

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 08.05.2024 10:23:22  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга  
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПН

А.Р. Курчиков

« 08 » 05 2018 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплина:** Прикладная физическая культура 2  
**специальность:** 21.05.03 Технология геологической разведки  
**специализация:** 1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых  
2. Геофизические методы исследования скважин  
**квалификация:** Горный инженер – геофизик  
**форма обучения:** очная (5 лет)  
**курс:** 1-3  
**семестр:** 1-5

Аудиторные занятия 287 часов, в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия – 287 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 41 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Контрольная работа – не предусмотрена

Занятия в интерактивной форме – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 семестр

Общая трудоемкость – 328 часов

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания  
Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

Заведующий кафедрой  
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей  
Заведующий кафедрой ПГФ  
«01» 08 2018 г.

 С.К. Туренко

Рабочую программу разработали:  
Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры  
физического воспитания  
Захарова А.В. преподаватель кафедры  
физического воспитания

  


**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт промышленных технологий и инжиниринга  
Кафедра физического воспитания

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель СПН  
\_\_\_\_\_ А.Р. Курчиков

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**дисциплина:** Прикладная физическая культура 2  
**специальность:** 21.05.02 Прикладная геология  
**специализация:** Геология нефти и газа  
**квалификация:** Горный инженер – геолог  
**форма обучения:** очная (5 лет)/заочная (6 лет)  
**курс:** 1-3/2  
**семестр:** 1-5/3

Аудиторные занятия 287 часов, в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия – 287 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 41 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Контрольная работа – не предусмотрена

Занятия в интерактивной форме – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 семестр

Общая трудоемкость – 328 часов

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

Заведующий кафедрой

Физического воспитания \_\_\_\_\_ В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей

Заведующий кафедрой ПГФ \_\_\_\_\_ С.К. Туренко

«   » \_\_\_\_\_ 2018 г.

Рабочую программу разработали:

Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры

физического воспитания \_\_\_\_\_

Захарова А.В. преподаватель кафедры

физического воспитания \_\_\_\_\_

## **Цели и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## **Место дисциплины в структуре ОПОП**

В высших учебных заведениях «Прикладная физическая культура 2» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и общефизической подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Прикладная физическая культура 2» входит в блок 1 дисциплин по выбору вариативной части.

Дисциплина «Прикладная физическая культура 2» является базой для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности».

## **Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

Таблица 1

№ компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-9	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	формы и виды физической деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга	уметь осуществлять самоконтроль индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.	навыками укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью.

### Содержание дисциплины Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	Характер упражнений, физиологическая нагрузка, дозировка и исходные положения должны быть адекватны общему состоянию больного, его возрастным особенностям и состоянию тренированности
2	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-эколог. факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.
4	Средства и методы	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи

	мышечной релаксации в спорте.	ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.
5	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.
6	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
7	Основы методики самомассажа.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
8	Методика коррегирующей гимнастики для глаз.	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
9	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и





## Разделы (модули), темы дисциплин и виды занятий

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные занятия, час.	Семинары, час.	Самостоятельная работа, час.	Всего, час.	интерактивной форме обучения, час.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	-	26	-	-	3	29	-
2	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	-	63	-	-	3	66	-
3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, про-гулка на лыжах и т.д.).	-	10	-	-	3	13	-
4	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	-	10	-	-	3	13	-
5	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств ФК для их направленной коррекции.	-	10	-	-	3	13	-
6	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	-	12	-	-	3	15	-
7	Основы методики самомассажа.	-	12	-	-	3	15	-
8	Методика корректирующей гимнастики для глаз.	-	12	-	-	3	15	-
9	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	-	12	-	-	2	14	-

10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	-	30	-	-	2	32	-
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	-	15	-	-	3	18	-
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	-	15	-	-	3	18	-
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	-	10	-	-	3	13	-
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	-	10	-	-	2	12	-
15	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	-	20	-	-	2	22	-
16	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	-	20	-	-	2	22	-
17	Зачет							
		-	287	-	-	41	328	-

### Перечень лекционных занятий

Не предусмотрены учебным планом

### Перечень практических занятий работ

Таблица 5

№ раздела	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1		Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	26		Словесные и сенсорные методы Комплексы упражнений
2		Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	63		Метод регламентированного упражнения,

					практические занятия	
3		Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	10	ОК-9	Словесные и сенсорные методы, Комплексы упражнений	
4		Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	10		Практические задания	
5		Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	10		Словесные и сенсорные методы Практические задания	
6		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	12		Обучающий контроль, собеседование	
7		Основы методики самомассажа.	12		Словесные и сенсорные методы	
8		Методика коррегирующей гимнастики для глаз.	12		Словесные и сенсорные методы	
9		Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	12		Метод регламентированного упражнения	
10		Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	30		ОК-9	Ситуационный метод
11		Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	15			Обучающий контроль Деловая игра
12		Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	15	Обучающий контроль Деловая игра		
13		Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	10	Деловая игра Практические задания		
14		Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	10	Деловая игра, практические занятия		
15		Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	20	Ситуационный метод, практические занятия		
16		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и	20	Ситуационный метод,		

		характера труда.			комплексы упражнений
			Всего часов	287	

### Перечень тем самостоятельной работы

Таблица 6

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	1-16	Подготовка к защите тем дисциплины	17	Тестовые задания	ОК-9
2	10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	3	Проведение отдельных частей занятия	
3	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	2	Участие в организации судейства по избранному виду спорта	
4	15	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	2	Устная защита	
5	16	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	2	Устная защита	
6	1-16	Подготовка к сдаче контрольных нормативов	9	Тестовые задания	
7	1-16	Индивидуальные консультации обучающихся	2	-	ОК-9
8	1-16	Консультации в группе перед текущим контролем	2	-	
9	1-16	Подготовка к зачету по дисциплине	2	Зачет	
		<b>Итого</b>	<b>41</b>		

### Тематика курсовых работ

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены

## Оценка результатов освоения учебной дисциплины

**Текущий контроль** успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и осуществляется через систему сдачи заданий и других работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

**Промежуточная аттестация** обеспечивает оценивание промежуточных результатов обучения по дисциплине и проводится через систему сдачи итоговых материалов и результатов работ в соответствии с рабочей программы дисциплины.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. Обучающийся, завершивший обучение по дисциплине «Прикладная физическая культура 1», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физического воспитания и охватывают их общую физическую, спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре обучающиеся выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (табл. 7, 8).

