

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 27.06.2024 17:26:03  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**  
**Общая физическая подготовка (набор 2021 г.)**  
*(наименование дисциплины)*

**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 15.03.01. Машиностроение**

**Направленность Системы автоматизированного проектирования и технологической подготовки производства.**

**1. Цель изучения дисциплины**

Целью изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Данная дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту Б1.В.01.01 вариативной части учебного плана, по направлению 15.03.01 «Машиностроение», направленность «Системы автоматизированного проектирования и технологической подготовки производства». Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности.»

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
(ОК-8)	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Основы физической культуры.	Использовать физическую культуру для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)**

Составляет 0 зачетных единиц, 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации**

очная форма обучения: зачет- 1-3 курс, 2-6 семестры.  
*(зачет, экзамен, КР/КП)*

Зав. кафедры ФВ к.п.н., профессор

В.Я. Субботин