Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.11.2026 09:46:46
Уникальный программный ключ:
3beb265d5d589e7ff4c954946f3ad99a1e70ac12

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ФИЛИАЛ ТИУ В Г.НИЖНЕВАРТОВСКЕ
КАФЕДРА ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ И ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР
_____ Е.В. Касаткина
«25» мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины: Адаптивная физическая культура

направление подготовки: 21.03.01 Нефтегазовое дело

направленность (профиль) «Бурение нефтяных и газовых скважин»

форма обучения: очно-заочная

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

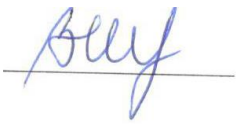
Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

Рабочая программа разработана для обучающихся по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело, направленность (профиль) ««Бурение нефтяных и газовых скважин»».

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры ГЭЕНД (НВ)

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)  М.В. Шалаева

Согласовано:
Заведующий выпускающей кафедрой НД (НВ)  С.В. Колесник

Рабочую программу разработал:
В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ),
канд. пед. наук, доцент 

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации.

Направление воспитательной деятельности:

Пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков, алкоголя и курения;

Формирование духовно-нравственных ценностей и гражданской культуры молодежи.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

Знать:

- основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- индивидуальные физиологические особенности организма, доступные виды двигательной активности и физических упражнений;
- средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности;
- особенности формирования физических качеств, прикладной направленности, основы профилактики профзаболеваний, вредных привычек, психоэмоционального стресса.

Уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни;
- оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастных нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку;
- осуществлять подбор физических упражнений для разминки и комплекса утренней гимнастики;
- осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды;
- использовать средства физической культуры и спорта на рабочем месте в профилактических целях.

Владеть:

- современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности;
-техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием;
- техникой выполнения специальных упражнений, комплексов;
- техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохранных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий;

- техникой рационального дозирования физической нагрузки, профилактической направленности развития профпатологии.

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» направлен на формирование следующий компетенции:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни.
		Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне.
		Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З2)Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки.
		Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.
		Владеть (В2)Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З3)Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни.
		Уметь (У3) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями.
		Владеть (В3) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений.

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины «Адаптивная физическая культура» составляет 328 часов.

Таблица 4.1

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Контроль, час	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия			
Очно-Заочная	1/2	-	10	-	154	-	Зачёт
Очно-Заочная	2/3	-	10	-	154	-	Зачёт

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата

- очная форма обучения

Не предусмотрена

-заочная форма обучения

Не предусмотрена

- очно-заочная форма обучения (ОЗФО)

2 семестр

Таблица 5.1.2

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	1	Здоровый образ жизни	0	4	0	20	24	УК-7.1	Подготовка реферата
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	19	23	УК-7.2	Подготовка реферата
3	3	Лёгкая атлетика	0	0	0	19	19	УК-7.3	Подготовка реферата
4	4	Волейбол	0	0	0	19	19	УК-7.1	Подготовка реферата
5	5	Баскетбол	0	0	0	19	19	УК-7.2	Подготовка реферата
6	6	Плавание	0	0	0	19	19	УК-7.3	Подготовка реферата
7	7	Фитнес и аэробика	0	0	0	19	19	УК-7.2	Подготовка реферата
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	2	0	20	22	УК-7.3	Подготовка реферата
		ВСЕГО:	**0**	**10**	**0**	**154**	**164**		

3 семестр

Таблица 5.1.3

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	1	Здоровый образ жизни	0	4	0	20	24	УК-7.1	Подготовка реферата
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	19	23	УК-7.2	Подготовка реферата
3	3	Лёгкая атлетика	0	0	0	19	19	УК-7.1	Подготовка реферата

4	4	Волейбол	0	0	0	19	19	УК-7.2	Подготовка реферата
5	5	Баскетбол	0	0	0	19	19	УК-7.3	Подготовка реферата
6	6	Плавание	0	0	0	19	19	УК-7.2	Подготовка реферата
7	7	Фитнес и аэробика	0	0	0	19	19	УК-7.3	Подготовка реферата
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	2	0	20	22	УК-7.1	Подготовка реферата
ВСЕГО:			**0**	**10**	**0**	**154**	**164**		

5.2. Содержание дисциплины для всех нозологических форм

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Раздел 1. Здоровый образ жизни.

