

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Евгеньевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 2019.08.24 11:15:44  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a236040b1

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт промышленных технологий и инжиниринга  
Кафедра физического воспитания

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель КСН

 О.Н. Кузяков

« 29 » 08 2019 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

<b>дисциплина:</b>	Прикладная физическая культура
<b>направление:</b>	15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств
<b>профиль:</b>	Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности
<b>программа:</b>	академического бакалавриата
<b>квалификация:</b>	бакалавр
<b>форма обучения:</b>	очная(4года)/заочная(5лет)/заочная(3года 6 месяцев)
<b>курс:</b>	1-3/2/2
<b>семестр:</b>	1-5 / 3 / 3

Аудиторные занятия 296/10/10 часов, в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия –296/10/10 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 32/318/318 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Контрольная работа не предусмотрена

Занятия в интерактивной форме 60 часов

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5/3/3 семестр

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 15.03.04. – **Автоматизация технологических процессов и производств** (уровень бакалавриата), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015г. № 200.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания  
Протокол № 1 от «28» августа 2019г.

Заведующий кафедрой  
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой  
Кибернетических систем  
«29» 08 2019 г.

 О.Н. Кузяков

Рабочую программу разработали:

Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры  
физического воспитания 

Захарова А.В. преподаватель кафедры  
физического воспитания 

## **Цели и задачи дисциплины**

### **1.1 Цель дисциплины**

Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности, развития физических качеств, двигательных умений и навыков, и способности, направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### **1.2.Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

В высших учебных заведениях «Прикладная физическая культура» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» является базой для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности».

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

- Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ компет енции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-7	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособност и человека	навыками поддержания хорошей физической формы

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1 Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	Характер упражнений, физиологическая нагрузка, дозировка и исходные положения должны быть адекватны общему состоянию больного, его возрастным особенностям и состоянию тренированности
2	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-эколог. факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.
4	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.
5	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.

6	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
7	Основы методики самомассажа.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
8	Методика корректирующей гимнастики для глаз.	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
9	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание.
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте.
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе физического воспитания. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия.

15	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленности студентов.
16	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и профессиональной работоспособности. Влияние индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов.

#### 4.2 Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Безопасность жизнедеятельности	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

#### 4.3 Разделы (модули), темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные занятия, час.	Семинары, час.	Самостоятельная работа, час.	Всего, час.	интерактивной форме обучения, час.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	-	24/-/-	-	-	3/30/30	27/30/30	4
2	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	-	65/2/2	-	-	2/54/54	67/56/56	12
3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на	-	10/2/2	-	-	2/8/8	12/10/10	2

	лыжах и т.д.).							
4	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	-	10/-/-	-	-	2/10/10	12/10/10	2
5	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств ФК для их направленной коррекции.	-	10/-/-	-	-	2/12/12	12/12/12	2
6	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	-	12/-/-	-	-	2/15/15	14/15/15	2
7	Основы методики самомассажа.	-	12/-/-	-	-	2/14/14	14/14/14	2
8	Методика коррегирующей гимнастики для глаз.	-	12/-/-	-	-	2/14/14	14/14/14	2
9	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	-	12/-/-	-	-	2/14/14	14/14/14	6
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	-	35/-/-	-	-	2/35/35	37/35/35	2
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	-	12/-/-	-	-	2/14/14	14/14/14	2
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	-	12/2/2	-	-	2/14/14	14/16/16	2
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	-	10/-/-	-	-	2/10/10	12/10/10	2
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	-	10/-/-	-	-	2/9/9	12/9/9	2
15	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	-	30/2/2	-	-	2/31/31	32/33/33	12
16	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	-	20/2/2	-	-	1/20/20	21/22/22	10
17	Зачет							
		-	296/10/10	-	-	32/318/318	328/328/328	60

#### 4.4 Перечень лекционных занятий

Не предусмотрены учебным планом

#### 4.5 Перечень семинарских, практических занятий и/или лабораторных работ

№ раздела	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1		Методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях	24/-/-	ОК-7	Словесные и сенсорные методы Комплексы упражнений
2		Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	65/2/2		Метод регламентированного упражнения, практические занятия
3		Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	10/2/2		Словесные и сенсорные методы, Комплексы упражнений
4		Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	10/-/-		Практические задания
5		Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	10/-/-		Словесные и сенсорные методы Практические задания
6		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	12/-/-		Обучающий контроль, собеседование
7		Основы методики самомассажа.	12/-/-		Словесные и сенсорные методы
8		Методика корректирующей гимнастики для глаз.	12/-/-		Словесные и сенсорные методы
9		Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	12/-/-		Метод регламентированного упражнения
10		Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	35/-/-		Ситуационный метод
11		Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	12/-/-		Обучающий контроль Деловая игра
12		Методы самоконтроля за	12/2/2		Обучающий контроль

