

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 14.07.2025 16:48:03  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8a65c5d8058549a2538d7400d1

**Приложение 2.18**  
**к ОП СПО** по специальности

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

(индекс, наименование учебной дисциплины)

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Форма обучения | <u>очная</u><br>(очная, заочная) |
| Курс           | <u>4</u>                         |
| Семестр        | <u>3,4</u>                       |

2025 г

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 02.07.2024 г. №453, зарегистрированного в Минюсте России 07.08.2024 №79036, и на основании примерной образовательной программы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», зарегистрированной в государственном реестре от «18» июня 2024 года № 17.

Рабочая программа рассмотрена на заседании ЦК ОУД  
Протокол № 8 от 24.03.2025

Председатель ЦК

Д.С. Пережогин Пережогин Д.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Политехническим отделением

Л.В. Анисимова Анисимова Л.В.

«24» 03 2025 г.

Рабочую программу разработал:

С.В. Князев, преподаватель высшей квалификационной категории, квалификация по диплому-учитель основ безопасности жизнедеятельности

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Общая характеристика учебной дисциплины</b>                  |           |
| 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы | 4         |
| 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины                    | 4         |
| <b>2. Структура и содержание дисциплины</b>                        |           |
| 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины                              | 6         |
| 2.2. Содержание дисциплины                                         | 6         |
| 2.3. Практическая подготовка                                       | 6         |
| <b>3. Условия реализации дисциплины</b>                            |           |
| 3.1. Материально-техническое обеспечение                           | 15        |
| 3.2. Учебно-методическое обеспечение                               | 15        |
| <b>4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины</b>        | <b>18</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Цель дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС.

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07, ПК3.1.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Код ОК, ПК                                                                                                                                                          | Уметь                                                                                                                                                                                                                        | Знать                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Владеть навыками |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;</li> <li>- использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> </ul> | -                |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;</li> </ul>              | -                |
| ОК 04. Эффектив                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участвовать в работе</li> </ul>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологические аспекты</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | -                |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| но взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                                                                                                    | коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | <ul style="list-style-type: none"> <li>- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</li> <li>- соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</li> <li>- выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</li> <li>- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</li> <li>- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</li> <li>- определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- основы военной безопасности и обороны государства;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основы строевой, огневой и тактической подготовки;</li> <li>- боевые традиции Вооруженных Сил России;</li> <li>- характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</li> <li>- классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</li> <li>- факторы формирования здорового образа жизни;</li> </ul> | -                                                                                                |
| ПК 3.1. Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по техническому обслуживанию                                                                                                                | выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - актуальный профессиональный социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | поиска информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| и ремонту автотранспортных средств и их компонентов. | возникновении ЧС;<br>-участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;<br>- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;<br>- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;<br>- использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;<br>- соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны | чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;<br>- порядок применения современных средств устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;<br>- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;<br>- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности | жизнедеятельности при возникновении ЧС |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

### 1.3.Обоснование часов вариативной части ОП

| №№<br>п/п | Код ОК / ПК                                                                         | Дополнительные<br>знания, умения,<br>навыки                                                     | №,<br>наименование<br>темы                                  | Объем<br>часов | Обоснование<br>включения в<br>рабочую<br>программу                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1         | ПК 3.1.<br>Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по | поиск информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий | Тема 2.3.<br><b>Основы строевой и физической подготовки</b> | 6              | Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической |

|   |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   |                                                        |   |                                                                                                                                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств и их компонентов.                                                                                  | жизнедеятельности                                                                                                 |                                                        |   | подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. |
| 2 | ПК 3.1. Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств и их компонентов. | поиск информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий жизнедеятельности | <b>Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний</b> | 6 | увеличение разновидностей инфекционных заболеваний; появление новых неизвестных заболеваний                                                      |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

| Наименование составных частей дисциплины                           | Объем в часах, всего | В т.ч. в форме практ. подготовки |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>3 семестр ВСЕГО в т.ч.:</b>                                     | <b>34</b>            |                                  |
| Лекции                                                             | 10                   |                                  |
| Практические занятия                                               | 22                   | 6                                |
| <b>Промежуточная аттестация в форме зачета</b>                     | <b>2</b>             |                                  |
| <b>4 семестр ВСЕГО в т.ч.:</b>                                     | <b>40</b>            |                                  |
| Лекции                                                             | 12                   |                                  |
| Практические занятия                                               | 26                   | 8                                |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | <b>2</b>             |                                  |
| <b>ВСЕГО по дисциплине в т.ч.:</b>                                 | <b>74</b>            |                                  |
| Лекции                                                             | 22                   |                                  |
| Практические занятия                                               | 48                   | 14                               |
| <b>Промежуточная аттестация в форме</b>                            | <b>4</b>             |                                  |

