



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тюменский индустриальный университет»

Управление социальной инфраструктуры
Спортивно-оздоровительный центр «Зодчий»



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 В.В. Ефремова

«05» 03 2021 г.

ПРАВИЛА

Посещения тренажерного и спортивного залов
спортивно-оздоровительного центра «Зодчий»

Зарегистрировано

№ 134-118/2021

от 05.03.2021

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения тренажерного и спортивного залов (далее – Правила) спортивно-оздоровительного центра «Зодчий» (далее - Центр) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский индустриальный университет» (далее - ТИУ) направлены на обеспечение безопасного пребывания в помещениях Центра и являются обязательными для исполнения всеми посетителями.

1.2. Правила устанавливают права и обязанности посетителей Центра, определяют механизм реализации этих прав, а также регламентируют общий порядок оформления, выдачи и пользования электронным абонементом и устанавливают ряд запретов, не допускающих действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.3. Центр вправе изменять и дополнять данные Правила, обеспечивая их публикацию в общедоступном месте на территории Центра, а также на сайте и других информационных ресурсах.

1.4. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до заключения договора с Центром на оказание физкультурно-оздоровительных услуг и начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием Посетителя с настоящими правилами.

2. Права и обязанности Центра

2.1. Центр имеет право отказать Посетителю в обслуживании или удалить с территории Центра, с привлечением уполномоченных органов власти, в любое время, без возврата денежных средств, в случае нарушения посетителем общественного порядка (действия посетителя, создающие угрозу жизни, здоровью, чести, достоинства человека, собственности, интересов общества и государства, преступные и иные противоправные посягательства в общественных местах Центра).

2.2. Центр имеет право изменять расписание занятий в залах.

2.3. Центр имеет право допускать к занятиям в тренажерном зале несовершеннолетних с 14 до 18 лет только с инструктором. Несовершеннолетним гражданам не достигшим 14 летнего возраста занятия в тренажерном зале запрещены.

3. Права и обязанности посетителя Центра

3.1. Посетитель имеет право пользоваться специализированными вспомогательными зонами Центра (душевыми, раздевалками, туалетными комнатами – предназначенными для посетителей).

3.2. Посетитель обязан:

- пройти вводный инструктаж у инструктора по физической культуре (перед первым занятием);
- приходить на занятия согласно расписанию, без опозданий;
- перемещаться по Центру в сменной обуви, сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб;
- предъявить контролеру пластиковую карту-ключ для прохода в зал;
- получить ключ от шкафчика в раздевалке у контролера;
- переодеться в раздевалке в спортивную форму и обувь;
- перед началом проведения занятия снять с себя предметы, представляющие опасность во время занятий в зале (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов посторонние предметы;
- выполнять указания инструктора по физической культуре;
- соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров;
- перед началом занятий на тренажере проверить исправность, надежность установки и крепления тренажера;
- использовать замки безопасности при выполнении упражнений со штангой;
- не допускать перегрузки тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов;
- пользоваться атлетическим поясом при выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.);
- выполнять упражнения со свободными весами на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал;
- соблюдать правила личной гигиены во время тренировки;
- соблюдать нормы общения с обслуживающим персоналом и посетителями зала;
- прекратить тренировку при наступлении плохого самочувствия во время занятия, сообщить об этом инструктору по физической культуре;
- прекратить занятия при поломке или порче спортивного инвентаря, сообщить об этом инструктору по физической культуре. Продолжать занятия только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря);

- прибрать используемое оборудование во время занятия в отведенные для хранения места;
- сдавать ключ от шкафчика контролеру в течение 15 минут после окончания занятия.

4. Запреты и ограничения, принимаемые к Посетителю

4.1. Посетителю запрещается:

- входить в зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия инструктора по физической культуре;
- находиться в зале в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения;
- посещать зал при наличии инфекционных, остро – респираторных и кожных заболеваний;
- приносить в зал продукты питания и осуществлять прием пищи;
- использовать во время занятия жевательную резинку;
- оставлять без присмотра одежду, сумки, ценные вещи;
- пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.д.);
- приносить на занятие огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы;
- заниматься на неподготовленных для занятий местах, пользоваться неисправным оборудованием и инвентарем;
- наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию спортивного зала;
- наносить любые надписи в тренажерном зале, раздевалках, туалетах и других помещениях Центра;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора по физической культуре.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Договора. В случае нарушения Посетителем настоящих Правил, руководство Центра оставляет за собой право на досрочное прекращение Договора.

5.2. Настоящие Правила действуют до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего вопросы, изложенные в п. 1.1 Правил.

5.3. Изменения и дополнения в настоящие Правила принимаются в соответствии с действующим в ТИУ порядком.

Лист согласования

Внутренний документ "Проект правил: Правила посещения тренажерного и спортивного залов в спортивно-оздоровительном центре "Зодчий""

Документ подготовил: Мохирева Мария Викторовна

Документ подписал: Глухова Елизавета Михайловна

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат	Дата	Комментарий
	Начальник отдела	Марченко Ирина Владимировна		Согласовано с замечаниями	02.03.2021	Замечания по тексту <i>Е.М. Глухова</i>
	Начальник управления	Сульчев Роман Александрович		Согласовано	02.03.2021	Согласовано с замечаниями, которые отражены по тексту документа в режиме рецензирования. <i>Е.М. Глухова</i>
	Начальник центра	Глухова Елизавета Михайловна		Согласовано	01.03.2021	
	Начальник управления	Панов Андрей Валерьевич		Согласовано	02.03.2021	
	Начальник управления	Асхабов Магомед Магомедович		Согласовано	01.03.2021	
	Проректор по экономике и финансам	Зазуля Юрий Владимирович		Согласовано	02.03.2021	