

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 06.05.2024 10:42:15
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Прикладная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки
21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность (профиль): Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства

1. Цели изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни.
		Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне.
		Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки. использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки.
		Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.
		Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.

	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (ЗЗ) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни.
		Уметь (УЗ) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.
		Владеть (ВЗ) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

заочная форма обучения: зачет-3 семестр;

Рабочую программу разработал: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент

Руководитель образовательной программы  А.Л. Пимнев