

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 03.07.2024 17:23:56
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга

Кафедра: физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель КСН

 А.Г. Мозырев

« 29 »  2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**
Направление: **18.03.01 Химическая технология**
Профиль: Химическая технология переработка нефти и газа
Квалификация: Академический бакалавр
Форма обучения: очная / заочная
Курс: 1 / 1
Семестр: 1 - 2 / 2

Аудиторные занятия – 35 / 10 час.:

Лекции – 17 / 2 час.

Практические занятия – 18 / 8 час.

Семинары – *не предусмотрены*

Самостоятельная работа – 37 / 62 час.

Курсовая работа - *не предусмотрена*

Расчетно-графическая работа – *не предусмотрена*

Контрольная работа – *не предусмотрена*

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-2 / 2 семестр

Общая трудоемкость – 72 час. (2 ЗЕТ)

Тюмень 2018

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 18.03.01. **Химическая технология** (квалификация «академический бакалавр»), утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2016 г. № 1005.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1

«29» авг 2018 г.


Заведующий кафедрой
физического воспитания

 В.Я.Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий
выпускающей кафедрой

 А.Г.Мозырев

Рабочую программу разработали:

 Ушаков А. профессор



1. Цели и задачи дисциплины

Цель: Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

В высших учебных заведениях «Физическая культура и спорт» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, «Физическая культура и спорт» входит в число базовых дисциплин.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- в процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей:

История, безопасность жизнедеятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
(ОК-8)	способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы

4. Содержание дисциплины

4.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

	1 семестр	2 семестр
Лекции	17/-	-/2
Практические занятия (ПЗ)	-/-/-	18/8
Семинары (С) – методико–практические занятия	-/-/-	-/-/-
Лабораторные работы (ЛР)	-/-/-	-/-/-
Самостоятельная работа (всего)	37/62	
В том числе:		
Курсовой проект (работа)	-/-/-	-/-/-
Расчетно-графические работы	-/-/-	-/-/-
Реферат	-/-/-	-/-/-
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	-/-/-	-/-/-
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	Зачет /-	Зачет / Зачет
Общая трудоемкость (в часах)	72/72	

Общая трудоемкость дисциплины – 2 зачетные единицы (72 академических часа)

4.2. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	Семина.	СРС	Всего
1	Теоретический раздел	17/2	-/-	-/-	-/-	19/32	36/34
2	Методико-практический раздел	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
3	Практический раздел	-/-	18/8	-/-	-/-	18/30	36/38

5. Перечень тем лекционных занятий (1 / 2 семестр)

№	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование лекции	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1 Тема 1	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.	4/-	ОК-8	Вводная лекция Лекция-информация
2	Раздел 1 Тема 2	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания. Психофизиологические основы физической культуры.	5/-		Лекция-информация Учебный диалог
3	Раздел 1 Тема 3	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	4/-		Лекция-информация Учебный диалог
4	Раздел 1 Тема 4	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	4/2		Лекция-информация, Учебный диалог
Всего:			17/2		

6. Перечень семинарских и практических занятий (2 / 2 семестр)

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 3 Тема 1	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов. Роль физической культуры в жизни человека.	2/2	ОК-8	Практическое занятие Диагностическое тестирование
2	Раздел 3 Тема 2	Диагностическая информативность психофизиологических тестов исследования и методов самоконтроля в процессе физической подготовки. Метод самооценки индивидуального здоровья. Методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	6/2		Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.) Определение адаптационного потенциала человека.

