

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 06.05.2024 09:43:25  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Адаптивная физическая культура**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению**  
**подготовки**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность (профиль):** Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства

**Цели изучения дисциплины**

Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело.

**Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни.
		Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки. использовать средства и методы физического воспитания для	Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.
		Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки.
		Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для

	профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.
		Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З3) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни.
		Уметь (У3) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.
		Владеть (В3) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений

**1. Общая трудоемкость дисциплины**  
составляет 328 часов

**2. Форма промежуточной аттестации**  
очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры  
заочная форма обучения: зачет-3 семестр

**Рабочую программу разработал:** С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент

**Руководитель образовательной программы**  А.Л. Пимнев