

Документ подписан простой электронной подписью.
Информация о владельце:

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: и.о. ректора

Дата подписания: 15.04.2024 09:45:39

Уникальный программный ключ:

4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель КСН

 О.М. Барбаков

« 17 » мая 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины:

Общая физическая подготовка

направление подготовки:

02.03.01 Математика и компьютерные науки

направленность:

Математическое и компьютерное моделирование

форма обучения:

очная

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 22.04.2019г. и требованиями ОПОП ВО по направлению подготовки 02.03.01 «Математика и компьютерные науки», направленность «Математическое и компьютерное моделирование» к результатам освоения дисциплины «Общая физическая подготовка».

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры Физического воспитания

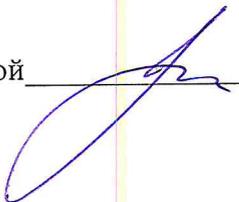
Протокол № 8 от «20» мая 2019 г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой
«27» мая 2019 г.

 О.М. Барбаков

Рабочую программу разработали:

Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания



Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания



1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся совершенствование физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, направленных на всестороннее и гармоничное развитие личности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- создания базы для специальной физической подготовленности к конкретному виду деятельности, приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

- основы физической культуры и здорового образа жизни;

□ понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

□ системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности.

умения:

□ планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;

□ проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля.

владение:

□ системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;

□ опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

□ средствами, методами, умениями и навыками, необходимыми для физического самосовершенствования.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин «Физическая культура и спорт» и служит основой для освоения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности».

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.31 - Знает основы здорового образа жизни, здоровье сберегающих технологий, физической культуры	3.1.1 знать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма
	Уметь: УК-7.У1 - Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений.	У.1.1 уметь: использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности
	Владеть: УК-7.В1 – Имеет практический опыт занятий физической культурой.	В.1.1 владеть: практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 4.1.

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7
очная	1/2	-	68	-	-	зачет
очная	2/3	-	68	-	-	зачет
очная	2/4	-	68	-	8	зачет
очная	3/5	-	68	-	-	зачет
очная	3/6	-	48	-	-	зачет

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

- очная форма обучения (ОФО)

2 семестр

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Легкая атлетика	-	15	-	-	15	31.1 У1.1 В1.1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	10	-	-	10		Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	9	-	-	9		Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Плавание	-	7	-	-	7		Практические занятия Работа в малых группах
7	7	Настольный теннис	-	7	-	-	7		Практические занятия Работа в малых группах
8	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	68	-	-	68	X	X

3 семестр

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Легкая атлетика	-	13	-	-	13	31.1 У1.1 В1.1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	10	-	-	10		Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	8	-	-	8		Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Плавание	-	8	-	-	8		Практические занятия Работа в малых группах
7	7	Настольный теннис	-	9	-	-	9		Практические занятия Работа в малых группах
8	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	68	-	-	68	X	X

4 семестр

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Легкая атлетика	-	14	-	-	14	31.1 У1.1 В1.1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	11	-	-	11		Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	11	-	-	11		Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	11	-	-	11		Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	7	-	-	7		Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Плавание	-	7	-	4	11		Практические занятия Работа в малых группах
7	7	Настольный теннис	-	7	-	4	11		Практические занятия Работа в малых группах
8	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	68	-	8	76	Х	Х

5 семестр

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8		10
1	1	Легкая атлетика	-	12	-	-	12	31.1 У1.1 В1.1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	10	-	-	10		Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	10	-	-	10		Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Плавание	-	8	-	-	8		Практические занятия Работа в малых группах
7	7	Настольный теннис	-	8	-	-	8		Практические занятия Работа в малых группах
8	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	68	-	-	68	Х	Х

6 семестр

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Легкая атлетика	-	10	-	-	10	31.1 У1.1 В1.1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	8	-	-	8		Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	7	-	-	7		Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	7	-	-	7		Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	6	-	-	6		Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Плавание	-	5	-	-	5		Практические занятия Работа в малых группах
7	7	Настольный теннис	-	5	-	-	5		Практические занятия Работа в малых группах
8	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	48	-	-	48	X	X

- **заочная форма обучения (ЗФО)** Не реализуется.
- **очно-заочная форма обучения (ОЗФО)** Не реализуется.

