

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 26.04.2024 09:34:34
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
 Адаптивная физическая культура
 по направлению подготовки 37.03.02 «Конфликтология»
 направленность (профиль): Организационно-управленческие конфликты

1. Цель изучения дисциплины:

Цель изучения дисциплины заключается в формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями* физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине
УК – 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: 31 – социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности 32 – методы сохранения и укрепления физического здоровья и уметь использовать их для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
		Уметь: У1 - использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни У2 - укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека
		Владеть: В1 – опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием
	УК-7.2. Выбирает и использует здоровьесберегающие приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и	33 – принципы здорового образа жизни в развитии человека и его готовности к профессиональной деятельности 34 – влияние оздоровительных систем

	другой деятельности	физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек
		У3 – организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности
		В2. – способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.

Рабочую программу разработала:

С.И. Хромина, доцент, к. биол. н, доцент

Заведующий кафедрой ФК иС



С.И. Хромина