

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 07.05.2024 17:13:40  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7100d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт промышленных технологий и инжиниринга

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель КСН  
Н.С.Захаров  
«30» 08 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина	Общая физическая подготовка
Специальность	23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
Специализация	Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование
квалификация	инженер
программа	специалитета
Форма обучения	Очная (5 лет)
Курс	1-3
Семестр	2-6

Аудиторные занятия	319 часов, в т.ч.:
лекции	– часов
практические занятия	319 часов
лабораторные занятия	– не предусмотрены
Занятия в интерактивной форме	– часов
Самостоятельная работа	–9 часов, в т.ч.:
Курсовая работа	– не предусмотрена
Расчётно-графические работы	– не предусмотрены
Контрольная работа	– не предусмотрена
Вид промежуточной аттестации:	
Зачёт	– 2-6 семестр
Экзамен	– не предусмотрен
Общая трудоемкость	328 ч.

Тюмень 2019


Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства** (квалификация «инженер») утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2016 г. N 1022

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры «Физического воспитания»:

ПРОТОКОЛ № 1 от «26» 08 2019 г.

Заведующий кафедрой  В.Я. Субботин  
(подпись)

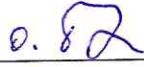

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательной программы  Т.М.Мадьяров  
(подпись)

«30» 08 2019 г.

Рабочую программу разработали:  
О.А.Драгич, профессор кфв, д.б.н

М.В.Ожиганова, ст.преподаватель кфв

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине

Общая физическая подготовка

на 2020/2021 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

В 2020/2021 учебном году изменения в рабочую программу по дисциплине «Общая физическая подготовка» не вносились

Дополнения и изменения внес

Ст. преподаватель кафедры ФВ  
(должность, ученое звание, степень)



(подпись)

М.В.Ожиганова

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «31» 08 2020г. № 1

Заведующий кафедрой



(подпись)

В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель  
образовательной программы  
«Подъемно-транспортные,  
строительные, дорожные  
средства и оборудование»



(подпись)

Т.М. Мадьяров

«31» 08 2020г.

### ***Цели и задачи дисциплины***

Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- Понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- Знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### ***Место дисциплины в структуре ОПОП***

В высших учебных заведениях «Общая физическая подготовка» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» входит в блок 1 (Б1.В.08.01), модуль: Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, вариативной части.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- Подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- Организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- В процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

## *Требования к результатам освоения дисциплины*

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 1

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		Знать	Уметь	Владеть
ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.	Использовать физическую культуру для поддержания собственного здоровья и работоспособности человека.	навыками поддержания хорошей физической формы.

### *Содержание дисциплины*

#### *Содержание разделов и тем дисциплины*

Таблица 2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры обучающегося и его образа жизни. Структура жизнедеятельности обучающихся и ее отражение в образе жизни.
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.
4	Простейшие методики	Особенности использования средств физической

	самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления обучающихся, повышения эффективности учебного труда.
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда обучающихся. Динамика работоспособности обучающихся в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния обучающихся в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
6	Основы методики самомассажа.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
7	Методика корригирующей гимнастики для глаз.	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
8	Методика составления и проведения простейших само занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Особенности занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы,	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения,

	программы, формулы и др.).	функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание.
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте.
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе физического воспитания. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия.
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	Краткая историческая справка. Перспективное, текущее и оперативное планирование подготовки. Основные пути достижения необходимой структуры подготовленности занимающихся. Контроль за эффективностью тренировочных занятий. Специальные зачетные требования и нормативы по годам (семестрам) обучения по избранному виду спорта или системе физических упражнений. Календарь соревнований обучающихся. Спортивная классификация и правила спортивных соревнований в избранном виде спорта.
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания обучающихся. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся.
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и

	профессиональной работоспособности. Влияние индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов.
--	--

**Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами**

Таблица 3

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Безопасность жизнедеятельности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

**Разделы (модули), темы дисциплины и виды занятий**

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные занятия, час.	Семинары, час.	Самостоятельная работа, час.	Всего, час.
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	-	72	-	-	2	74
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитание и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	-	10	-	-	-	10
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	-	10	-	-	-	10
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств ФК для их направленной	-	10	-	-	-	10



	коррекции.						
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	-	12	-	-	-	12
6	Основы методики самомассажа.	-	12	-	-	-	12
7	Методика корригирующей гимнастики для глаз.	-	16	-	-	-	16
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	-	14	-	-	-	14
9	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	-	12	-	-	-	12
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	-	32	-	-	-	32
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	-	15	-	-	-	15
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	-	15	-	-	-	15
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	-	12	-	-	1	13
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	-	10	-	-	1	11
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	-	15	-	-	1	16
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	-	32	-	-	2	34
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	-	20	-	-	2	22
18	Зачет						
		-	319	-	-	9	328

**Перечень лекционных занятий**

Не предусмотрены.

