

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

по специальности среднего профессионального образования
13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического
и электромеханического оборудования (по отраслям)

Форма обучения очная

Курс 3


Семестр 6

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям) среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 07.12.2017 г. №1196 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 21.12.2017 г, регистрационный №49356).

Рабочая программа составлена на основании примерной основной образовательной программы по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), зарегистрированной в государственном реестре от 30.12.2018 г.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦКЭС

Протокол № 9
от «19» апреля 2023 г.

Председатель ЦК
 Т.Н. Ларионова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР

 Т.Б. Балобанова

« 11 » апреля 2023 г.

Рабочую программу разработал:

Преподаватель высшей квалификационной категории, инженер-эколог, преподаватель среднего профессионального образования и ДПО, теория и методика преподавания дисциплин «Безопасность жизнедеятельности» и «Охрана труда» в организациях профессионального образования в условиях реализации ФГОС СПО

 В.Р. Мухамедзянова

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	23
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	25

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.11 Техническое эксплуатация электрического электромеханического оборудование (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.11 Техническое эксплуатация электрического электромеханического оборудование (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК07, ОК09, ПК1.1 – ПК 1.4, ПК2.1 – ПК2.3, ПК3.1 – ПК3.3

Перечень общих компетенций:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знание по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Перечень профессиональных компетенций:

Код	Наименование профессиональных компетенций
ПК 1.1	Выполнять наладку, регулировку и проверку электрического и электромеханического оборудования

ПК 1.2	Организовывать и выполнять техническое обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования.
ПК 1.3	Осуществлять диагностику и технический контроль при эксплуатации электрического и электромеханического оборудования.
ПК 1.4	Составлять отчетную документацию по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электромеханического оборудования
ПК 2.1	Организовывать и выполнять работы по эксплуатации, обслуживанию и ремонту бытовой техники.
ПК 2.2	Осуществлять диагностику и контроль технического состояния бытовой техники
ПК 2.3	Прогнозировать отказы, определять ресурсы, обнаруживать дефекты электробытовой техники
ПК 3.1.	Участвовать в планировании работы персонала производственного подразделения
ПК 3.2.	Организовывать работу коллектива исполнителей
ПК 3.3.	Анализировать результаты деятельности коллектива исполнителей

1.2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК1.1 Выполнять наладку, регулировку и проверку электрического и электромеханического оборудования ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09	<ul style="list-style-type: none"> - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-

		<p>профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
<p>ПК 1.2 Организовывать и выполнять техническое обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования. ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<ul style="list-style-type: none"> - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны

<p>ПК 1.3 Осуществлять диагностику и технический контроль при эксплуатации электрического и электромеханического оборудования.</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
---	---	--

<p>ПК 1.4 Составлять отчетную документацию по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электро-механического оборудования</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	---	--

<p>ПК 2.1 Организовывать и выполнять работы по эксплуатации, обслуживанию и ремонту бытовой техники.</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
---	---	--

<p>ПК 2.2 Осуществлять диагностику и контроль технического состояния бытовой техники ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<ul style="list-style-type: none"> - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	---	--

<p>ПК2.3 Прогнозировать отказы, определять ресурсы, обнаруживать дефекты электробытовой техники. ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	---	--

<p>ПК 3.1 Участвовать в планировании работы персонала производственного подразделения. ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	---	--

<p>ПКЗ.2 Организовывать работу коллектива исполнителей. ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<ul style="list-style-type: none"> - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
---	---	--

<p>ПК 3.3 Анализировать результаты деятельности коллектива исполнителей. ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<ul style="list-style-type: none"> - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике 	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	70
в том числе	
теоретическое обучение	14
практические занятия	48
<i>Самостоятельная работа</i>	6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	
Консультации	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

2.2.1 Тематический план при совместном обучении девушек и юношей

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1.	Гражданская оборона	26	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	ОК01, ОК02, ОК07, ОК09 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	Самостоятельная работа №1. Составить терминологический словарь «Основные положения безопасности жизнедеятельности» или «Принципы, методы и средства обеспечения безопасности».	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		ОК01, ОК02, ОК07 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.	-	
	2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости		
	4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	5. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Практическое занятие №1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	1	ОК01, ОК02, ОК07, ОК09 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		

