

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 27.06.2024 17:26:03  
Уникальный программный ключ: 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7100d11

Аннотация рабочей программы дисциплины

**Адаптивная физическая культура**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 15.03.01 Машиностроение

Профиль подготовки: Системы автоматизированного проектирования и технологической подготовки производства.

**1. Цель изучения дисциплины:**

Цель изучения дисциплины заключается в формировании у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями\* физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	значение физической культуры в формировании общей культуры личности при общении к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни, укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек; основы ведения здорового образа жизни средствами физической культуры; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	поддерживать уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	средствами и методами повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; пониманием о ценностях физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

**4. Общая трудоемкость дисциплины(модуля)**

составляет 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации:**

зачет – 2-6 семестр.

Зав. кафедры ФВ к.п.н., профессор



В.Я. Субботин