

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.09.2026 15:52:38
Уникальный программный ключ:
3beb265d5d589e7ff4c954946f3ad99a1e70ac12

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.3
к ОПОП-П по специальности
09.02.11 Разработка и управление
программным обеспечением

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Форма обучения	<u>очная</u> (очная, заочная)
Курс	<u>2</u>
Семестр	<u>4</u>

2026 г.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 24.02.2025 г. № 138, зарегистрированного в Минюсте России 31.03.2025г. № 81696, и на основании примерной рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности, одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО протоколом № 17 от «18» июня 2024 года.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦК ОУД и СГ СОНХ
Протокол № 9 от 27.04.2026 г.
Председатель ЦК
П.Ю. Денисов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделением СОНХ
Чепик А.А.

Рабочую программу разработал:
И.В. Шешукова, преподаватель высшей квалификационной категории, преподаватель экологии и основ безопасности и жизнедеятельности

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика учебной дисциплины

- 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы
- 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2. Структура и содержание дисциплины

- 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины
- 2.2. Содержание дисциплины
- 2.3. Практическая подготовка

3. Условия реализации дисциплины

- 3.1. Материально-техническое обеспечение
- 3.2. Учебно-методическое обеспечение

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Приложение 1. Перечень мероприятий в рамках текущего контроля и промежуточной аттестации

Приложение 2. Комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»: развитие у обучающихся общей культуры безопасности, которая позволит сформировать знания в области защиты человека в техносфере от внешних негативных воздействий антропогенного, техногенного и естественного происхождения.

Дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и	

	человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.	
ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни	
ПК 2.4. Выполнять тестирование и отладку программного обеспечения	Овладение универсальными учебными познавательными действиями: а) базовые логические действия: - вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; б) базовые исследовательские действия: - уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности.	- сформировать представления о возможных источниках опасности на производстве; - владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. - проводить анализ причин аварий, травм опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	навыками оценки риска возникновения ЧС на производственном объекте; навыками выполнения технического рисунка «План эвакуации» для производственного помещения; навыками применения первичных средств пожаротушения; навыками соблюдения норм экологической безопасности на рабочем месте

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
4 семестр ВСЕГО, в т.ч.:	74	16
Лекции	22	
Практические занятия	48	16
Самостоятельная работа	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2	
ВСЕГО по дисциплине, в т.ч.:	74	
Лекции	22	
Практические занятия	48	16
Самостоятельная работа	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированный 6 с	2	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
4 семестр	ВСЕГО		
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях		28	
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте В том числе: Лекция № 1 «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности»	2/0	ОК 01, 02, 04, 07 ПК 2.4
		2/0	
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций	26/10	ОК 01, 02, 04, 07 ПК 2.4

	В том числе:		
	Лекция №2. «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»	2/0	
	Лекция № 3. « Чрезвычайные ситуации военного времени»	2/0	
	Лекция № 4. «Оценка последствий чрезвычайных ситуаций»	2/0	
	Лекция № 5. «Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военной время»	2/0	
	Лекция № 6. «МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2/0	
	Практическое занятие № 1. « Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера»	2/2	
	Практическое занятие № 2. « Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС»	2/2	
	Практическое занятие № 3. « Выполнение технического рисунка « План эвакуации»	2/2	
	Практическое занятие № 4. « Выполнение технического рисунка « План эвакуации»	2/0	
	Практическое занятие № 5. « Организация деятельности штаба ГО объекта»	2/2	
	Практическое занятие № 6. « Организация деятельности штаба ГО объекта»	2/0	
	Практическое занятие № 7. « Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны»	2/2	
	Самостоятельная работа № 1 « Чрезвычайные ситуации»	2/0	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		46/6	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	2/0	ОК 01, 02, 03, 04 ПК 2.4
	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации		
	В том числе :		
	Практическое занятие № 8. «Основы военной безопасности	2/0	