**Перечень практических занятий**

Таблица 5

№ раздела	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1		Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	72	ОК-8	Метод регламентированного упражнения
2		Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	10		Словесные и сенсорные методы
3		Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	10		Работа с печатными источниками
4		Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	10		Словесные и сенсорные методы
5		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	12		Обучающий контроль
6		Основы методики самомассажа.	12		Словесные и сенсорные методы
7		Методика корригирующей гимнастики для глаз.	16		Словесные и сенсорные методы
8		Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	14		Метод регламентированного упражнения
9		Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	12	ОК-8	Обучающий контроль
10		Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	32		Ситуационный метод

11		Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	15		Обучающий контроль
12		Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	15		Обучающий контроль
13		Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	12		Работа с печатными источниками
14		Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	10		Деловая игра
15		Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	15		Деловая игра
16		Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	32		Ситуационный метод
17		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	20		Ситуационный метод
		Всего часов	319		

***Перечень тем самостоятельной работы***

Таблица 6

№	№ раздела (модуля) темы	Наименование тем	Трудоемкость, час	Виды контроля	Форм, ком-и
1	1-17	Подготовка к защите тем дисциплины.	1	Тестовые задания	ОК-8
2	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	1	Проведение отдельных частей занятия.	
3	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	1	Участие в организации судейства по избранному виду спорта.	
4	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	2	Устная защита	
5	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и	2	Устная защита	ОК-8

		характера труда.		
6	1-17	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.	1	Тестовые задания
9	1-17	Подготовка к зачету по дисциплине	1	Зачет
		Всего часов	9	

### *Тематика курсовых работ (проектов)*

Не предусмотрены

### *Оценка результатов освоения учебной дисциплины*

**Текущий контроль** успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и осуществляется через систему сдачи заданий и других работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

**Промежуточная аттестация** обеспечивает оценивание промежуточных результатов обучения по дисциплине и проводится через систему сдачи итоговых материалов и результатов работ в соответствии с рабочей программы дисциплины.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. Обучающийся, завершивший обучение по дисциплине «Прикладная физическая культура», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС.

Обучающиеся, занимающиеся по дисциплине «Прикладная физическая культура» в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования. Обучающиеся, временно освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса и тематических рефератов.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физического воспитания и охватывают их общую физическую, спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре обучающиеся выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (табл. 7, 8).

Таблица 7

**Обязательные тесты определения физической подготовленности**

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
<b>1.Тест на скоростно-силовую подготовленность:</b>										
Бег – 100м (сек.)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
<b>2.Тест на силовую подготовленность:</b>										
Поднимание (сед.) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (Кол-во раз):	60	50	40	30	20					
Подтягивание на перекладине (кол.раз)										
Вес до 85кг						15	12	9	7	5
Вес более 85 кг						12	10	7	4	2
<b>3.Тест на общую выносливость:</b>										
Бег 2000 м (мин., с.)										
Вес до 70 кг	10.15	10.50	11.20	11.50	12.15					
Вес более 70 кг	10.35	11.20	11.55	12.40	13.15					
Бег 3000 м (мин.,с.)										
Вес до 85 кг						12.00	12.35	13.10	13.50	14.30
Вес более 85 кг						12.30	13.10	13.50	14.40	15.30

**Примечание:** Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие уровень физической подготовленности первокурсника при поступлении в вуз и физическую активность обучающегося в каникулярное время, и в конце учебного года – как определяющие сдвиг в уровне физической подготовленности за прошедший учебный год.

**Примерные контрольные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся основного и спортивного учебных отделений**

**Женщины**

Таблица 8

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 3000 м (мин, сек)	119.00	20.15	21.00	22.00	22.30
Бег на лыжах 3 км (мин, сек)	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Бег на лыжах 5 км (мин, сек)	31.00	32.30	34.15	36.40	38.6/вр
Плавание 50 м (мин, сек)	54.0	1.03	1.14	1.24	б/вр
Плавание 100 м (мин, сек)	2.15	2.40	3.05	3.35	4.10
Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Прыжки в длину	365	350	325	300	280
Прыжки в высоту с разбега (см)	120	115	110	105	100
Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см)	20	16	10	6	4
Приседание на одной ноге, опора о стену (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

**Мужчины**

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 5000 м (мин, сек)	21.30	22.30	23.30	24.50	25.40
Бег на лыжах 5 км (мин, сек)	23.50	25.00	26.25	27.45	28.30
Бег на лыжах 10 км (мин, сек)	50.00	52.00	55.00	58.00	б/вр
Плавание 50 м (мин, сек)	40.0.	44.0	48,0	57.0	б/вр
Плавание 100 м (мин, сек)	1.40	1.50	2.00	2.15	2.30
Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Прыжки в длину	480	460	435	410	390

Прыжки в высоту с разбега (см)	145	140	135	130	125
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
Силой переворот в упор на перекладине (кол-во раз)	8	5	3	2	1
В виси поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Для обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка», предусматривающей **зачет**. Рейтинговая система оценки (**2-6 семестр**):

