

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 19.07.2017
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2578d7400d1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Председатель СПН

В.В. Пленкина

«20» _____ 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина: Общая физическая подготовка
направление: 38.03.06 «Торговое дело»
профиль: «Коммерция и логистика в ТЭК»
программа: академического бакалавриата
квалификация: бакалавр
форма обучения: очная(4года)/заочная(5лет)
курс: 1-3/2
семестр: 1-5/3

Аудиторные занятия 296/10 часов, в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия – 296/10 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 32/318 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:


Зачет – 1-5/3 семестр

Общая трудоемкость – 328/328 часов

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 38.03.06 «Торговое дело», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1334 от 12 ноября 2015 г.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1 от «28» августа 2017г.

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей
кафедрой МТЭК

«28» авг 2017 г.

 В.В. Пленкина

Рабочую программу разработали:

Преподаватель кафедры
физического воспитания

 А.В. Захарова

Цели и задачи дисциплины

Целью преподавания дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся развитие физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, направленных на всестороннее и гармоничное развитие личности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

Задачи дисциплины:

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана. Знания по дисциплине «Общая физическая подготовка» необходимы для усвоения знаний по дисциплинам: «Безопасность жизнедеятельности».

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенции

№ компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-5	способностью к самоорганизации и самообразованию	теорию обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности	анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования	методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования
ОК-7	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	средствами и методами повышения физической самовоспитания; пониманием о ценностях физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины
Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование разделов	Содержание раздела дисциплины
1	Легкая атлетика	Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта. Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.
3	Волейбол	Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных

		занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.
4	Баскетбол	Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.
5	Футбол	Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.
6	Плавание	Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.
7	Настольный теннис	Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Таблица 3

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин						
		1	2	3	4	5	6	7
	Безопасность жизнедеятельности	+	+	+	+	+	+	+

Разделы (модули), темы дисциплин и виды занятий

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекц., час.	Пр. зан., час.	Лаб. зан., час.	Сем. зан., час.	СРС, час.	Всего час.
1	Легкая атлетика	-	56/2	-	-	-/44	56/46
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	54/2	-	-	-/44	54/46
3	Волейбол	-	45/2	-	-	-/46	45/48
4	Баскетбол	-	45/2	-	-	-/46	45/48
5	Футбол	-	36/-	-	-	10/47	46/47
6	Плавание	-	30/2	-	-	10/44	40/46
7	Настольный теннис	-	30/-	-	-	12/47	42/47
Всего:		-	296/10	-	-	32/318	328/328

Перечень лекционных занятий

Не предусмотрены учебным планом

Перечень практических занятий работ

Таблица 5

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование практических занятий	Трудовая емкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания	
1	1	Бег на короткие дистанции – скоростное качество	4/-	ОК-5 ОК-7	Практические занятия Контрольные нормативы	
2		Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество	10/-			
3		Отжимания от пола – силовое качество	10/1			
4		Подтягивания – силовое качество	10/1			
5		Челночный бег – скоростно-координационное качество	10/-			
6		Бег на средние дистанции	4/-			
7		Бег на длинные дистанции	4/-			
8		Инструкторская и судейская практика	4/-			
9	2	Координация движения рук и точность линейного глазомера	8/-		Практические занятия Контрольные нормативы	
10		Общая выносливость	10/1			
11		Мышечная сила	10/-			
12		Точность мышечно-суставного чувства	8/-			
13		Сила и подвижность нервных процессов	9/-			
14		Статическая выносливость мышц	9/1			
15	3	Двигательно-координационная подготовка	9/-		Практические занятия Текущие нормативы	
16		Техника владения мячом	9/2			
17		Обучение стойкам и перемещениям	7/-			
18		Обучение техники подачи и приема мяча с подачи	8/-			
19		Специальная физическая и двигательно-координационная подготовка	6/-			
20		Техника верхней передачи мяча	6/-			
21	4	Техника ведения, ловли и передачи мяча.	9/2		Практические занятия Текущие нормативы	
22		Стойка баскетболиста. Техника передвижений	9/-			
23		Техника овладения мячом. Техника бросков	9/-			
24		Стойка баскетболиста. Техника передвижений	9/-			
25		Инструкторская и судейская практика	9/-			
26	5	Техника владения мячом, пасы	16/-		ОК-5 ОК-7	Практические занятия Работа в малых группах
27		Техника передвижения, ведения и остановка мяча.	14/-			
28		Инструкторская и судейская практика	6/-			
29	6	Техническая подготовка	6/-		Практические занятия Работа в малых группах	
30		Общефизическая подготовка	4/-			
31		Обучение техники плавания кролем на груди	6/2			
32		Обучение техники плавания кролем на спине	5/-			
33		Обучение техники плавания способом «Брасс»	3/-			