	Российской Федерации»		
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала	8/0	ОК 01, 02, 03, 04
	Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих.		
	В том числе:		
	Практическое занятие №9. « Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов « Об обороне», « О статусе военнослужащих», « О воинской обязанности и военной службе»	2/0	
	Практическое занятие №10. « Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов « Об обороне», « О статусе военнослужащих», « О воинской обязанности и военной службе»	2/0	
	Практическое занятие №11. « Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов « Об обороне», « О статусе военнослужащих», « О воинской обязанности и военной службе»	2/0	
	Практическое занятие № 12. « Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов « Об обороне», « О статусе военнослужащих», « О воинской обязанности и военной службе»	2/0	
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	Содержание учебного материала	6/0	ОК 01, 02, 03, 04
	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в		

	строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки		
	В том числе:		
	Лекция №7. « Основы строевой и физической подготовки»	2/0	
	Практическое занятие №13. « Строевая и физическая подготовка»	2/0	
	Практическое занятие №14. « Строевая и физическая подготовка»	2/0	
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	Содержание учебного материала	2/0	ОК 01, 02, 03, 04
	Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты		
	В том числе:		
	Практическое занятие № 15. « Отработка начальных навыков обращения с оружием»	2/0	
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	Содержание учебного материала	2/0	ОК 01, 02, 03, 04 ПК 2.4
	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		
	В том числе:		
	Лекция № 8 « Основы тактической подготовки»	2/0	
Тема 2.6. Основы военной топографии	Содержание учебного материала	2/0	
	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной		

	деятельности		
	В том числе:		
	Лекция № 9 « Основы военной топографии»	2/0	
	Содержание учебного материала:	2/0	
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение		
	В том числе:		
	Лекция № 10 « Основы инженерной подготовки»	2/0	
Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	Содержание учебного материала	10/6	ОК 01, 02, 03, 04 ПК 2.4
	Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.		
	Практическое занятие № 16.. « Оказание первой помощи пострадавшим»	2/2	
	Практическое занятие № 17. « Оказание первой помощи пострадавшим»	2/2	
	Практическое занятие № 18. « Оказание первой помощи»	2/2	
	Практическое занятие № 19. « Оказание первой помощи пострадавшим»	2/0	
	Практическое занятие № 20. « Оказание первой помощи пострадавшим»	2/0	
	Содержание учебного материала	10/0	
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.		ОК 01, 02, 03, 04 ПК 2.4
	В том числе:		
	Лекция № 11 « Символы воинской чести»	2/0	
	Практическое занятие № 21. « Определить показатели понятий	2/0	

	«патриотизм», « верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества		
	Практическое занятие № 22. « Определить показатели понятий «патриотизм», « верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2/0	
	Практическое занятие № 23. « Определить показатели понятий «патриотизм», « верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2/0	
	Практическое занятие № 23. « Определить показатели понятий «патриотизм», « верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2/0	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта		2	
Всего		74/16	

2.3. Практическая подготовка

Практическая подготовка при реализации учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности организуется путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

Распределение часов практической подготовки

№	№ темы	Вид учебной деятельности	Количество часов в форме практической подготовки	Особенности проведения вида учебной деятельности в форме практической подготовки
1	В помещениях Подразделения, Университета, предназначенных для проведения практической подготовки			
1.1	1.2	Практическое занятие № 1	2	Анализ первичных факторов через призму экологии (расчет площади заражения при выбросе АХОВ, расчет выбросов продуктов горения, прогнозирование вторичных поражающих факторов
1.2	1.2	Практическое занятие №2	2	Изучают СИЗ (надевают противогазы), выбор противогазов и фильтров
1.3	1.2	Практическое занятие №3	2	Выполнение технического рисунка « План эвакуации»
1.4	1.2	Практическое занятие №5	2	Изучение структуры штаба ГО, составление плана действий при ЧС на предприятии, местности
1.5	1.2	Практическое занятие №7	2	Отрабатывают действия при сигнале « Внимание ВСЕМ» , отработка действий при сигнале « Химическая тревога», « Радиационная опасность»
1.6	2.8	Практическое занятие №16	2	Выполнение алгоритма действий при наложении повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности

1.7	2.	Практическое занятие №17	2	Выполнение алгоритма действий при оказании первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания
1.8	2.8	Практическое занятие №18	2	Выполнение алгоритма действий при оказании первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания
		Всего	16	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации образовательного процесса (всех видов учебной деятельности) по дисциплине используются следующие специальные помещения, оснащенные в соответствии с Приложением 3 ОПОП-П:

- Кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

3.2. Учебно-методическое обеспечение

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для СПО / В. С. Долгов. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-51043-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/501680> (дата обращения: 03.03.2026).

2. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/589872> (дата обращения: 11.02.2026).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели оценки результата	Оценочное мероприятие
<i>Умеет:</i> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	-организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применяет первичные средства пожаротушения; -применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях	Самостоятельная работа № 1 Практическая работа №1 Практическая работа №2 Практическая работа №3-4 Практическая работа №5-6 Практическая работа №7 Практическая работа №8 Практическая работа №9-12 Практическая работа №13-14 Практическая работа №15 Практическая работа №16 Практическая работа №17 Практическая работа №18 Практическая работа №19 Практическая работа №20

специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим	военной службы; -оказывает первую помощь пострадавшим	
<i>Знает:</i> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении; -область применения получаемых	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Самостоятельная работа № 1 Практическая работа №1 Практическая работа №2 Практическая работа №3-4 Практическая работа №5-6 Практическая работа №7 Практическая работа №8 Практическая работа №9-12 Практическая работа №13-14 Практическая работа №21-24

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
Владеет навыками: • выявления первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера; • применения средств индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК) на рабочем месте; • работы с нормативно-правовыми актами (ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС», «О гражданской обороне», «О воинской обязанности и военной службе») для решения задач обеспечения безопасности; • анализа и интерпретации информации о ЧС; • организации деятельности штаба ГО объекта; • составления плана эвакуации и взаимодействия при сигналах гражданской обороны; • бесконфликтного общения и саморегуляции в экстремальных условиях; • действий по сигналам гражданской обороны («Внимание всем»); • выполнения строевых приемов и строевого шага; • обращения с оружием (неполная разборка/сборка АК); • оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях, кровотечениях, утоплении, поражении электротоком, наложения шин и повязок (на голову, туловище, конечности); • транспортировки пораженного; • оценки риска	• демонстрирует навыки выявления поражающих факторов ЧС; • правильно надевает противогаз и ОЗК; • применяет нормативно-правовую базу для обоснования решений в области ГО и защиты от ЧС; • составляет план эвакуации и организует действия по сигналам ГО; • выполняет строевые приемы; • осуществляет неполную разборку/сборку автомата Калашникова; • накладывает различные виды повязок, шины, жгут; • проводит иммобилизацию и транспортировку пострадавшего; • оказывает первую помощь при неотложных состояниях; • оценивает производственные риски; • применяет первичные средства пожаротушения	Самостоятельная работа № 1 Практическая работа №1 Практическая работа №2 Практическая работа №3-4 Практическая работа №5-6 Практическая работа №7 Практическая работа №8 Практическая работа №9-12 Практическая работа №13-14 Практическая работа №15 Практическая работа №16 Практическая работа №17 Практическая работа №18 Практическая работа №19 Практическая работа №20 Практическая работа № 21-24

возникновения ЧС на производственном объекте; • выполнения технического рисунка «План эвакуации» для производственного помещения; • применения первичных средств пожаротушения; • соблюдения норм экологической безопасности на рабочем месте		
---	--	--

Перечень мероприятий, подлежащих оценке в рамках текущего контроля и промежуточной аттестации, и комплект контрольно-оценочных средств приведен в Приложениях 1,2 к рабочей программе учебной дисциплины.

Лист согласования 00ДО-0000982323

Внутренний документ "СГ.03 Безопасность жизнедеятельности_2026_09.02.11_РПОт"

Документ подготовил: Денисов Павел Юрьевич

Документ подписал: Денисов Павел Юрьевич

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат	Дата	Комментарий
	Заведующий отделением	Челик Александр Александрович		Согласовано	04.07.2026	
	Методист (высшая квалификационная категория)		Николаева Ольга Николаевна	Согласовано	04.07.2026	
	Директор	Каюкова Дарья Хрисановна	Кислицина Мухаббат Абдурахмановна	Согласовано	06.07.2026	
	Главный специалист	Плакшина Алла Алексеевна		Согласовано	06.07.2026	