

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 26.04.2024 10:13:40
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5b8018547a2358d74b081

Аннотация рабочей программы дисциплины

Валеология

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки 37.03.02 «Конфликтология»

направленность (профиль): Организационно-управленческие конфликты

1. Цели изучения дисциплины ознакомить студентов с содержанием понятий и характеристик здоровья, здорового образа жизни; обеспечить мотивацию обучающихся к улучшению индивидуального и общественного здоровья, научить основам профилактики социально-значимых болезней.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина «Валеология» относится к разделу ФТД факультативные дисциплины.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результата обучения по дисциплине
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Адекватно оценивает временные ресурсы и ограничения и эффективно использует эти ресурсы	У-1. Умеет эффективно организовывать и структурировать свое время
	УК-6.2 Выстраивает и реализует траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни, критически оценивает и переосмысливает накопленный опыт (собственный и чужой), рефлексиирует профессиональную и социальную деятельность	3-2. Знает содержание и принципы самоорганизации и саморазвития У-2. Умеет планировать цели и направления своей социальной и профессиональной деятельности с учетом личностных характеристик, внешних и внутренних факторов и угроз
УК – 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности	3.1Знать социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности
		У1. Уметь использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
	УК-7.2. Выбирает и использует здоровьесберегающие приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности	В1. Владеть опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием
		3.2 Знает принципы здорового образа жизни в развитии человека и его готовности к профессиональной деятельности Уметь У2. организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности
		Владеть В2. способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 1 зачетных единицы, 36 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет -8 семестр

Заведующий кафедрой
маркетинга и муниципального управления

 М.Л. Белоношко