34		Обучение техники плавания способом «Баттерфляй»	3/-	ОК-5 ОК-7	Практические занятия Работа в малых группах
35		Прикладное плавание	3/-		
36	7	Основы техники передвижения	5/-		
38		Основы техники хватки ракетки	4/-		
39		Основная стойка и стойки для удара справа и слева	4/-		
40		Основы методики обучения подачи мяча	4/-		
41		Основная стойка и передвижения	3/-		
42		Основы техники набивание мяча	3/-		
43		Основы техники и тактики игры	3/-		
44		Основы методики обучения техники	4/-		
		Итого	296/10		

Перечень тем самостоятельной работы

Таблица 6

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	1	Бег на короткие дистанции – скоростное качество	-/13	Изучение теоретического материала по разделу	ОК-5 ОК-7
2		Челночный бег – скоростно-координационное качество	-/13		
3		Подтягивания – силовое качество	-/18	Комплекс упражнений	
4	2	Точность мышечно-суставного чувства	-/22	Упражнения на моторику	
5		Мышечная сила	-/22	Комплекс упражнений	
6	3	Обучение стойкам и перемещениям	-/23	Упражнения на моторику	
7		Техника владения мячом	-/23	Комплекс упражнений	
8	4	Техника ведения, ловли и передачи мяча	-/23	Изучение теоретического материала по разделу	
9		Стойка баскетболиста. Техника передвижений	-/23		
10	5	Техника вратарей	5/23	Изучение теоретического материала по разделу	
11		Техника передвижения, ведения и остановка мяча.	5/24		
12	6	Правила поведения на воде, оказание первой помощи	5/22	Изучение теоретического материала по разделу	
13		Общефизическая подготовка	5/22	Комплекс упражнений	
14	7	Техническая подготовка теннисистов	6/23	Изучение теоретического материала по разделу	
15		Судейства по настольному теннису	6/24		
16	Итого		32/318		

Тематика курсовых работ

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены.

Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Рейтинговая система оценки по курсу «Общая физическая подготовка»
 для обучающихся 1-3/2 курса
 по направлению подготовки 38.03.06 «Торговое дело»
 профиль «Коммерция и логистика в ТЭК»
 на 1-5/3 семестр
 Максимальное количество баллов за каждую текущую аттестацию

Таблица 7

Очная форма обучения	Текущий контроль			Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
	1-я текущая аттестация 0-20 баллов	2-я текущая аттестация 0-30 баллов	3-я текущая аттестация 0-50 баллов	не проводится (для обучающихся, набравших более 61 балла по результатам текущего контроля)
100 баллов			проводится 0-100 баллов (для обучающихся, набравших менее 61 балла по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)	
Заочная форма обучения				проводится 0-100 баллов

Виды контрольных мероприятий в баллах (1-5/3 семестр)

Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	0-10	1-6
2	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-7	1-6
3	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-3	1-6
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-20	
4	Работа на практических занятиях	0-15	6-11
5	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	6-11
6	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-5	6-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
7	Работа на практических занятиях	0-30	12-18
8	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-13	12-18
9	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-7	12-18
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-50	
ВСЕГО		0-100	

Для зачета по дисциплине необходимо набрать 61 балл.

Таблица 9

Рейтинговая система оценки для обучающихся заочной формы обучения

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-40
3	Тестирование	0-60
	ИТОГО	0-100

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина - Общая физическая подготовка
 Кафедра физического воспитания
 Код, направление 38.03.06 «Торговое дело»
 Профиль «Коммерция и логистика в ТЭК»

Форма обучения:
 очная/заочная
 1-3/2 курс
 1- 5/3 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура [Текст] : учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - Москва : КноРус, 2015. - 214 с.	2015	УМП	Л,СР	15	15	100	БИК	-
	Физическая культура [Текст] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. – Москва : Юрайт, 2013. – 424 с.	2013	УМП	Л, ПР, СР	25	15	100	БИК	-
	Физическая культура [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по дисциплине «Физическая культура» / М. Я. Виленский [и др.] ; под ред. М. Я. Виленского. – 2-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2013. – 424 с.	2013	У	Л,СР	15	15	100	БИК	-
	Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура и здоровый образ жизни студента [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, изучающих дисциплину «Физическая культура», кроме направлений и специальностей в области физической культуры и спорта / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – 3-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2013. – 239 с.	2013	УП	Л, ПР, СР	25	15	100	БИК	-