*Оценка результатов освоения учебной дисциплины*

*Распределение баллов по дисциплине*

Таблица 9

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная Сессия)
	<b>Очная форма обучения</b>	1-я текущая Аттестация <b>0-30 баллов</b>	2-я текущая Аттестация <b>0-30 баллов</b>	
<b>100 баллов</b>			Проводится <b>0-100 баллов</b> (Для обучающихся, набравших менее <b>61 балла</b> по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)	

**Рейтинговая система оценки**  
**По курсу «Общая физическая подготовка» для обучающихся 1-3 курсов**  
**Специальность 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства**  
 Максимальное количество баллов за каждую текущую аттестацию

Таблица 10

1 срок предоставления результатов текущего контроля	2 срок предоставления результатов текущего контроля	3 срок предоставления результатов текущего контроля	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Таблица 11

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
Работа на практических занятиях	0-12	1-6
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	1-6
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	1-6
<b>ИТОГО</b> (первую текущую аттестацию)	<b>0-30</b>	
Работа на практических занятиях	0-12	6-11
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	6-11
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	6-11
<b>ИТОГО</b> (вторую текущую аттестацию)	<b>0-30</b>	
Работа на практических занятиях	0-22	12-18
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-18
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	12-18
<b>ИТОГО</b> (третью текущую аттестацию)	<b>0-40</b>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	



**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Таблица 12

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	3000	Неограничено	<b>ЭБС включает труды</b> сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> и на Интернет-сайте Издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a> (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a>	63102 0,30	Неограничено	Электронная версия периодических или непериодических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Неограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Неограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Неограничено	Издания УГТУ

### ***Материально-техническое обеспечение дисциплины***

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Физическая культура», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Информационный сайт университета (<http://www.tyuiu.ru>) является основным электронным информационным ресурсом, обеспечивающим представление о дисциплине «Физическая культура». Кроме того, сайт является важным источником информационных ресурсов для обучающихся в ТВУ.

### ***Перечень лицензионного программного обеспечения***

Таблица 13

Microsoft Windows	Операционная система. Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020
Microsoft Office Professional Plus	Офисный пакет. Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020
Справочно-правовая система "ГАРАНТ-Максимум аэро, ГАРАНТ-Классик+аэро. База знаний правового консалтинга"	Справочно-правовая система. Договор на информационное сопровождение №2735-18 от 31.08.2018 до 30.08.2019. Договор на информационное сопровождение №5203-19 от 16.09.2019 до 15.09.2020
Компас 3D LT V12	САПР базового уровня подготовки. Бесплатная лицензия для образовательных учреждений
Autocad 2019	САПР верхнего уровня подготовки. Бесплатная лицензия для образовательных учреждений S/N564-86115117/001K1 до 07.12.2021

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине**

на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

---

---

---

---

---

*(либо делается отметка о нецелесообразности внесения каких-либо изменений на данный учебный год)*

Дополнения и изменения внес

\_\_\_\_\_

(должность, ученое звание, степень)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры /П(Ц)К\_\_\_\_\_. Протокол от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_  
(наименование кафедры, П(Ц)К)

Заведующий кафедрой/председатель П(Ц)К \_\_\_\_\_  
(подпись)

**СОГЛАСОВАНО:**

для рабочих программ ВПО:

Зав. выпускающей кафедрой \_\_\_\_\_  
(название кафедры) (подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина - Общая физическая подготовка

Кафедра физического воспитания

Код, Специальность: 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Форма обучения:

очная: 1-3 курс 2-6 семестр

### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Код УЦ ОПОП	Наименование блоков дисциплин (модулей) в соответствии с учебным планом	Название литературы, автор, издательство	Год издания	Наличие грифа	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
		3	4	5	6	7	8	9	10
Б1.В.08.01	Общая физическая подготовка	Тычинин Н. В. Физическая культура в техническом вузе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Тычинин Н. В. - Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 100 с., URL: <a href="http://www.iprbookshop.ru/70820.html">http://www.iprbookshop.ru/70820.html</a>	2017	-	ЭР*	24	100	БИК	+
		Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2018. - 154 с. : граф., табл. - (Образовательный процесс). - URL: <a href="https://urait.ru/bcode/416220">https://urait.ru/bcode/416220</a>	2018	-	5+ЭР*	24	100	БИК	+
		Физическая культура и спорт : методические рекомендации по изучению дисциплины и самостоятельной работе для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 19 с.	2020	-	ЭР*	24	100	БИК	+

		Физическая культура и спорт : методические рекомендации по практическим занятиям для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 23 с.	2020	-	ЭР*	24	100	БИК	+
--	--	---	------	---	-----	----	-----	-----	---

\*ЭР – электронный ресурс для автор. пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

## 2. План обеспечения и обновления учебной и учебно-методической литературы

Учебная литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы	Вид занятий	Вид издания	Способ обновления учебных изданий	Год издания
1	2	3	4	5	6

Руководитель ОП  Т.М. Мадьяров  
« 31 » 08 2020 г.

Директор БИК  Д.Х. Каюкова  
« 31 » 08 2020 г.

Составлено БИК № 10, Ситникова