

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Форма обучения	<u>очная</u> (очная, заочная)
Курс	<u>3</u>
Семестр	<u>6</u>

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 18.02.09 Переработка нефти и газа среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 17 ноября 2020 № 646 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 14 декабря 2020, регистрационный № 61451).

Рабочая программа составлена на основании примерной основной образовательной программы «18.02.09 Переработка нефти и газа».

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦК инжиниринга
Протокол №11
от «24» июня 2021 г.
Председатель ЦК


(подпись) /О.В. Обоскалова


УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМР


(подпись) /Т.Б. Балобанова

«25» июня 2021 г.

Рабочую программу разработал:

Преподаватель первой квалификационной категории, инженер


(подпись) /Ю.Л. Плахотник

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	21

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:
дисциплина ОП.12 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК03 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим;	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем в часах</i>
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	14
практические занятия	48
Самостоятельная работа	6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины при совместном обучении

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		18	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	2. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие		
	3. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения		
	4. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости		
	Практические занятия	4	
1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		
2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1		
3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2		
Тема 1.2. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах,		
	2. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.		
	Практические занятия	2	
1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.	1		

	2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму.		
	2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	3. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		
	4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	Практические занятия	1	
	1. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1	
Самостоятельная работа обучающихся	2		
	1. Негативные факторы производственной среды	2	
Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности.		
	2. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности		
	Практические занятия	3	
	1. Производственный травматизм и его негативные последствия	1	
	2. Профилактика производственного травматизма	2	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		

неблагоприятной социальной обстановке	2. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником. 3. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	Практические занятия	2	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		40	
Тема 2.1. Основы обороны государства России на современном этапе	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Основы военной службы и обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		
	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	Практические занятия	6	
	1. Состав ВС РФ (рода и виды войск)	2	
	2. Структура вооруженных сил	2	
	3. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	2	
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала	3	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Правовые основы военной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		

	<p>Военная служба как особый вид федеральной государственной службы</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.</p> <p>Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.</p> <p>Сущность международного гуманитарного права и основные его источники</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы</p>		
	Практические занятия	20	
	1. Основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	2. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2	
	3. Военная техника и виды вооружения	2	
	4. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг)	4	
	5. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	4	
	6. Строевая подготовка	2	
	7. Огневая подготовка	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
	2. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		

	Федерации		
	Практические занятия	4	
	1. Воинские звания и должности.	2	
	2. Ритуалы Вооруженных сил.	1	
	3. Воинская слава российской армии	1	
Раздел 3. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях		8	
Тема 3.1 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи	1	
	Практические занятия	6	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях	2	
	2. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях (ушибах, ожогах, поражении электрическим током, при обморожении и общем обмерзании, отравлениях, клинической смерти, утоплении, перегревании, переохлаждении организма)	2	
	3. Первая (доврачебная) помощь при травмах (переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания)	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Само- и взаимопомощь на месте происшествия	1		
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		2	
Всего:		68	

2.2.2 Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины при раздельном обучении (юноши)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций	
1	2	3	4	
Раздел 1. Гражданская оборона		18		
<p style="text-align: center;">Тема 1.1.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	
	<p>5. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>6. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие</p> <p>7. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>8. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости</p>			
	<p>Практические занятия</p>			4
	<p>1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>			1
	<p>2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p>			1
<p>3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p>	2			
<p style="text-align: center;">Тема 1.2.</p> <p>Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</p>	<p>Содержание учебного материала</p>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	
	<p>3. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах,</p> <p>4. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.</p>			
	<p>Практические занятия</p>			2
	<p>1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.</p>			1
<p>2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p>	1			

	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	5. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму.		
	6. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	7. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		
	8. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	Практические занятия	1	
2. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Негативные факторы производственной среды	2	
Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	3. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности.		
	4. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности		
	Практические занятия	3	
	3. Производственный травматизм и его негативные последствия	1	
4. Профилактика производственного травматизма	2		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	4. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником.		

	6. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	Практические занятия	2	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		48	
Тема 2.1. Основы обороны государства России на современном этапе	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Основы военной службы и обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		
	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	Практические занятия	6	
	1. Состав ВС РФ (рода и виды войск)	2	
	2. Структура вооруженных сил	2	
	4. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	2	
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Правовые основы военной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		
	Военная служба как особый вид федеральной государственной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие,		

	<p>должностные и специальные обязанности военнослужащих. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы</p>		
	Практические занятия	20	
	1. Основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	2. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2	
	3. Военная техника и виды вооружения	2	
	4. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг)	4	
	5. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	4	
	6. Строевая подготовка	2	
	7. Огневая подготовка	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
	2. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		
	Практические занятия	8	
	3. Воинские звания и должности.	2	

	4. Ритуалы Вооруженных сил.	4	
	3. Военная слава российской армии	2	
Тема 2.4 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи		
	Практические занятия	2	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		2	
Всего:		68	

2.2.3 Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины при раздельном обучении (девушки)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		18	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	2. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие		
	3. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения		
	4. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости		
	Практические занятия	4	
	1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	

	3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
Тема 1.2. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах, 2. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.		
	Практические занятия	2	
	1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.	1	
	2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму. 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 3. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах. 4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	Практические занятия	1	
	1. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Негативные факторы производственной среды	2	

Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности. 2. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности		
	Практические занятия	3	
	1. Производственный травматизм и его негативные последствия 2. Профилактика производственного травматизма	1 2	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 2. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником. 3. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	Практические занятия	2	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
Раздел 2. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях		48	
Тема 2.1 Психологическое и психоэмоциональное здоровье	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Требования профессиональной и повседневной деятельности, предъявляемые к физическим и психологическим качествам человека		
	Практические занятия	8	
	1. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг) 2. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	4 4	
Тема 2.2 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи	10	
	Практические занятия	28	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях 2. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях (ушибах, ожогах, поражении электрическим током, при обморожении и общем обмерзании, отравлениях, клинической смерти, утоплении, перегревании,	8 10	

	переохлаждении организма)		
	3. Первая (доврачебная) помощь при травмах (переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания)	10	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Само- и взаимопомощь на месте происшествия	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		2	
Всего:		68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия проводятся с применением интерактивных форм работы, которые стимулируют познавательную мотивацию обучающихся, помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений, способствуют установлению доброжелательной атмосферы. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, дает возможность приобрести навык самостоятельного решения проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Для позитивного восприятия обучающимися требований преподавателя, привлечения их внимания к обсуждаемой на учебном занятии информации, активизации их познавательной деятельности между преподавателем и обучающимися устанавливаются доверительные отношения.

На учебном занятии соблюдаются общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (преподавателем) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины обеспечена наличием стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковым тиром (электронным), кабинетом безопасности жизнедеятельности и охраны труда с оснащением:

1. Перечень учебно-наглядных пособий:

Стенды: «Гражданская оборона РФ», «Терроризм-угроза общества», «Основы военной службы», Символы воинской чести», «Здоровый образ жизни»,

Схемы и стационарные наглядные пособия «Основы военной службы», «Чрезвычайные ситуации»,

Комплект таблиц «Средства индивидуальной защиты», «Пожарная безопасность», «Действия при чрезвычайных ситуациях»;

Средства индивидуальной защиты: противогазы ГП7А, медицинские сумки, ОЗК;

Оборудование: приборы ВПХР, приборы ДП.

Стрелковый тир (электронный), открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

2. ПК, мультимедийное оборудование:

Компьютер

- лицензионное программное обеспечение общего и специального назначения Microsoft Windows; Microsoft Office Professional Plus;

- Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд имеет печатные, электронные образовательные и информационные ресурсы.

3.2.1 Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный учебник]: учебник и практикум / С. В. Абрамова, Л. Г. Буйнов, Ю. В. Громов [и др.]; ред. В. П. Соломин. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – Текст: электронный. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524> (дата обращения 20.06.2021).

2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – Саратов: Научная книга, 2019. – 159 с. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html> (дата обращения 20.06.2021).

3.2.2 Профессиональная база данных

1. КонсультантПлюс: Справочно-правовая система: [сайт] – URL: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения 20.06.2021). – Текст: электронный.

3.2.3 Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для использования в научном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО по всем педагогическим специальностям / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. – 17-е издание, стереотипное. - Москва: Академия, 2018. - 174 с. – Текст: непосредственный.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2019. – 192 с. – Текст: электронный. – URL: <http://www.book.ru/book/930413>. (дата обращения 20.06.2021).

3. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум / М. Н. Мисюк. - 3-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 499 с. – Текст: электронный. – URL: <https://www.biblio-online.ru/book/osnovy-medicinskih-znaniy-433458>. (дата обращения 20.06.2021).

4. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к практическим занятиям и по организации самостоятельной работы для обучающихся по специальности 18.02.09 Переработка нефти и газа, очной формы обучения /сост. Ю.Л. Плахотник; Тюменский индустриальный университет.– Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2021.– 48 с. - Текст: непосредственный.

3.2.4 Журналы

1. Армия и общество: научно - информационный журнал. – URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=11963> (дата обращения 20.06.2021) – Текст: электронный.

2. Военно-исторический журнал – URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=8578> (дата обращения 20.06.2021) – Текст: электронный.

3. Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность – URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=38146> (дата обращения 20.06.2021) – Текст: электронный.

3.2.5 Электронные ресурсы

1. Всё о первой помощи: партнерство профессионалов первой помощи: [сайт]. – URL: <http://allfirstaid.ru/> (дата обращения: 20.06.2021). – Текст: электронный.

2. Министерство обороны Российской Федерации: [сайт]. – URL: <https://www.mil.ru/> (дата обращения: 20.06.2021). – Текст: электронный.

3. МЧС России: [сайт]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения: 20.06.2021). – Текст: электронный.

4 КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Устный опрос, письменный опрос, тестирование, оценка выполненной самостоятельной работы Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ. Текущий контроль в форме защиты практических работ
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- правильное и грамотное применение средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
- применять первичные средства пожаротушения;	- правильное применение первичных средств пожаротушения;	
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	- ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной профессии;	
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	- применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- анализ и владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
- оказывать первую помощь пострадавшим;	- анализ состояния человека при получении увечья или травмы, готовность оказывать первую	

	медицинскую помощь пострадавшему	
Знания:		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- характеристика устойчивости объектов экономики, определение основных направлений развития событий, оценки последствий при техногенных и чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; - воспроизведение основных условий противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности;	Устный опрос, письменный опрос, тестирование, оценка выполненной самостоятельной работы
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	- демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	
- основы военной службы и обороны государства;	- демонстрация знаний основ военной службы и обороны государства;	
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	- демонстрация знаний задач и основных мероприятий гражданской обороны;	
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	- демонстрация знаний способов защиты населения от оружия массового поражения;	
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- демонстрация знаний мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;	
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	- демонстрация знаний организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,	- демонстрация знаний основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные	

родственные профессиям СПО;	специальности, родственные профессиям СПО;	
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- демонстрация знаний области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- демонстрация знаний порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.	