5.2. Содержание дисциплины.

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Раздел 1 Легкая атлетика.

Вводная часть. Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.

Раздел 2 Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.

Раздел 3 Волейбол.

Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

Раздел 4 Баскетбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 5 Футбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 6 Плавание.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.

Раздел 7 Настольный теннис.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия

2 семестр

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	3	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
2		3	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		3	Отжимания от пола – силовое качество
4		3	Подтягивания – силовое качество
5		3	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	4	Координация движения рук и точность линейного глазомера
7		3	Общая выносливость
8		3	Мышечная сила
9	3	5	Двигательно-координационная подготовка
10		5	Техника владения мячом
11	4	5	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		5	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
13	5	4	Техника владения мячом, пасы
14		5	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
15	6	4	Техническая подготовка
16		3	Общеспортивная подготовка
17	7	4	Основы техники и тактики игры
18		3	Основы методики обучения технике
Итого:		68	X

3 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	2	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
2		3	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		3	Отжимания от пола – силовое качество
4		3	Подтягивания – силовое качество
5		2	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	3	Точность мышечно-суставного чувства
7		3	Общая выносливость
8		4	Мышечная сила
9	3	5	Двигательно-координационная подготовка
10		5	Обучение стойкам и перемещениям
11	4	5	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		5	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
13	5	4	Техника владения мячом, пасы
14		4	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
15	6	4	Обучение технике плавания кролем на груди
16		4	Обучение технике плавания кролем на спине
17	7	4	Основная стойка и передвижения
18		5	Основы техники набивание мяча
Итого:		68	X

4 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	3	Бег на средние дистанции
2		3	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		3	Отжимания от пола – силовое качество
4		3	Подтягивания – силовое качество
5		2	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	4	Сила и подвижность нервных процессов
7		4	Общая выносливость
8		3	Мышечная сила
9	3	5	Двигательно-координационная подготовка
10		6	Обучение техники подачи и приема мяча с подачи
11	4	5	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		6	Техника овладения мячом. Техника бросков
13	5	4	Техника владения мячом, пасы
14		3	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
15	6	3	Обучение техники плавания способом «Брасс»
16		4	Общефизическая подготовка
17	7	4	Основная стойка и стойки для удара справа и слева
18		3	Основы методики обучения подачи мяча
Итого:		68	X

5 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	4	Бег на длинные дистанции
2		4	Отжимания от пола – силовое качество
3		4	Подтягивания – силовое качество
4	2	5	Общая выносливость
5		5	Статическая выносливость мышц
6	3	5	Специальная физическая и двигательная-координационная подготовка
7		5	Техника верхней передачи мяча
8	4	5	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
9		5	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
10	5	5	Техника владения мячом, пасы
11		5	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
12	6	4	Обучение техники плавания способом «Баттерфляй»
13		4	Общефизическая подготовка
14	7	4	Основы техники передвижения
15		4	Основы техники хватки ракетки
Итого:		68	X

6 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	4	Инструкторская и судейская практика
2		3	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
5		3	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	4	Точность мышечно-суставного чувства
7		4	Общая выносливость
9	3	4	Двигательно-координационная подготовка
10		3	Техника владения мячом
11	4	3	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		4	Инструкторская и судейская практика
13	5	3	Техника владения мячом, пасы
14		3	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
	6	5	Прикладное плавание
15	7	5	Организаторские умения
Итого:		48	X

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа студента

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема	Вид СРС
		Очная форма обучения		
1	6	2	Техника стартов и поворотов в плавании	Комплекс упражнений
2		2	Правила поведения на воде, оказание первой помощи	Изучение теоретического материала по разделу
3	7	2	Организаторские умения	
4		2	Судейства по настольному теннису	
Итого:		8	X	

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- визуализация учебного материала в PowerPoint в диалоговом режиме (лекционные занятия);
- работа в малых группах (практические занятия);
- разбор практических ситуаций (практические занятия);
- метод проектов (практические занятия).