3	Раздел 3 Тема 3	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.). Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	6/2		Составление программы физического самовоспитания и развития физического и интеллектуального потенциала личности
4	Раздел 3 Тема 4	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта. Процесс формирования общекультурных и профессиональных компетенций студентов.	4/2		Ситуационный метод с элементами деловой игры
Всего:			18/8		

7. Перечень тем самостоятельной работы По курсу лекционных занятий (1 семестр)

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование тем	Трудоемкость	Виды контроля	Форм. ком-и
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1,3 Тема 1	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.	4/6	Тестирование в системе поддержки учебного процесса	ОК-8
2	Раздел 1,3 Тема 2	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания. Психофизиологические основы физической культуры.	4/6	Тестирование в системе поддержки учебного процесса	
3	Раздел 1,3 Тема 3	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	4/6	Тестирование в системе поддержки учебного процесса	
4	Раздел 1,3 Тема 4	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	5/8	Тестирование в системе поддержки учебного процесса	

5	Раздел 1,3 Тема 1-4	Подготовка к зачету по дисциплине	2/6	Зачет	
Всего:			19/32		

По курсу семинарских и практических занятий (2 семестр)

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование тем	Трудоемкость	Виды контроля	Форм. ком-и
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 3 Тема 1	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.	3/6	Задание для СРС, тест – вложение Эссе Работа с учебной литературой	ОК-8
2	Раздел 3 Тема 2	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания. Психофизиологические основы физической культуры.	4/6	Задание для СРС, тест – вложение Работа с учебной литературой	
3	Раздел 3 Тема 3	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	4/6	Задание для СРС, тест – вложение Работа с учебной литературой	
4	Раздел 3 Тема 4	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	5/6	Задание для СРС, тест – вложение Презентация	
5	Раздел 1,3 Тема 1-4	Подготовка к зачету по дисциплине	2/6	Зачет	
Всего:			18/30		

8. Контрольный раздел (промежуточная аттестация)

Студенты, занимающиеся по дисциплине «Физическая культура и спорт» в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре. Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. В каждом семестре студенты выполняют не более 6 тестов, включая три обязательных теста контроля в каждом полугодии. Студент, завершивший обучение по дисциплине «Физическая

культура и спорт», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС.

9. Рейтинговая оценка знаний студентов (уровень академического бакалавриата)

Для студентов очной формы, обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт», предусматривающей зачет рейтинговая система оценки (1,2 / 2 семестр) включает в себя накопительную систему баллов:

Максимальное количество баллов (накопительная система)

Текущий контроль						Поощрения
Тест	Задание	Тест	Задание	Тест	Задание	Творческие работы, участие в семинарах и конференциях 10 баллов
20 баллов	5-10 баллов	20 баллов	5-10 баллов	20 баллов	5-10 баллов	
90 баллов						
ИТОГО: 100 баллов						

Виды контрольных мероприятий (1 семестр)

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
Защита темы «Физическая культура в профессиональной подготовке студентов» (тест)	0-20	5-6
Защита темы «Физическая культура в профессиональной подготовке студентов» (задание)	0-10	3
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Защита темы «Адаптация и стресс» (тест)	0-20	11-12
Защита темы «Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания» (задание)	0-10	9
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Защита темы «Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе» (тест)	0-20	17
Защита темы «Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта» (задание)	0-10	17
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-90	
Поощрение	0-10	
ВСЕГО	0-100	

Виды контрольных мероприятий (2 семестр)

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
Работа на практических занятиях	0-10	1-6
Защита темы «Роль физической культуры в жизни человека» (тест/эссе)	0-20	5-6
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-10	7-12
Защита темы «Определение адаптационного потенциала человека» (тест /задание)	0-20	11-12
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-10	13-18
Защита темы «Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта» (тест/эссе)	0-20	16

культуры и спорта» (тест /презентация)		
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-90	
Поощрение	0-10	
ВСЕГО	0-100	

Для зачета по дисциплине необходимо набрать 61 балл.