	Практическое занятие №2. Выработка модели поведения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, лесных, степных и торфяных пожарах.		2	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		1	ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК09 ПК1.2, ПК1.2, ПК-1.3 ПК2.1, ПК2.3 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Практическое занятие №3. Выработка алгоритма поведения при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		2	
	Самостоятельная работа №2. Составить сообщение по теме «Идентификация опасностей» или «Методы обеспечения безопасности».		1	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		2	ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК09 ПК1.2, ПК1.2, ПК-1.3 ПК2.1, ПК2.3 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.		
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.		
	4.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	5.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	6.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях		
	Практическое занятие №4. Выполнение алгоритма действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		4	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		1	ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК09 ПК1.2, ПК1.2, ПК-1.3 ПК2.1, ПК2.3 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной со-	Содержание учебного материала		-	ОК06, ОК 07, ОК08 ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1.	Обеспечение безопасности при эпидемии.		
	2.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		

циальной обстановке	3.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте.		
	Практическое занятие №5. Выработка алгоритма действий при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте.		6	
	Самостоятельная работа №3. Составить таблицу классификаций негативных факторов и вредных условий с соответствующими параметрами и единицами измерения.		1	
Раздел 2.	Основы военной службы		30	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала		1	ОК01, ОК 02, ОК 03. ОК04, ОК06, ОК 07, ОК0 8, ОК09, ПК2.1, ПК2.3
	1.	Состав и организационная структуры Вооруженных Сил.		
	2.	Виды Вооруженных Сил и рода войск.		
	3.	Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
	4.	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.		
	5.	Порядок прохождения военной службы		
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		1	ОК01, ОК 02, ОК 03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК08. ОК09 ПК2.1, ПК2.3
	1.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		
	2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.		
	3.	Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.		
	4.	Суточный наряд роты.		
	5.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	Самостоятельная работа №4. Составить конспект «Нормативные документы, положений Общевоинских уставов ВС РФ».			
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК09 ПК1.2, ПК1.2, ПК-1.3 ПК2.1, ПК2.3
	1	Строй и управление ими.	1	
	Практическое занятие №6. Выполнение строевых приемов «Принятие строевой стойки» и «Повороты на месте».			
	Практическое занятие №7. Выполнение движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		1	

	Практическое занятие №8. Выполнение поворотов в движении.	2	
	Практическое занятие №9. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
	Практическое занятие №10. Выполнение строевых приемов «Выход из строя и постановка в строй», «Подход к начальнику и отход от него».	2	
	Практическое занятие №11. Выполнение построений и перестроений в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя.	2	
	Практическое занятие №12. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг) Способы саморегуляции (психологический тренинг)	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	1	ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК09 ПК1.2, ПК1.2, ПК-1.3 ПК2.1, ПК2.3
	1. Материальная часть автомата Калашникова.		
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	8	
	Практическое занятие №13. Выполнение неполной разборки и сборки автомата.	4	
	Практическое занятие №14. Выполнение приемов: принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
Раздел 3.	Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	10	
Тема 3.1. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Содержание учебного материала	1	ОК06, ОК 07, ОК 08, ОК09, ПК3.1, ПК3.2, ПК3.3
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.		
	5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем обмерзании		
	8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
9. Доврачебная помощь при клинической смерти.			

	Практическое занятие №15. Выполнение алгоритма действий при остановке кровотечений и обработке ран, наложении кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	Практическое занятие №16. Выполнение алгоритма действий при наложении повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	Практическое занятие №17. Выполнение алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	2	
	Практическое занятие №18. Выполнение алгоритма действий при наложении шины на место перелома, транспортировке пораженного. Выполнение алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	2	
	Самостоятельная работа № 5. Составить презентацию по теме «Основы медицинских знаний».	1	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Консультации		2	
Всего		70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Применение на учебном занятии интерактивных форм работы стимулирует познавательную мотивацию обучающихся, помогает поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений, помогает установлению доброжелательной атмосферы. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов дает возможность приобрести навык самостоятельного решения проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Для позитивного восприятия обучающимися требований преподавателя, привлечения их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности на учебных занятиях между преподавателем и обучающимися устанавливаются доверительные отношения.