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1.

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	2	3
1 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	7
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	2
3	Составление комплекса утренней гимнастики	3
4	Выполнение текущих нормативов	4
5	Выполнение контрольных нормативов	4
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0...20
2 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	12
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	2
3	Выполнение текущих нормативов	5
4	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5
5	Выполнение контрольных нормативов	6
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0...30
3 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	22
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4
3	Выполнение текущих нормативов	7
4	Судейства по избранному виду спорта	7
5	Выполнение контрольных нормативов	10
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0...50
ВСЕГО		0...100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Собственная полнотекстовая база (ПБД) БИК ТИУ <http://elib.tyuiu.ru/>
2. Научно-техническая библиотека ФГАОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина и ФГБОУ ВО «ТИУ» <http://elib.gubkin.ru/>
3. Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО УГНТУ <http://bibl.rusoil.net>
4. Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» <http://lib.ugtu.net/books>
5. База данных Консультант студента «Электронная библиотека технического вуза» <http://www.studentlibrary.ru>
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>
7. ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
8. ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» www.biblio-online.ru
9. ООО «РУНЭБ» <http://elibrary.ru/>
10. Электронно-библиотечная система ВООК.ru <https://www.book.ru>
11. Национальная электронная библиотека

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Windows 8.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Плавательный бассейн		
Ванна	1	Для проведения учебных занятий
Доска для плавания	25	Для обучения плаванию; выполнения специальных упражнений.
Раздевалки	2	Для переодевания
Санитарные комнаты	2	Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий
Душевые комнаты	6	
II. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина Общая физическая подготовка

Код, направление подготовки 02.03.01 Математика и компьютерные науки

Направленность Математическое и компьютерное моделирование

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения				
			1-2	3	4	5	
УК – 7	УК-7.31 - Знает основы здорового образа жизни, здоровые сберегающих технологий, физической культуры	3.1.1 знать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	Не способен сформировать основные методы и приемы здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности	Демонстрирует знание отдельных определений методов и приемов здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности	Демонстрирует достаточные знания по методам и приемам здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности	Демонстрирует исчерпывающие знания по определениям всех методов и приемов здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности	
			Не умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности, допуская значительные ошибки	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности, допуская незначительные ошибки	В совершенстве умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности	
	Уметь: УК-7.У1 - Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений.	В.1.1 владеть: практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качество и свойств личности	Не владеет практическими навыками в профессиональной деятельности обеспечивающими сохранение и	Владеет практическими навыками, обеспечивающими сохранение здоровья, развития и совершенствования	Хорошо владеет практическими навыками в профессиональной деятельности, обеспечивающими сохранение и	В совершенстве владеет практическими навыками в профессиональной деятельности, обеспечивающими сохранение и укрепление и здоровья, развития и	

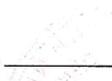
		укрепление здоровья, развития и совершенствования свойств личности	своих свойств личности	укрепление здоровья, развития и совершенствования свойств личности	совершенствования и личности свойств
--	--	--	------------------------	--	--------------------------------------

КАРТА

обеспеченности дисциплины (модуля) учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина Общая физическая подготовкаКод, направление подготовки 02.03.01 Математика и компьютерные наукиНаправленность Математическое и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Физическая культура [Текст]: Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7	ЭР	25	100	+
2	Теория и история физической культуры [Текст]: Учебник и практикум / Д. С. Алхасов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 191 с. http://www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E	ЭР	25	100	+
3	Наймушина Алла Геннадьевна Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.-Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf	5+ЭР	25	100	+
4	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа : http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf .	13+ЭР	25	100	+
5	Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Текст] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 127 с http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7	ЭР	25	100	+
6	Капилевич, Леонид Владимирович. Биохимия человека [Текст] : Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - 4 экз. http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2	ЭР	25	100	+

Заведующий кафедрой  В.Я. СубботинДиректор БИК  Д.Х. Каюкова
«27» мая 2019 г.

КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературы

Дисциплина: Общая физическая подготовка
 Код, направление подготовки: 02.03.01 Математика и компьютерные науки
 Направленность: Математика и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савиных. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2020. - 160 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
2	Каткова, А. М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмова. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. - 64 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+
3	Тарасова, О. Ю. Физическая культура и спорт: учебное пособие (курс лекций на английском языке) / О. Ю. Тарасова. - Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. - 141 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+
4	Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
5	Зайцев, Анатолий Александрович. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов / под общ. ред. Зайцева А.А. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 227 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
6	Кондаков, Виктор Леонидович. Самостоятельная работа студента по физической культуре: учебное пособие для вузов / под ред. Кондакова В.Л. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 149 с.	ЭР*	30	100%	+
7	Воронин, Сергей Михайлович. Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин, Н. А. Воронов, Е. В. Игнатова, Л. Ю. Шалайкин, С. Н. Авдеева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 140 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФВ В.Я. Субботин 2020 г.

Директор БИК Д.Х. Каюкова

« 31 » 08 2020г.

М.П.



КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Общая физическая подготовка

Код, направление подготовки: 02.03.01 Математика и компьютерные науки

Направленность: Математическое и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронно го варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/473770	ЭР*	30	100%	+
2	Каткова, А. М. Физическая культура и спорт : учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмова. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 64 с. — ISBN 978-5-4263-0617-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/79030.html	ЭР*	30	100%	+
3	Тарасова, О. Ю. Физическая культура и спорт : учебное пособие (курс лекций на английском языке) / О. Ю. Тарасова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 141 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92775.html	ЭР*	30	100%	+
4	Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/473058	ЭР*	30	100%	+
5	Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476677	ЭР*	30	100%	+
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка : учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.] ; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 140 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12268-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476476	ЭР*	30	100%	+

ЭР* — электронный ресурс для автор. пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.isogu.ru/>Заведующий кафедрой ФВ Слуц В.Я. Субботин« 30 » сф 2021 г.

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« 30 » сф 2021 г.Слуц В.Я. Субботин Д.Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
Общая физическая подготовка
на 2020/2021 учебный год**

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. Актуализирована карта методического обеспечения.
2. Внесены изменения в базы данных и информационные справочные системы:
 - Электронно-библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Электронного издательства ЮРАЙТ» изменила адрес сайта – www.ura.it.ru
 - Электронный каталог/Электронная библиотека Тюменского индустриального университета, адрес сайта – www.webirbis.tsogu.ru
 - Национальная электронная библиотека (НЭБ), адрес сайта – www.rusneb.ru

Дополнения и изменения внес
Ст.преподаватель кафедры ФВ

 / А.В. Захарова
(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФВ. Протокол от «31» 08 2020г. № 1.

Заведующий кафедрой ФВ

 / В.Я. Субботин
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий
выпускающей кафедрой БИМ

 / О.М. Барбаков
(подпись)

«31» 08 2020г.

✓

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
Общая физическая подготовка
на 2021/2022 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. Актуализирована карта методического обеспечения.
2. Для эффективной организации образовательного процесса при проведения онлайн - занятий в материально – техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно – распространяемого ПО – ZOOM.

Дополнения и изменения внес
Преподаватель кафедры ФВ

 / Н.Н. Рябова

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФВ. Протокол от «30» 08 2021г. № 1.

Заведующий кафедрой ФВ

 / В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий
выпускающей кафедрой БИМ

 / О.М. Барбаков

«30» августа 2021г.