

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 27.04.2024 14:22:16  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Прикладная физическая культура**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению**  
**подготовки**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность (профиль):** Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства

**1. Цели изучения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине	
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни.	
		Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне.	
		Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.	
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки. использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.		Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки.
			Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.
			Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.

	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (ЗЗ) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни.
		Уметь (УЗ) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.
		Владеть (ВЗ) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов

#### 5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

заочная форма обучения: зачет-3 семестр;

**Рабочую программу разработал:** С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент

**Руководитель образовательной программы**  А.Л. Пимнев