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| (зачета/дифференцированного зачета) |  |  |
|-------------------------------------|--|--|



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                        | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>3 семестр</b>                                                                                                   | <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>34/14</b>                                                         |                                                                       |
| <b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>12/6</b>                                                          |                                                                       |
| <b>Тема 1.1.<br/>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и</b>                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>2/0</b>                                                           | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07                                      |
|                                                                                                                    | Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. |                                                                      |                                                                       |
|                                                                                                                    | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                      |                                                                       |
|                                                                                                                    | Лекция №1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2/0                                                                  |                                                                       |
| <b>Тема 1.2.<br/>Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b>                                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>10/6</b>                                                          | ОК 01<br>ОК 02                                                        |
|                                                                                                                    | Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                      |                                                                       |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
|                                                                                              | Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций                                                                                                                                                                                                                       |             | ОК 04<br>ОК 07                             |
|                                                                                              | <b>В том числе :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                            |
|                                                                                              | Лекция №2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/0         |                                            |
|                                                                                              | Практическое занятие № 1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2/2         |                                            |
|                                                                                              | Практическое занятие № 1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2/2         |                                            |
|                                                                                              | Практическое занятие № 2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0         |                                            |
|                                                                                              | Практическое занятие № 2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0         |                                            |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>22/0</b> |                                            |
| <b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                                            |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основы военной безопасности Российской Федерации</b>                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/0</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                                              | Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации. |             |                                            |
|                                                                                              | <b>В том числе :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                            |
|                                                                                              | Лекция №3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/0         |                                            |
| <b>Тема 2.2.<br/>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>6/0</b>  | ОК 01<br>ОК 02                             |
|                                                                                              | Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское                                                   |             |                                            |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                                            |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
|                                                          | освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                                                                                                                                                                                 |            | ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1                   |
|                                                          | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                                            |
|                                                          | Лекция №4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2/0        |                                            |
|                                                          | Практическое занятие № 3. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        |                                            |
|                                                          | Практическое занятие № 3. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        |                                            |
| <b>Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6/0</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                          | Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.<br>Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки |            |                                            |
|                                                          | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                                            |
|                                                          | Лекция №5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                            |
|                                                          | Практическое занятие № 4. Строевая и физическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                            |
|                                                          | Практическое занятие № 4. Строевая и физическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                            |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                                            |
| <b>Тема 2.4. Основы огневой подготовки</b>               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>8/4</b> | ОК 01<br>ОК 02                             |
|                                                          | Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                            |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |                                            |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
|                                                | упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты |             | ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1                   |
|                                                | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                                            |
|                                                | Лекция №6                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0         |                                            |
|                                                | Лекция №7                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0         |                                            |
|                                                | Практическое занятие № 5.Отработка начальных навыков обращения с оружием                                                                                                                                                                                                                              | 2/2         |                                            |
|                                                | Практическое занятие № 5.Отработка начальных навыков обращения с оружием                                                                                                                                                                                                                              | 2/2         |                                            |
| <b>Промежуточная аттестация в форме зачета</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>    |                                            |
| <b>4 СЕМЕСТР</b>                               | <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>40/8</b> |                                            |
| <b>Тема 2.5. Основы тактической подготовки</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                | Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы                                                                   |             |                                            |
|                                                | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                                            |
|                                                | Лекция №7                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                                            |
| <b>Тема 2.6. Основы военной топографии</b>     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                | Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)                                           |             |                                            |
|                                                | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                                            |
|                                                | Лекция №8                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                                            |
| <b>Тема 2.7. Основы инженерной подготовки</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04                    |
|                                                | Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение                                                                                                                         |             |                                            |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
|                                                                             | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             | ОК 07                                      |
|                                                                             | Лекция №9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2/0         | ПК 3.1                                     |
| <b>Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>28/0</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                             | Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. |             |                                            |
|                                                                             | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                                            |
|                                                                             | Лекция №10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |
|                                                                             | Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0         |                                            |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
|                                                                                                     | санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                                            |
|                                                                                                     | Практическое занятие № 6. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                       | 2/0        |                                            |
|                                                                                                     | Практическое занятие № 6. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                       | 2/0        |                                            |
|                                                                                                     | Практическое занятие № 6. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                       | 2/0        |                                            |
| <b>Тема 2.9.<br/>Символы<br/>воинской чести.<br/>Боевые традиции<br/>Вооруженных Сил<br/>России</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4/0</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                                                     | Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество. |            |                                            |
|                                                                                                     | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                                            |
|                                                                                                     | Лекция №11                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2          |                                            |
|                                                                                                     | Лекция №12                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2          |                                            |
|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                                            |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2</b>   |                                            |
| <b>Всего:</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>74</b>  |                                            |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                            |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>40/8</b> |                                            |
| <b>Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                            |
| <b>Тема 2.1.<br/>Общие правила<br/>оказания первой<br/>помощи</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>24/8</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                   | Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях |             |                                            |
|                                                                   | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                            |
|                                                                   | Лекция №1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2/0         |                                            |
|                                                                   | Лекция №2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2/0         |                                            |
|                                                                   | Практическое занятие № 3. Общие принципы оказания первой медико-                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/2         |                                            |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                                            |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
|                                                                    | санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 3. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 4. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 4. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/2        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 5. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2/2        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 5. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 5. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2/2        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 5. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 6. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 7. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/0        |                                            |
| <b>Тема 2.2.<br/>Профилактика<br/>инфекционных<br/>заболеваний</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>6/0</b> |                                            |
|                                                                    | Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний. |            | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                    | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                            |
|                                                                    | Лекция №3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2/0        |                                            |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                          |            |                                            |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
|                                                                    | Лекция №4                                                                                                                                                                                                | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 8.Правила госпитализации инфекционных больных                                                                                                                                     | 2/0        |                                            |
| <b>Тема 2.3.<br/>Обеспечение<br/>здорового образа<br/>жизни</b>    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                     |            |                                            |
|                                                                    | Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах | <b>8/2</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 3.1 |
|                                                                    | <b>В том числе:</b>                                                                                                                                                                                      |            |                                            |
|                                                                    | Лекция №5                                                                                                                                                                                                | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Лекция №6                                                                                                                                                                                                | 2/0        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 9.Показатели здоровья и факторы, их определяющие                                                                                                                                  | 2/2        |                                            |
|                                                                    | Практическое занятие № 10.Оценка физического состояния                                                                                                                                                   | 2/0        |                                            |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> |                                                                                                                                                                                                          | <b>2</b>   |                                            |
| <b>Всего:</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                          | <b>74</b>  |                                            |