Тема 1.1. Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.

Тема 1.2. Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.

Тема 1.3. Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.

Тема 1.4. Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.

Тема 1.5. Принципы сбалансированного питания.

Тема 1.6. Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация

Тема 1.7. Двигательная активность - основа здорового образа жизни.

Тема 1.8. Вредные привычки, меры профилактики.

Тема 1.9. Биологически активные точки, самомассаж

Тема 1.10. Пальминг.

Тема 1.11. Глазодвигательная гимнастика.

Тема 1.12. Диафрагмальное дыхание.

Тема 1.13. Профилактика травматизма на занятиях

Раздел 2. Общеразвивающие упражнения

Тема 2.1. Комплекс упражнений без предметов

Тема 2.2. Комплекс упражнений с мячами

Тема 2.3. Комплекс упражнений с гимнастическими палками

Тема 2.4. Комплекс упражнений с гантелями

Тема 2.5. Комплекс упражнений у гимнастической стенки

Тема 2.6. Комплекс упражнений на фитбол-мячах

Раздел 3. Лёгкая атлетика

Тема 3.1. Техника спортивной ходьбы, бега.

Тема 3.2. Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.

Тема 3.3. Оздоровительный бег. Развитие выносливости.

Тема 3.4. Прыжок в длину с места.

Тема 3.5. Эстафетный бег по укороченным отрезкам

Тема 3.6. Инструкторская и судейская практика

Тема 3.7. ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление

Раздел 4. Волейбол

Тема 4.1. Перемещения в волейболе

Тема 4.2. Техника передачи волейбольного мяча

Тема 4.3. Техника подачи и приема мяча с подачи

Тема 4.4. Игровая и судейская практика

Тема 4.5 Техника безопасности на занятиях волейболом

Тема 4.6 Правила проведения соревнований по волейболу

Раздел 5. Баскетбол

Тема 5.1. Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча

Тема 5.2. Техника ведения и ловли баскетбольного мяча

Тема 5.3. Техника ловли и передачи баскетбольного мяча

Тема 5.4. Техника владения мячом

Тема 5.5. Техника бросков в баскетболе

Тема 5.6 Техника безопасности при занятиях баскетболом

Тема 5.7 Правила проведения соревнований по баскетболу

Раздел 6. Плавание

Тема 6.1. Техника плавания «Кроль на груди»

Тема 6.2. Техника плавания «Кроль на спине»

Тема 6.3. Техника плавания «Брасс»

Тема 6.4. Техника стартов и поворотов в плавании

Тема 6.5. Техника прикладного плавания

Тема 6.6. Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника безопасности на воде

Раздел 7. Фитнес и аэробика

Тема 7.1. Техника танцевальных движений

Тема 7.2. Техника танцевальных движений в различных стилях и направления

Тема 7.3. Техника спортивной аэробики

Тема 7.4. Построение танцевальной композиции

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Тема 8.1. Координация движения рук и точность линейного глазомера

Тема 8.2. Сила и подвижность нервных процессов

Тема 8.3. Статическая выносливость «позных» мышц

Тема 8.4. Мышечная сила

Тема 8.5.Самоопределение выбора средств физической культуры и спорта при формировании профессиональных физических качеств

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены.