10. Перечень вопросов для зачета

1. Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества. Функции физической культуры и спорта.
2. Общие понятия о средствах физической культуры и спорта
3. Содержание и функции физической культуры студентов в структуре профессионального образования.
4. Основные черты и цель системы физического воспитания
5. и образования личности.
6. Физическая культура и спорт в системе воспитания и образования.
7. Программно-нормативное, организационное и ресурсное обеспечение физкультурного образования студентов.
8. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студентов
9. Оптимизация сопряженной деятельности студентов в учебе и спортивном совершенствовании.
10. Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания.
11. Психофизиологические основы физической культуры.
12. Диагностическая информативность психофизиологических тестов исследования и методов самоконтроля в процессе физической подготовки.
13. Метод самооценки индивидуального здоровья.
14. Методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
15. Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)
16. Адаптационный потенциал человека.
17. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Методические принципы физического воспитания.
18. Основы и этапы обучения движениям. Развитие физических качеств.
19. Формирование психических качеств в процессе физического воспитания. Психофизиологическая проблема.
20. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.
21. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
22. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки студентов.
23. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
24. Личная и социально-экономическая необходимость психофизической подготовки человека к труду.
25. Обеспечение психофизической надежности будущих специалистов в избранном виде профессионального труда.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

11.1.КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Физическая культура и спорт

Форма обучения:

Кафедра Физического воспитания

очная: 1 курс 1,2 семестр

заочная: 1 курс 2 семестр

Код, направление подготовки 18.03.01. Химическая технология (уровень академического бакалавриата)

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Уч., учебно-метод. л-ра	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Количество обучающихся	Обеспеченность %	Место хранения	Эл. в-т
Основная	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - (Бакалавр. Прикладной курс). - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F (Юрайт).	2017		Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов/О.А.Драгич и др. – Тюмень: ТюмГНГУ	2014	УП	Л, П, СРС	37+ЭР	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Психоэмоциональный стресс / А. Г. Наймушина. – Тюмень: ТюмГНГУ	2010	УП	Л	10	30	100	БИК	
Дополнительная	Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»		ФЗ	Л, П, СРС			100	База нормативной документации «Консультант +»	+

Заведующий кафедрой ФВ  В.Я. Субботин

Директор БИК  Д.Х. Каюкова

Согласовано БИК Дир. Д.Х. Каюкова

11.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы.

1. Информационно-справочные и поисковые системы: Web of Science.
2. Российская национальная электронная библиотека: www.elibrary.ru
3. Правовая база «Консультант-Плюс».

12. Материально-техническое обеспечение учебного процесса.

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: семинарских и практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», для проведения научно-исследовательской работы студентов, предусмотренной стандартом и учебным планом. Лекционные занятия сопровождаются раздаточным материалом.

Практические занятия по данной дисциплине запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Информационный сайт университета (<http://www.tyuiu.ru>) является основным электронным информационным ресурсом, обеспечивающим представление о дисциплине «Физическая культура и спорт». Кроме того, сайт является важным источником информационных ресурсов для обучающихся в ТИУ.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина/модуль «Физическая культура и спорт»

Код, направление подготовки/специальность 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология переработки нефти и газа

Код и наименование компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
<p><i>ОК-8</i> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><i>Знать:</i> цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Не обладает информацией применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Понимает суть применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания. Способен оценить важность и соотнести проблематику изученного материала.</p>
	<p><i>Уметь:</i> использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Не умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Способен в целом использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека. Испытывает затруднения в выполнении упражнений</p>	<p>Способен верно использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>В совершенстве умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>
	<p><i>Владеть:</i> навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Не обладает навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет ограниченный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет положительный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Продемонстрировал высокий уровень развития навыка поддержания хорошей физической формы</p>

10.18.17

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт»
на 2019-2020 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
гр. ХТб-18-1, гр. ХТб-19-1		
Ауд. 808 Столы, стулья Моноблок Проектор Акустическая система (колонки) Проекционный экран Комплект учебно-наглядных пособий ПО: Microsoft Windows (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Microsoft Office Professional Plus (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.	1 шт. 1 шт. 2 шт. 1 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ауд. 250 Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б/б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

Сеть разделительная (для разделения игровых площадок)	2 шт.	
Ракетки для большого тенниса	2 шт.	
Мячи для большого тенниса,	6 шт.	
Скакалка гимнастическая	24 шт.	
Ауд. 250а Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг ТИТАН	3 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Гиря 24 кг	12 шт.	
Гиря соревновательная : 32кг	3 шт.	
Гиря соревновательная 16	2 шт.	
Гиря соревновательная 24 кг	2 шт.	
Гиря соревновательная 32 кг	2 шт.	
Гантельный ряд хром на 10 пар РХ sport (набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смирта	1 шт.	
Скамья для пресса. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для пресса	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Ауд. 166 Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте ПО: Microsoft Windows (Договор №5378-	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную

