

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 27.04.2024 14:21:49  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c308058541a23867400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Физическая культура и спорт

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

#### 21.03.01 Нефтегазовое дело

**Направленность (профиль):** Бурение нефтяных и газовых скважин. Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов. Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов. Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ. Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти. Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства.

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

#### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательным дисциплинам Блока 1 части учебного плана.

Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

#### 3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни. Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне. Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и	Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки. Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни. Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.

	стиля жизни.	
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (ЗЗ) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни. Уметь (УЗ) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Владеть (ВЗ) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

Составляет 2 зачетных единицы, 72 часов

#### **5. Форма промежуточной аттестации**

Очная форма обучения: зачёт – 1 семестр.

Заочная форма обучения: зачет-2 семестр

#### **Рабочую программу разработали**

Хромина С.И., доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент

Руководитель образовательной программы

А.Л. Пимнев