Практические занятия

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата

2 семестр

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.		Тема практического занятия
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика

		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

3 семестр

Таблица 5.2.2

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе

		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

Б)Заболевания и патология кардиореспираторной системы

2 семестр

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.		Тема практического занятия
		ОФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5
1	1	-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Биологически активные точки, самомассаж
		-	1	Пальминг
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании

		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевально композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		**-**	**10**	

3 семестр

Таблица 5.2.4

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

В) Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта

2 семестр

Таблица 5.2.5

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5
1	1	-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Биологически активные точки, самомассаж
		-	1	Пальминг
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
			0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7		0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
			0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

3 семестр

Таблица 5.2.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками

		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

Г) Заболевания и патология выделительной системы

2 семестр

Таблица 5.2.6

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5
1	1	-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Биологически активные точки, самомассаж
		-	1	Пальминг
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Развитие скоростных способностей. Бег по укороченной дистанции.
		-	0	Развитие выносливости. Оздоровительный бег.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика

4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
7	7	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		**-**	10	

3 семестр

Таблица 5.2.7

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
			0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
7	7	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

Д) Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ

2 семестр

Таблица 5.2.8

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5
1	1	-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Биологически активные точки, самомассаж
		-	1	Пальминг
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями
		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

3 семестр

Таблица 5.2.9

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Тема практического занятия		
		ОФО	ОЗФО	
1	1	-	1	Биологически активные точки, самомассаж.
		-	1	Пальминг
		-	1	Глазодвигательная гимнастика
		-	1	Диафрагмальное дыхание
2	2	-	1	Комплекс упражнений без предметов
		-	1	Комплекс упражнений с мячами
		-	1	Комплекс упражнений с палками
		-	1	Комплекс упражнений с гантелями

		-	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		-	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	-	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		-	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		-	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		-	0	Прыжок в длину с места.
		-	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		-	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	-	0	Техника перемещений в волейболе
		-	0	Техника передачи волейбольного мяча
		-	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		-	0	Игровая и судейская практика
5	5	-	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		-	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		-	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		-	0	Техника владения мячом
		-	0	Техника бросков в баскетболе
		-	0	Игровая и судейская практика
6	6	-	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		-	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		-	0	Техника плавания «Брасс»
		-	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		-	0	Техника прикладного плавания
7	7	-	0	Техника танцевальных движений
		-	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		-	0	Техника спортивной аэробики
		-	0	Построение танцевальной композиции
8	8	-	0,5	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		-	0,5	Сила и подвижность нервных процессов
		-	0,5	Статическая выносливость «позных» мышц
		-	0,5	Мышечная сила
Итого:		-	10	

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа обучающегося для всех нозологических форм

Таблица 5.2.10

№ п/п	Номер раздела дисциплины	ОФО	ОЗФО	Тема	Вид СРС
1	1-8	-	20	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физической культурой и спортом.	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
		-	20	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.	
		-	20	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.	
		-	20	Организация режима дня обучающегося	

				при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.	
		-	20	Принципы сбалансированного питания.	
		-	20	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса.	
		-	20	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.	
			20	Вредные привычки, меры профилактики.	
		-	20	Профилактика травматизма Техника безопасности на занятиях	
			20	Биологически активные точки, самомассаж.	
3		-	10	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
4		-	10	Техника безопасности на занятиях волейболом	
			10	Правила проведения соревнований по волейболу	
5		-	10	Техника безопасности при занятиях баскетболом	
			10	Правила проведения соревнований по баскетболу	
6		-	18	Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника безопасности на воде	
7		-	20	Медитативные практики, релаксация	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
8		-	20	Самоопределение выбора средств физической культуры и спорта при формировании профессиональных физических качеств	
Итого:		**-**	**308**		

5.2.3.Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- личностно-ориентированная
- практические занятия (индивидуальная работа)

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очно-заочной формы обучения представлена в таблице 8.2.1

Таблица 8.2.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
I текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	0-18
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6
	ИТОГО: за I текущую аттестацию	0-28
II текущая аттестация		
4	Работа на практических занятиях	0-18
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10
	ИТОГО: за II текущую аттестацию	0-32
III текущая аттестация		
7	Работа на практических занятиях	0-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
9	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций	0-18
	ИТОГО: за III текущую аттестацию	0-40
	ВСЕГО:	**0-100**

