

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 20.05.2024 16:37:26
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7480d1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Строительный институт
Кафедра физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ:
Директор СТРОИН
О.В. Ашихмин
31 августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Дисциплина | Прикладная физическая культура |
| Направление | 08.03.01. Строительство |
| Профиль | Теплогазоснабжение и вентиляция |
| Программа | Академический бакалавриат |
| Квалификация | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная/заочная |
| Курс | 1-3/2 |
| семестр | 2-6/3 |

Аудиторные занятия – 323/10 часов, в т.ч.:
лекции – 0 часов
практические занятия – 323/10 часов
лабораторные занятия – не предусмотрено
Самостоятельная работа – 5/318 часов в т.ч.:
Курсовая работа (проект) – не предусмотрено
Расчётно-графические работы – не предусмотрены
Занятия в интерактивной форме – 65/0 часов
Вид промежуточной аттестации:
Зачет – 2-6/3 семестр
Общая трудоемкость 328/328 часов

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 08.03.01. Строительство (уровень бакалавриат) утверждённого приказом Министерства образования и науки России от 12 марта 2015 г. № 201


Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры Физической культуры и спорта

Протокол № 1 от «31» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта


профессор, к.п.н., профессор  П.Г. Смирнов


СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина

«31» августа 2016 г.

Рабочую программу разработали:

П.Г. Смирнов, профессор, к.п.н, профессор 

С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент 

1. Цели и задачи дисциплины

1.1. Целью изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья. Психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

1.2. Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня физического развития, с установкой на формирование собственного здоровья средствами физической культуры и спорта.
- воспитать профессионально-прикладные двигательные умения и навыки;
- воспитать физические качества, обеспечивающие повышение функциональных резервов организма, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- формировать базовые знания психофизиологических основ мышечной деятельности и двигательной активности;
- формировать навык самостоятельной организации физкультурно-спортивных форм отдыха в профессиональной и бытовой среде;
- повышать функциональную устойчивость и адаптивные ресурсы организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Данная дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту вариативной части учебного плана, по направлению подготовки 08.03.01. Строительство, профиль «Теплогасоснабжение и вентиляция» (академический бакалавриат). Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» направлен на формирование следующей общекультурной компетенции:

| Номер/индекс компетенции | Содержание компетенции или ее части | В результате изучения дисциплины обучающиеся должны | | |
|--------------------------|---|--|---|---|
| | | знать | уметь | владеть |
| ОК-8 | Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Назначение, функции и цель физической культуры в становлении гармонично развитой личности | Правильно использовать средства физической культуры для развития физических качеств, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности | Техникой выполнения упражнений, формирующих специальную и профессиональную физическую готовность |
| | | Влияние физических упражнений на формирование и совершенствование морфофункциональных возможностей организма человека, в соответствии с предстоящей профессиональной деятельностью | Дозировать физическую нагрузку при организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом; | Техникой выполнения производственной физической культуры |
| | | Основы методологии применения физических упражнений при организации самостоятельных занятий | Использовать оздоровительные силы природы и гигиенические средства для восстановления физических сил; | Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на восстановление психофизического здоровья или компенсацию нарушенных функций |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | | Показания и противопоказания к использованию физических упражнений при имеющихся ограничениях по здоровью | | Владеть санитарно-гигиеническими навыками производственной физической культуры |
| | | Правила организации соревнований и судейства изучаемых видов спорта | Использовать физические упражнения для восстановления и поддержания функциональных возможностей, обусловленных наличием ограничений по здоровью | |