### Обязательные тесты определения физической подготовленности

Таблица 7

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.Тест на скоростно-силовую подготовленность: Бег – 100м (сек.)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6

<b>2.Тест на силовую подготовленность:</b> Поднимание (сед.) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз): Подтягивание на перекладине (кол.раз) вес до 85кг вес более 85 кг	60	50	40	30	20					
						15 12	12 10	9 7	7 4	5 2
<b>3.Тест на общую выносливость:</b> Бег 2000 м (мин.,с.)  вес до 70 кг вес более 70 кг	10.15	10.50	11.20	11.50	12.15					
	10.35	11.20	11.55	12.40	13.15					
Бег 3000 м (мин.,с.)  вес до 85 кг вес более 85 кг										
						12.00 12.30	12.35 13.10	13.10 13.50	13.50 14.40	14.30 15.30

**Примечание:** Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие уровень физической подготовленности первокурсника при поступлении в вуз и физическую активность студента в каникулярное время, и в конце учебного года – как определяющие сдвиг в уровне физической подготовленности за прошедший учебный год.

**Примерные контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов основного и спортивного учебных отделений**

**Женщины**

Таблица 8

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 3000 м (мин,сек)	119.00	20.15	21.00	22.00	22.30
Плавание 50 м (мин,сек)	54.0	1.03	1.14	1.24	б/вр
Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см)	20	16	10	6	4

Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования
---------------------------------------	---

### Мужчины

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 5000 м (мин,сек)	21.30	22.30	23.30	24.50	25.40
Плавание 50 м (мин,сек)	40.0.	44.0	48,0	57.0	б/вр
Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
В висе поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Рейтинговая система оценки  
 по курсу «Прикладная физическая культура 2»  
 для обучающихся 1-3 курса  
 по специальности 21.05.03 Технология геологической разведки  
 на 1-5 семестр  
 Максимальное количество баллов за каждую текущую аттестацию

Таблица 7

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
	<b>Очная форма обучения</b>	1-я текущая аттестация <b>0-20 баллов</b>	2-я текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-я текущая аттестация <b>0-50 баллов</b>
<b>100 баллов</b>			проводится <b>0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее <b>61 балла</b> по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)	

Виды контрольных мероприятий в баллах (1-5 семестр)

Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	7	1-6
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3	2
3	Составление комплекса по пройденной теме	3	4
4	Выполнение текущих нормативов	3	3-5
5	Выполнение контрольных нормативов	4	6
	ИТОГО за первую текущую аттестацию	20	
6	Работа на практических занятиях	12	7-12
7	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4	8
8	Выполнение текущих нормативов	3	9-10
9	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5	11
10	Выполнение контрольных нормативов	6	12
	ИТОГО за вторую текущую аттестацию	30	
11	Работа на практических занятиях	22	13-18
12	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6	14
13	Выполнение текущих нормативов	5	15
14	Судейства по избранному виду спорта	7	16
15	Выполнение контрольных нормативов	10	17-18
	ИТОГО за третью текущую аттестацию	50	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0...100</b>	



## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

**Учебная дисциплина:** «Прикладная физическая культура 1»

**Кафедра** Физического воспитания

**Код, специальность** 21.05.03 Технология геологической разведки

**Специализация:** 1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых  
2. Геофизические методы исследования скважин

**Форма обучения:**

очная:

1-3 курс

1-5 семестр

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	<b>Капилевич, Леонид Владимирович.</b> Биохимия человека [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - Режим доступа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2">http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2</a> .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	<b>Михайлов, Николай Георгиевич.</b> Методика обучения физической культуре. аэробика [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. дан. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 138 с. - (Университеты России). - Режим доступа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7">http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7</a> .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»

Основная	<b>Наймушина, Алла Геннадьевна.</b> Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.- <b>Режим</b> доступа: <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf</a> .	2017	УП	Л, ПР	7+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
Дополнительная	<b>Физическая культура</b> [Текст]: методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf</a>	2017	МУ	Л	5+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	<b>Оценка адаптационных характеристик</b> студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - <b>Режим</b> доступа: <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf</a> .	2016	УП	Л, ПР	13+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД

ЭР\* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

ПБД – полнотекстовая база данных.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ В.Я. Субботин  
« 30 » августа 2018г.

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.

## Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	3000	Не ограничено	<b>ЭБС включает труды</b> сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> и на Интернет-сайте Издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a> (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a>	631020,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или неперидических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания УГТУ

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура 2», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

### Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64		
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине**

«Прикладная физическая культура 2»  
на 20 /20 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

---

---

---

---

---

Дополнения и изменения внёс

Преподаватель  
*(должность, учёное звание, степень)*

\_\_\_\_\_ А.В. Захарова  
*(подпись)*

Дополнения и изменения в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания»  
*(наименование кафедры)*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Протокол от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ В.Я. Субботин  
*(подпись)*

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой ПГФ \_\_\_\_\_ С.К. Туренко