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Информационные ресурсы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ**http://webirbis.tsogu.ru/**
2. ЭБС «Лань»http://e.lanbook.com
3. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RUhttp://www.elibrary.ru
4. ЭБС «Юрайт»https://www.biblio-online.ru
5. ЭБС «Библиокомплектатор»http://bibliokomplektator.ru/
6. Национальный Электронно-Информационный Консорциум (НЭИКОН)
7. Международный европейский индекс цитирования в области гуманитарных наук EuropeanReferenceIndexfortheHumanities (ERIH)
8. Международные реферативные базы научных изданийhttp://www.scopus.com
9. Библиотека технических статей по разработке нефтяных и газовых месторождений Общества инженеров-нефтяников SPE
10. POLPRED.com Обзор СМИ
11. База данных Роспатент

Полезные ссылки на другие электронные ресурсы

12. Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкинаhttp://elib.tsogu.ru/
13. Библиотека Уфимского государственного нефтяного технического университета http://elib.tsogu.ru/
14. Научно-техническая библиотека Ухтинского государственного технического университета http://elib.tsogu.ru/
15. Поисковые системы Google, Yandex, Rambler.

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение Microsoft Office Professional Plus; Microsoft Windows; Zoom (бесплатная версия), свободно-распространяемое ПО.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения,

Таблица 10.1

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных с учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (месторождение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключается договор)
1	2	3	4
1	Адаптивная физическая культура	Практические занятия: Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (мультимедийная). Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная, трибуна для чтения лекций, шкаф металлический. Компьютер в комплекте, проектор, проекционный экран, колонки.	628609, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Нижневартовск, Западный промышленный узел, Панель 20, ул. Ленина, д. 2/П, стр. 9, ауд. 211
		Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, настольного тенниса, атлетической гимнастики, тренажерный зал с комплексом тренажеров; спортивный инвентарь. Специализированная мебель: ворота мини футбольные; стенка гимнастическая; скамейка гимнастическая; стойка баскетбольная со щитом; тренажер для пресса; штанга жим лежа; мини-брусья параллельные; перекладина для подтягивания; комплексный тренажер для руки, спины, ног; тренажер для горизонтального разгибания спины; штанга с упором для ног.	628609, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, д. 18, стр. 6

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям

На практических занятиях обучающиеся изучают основные средства и методы физической культуры, овладевают техникой игровых видов спорта, приобретают знания в области методики обучения, получают практические навыки по формированию физических качеств**.** Для повышения эффективности оздоровительных методов работы, обучающиеся должны иметь спортивную форму. При подготовке к практическим занятиям, обучающиеся могут обращаться за консультациями к преподавателю. Порядок выполнения основных физических упражнений по разделам программы, представлен в учебно-методических пособиях:

1.Учебное пособие Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе / С.И. Хромина, Н.Н. Малярчук. – Тюмень: ТИУ. 2018.–113 с;

2. Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях: учебно-методическое пособие для обучающихся всех направлений подготовки и форм обучения / С.И. Хромина, Т.А., Парфенова П.Н., Парфенов, Е.Т. Дзоциева. – Тюмень : ТИУ, 2019. - 87 с.;

3. Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся всех направлений

подготовки и форм обучения / С.И. Хромина, Т.С. Кланюк М.Н. Артамонова, М.Ю. Решонова – Тюмень : ТИУ, 2019. - 96 с.;

4. Хромина С.И. и др. Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся всех направлений и профилей подготовкиочной формы обучения / С.И. Хромина,Р.Р. Батыршин, В.А. Рассамахин, О.В. Остяков. – Тюмень: ТИУ, 2019. - 87с.- в методических указаниях:;

5. Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований: методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу, для обучающихся всех направлений подготовки, очной формы обучения / сост. М.Н. Саламатин, Т.С. Кланюк, Н.Г. Анфилатов; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК ТИУ, 2019. – 59 с. - Текст: непосредственный.;

6. Бабина А.А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО («Готов к труду и обороне»); учебное пособие /А.А. Бабина. – Тюмень: ТИУ, 2020. – 140 с. – Текст : непосредственный.