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Наименование раздела программы | № темы | Содержание раздела дисциплины |
|-------|---|--------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | 1 | Бег на короткие дистанции, спринтерский бег |
| | | 2 | Бег на средние дистанции |
| | | 3 | Бег на длинные дистанции |
| | | 4 | Эстафетный бег |
| | | 5 | Прыжок в длину с места. Тройной прыжок с места |
| | | 6 | Инструкторская и судейская практика |
| | | 7 | История развития физической культуры и спорта и их применение в аспекте развития личности. Ценности физической культуры высшего профессионального образования. Физическая культура в системе физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества. |
| 2 | Профессионально-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 1 | Координация движения рук и точность линейного глазомера |
| | | 2 | Точность мышечно-суставного чувства |
| | | 3 | Сила и подвижность нервных процессов |
| | | 4 | Статическая выносливость «позных» мышц |
| | | 5 | Выносливость |
| | | 6 | Статическая выносливость мышц |
| | | 7 | Мышечная сила |
| | | 8 | Точность мышечных усилий |
| | | 9 | Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий. |
| 3 | ВОЛЕЙБОЛ | 1 | Обучение стойкам и перемещениям |
| | | 2 | Обучение технике передачи мяча (сверху и снизу) |
| | | 3 | Обучение технике подачи и приема мяча с подачи |
| | | 4 | Обучение технике нападающего удара |
| | | 5 | Обучение технике блокирования (одиночного, группового) |
| | | 6 | Обучение технике защитных действий (страховка, самостраховка) |
| | | 7 | Специальная физическая и двигательно-координационная подготовка |
| | | 8 | Тактическая и интегральная подготовка |
| | | 9 | Инструкторская и судейская практика |
| | | 10 | Основные термины и понятия. Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему. |
| 4 | БАСКЕТБОЛ | 1 | Стойка баскетболиста. Техника передвижений |
| | | 2 | Техника ведения, ловли и передачи мяча. |
| | | 3 | Техника овладения мячом. Техника бросков |
| | | 4 | Тактическая и интегральная подготовка |
| | | 5 | Инструкторская и судейская практика |

| | | | |
|---|--------------------------|---|--|
| | БАСКЕТБОЛ | 6 | Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему. |
| 5 | ПЛАВАНИЕ | 1 | Обучение техники плавания кролем на груди |
| | | 2 | Обучение техники плавания кролем на спине |
| | | 3 | Обучение техники плавания способом «Брасс» |
| | | 4 | Обучение техники плавания способом «Баттерфляй» |
| | | 5 | Техника стартов и поворотов в плавании |
| | | 6 | Прикладное плавание |
| | | 7 | Организаторские умения |
| | | 8 | Основные термины и понятия. Самоконтроль на занятиях плаванием. Судейство: правила и организация. Способы спасения утопающих. Профилактика несчастных случаев на воде. Спасение утопающих. Значение прикладного плавания. Оказание первой помощи на воде |
| 6 | ФИТНЕС и АЭРОБИКА | 1 | Техническая подготовка |
| | | 2 | Общефизическая подготовка |
| | | 3 | Инструкторская и судейская практика |
| | | 4 | Построение танцевальных композиций |
| | | 5 | Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет). Аутотренинг. |

4.2 Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинам

| № п/п | Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин | №№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин | | | | | |
|-------|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Безопасность жизнедеятельности | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ |

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины

| № п/п | Наименование раздела программы | Лекции, час | Практ. зан., час | Лаб. зан., час | Семинары, час | СРС час | Всего, час | Из них в интерактивной форме |
|-------|--|-------------|------------------|----------------|---------------|--------------|----------------|------------------------------|
| 1 | Легкая атлетика | - | 51/2 | - | - | 1/50 | 52/52 | 11/0 |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | - | 64/4 | - | - | 0/60 | 64/64 | 12/0 |
| 3 | Волейбол | - | 52/1 | - | - | 1/52 | 53/53 | 11/0 |
| 4 | Баскетбол | - | 52/1 | - | - | 1/52 | 53/53 | 11/0 |
| 5 | Плавание | - | 52/1 | - | - | 1/52 | 53/53 | 10/0 |
| 6 | Фитнес, аэробика | - | 52/1 | - | - | 1/52 | 53/53 | 10/0 |
| | ИТОГО | 0 | 323/10 | - | - | 5/318 | 328/328 | 65/0 |

4.4. Перечень лекционных занятий

Данный вид нагрузки учебным планом дисциплины не предусмотрен.

4.5. Перечень практических занятий

| № п/п | № темы | Темы семинаров, практических и лабораторных работ | Трудоемкость (часы) | Формируемая компетенция | Методы преподавания |
|------------------|---|---|---------------------|-------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 СЕМЕСТР | | | | | |
| 1 | Легкая атлетика | | 12/0 | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых группах |
| | 1 | Бег на короткие дистанции, спринтерский бег | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | 12/0 | | |
| | 1 | Координация движения рук и точность линейного глазомера | | | |
| 2 | Точность мышечно-суставного чувства | | | | |
| 3 | Волейбол | | 12/0 | | |
| | 1 | Обучение стойкам и перемещениям | | | |
| 2 | Обучение технике передачи мяча (сверху и снизу) | | | | |
| 4 | Баскетбол | | 12/0 | | |
| | 1 | Стойка баскетболиста. Техника передвижений | | | |
| 2 | Техника ведения, ловли и передачи мяча. | | | | |
| 5 | Плавание | | 10/0 | | |
| | 1 | Обучение техники плавания кролем на груди | | | |
| 2 | Обучение техники плавания кролем на спине | | | | |
| 6 | Фитнес, аэробика | | 10/0 | | |
| | 1 | Техническая подготовка | | | |
| 2 | Общefизическая подготовка | | | | |
| ИТОГО: | | | 68/0 | | |