		функциональным состоянием организма (функциональные пробы).			Деловая игра
13		Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	10/-/-		Деловая игра Практические задания
14		Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	10/-/-		Деловая игра, практические занятия
15		Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	30/2/2		Ситуационный метод, практические занятия
16		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	20/2/2		Ситуационный метод, комплексы упражнений
		Всего часов	296/10/10	в т.ч. 40 часов	в интерактивной форме

#### 4.6 Перечень тем самостоятельной работы

№	№ раздела (модуля) темы	Наименование тем	Трудоемкость, час	Виды контроля	Форм. ком-и
1	1-16	Подготовка к защите тем дисциплины.	9/144/144	Тестовые задания	ОК-7
2	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	2/9/9	Проведение отдельных частей занятия.	
4	15	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	2/31/31	Устная защита	
5	16	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	1/20/20	Устная защита	
6	1-16	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.	6/29/29	Тестовые задания	
7	1-16	Индивидуальные консультации обучающихся.	6/28/28	-	
8	1-16	Консультации в группе перед текущим контролем.	6/28/28	-	
9	1-16	Подготовка к зачету по дисциплине	6/29/29	Зачет	
		Всего часов	38/318/318	в т.ч. 20 часов	

#### 5. Тематика курсовых проектов (работ) - не предусмотрена учебным планом

**6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины**  
 Рейтинговая система оценки по курсу «Прикладная физическая культура»  
 для студентов 1-3/2/2курса  
 направления 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

**Максимальное количество баллов, зачёт**

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
	<b>Очная форма обучения</b>	1-я текущая аттестация <b>0-20 баллов</b>	2-я текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	
<b>100 баллов</b>			проводится <b>0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее <b>61 балла</b> по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)	
<b>Заочная форма обучения</b>				проводится <b>0-100 баллов</b>

**Виды контрольных мероприятий в баллах (1-5/3/3 семестр)**

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	7	1-6
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3	2
3	Составление комплекса по пройденной теме	3	4
4	Выполнение текущих нормативов	3	3-5
5	Выполнение контрольных нормативов	4	6
	<b>ИТОГО за первую текущую аттестацию</b>	20	
6	Работа на практических занятиях	12	7-12
7	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4	8
8	Выполнение текущих нормативов	3	9-10
9	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5	11
10	Выполнение контрольных нормативов	6	12
	<b>ИТОГО за вторую текущую аттестацию</b>	30	
11	Работа на практических занятиях	22	13-18
12	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6	14
13	Выполнение текущих нормативов	5	15
14	Судейства по избранному виду спорта	7	16
15	Выполнение контрольных нормативов	10	17-18
	<b>ИТОГО за третью текущую аттестацию</b>	50	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0...100</b>	

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 7.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой.

2. План обеспечения и обновления учебной и учебно-методической литературы.

## 8. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	3000	Не ограничено	<b>ЭБС включает труды</b> сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> и на Интернет-сайте Издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a> (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a>	631020,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или непериодических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a> . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	<a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>		Не ограничено	Издания УГТУ

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

#### Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64	Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учебная дисциплина - Прикладная физическая культура</li> <li>2. Кафедра физического воспитания</li> <li>3. Код, направление 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств</li> <li>4. Профиль Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности</li> <li>5. Программа Академического бакалавриата</li> </ol> | Форма обучения:<br>очная/заочная/заочная<br>1-3/2/2 курс<br>1-5/3/3 семестр |
|---|---|

#### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	<b>Капилевич, Леонид Владимирович.</b> Биохимия человека [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - Режим доступа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2">http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2</a> .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	<b>Михайлов, Николай Георгиевич.</b> Методика обучения физической культуре. аэробика [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. дан.col. - М : Издательство Юрайт, 2018. - 138 с. - (Университеты России). - Режим доступа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7">http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7</a> .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»

Основная	<b>Наймушина, Алла Геннадьевна.</b> Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.- <b>Режим</b> доступа: <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf</a> .	2017	УП	Л, ПР	7+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
Дополнительная	<b>Физическая культура</b> [Текст]: методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf</a>	2017	МУ	Л	5+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	<b>Оценка адаптационных характеристик</b> студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - <b>Режим</b> доступа: <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf</a> .	2016	УП	Л, ПР	13+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД

ЭР\* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

ПБД – полнотекстовая база данных.

Заведующий кафедрой  В.Я. Субботин

« 28 » 08 2019 г.

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

*Сотласова И.И.*

