

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОДк.01 ОСНОВЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Форма обучения	<u>очная</u>
Курс	<u>1</u>
Семестр	<u>1, 2</u>

2023

Учебная дисциплина Основы электробезопасности введена как элективный курс по выбору в образовательную программу с целью обеспечения удовлетворения индивидуальных запросов обучающихся, развития навыков самообразования и самопроектирования, опыта познавательной деятельности, профессионального самоопределения, развития познавательных регулятивных и коммуникативных способностей, направленных на формирование общих компетенций и усиление профильной составляющей в рамках освоения специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

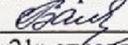
Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 07.06.2012, регистрационный № 24480);
- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ (Минпросвещения России) от 25.05.2022 г. № 362 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 28.06.2022 г, регистрационный № 69046);
- с учетом:
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения РФ от 23.11.2022 № 1014 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 22.12.2022, регистрационный № 71763).

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦК общеобразовательных,
гуманитарных и социально-
экономических дисциплин отделения АиЭС

Протокол № 9
от «19» апреля 2023 г.

Председатель ЦК
 О.В. Абайдулина

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМР
 Т.Б. Балобанова
«21» апреля 2023 г.

Рабочую программу разработал:

Преподаватель высшей квалификационной категории, инженер электросвязи, преподаватель профессионального обучения, профессионального образования и ДПО по профилю педагогической деятельности в области инженерного дела, технологий и технических наук  Л.В. Подушкина

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТА ОВОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОД.01 РУССКИЙ ЯЗЫК

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина ОДк.01 Основы электробезопасности входит в общеобразовательный цикл ППССЗ как дополнительная учебная дисциплина (по выбору обучающихся).

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

1.2.1. Цель общеобразовательной дисциплины

Содержание программы дисциплины направлено на достижение следующих целей: сформировать у обучающихся знания и умения в области основ электробезопасности, навыки их применения в практической профессиональной деятельности.

1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК.

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Общие	Дисциплинарные
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	<ul style="list-style-type: none"> - выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях; - вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; - развивать креативное мышление при решении жизненных проблем; - анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях; - давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт; - разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов. 	<ul style="list-style-type: none"> - уметь применять знания для обеспечения электробезопасности; - уметь применять безопасные приемы труда; - уметь применять электрозащитные средства; - уметь оказывать первую доврачебную помощь.
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none"> - готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; - овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности; 	<ul style="list-style-type: none"> - уметь применять знания для обеспечения электробезопасности; - уметь применять безопасные приемы труда; - уметь применять электрозащитные средства;

	<p>Овладение универсальными коммуникативными действиями:</p> <p>б)совместная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; - принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы; - координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия; - осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным <p>Овладение универсальными регулятивными действиями:</p> <p>г)принятие себя и других людей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; - признавать свое право и право других людей на ошибки; - развивать способность понимать мир с позиции другого человека; 	<p>- уметь оказывать первую доврачебную помощь.</p>
<p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>	<p>- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления</p>	<p>- уметь читать профессиональную документацию на государственном языке</p>
<p>ПК 3.1. Проводить контроль параметров, диагностику и восстановление работоспособности цифровых</p>		<p>- знать правила техники безопасности при работе с электрическими приборами, электроинструментом, светильниками и т. д.</p>

устройств компьютерных систем и комплексов.		<ul style="list-style-type: none">- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности;- уметь применять безопасные приемы труда;- уметь применять электрозащитные средства;- уметь оказывать первую доврачебную помощь.
---	--	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общеобразовательной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы дисциплины	39
Основная часть	16
в том числе:	
теоретические занятия	8
практические занятия	8
Профессионально-ориентированное содержание	23
в том числе:	
теоретические занятия	11
практические занятия	12
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия	Объем часов	Формируемые общие и профессиональные компетенции
1	2	3	4
1 семестр			
Раздел 1. Безопасность труда		21	
Тема 1.1 Способы создания безопасных условий труда	Содержание учебного материала: Система стандартов безопасности труда. Краткая характеристика стандартов ССБТ на требование и нормы по видам опасных и вредных производственных факторов. Стандарты ССБТ на требование безопасности к электротехническому оборудованию. Стандарты ССБТ на требование электробезопасности к производственным процессам. Стандарты ССБТ на требования к средствам электрозащиты.	2	ОК 01 ОК 04 ОК 09
	Практическое занятие № 1 Охрана труда работников организации	4	
Тема 1.2 Общие требования безопасности при обслуживании электроустановок	Профессионально-ориентированное содержание: <i>Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки. Обучение персонала правилам электробезопасности. Организация рабочего места. Конструктивные особенности электротехнических изделий.</i>	4	ОК 01 ОК 04 ОК 09 ПК 3.1
	Практическое занятие № 2 Изучение классов электротехнических изделий по способу защиты	4	
Тема 1.3 Электрозащитные средства.	Профессионально-ориентированное содержание: <i>Классификация электрозащитных средств. Конструкция защитных средств. Плакаты и знаки электробезопасности. Контроль состояния средств электрозащиты. Испытание средств электрозащиты.</i>	3	ОК 01 ОК 02 ОК 09 ПК 3.1
2 семестр			
	Практическое занятие №3 Изучение технологии испытания электрической прочности изоляции	4	