| | | | | | |
|------------------|---|--|--------------|------|--|
| 3 СЕМЕСТР | | | | | |
| 1 | Легкая атлетика | | 10/2 | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых группах |
| | 2 | Бег на средние дистанции | | | |
| | 3 | Бег на длинные дистанции | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | 14/4 | | |
| | 3 | Сила и подвижность нервных процессов | | | |
| 4 | Статическая выносливость «позных» мышц | | | | |
| 3 | Волейбол | | 10/1 | | |
| | 3 | Обучение техники подачи и приема мяча с подачи | | | |
| 4 | Обучение техники нападающего удара | | | | |
| 4 | Баскетбол | | 10/1 | | |
| | 2 | Техника ведения, ловли и передачи мяча. | | | |
| 3 | Техника овладения мячом. Техника бросков | | | | |
| 5 | Плавание | | 12/1 | | |
| | 3 | Обучение техники плавания способом «Брасс» | | | |
| 5 | Техника стартов и поворотов в плавании | | | | |
| 6 | Фитнес и аэробика | | 12/1 | | |
| | 1 | Техническая подготовка | | | |
| 4 | Построение танцевальных композиций | | | | |
| ИТОГО: | | | 68/10 | | |

| | | | | | |
|------------------|---|---|------|------|--|
| 4 СЕМЕСТР | | | | | |
| 1 | Легкая атлетика | | 10/0 | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых группах |
| | 1 | Бег на короткие дистанции, спринтерский бег | | | |
| 4 | Эстафетный бег | | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | 14/0 | | |
| | 5 | Выносливость | | | |
| 6 | Статическая выносливость мышц | | | | |
| 3 | Волейбол | | 12/0 | | |
| | 5 | Обучение техники блокирования (<i>одиночного, группового</i>) | | | |
| | 7 | Специальная физическая и двигательно-координационная подготовка | | | |
| 8 | Тактическая и интегральная подготовка | | | | |
| 4 | Баскетбол | | 12/0 | | |
| | 3 | Техника овладения мячом. Техника бросков | | | |
| 4 | Тактическая и интегральная подготовка | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---------------|------|--|------|--|
| 5 | Плавание | | 10/0 | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых групп | | |
| | 4 | Обучение техники плавания способом «Баттерфляй» | | | | | |
| 6 | Фитнес и аэробика | | 10/0 | | | | |
| | 2 | Общефизическая подготовка | | | | | |
| | 4 | Построение танцевальных композиций | | | | | |
| ИТОГО: | | | 68/0 | | | | |
| 5 СЕМЕСТР | | | | | | | |
| 1 | Легкая атлетика | | 10/0 | | | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых групп |
| | 5 | Прыжок в длину с места. Тройной прыжок с места | | | | | |
| | 6 | Инструкторская и судейская практика | 14/0 | | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | | | | | |
| | 2 | Точность мышечно-суставного чувства | | | | | |
| | 6 | Статическая выносливость мышц | 10/0 | | | | |
| 3 | Волейбол | | | | | | |
| | 5 | Обучение техники блокирования (<i>одиночного, группового</i>) | | | | | |
| | 6 | Обучение технике защитных действий (страховка, самостраховка) | 10/0 | | | | |
| 5 | Баскетбол | | | | | | |
| | 1 | Стойка баскетболиста. Техника передвижений | | | | | |
| | 5 | Инструкторская и судейская практика | 12/0 | | | | |
| 4 | Плавание | | | | | | |
| | 5 | Техника стартов и поворотов в плавании | | | | | |
| | 6 | Прикладное плавание | 12/0 | | | | |
| Фитнес, аэробика | | | | | | | |
| 5 | 2 | Общефизическая подготовка | | | | | |
| | 4 | Построение танцевальных композиций | 68/0 | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| 6 СЕМЕСТР | | | | | | | |
| 1 | Легкая атлетика | | 9/0 | ОК-8 | Практические занятия Работа в малых групп | | |
| | 4 | Эстафетный бег | | | | | |
| | 6 | Инструкторская и судейская практика | 10/0 | | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | | | | | |
| | 7 | Мышечная сила | | | | | |
| | 8 | Точность мышечных усилий | 8/0 | | | | |
| 3 | Волейбол | | | | | | |
| | 7 | Специальная физическая и двигательльно-координационная подготовка | | | | | |
| | 9 | Инструкторская и судейская практика | 8/0 | | | | |
| 4 | Баскетбол | | | | | | |
| | 4 | Тактическая и интегральная подготовка | | | | | |
| | 5 | Инструкторская и судейская практика | 8/0 | | | | |
| 5 | Плавание | | | | | | |
| | 6 | Прикладное плавание | | | | | |
| | 7 | Организаторские умения | 8/0 | | | | |
| 6 | Фитнес и аэробика | | | | | | |
| | 1 | Техническая подготовка | | | | | |
| | 3 | Инструкторская и судейская практика | | | | | |
| | 4 | Построение танцевальных композиций | 51/0 | | | | |
| ИТОГО: | | | 51/0 | | | | |
| Итого: с 2-6 семестр | | | 323/10 | | | | |