На учебном занятии соблюдаются общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (преподавателем) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

Перечень учебно-наглядных пособий:

- плакаты по оказанию первой медицинской помощи, военной форме, стрелковому оружию, государственным и военным символам РФ; нормативно-правовые документы.

Оснащенность оборудованием:

- макет автомата Калашникова;
- индивидуальные средства защиты;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- войсковые индивидуальные аптечки;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)

- дозиметр радиации;
- войсковой прибор химической разведки (ВХПР).

ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер с выходом в Интернет – 1 шт.;

проектор – 1 шт.; интерактивная доска – 1 шт.;

акустическая система – 1 комп.

Учебная мебель: столы, стулья.

Программное обеспечение:

Microsoft Windows (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Microsoft Office Professional Plus (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

3.2.1. Печатные издания

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная

платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 17.03.2023).

2. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511741> (дата обращения: 17.03.2023)

2.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Армия и общество : научно - информационный журнал. — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=11963> (дата обращения 10.06.2021). — Текст: электронный.

2. Военно-исторический журнал. — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=8578> (дата обращения 10.06.2021). — Текст: электронный.

3. Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность : научно-технический и информационно-аналитический журнал. — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=38146> (дата обращения 10.06.2020). — Текст: электронный.

4. Электронный ресурс «Российское образование – Федеральный портал»: форма доступа <http://www.edu.ru>.

5. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: форма доступа <http://www.alleng.ru>.

6. Электронный ресурс МО РФ <http://mil.ru>

7. Электронный ресурс «МЧС России»: форма доступа <http://www.mchs.gov.ru>

8. Электронный ресурс <http://обж.рф>

9. <http://www.bibliofond.ru/>

10. <http://ru.wikipedia.org/wiki>

11. <http://safety-mvu.narod.ru/>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 17.03.2023).

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК08, ОК09	- знает требования законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Текущий контроль в форме: -выполнения самостоятельной работы №4; - устного опроса
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК08, ОК09	- знает виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Текущий контроль в форме: - выполнения практических занятий №6-14
Уметь		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; ОК 01, ОК 07, ОК 09	организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Входное тестирование Текущий контроль в форме: - практических занятий №2,3; - выполнения и защита самостоятельной работы №2
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; ОК06, ОК 07, ОК08	предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль в форме: -выполнения практического занятия №5; - выполнения самостоятельной работы № 3
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ОК01, ОК02, ОК07	умеет применять средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: -выполнения практического занятия №1; -устного опроса по темам №1.1-1.2
- применять первичные средства пожаротушения; ОК01, ОК 02. ОК03, ОК0 4, ОК 05, ОК06, ОК07, ОК0 8, ОК09	применяет первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль в форме: -выполнения практического занятия №4; -контрольного теста по темам 1.3-1.7
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной	ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди	Текущий контроль в форме: - выполнения теста по теме №2.1;

специальности; ОК01, ОК 02. ОК03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК07, ОК08, ОК09	них родственные полу- ченной специальности;	-выполнения самостоя- тельной работы №4
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обя- занностей военной службы на воинских должностях в соответ- ствии с полученной специаль- ностью; ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09	готов применять про- фессиональные знания в ходе исполнения обя- занностей военной службы на воинских должностях в соответ- ствии с полученной специальностью;	Текущий контроль в фор- ме: - практических занятий №6,7,8,9,10,11,13,14; - устного ответа по темам №2.2-2.4
- владеть способами бескон- фликтного общения и саморегу- ляции в повседневной деятель- ности и экстремальных условиях военной службы; ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК09	владеет способами бес- конфликтного общения и саморегуляции в повсе- дневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль в фор- ме: - практического занятия №12
- оказывать первую помощь по- страдавшим. ОК06, ОК07, ОК08, ОК09,	оказывает первую по- мощь пострадавшим	Текущий контроль в фор- ме: -выполнения практиче- ских занятий №15-18; -выполнения самостоя- тельной работы №5