19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Microsoft Office Professional Plus (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.		информационно-образовательную среду
Ауд. 528 Столы, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н _____



О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «05» 09 2019г. № 2

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____



В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____



А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Физическая культура и спортКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1 курс 1,2 семестрзаочная: 1 курс 2 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст : Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 020304.65 "Гидрогеология и инженерная геология", 120401.65 "Прикладная геодезия", 130304.65 "Технология геологоразведочной разведки", 130304.65 "Геология нефти и газа", 130500.62 "Нефтегазовое дело", 130503.65 "Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений" / О. А. Драгич [и др.] ; ТюмГНГУ. - Тюмень :ТюмГНГУ, 2014. - 132 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2014/11/1_5.pdf .	2014	УП	ПР, С	37+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон.текстовые дан. - Москва :Юрайт, 2017. - 424 с. - (Бакалавр.Прикладной курс). - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F (Юрайт).	2017	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС "Юрайт".
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР, С	15+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. Субботин

Директор БИК

Д.Х. Каюкова



**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт»
на 2020-2021 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
гр. ХТ6-18-1, гр. ХТ6-19-1, гр. ХТ6-20-1		
Ауд. 808 Столы, стулья Моноблок Проектор Акустическая система (колонки) Проекционный экран Комплект учебно-наглядных пособий ПО: Microsoft Office Professional Plus, Договор №6714-20 от 31.08.2020 до 31.08.2021; Microsoft Windows, Договор №6714- 20 от 31.08.2020 до 31.08.2021, Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.	1 шт. 1 шт. 2 шт. 1 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ауд. 250 Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б/б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

Сеть разделительная (для разделения игровых площадок)	2 шт.	
Ракетки для большого тенниса	2 шт.	
Мячи для большого тенниса,	6 шт.	
Скакалка гимнастическая	24 шт.	
Ауд. 250а Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг ТИТАН	3 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Гири 24 кг	12 шт.	
Гири соревновательная : 32кг	3 шт.	
Гири соревновательная 16	2 шт.	
Гири соревновательная 24 кг	2 шт.	
Гири соревновательная 32 кг	2 шт.	
Гантельный ряд хром на 10 пар РХ sport (набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смирта	1 шт.	
Скамья для пресса. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для пресса	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Ауд. 166 Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте ПО: Microsoft Office Professional Plus,	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную

Договор №6714-20 от 31.08.2020 до 31.08.2021; Microsoft Windows, Договор №6714- 20 от 31.08.2020 до 31.08.2021, Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.		информационно-образовательную среду
Ауд. 528 Столы, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н _____

 О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «31» _____ 2020г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____

 А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Физическая культура и спортКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2020г.)

Форма обучения:

очная: 1 курс 1,2 семестрзаочная: 1 курс 2 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст : Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 020304.65 "Гидрогеология и инженерная геология", 120401.65 "Прикладная геодезия", 130304.65 "Технология геологоразведочной разведки", 130304.65 "Геология нефти и газа", 130500.62 "Нефтегазовое дело", 130503.65 "Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений" / О. А. Драгич [и др.] ; ТюмГНГУ. - Тюмень : ТюмГНГУ, 2014. - 132 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2014/11/1_5.pdf .	2014	УП	ПР, С	37+ЭР*	28	100	БИК	ПБД
	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко, А. Ю. Близневский, С. К. Рябинина. - Москва : Юрайт, 2020. - 424 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/449973 . - Режим доступа: для автор.пользователей. - ЭБС "Юрайт".	2020	УЭ	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ЭБС "Юрайт".
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза: для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР, С	15+ЭР*	28	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. СубботинДиректор БИК  Д.Х. Кагокова