4.6. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы

| № | Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине | Трудоемкость (часы) | Виды контроля | Формируемая компетенция |
|---------------|--|------------------------|--|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 семестр | | | | |
| 1 | Легкая атлетика История развития физической культуры и спорта Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества. | 1/50 | | |
| 3 семестр | | | | |
| 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий ,производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий | 0/60 | | |
| 4 семестр | | | | |
| 3 | Волейбол Основные термины и понятия. Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему. | 1/52 | Тестирован ие физической подготовле нности, Реферат | ОК-8 |
| 5 семестр | | | | |
| 4 | Баскетбол Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему. | 1/52 | Тестирован ие физической подготовле нности, | ОК-8 |
| 6 семестр | | | | |
| 5 | Плавание Основные термины и понятия. Самоконтроль на занятиях плаванием. Судейство: правила и организация. Способы спасения утопающих. Профилактика несчастных случаев на воде. Спасение утопающих. Значение прикладного плавания. Оказание первой помощи на воде. | 1/52 | реферат | |
| 6 | Фитнес, аэробика Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет). Аутотренинг. | 1/52 | | |
| ИТОГО: | | 5/318 | | |

5. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

| | | | |
|--|--|--|----------------|
| 1-ый срок предоставления результатов текущего контроля 0-28 | 2-ый срок предоставления результатов текущего контроля 0-32 | 3-ый срок предоставления результатов текущего контроля 0-40 | Итого 0-100 |
|--|--|--|----------------|

| № | Виды контрольных мероприятий текущего контроля | Баллы | № недели |
|---|--|-------------|----------|
| | | 0-18 | |
| 1 | Работа на практических занятиях | 0-10 | 1-6 |
| 2 | Выполнение текущих контрольных нормативов | 0-28 | |
| | ИТОГО за первую текущую аттестацию | 0-22 | |
| 3 | Работа на практических занятиях | 0-10 | 7-11 |
| 4 | Выполнение текущих контрольных нормативов | 0-32 | |
| | ИТОГО за вторую текущую аттестацию | 0-27 | |
| 5 | Работа на практических занятиях | 0-13 | 12-18 |
| 6 | Тестирование физической подготовленности | 0-40 | |
| | ИТОГО за третью текущую аттестацию | 0-100 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

6. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы интернет ресурсы:

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e.lanbook.com>
4. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e-library.ru>
5. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
6. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
7. Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set

7. Материально-технические условия реализации дисциплины

| Наименование | Кол-во | Назначение |
|--|--------|--|
| I. Перечень оборудования для практических занятий | | |
| Спортивный зал волейбольный №2 | | |
| Волейбольные мячи | 30 | Для игры в волейбол |
| Сетка волейбольная | 1 | |
| Стойки волейбольные | 2 | |
| Антенна волейбольная | 1 | |
| Вышка судейская | 2 | |
| Стенка гимнастическая | 17 | Для выполнения упражнений возле стенки |
| Скамья гимнастическая | 4 | Для выполнения упражнений на скамье |
| Табло электронное | 1 | Для визуализации счета игры |
| Спортивный зал баскетбольный №1 | | |
| Баскетбольные мячи | 30 | Для игры в баскетбол |
| Ферма баскетбольная | 2 | |
| Корзина баскетбольная | 4 | Для наблюдения за игрой |
| Трибуны | 4 | |
| Табло электронное | 1 | Для визуализации счета игры |
| Плавательный бассейн | | |
| Ванна | 1 | Для проведения учебных занятий |
| Доска для плавания | 25 | Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений. |
| Раздевалки | 2 | Для переодевания |
| Санитарные комнаты | 2 | Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий |
| Душевые комнаты | 6 | |
| П.ПК, мультимедийное обеспечение | | |
| Компьютер | 2 | Для проверки реферативных работ |
| III. Лицензионное программное обеспечение | | |
| Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise | | |
| IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр. | | |
| Санитарные комнаты | 5 | Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий |
| Душевые комнаты | 4 | |
| Раздевалки | 4 | Для переодевания |