Дополнительная	Актуальные проблемы повышения качества организации физического воспитания студентов нефтегазовых вузов: учебное пособие / ТюмГНГУ ; под общ. ред. В. Я. Субботина. - Тюмень : ТюмГНГУ, 2013. - 240 с. : ил. ; 28 см.	2013	УП	Л, ПР	2 Неогран . доступ	25	100	БИК	ПБД
	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности: монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл.	2016	УП	Л, ПР	13 Неогран . доступ	25	100	БИК	ПБД

ПБД – полнотекстовая база данных.

Зав. кафедрой ФВ  В.Я.Субботин
« 28 » августа 2017 г.

Директор БИК  Д.К. Казокова
« 28 » августа 2017 г.


Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	http://elib.tsogu.ru/	3000	Не ограничено	ЭБС включает труды сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ http://elib.tsogu.ru/ и на Интернет-сайте Издательства «Лань» http://e.lanbook.com (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	http://elibrary.ru/	631020,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или неперидических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки http://elib.tsogu.ru/ . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГТУ

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64		
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: **Общая физическая подготовка**

Код, направление подготовки 38.03.06 Торговое дело

Направленность (профиль): Коммерция и логистика в ТЭК

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
ОК-5	способностью к самоорганизации и самообразованию	Знать: теорию обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности	Не демонстрирует знание теории обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности	Демонстрирует неполные знания теории обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности	Демонстрирует достаточные знания теории обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности	Демонстрирует исчерпывающие знания теории обучения (дидактики) и воспитания как механизмов развития и саморазвития личности
		Уметь: анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования	Не умеет анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования	Умеет анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования, допуская ряд ошибок	Умеет анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования, допуская незначительные неточности	В совершенстве умеет анализировать различные ситуации; критически оценивать свои достоинства и недостатки; генерировать новые идеи на основе результатов самообразования

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
		Владеть: методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования	Не владеет методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования	Владеет методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования, допуская ряд ошибок	Владеет методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования, допуская незначительные неточности	В совершенстве владеет методами развития личности; способностью развивать собственные достоинства и устранять недостатки; способностью к планированию собственной работы в рамках самоорганизации и самообразования
ОК-7	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	Не демонстрирует знание целей, методов и средств укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	Демонстрирует неполные знания целей, методов и средств укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	Демонстрирует достаточные знания целей, методов и средств укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек	Демонстрирует исчерпывающие знания целей, методов и средств укрепления здоровья путем физического воспитания; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине**

«Общая физическая подготовка»
на 2018/2019 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. На титульном листе название «Министерство образования и науки Российской Федерации» читать как «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации».
 2. Подраздел «Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы»: изменения не вносились.
 3. Раздел «Материально-техническое обеспечение дисциплины»: изменения не вносились.
 4. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературы: Основная: 1. Наймушина, Алла Геннадьевна. Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76с.:рис.,табл.-Режимдоступа: <http://elib.tyuiu.ru/wpcontent/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf>.
Дополнительная: 1. Физическая культура [Текст]: методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 28 с. <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf>
2. Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст: Электронный ресурс]: монография / О. А. Драгич [и др.]; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2016. - 98 с.: табл. - Режим доступа: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf>.

Дополнения и изменения внёс

Преподаватель
(должность, учёное звание, степень)

_____ А.В. Захарова

Дополнения и изменения в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания»
(наименование кафедры)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Протокол от « ____ » _____ 20 ____ г. № ____

Заведующий кафедрой _____ В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей

кафедрой МТЭК _____

В.В. Пленкина

« ____ » _____ 2017 г.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Общая физическая подготовка
по направлению 38.03.06 Торговое дело
направленность (профиль) Коммерция и логистика в ТЭК
на 2020-2021 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):


В случае необходимости использования дистанционных образовательных технологий для проведения онлайн-занятий в материально-техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатное свободно-распространяемое программное обеспечение Zoom/Skype.

Дополнения и изменения внес:

Преподаватель кафедры
физического воспитания  А.В. Захарова

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры физического воспитания.

Протокол от « 02 » 09 2020 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой

менеджмента в отраслях ТЭК



Пленкина В.В.

«02» 09 2020 г.