Раздел 2. Электротравмы		16	
Тема 1.4 Опасность поражения человека электрическим током	Профессионально-ориентированное содержание:	4	ОК 04 ОК 05 ОК 09 ПК 3.1
	<i>Краткая характеристика электротравматизма. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Классификация производственных помещений и причина электротравматизма.</i>		
	Практическое занятие № 4 Составление классификации помещений по алгоритму	4	
Тема 1.5. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от воздействия электрическим током	Содержание учебного материала:	2	ОК 04 ОК 05 ОК 09
	Общие требования. Способы оказания первой доврачебной помощи. Первая помощь при поражении электрическим током		
	Практическое занятие № 5 Изучение способов оказания первой помощи при поражении электрическим током	4	
Тема 1.6 Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм	Содержание учебного материала:	2	ОК 04 ОК 05 ОК 09
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, падении с высоты.		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего		39	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Реализация рабочей программы учебной дисциплины обеспечена следующими помещениями:

Учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических) и практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – Лаборатория электротехники.

УМК по дисциплине, дидактический материал.

I. Перечень лабораторного оборудования

Стойка кабельная СМУ-5 – 1 шт. Частотметр – 1 шт. Передающее устройство ОГМ-11 – 1 шт. Блок выпрямителей – 1 шт. АТС 308 – 1 шт. Мультиплексор Optix 155/622Н – 1 шт. Мультиплексор OptiX 155/622 – 1 шт. Мультиплексор Flex Gain 155 А – 1 шт. ИКМ-30 – 1 шт. Анализатор Victoria Jitter/Wander – 1 шт. наглядно-демонстрационный материал.

II. ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер – 3 шт. Экран – 1 шт. Проектор – 1 шт. Принтер – 1 шт.

III. Лицензионное программное обеспечение

Microsoft Windows (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Microsoft Office Professional Plus (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

3.2 Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации программы общеобразовательной дисциплины библиотечный фонд имеет печатные, электронные образовательные и информационные ресурсы.

3.2.1 Основные источники

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512042> (дата обращения: 10.04.2023).

2. Беляков, Г. И. Электробезопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10906-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512040> (дата обращения: 10.04.2023).

3. Родионова, О. М. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512993> (дата обращения: 10.04.2023).

3.2.2. Дополнительные источники

1. Сибикин, Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность : учебное пособие / Ю. Д. Сибикин. — 4-е изд. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-9729-0577-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/114948.html> (дата обращения: 10.04.2023).

3.2.3. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Электронный журнал Trainclub.ru. Форма доступа: <http://trainclub.ru>-(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

2. Научно-информационный библиотечный центр им. Академика Л.И. Абалкина. Форма доступа: <http://www.realib.ru>(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

3. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. Форма доступа: <http://sysot.ru/pravila-texnicheskoj-ekspluatatsii-elektrostanovok-potrebitelej-2015/>(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

4. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках. Форма доступа: http://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/41/41349/-(дата обращения: 10.04.2023). – Текст : электронный.

5. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах. Форма доступа: <http://altelektro.narod.ru/056/056.htm2.1>-(дата обращения: 10.04.2023). – Текст : электронный.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные обучающимися умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций

Результаты обучения (владения, умения, ОК, ПК)	Показатели оценки	Тип оценочных мероприятий
Владеть/Знать:		
-знать правила техники безопасности при работе с электрическими приборами, электроинструментом, светильниками и т.д; ОК 01, ОК 04, ОК 09	знает общие правила электробезопасности;	Устный опрос по теме 1.5 Практические занятия № 5
Уметь:		
- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности; ОК 01, ОК 04, ОК 09	умеет применять знания для обеспечения электробезопасности;	Практическое занятие № 1
- уметь применять безопасные приемы труда; ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет применять безопасные приемы труда	Практические занятия № 1,2
- уметь применять электрозщитные средства; ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет применять электрозщитные средства;	Практическое занятие № 3
- уметь оказывать первую доврачебную помощь. ОК 01, ОК 04, ОК 09	умеет оказывать первую доврачебную помощь.	Практические занятия № 4,5
- уметь читать профессиональную документацию на государственном языке. ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет читать профессиональную документацию на государственном языке	Практические занятия № 4,5