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:

очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе |
|--|---|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---|---|----------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с. | 2014 | учебник | ПР | 20 | 19 | 100 | БИК | |
| Дополнительная | Зиамбетов, В.Ю. Основы научной исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиамбетов В.Ю. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 104с. -Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html | 2015 | УМП | П | неограниченный доступ | 19 | 100 | БИК | + |

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|------|--------|-----|-----------------------|----|-----|-----|---|
| Основная | Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218с –Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html | 2012 | УП | Л,П | неограниченный доступ | 19 | 100 | БИК | + |
| Дополнительная | Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с. | 2012 | УП | ПР | 15 | 19 | 100 | БИК | |
| Дополнительная | Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТГУАСУ, 2013. - 34 с. | 2013 | Справ. | ПР | 15 | 19 | 100 | БИК | |

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов
«30» 08

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова
«30» 08

2016г
Самарованко И. Биб. менеджер
Чайкова Т.А. Чайкова

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:
 очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**

Профиль: *теплотехоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе |
|--|--|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---|---|----------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с. | 2017 | | | 15+неограниченный доступ | 55 | 100 | БИК | http://elibrary.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf. |

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|------|---|---|-----------------------------|----|-----|-----|---|
| Основная | доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimu-shina.pdf . Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F | 2017 | У | П | неограниченный доступ | 55 | 100 | БИК | https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F |
| Дополнительная | Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd | | | | 5+ неограниченный доступ | 55 | 100 | | http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd |

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов

«29» августа
2017 г.

Директор БИК

« »

Солосванд



Д.Х. Каюкова

М.И. Баймурзин

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:
 очная: 2 курс, 3 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Код, направление подготовки **08.03.01** Строительство

Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе |
|--|--|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---|---|----------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с. | 2017 | | | 15+неограниченный доступ | 55 | 100 | БИК | http://elibrary.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf. |

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|------|---|---|--------------------------|----|-----|-----|---|
| Основная | доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naumushina.pdf Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F | 2017 | У | П | неограниченный доступ | 55 | 100 | БИК | https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F |
| Дополнительная | Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf | | | | 5+ неограниченный доступ | 55 | 100 | | http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf |



Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« 29 » августа 2017 г.

Смирнов П.Г. Смирнов

« _____ » _____ 2017 г. *Солосово* _____

Ваймберг

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:

очная: 1 курс 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Код, направление подготовки 08.03.01 Строительство
 профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе |
|--|--|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---|---|----------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html | 2012 | УП | Л,П | ЭР* | 22 | 100 | БИК | ЭБС «IPRbooks» |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--|------|-----|-----|--------|----|-----|-----|---------------|
| Основная | Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html | 2016 | УП | ИПР | ЭР* | 22 | 100 | БИК | ЭБС «IPRbook» |
| Дополнительная | Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с. | 2018 | УП | П | 25+ЭР* | 22 | 100 | БИК | Эл. каталог |
| Дополнительная | Зиамбетов, В.Ю. Основы научной исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиамбетов В.Ю. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 104с. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html | 2015 | УМП | П | ЭР* | 22 | 100 | БИК | ЭБС «IPRbook» |

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С
« 30 » 08

С.И. Хромина

Директор БИК
« 30 » 08

Д.Х.Каюкова

2018



во главе со мной

М.И. Воеводина

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2017/ 2018 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные и поисковые системы, интернет-ресурсы, обновлены, добавлено : Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]:
URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент



С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании
кафедры ФК и С

Протокол от «29» августа 2017 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина

«29» августа 2017г.

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2018/ 2019 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные системы и поисковые интернет ресурсы актуальны.

5. На титульном листе слова «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить словами «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации». Министерство учреждено 15 мая 2018 года в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 682.

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент


 С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  К.В. Афонин

«30» августа 2018 г.