11.2. Методические указания по организации самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся заключается в получении заданий (тем) у преподавателя для индивидуального освоения. Самостоятельная работа обучающихся направлена на подготовку к выполнению контрольных нормативов по дисциплине, укреплению и сохранению здоровья. К самостоятельным заданиям по дисциплине относится выполнение в свободное от учёбы время различных комплексов физических упражнений, самостоятельного изучения литературы по укреплению и сохранению здоровья, а так же такие мероприятия как утренняя гимнастика, пробежка, посещение соревнований по вида спорта и т.п.

Приложение 1

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина:АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Код, направление подготовки 21.03.01 НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО
Направленность (профиль) «БУРЕНИЕ НЕФТЯНЫХ И ГАЗОВЫХ СКВАЖИН»

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
УК-7.	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни.	Не знает методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни	Демонстрирует отдельные знания методов сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни	Демонстрирует достаточные знания методов сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни	Демонстрирует исчерпывающие знания методов сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни
		Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне.	Не умеет поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне	Способенподдерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне	Умеет поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне	В совершенстве умеет поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможностина данном уровне
		Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.	Не владеет методами развития и контроля основных физических качеств	Владеет методами развития и контроля основных физических качеств	Хорошо владеет методами развития и контроля основных физических качеств	В совершенстве методами развития и контроля основных физических качеств

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З2)закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки.	Не знает закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки	Демонстрирует отдельные знания закономерностей развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки	Демонстрирует достаточные знания закономерностей развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки	Демонстрирует исчерпывающие знания закономерностей развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки
		Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.	Не умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.	Способенииспользовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.	Умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.	В совершенстве умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни.
		Владеть (В2) нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.	Не владеет нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания	Владеет нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания	Хорошо владеет нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания	В совершенстве владеет нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З3) мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни.	Не знает мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни	Демонстрирует отдельные знания мотивационно-ценностного отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни	Демонстрирует достаточные знания мотивационно-ценностного отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни	Демонстрирует исчерпывающие знания мотивационно-ценностного отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
		Уметь (У3) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями.	Не умеет использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями	Способениспользовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями	Умеет использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями	В совершенстве умеет использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятияхфизическими упражнениями
		Владеть (В3) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений	Не владеет основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений	Владеет основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений	Хорошо владеет основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений	В совершенстве владеетосновами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений

Приложение 2

КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Код, направление подготовки 21.03.01 НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО

Направленность (профиль) «БУРЕНИЕ НЕФТЯНЫХ И ГАЗОВЫХ СКВАЖИН»

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой ,%	Наличие электронноговариантов ЭБС(+/-)
1	Учебное пособие Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе / С.И. Хромина, Н.Н. Малярчук. – Тюмень: ТИУ. 2018.–113 с. . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+
2	Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях: учебно-методическое пособие для обучающихся всех направлений подготовки и форм обучения / С.И. Хромина, Т.А., Парфенова П.Н., Парфенов, Е.Т. Дзоциева. – Тюмень : ТИУ, 2019. - 87 с. . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+
3	Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся всех направлений подготовки и форм обучения / С.И. Хромина, Т.С. Кланюк М.Н. Артамонова, М.Ю. Решонова – Тюмень : ТИУ, 2019. - 96 с. . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+
4	Хромина С.И. и др. Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся всех направлений и профилей подготовкиочной формы обучения / С.И. Хромина,Р.Р. Батыршин, В.А. Рассамахин, О.В. Остяков. – Тюмень: ТИУ, 2019. - 87с.- в методических указаниях: . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+
5	Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований: методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу, для обучающихся всех направлений подготовки, очной формы обучения / сост. М.Н. Саламатин, Т.С. Кланюк, Н.Г. Анфилатов; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК ТИУ, 2019. – 59 с. - Текст: непосредственный. . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+
6	Бабина А.А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО («Готов к труду и обороне»); учебное пособие /А.А. Бабина. – Тюмень: ТИУ, 2020. – 140 с. – Текст : непосредственный. . http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР	25	100	+

ЭР – электронный ресурс для авторизованных пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ
http://webirbis.tsogu.ru/