

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 06.05.2024 17:01:29
 Уникальный идентификатор документа:
 4e7c4ea90738ac8c65c5d80f8549a2f578d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Прикладная физическая культура»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки: 21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность (профиль): Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование, сооружение и эксплуатация нефтегазотранспортных систем; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ

1. Цель изучения дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине |
|--|---|---|
| УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества | Знать (З1) основы построения тренировочного процесса |
| | | Уметь (У1) применить систему индивидуального тренировочного процесса |
| | | Владеть (В1) техникой построения индивидуальной тренировки |
| | УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки. | Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса |
| | | Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки |
| | | Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки |
| | УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | Знать (З3) зоны тренировочного режима |
| | | Уметь (У3) построить рациональный режим индивидуальной тренировки с использованием цифровых сервисов и устройств. |
| | | Владеть (В3) техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств |

4. Общая трудоемкость дисциплины
 составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:
 очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
 заочная форма обучения: не реализуется
 очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующая кафедрой ФК и С _____ С.И. Хромина