### 2.3. Практическая подготовка

Практическая подготовка при реализации учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности организуется путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

#### Распределение часов практической подготовки

| № | № темы | Вид учебной деятельности | Количество часов в форме практической подготовки | Особенности проведения вида учебной деятельности в форме практической подготовки               |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1.2    | Практическое занятие №1  | 2                                                | Разработать инструкцию на тему “Средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС”  |
| 2 | 1.2    | Практическое занятие №2  | 2                                                | Разработать инструкцию на тему “Действия населения при получении сигналов гражданской обороны” |
| 3 | 2.2    | Практическое занятие №3  | 2                                                | Составление карты режима дня “Подготовка призывника”                                           |
| 4 | 2.3    | Практическое занятие №4  | 2                                                | Отработка навыков на плацу по теме “Строевая и физическая подготовка призывника”               |
| 5 | 2.4    | Практическое занятие №5  | 2                                                | Изучение автомата Калашникова                                                                  |
| 6 | 2.8    | Практическое занятие №6  | 2                                                | Изучение на макете правил МЧС по оказанию первой помощи                                        |



|   |               |                         |    |                                                    |
|---|---------------|-------------------------|----|----------------------------------------------------|
| 7 | 1.2           | Практическое занятие №7 | 2  | Отработка на макете методов доврачебной реанимации |
|   | Всего,<br>час |                         | 14 |                                                    |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации образовательного процесса (всех видов учебной деятельности) по дисциплине используются следующие специальные помещения, оснащенные в соответствии с Приложением 8 ОП СПО:

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием.

#### **3.2. Учебно-методическое обеспечение**

##### **3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Безопасность жизнедеятельности. Вредные факторы производственной среды : учебное пособие для СПО / И. И. Павлов, М. С. Павлова, Е. С. Абрамова, С. С. Абрамов. — Саратов : Профобразование, 2024. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-1698-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/133489.html> (дата обращения: 20.02.2025).

3. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 220 с. — ISBN 978-5-507-50470-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/440114> (дата обращения: 27.01.2025).

5. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288905> (дата обращения: 27.01.2025).

6. Ким, С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: базовый уровень : учебник / С. В. Ким, В. А. Горский. — 5-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2022. — 396 с. — ISBN 978-5-09-088175-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/334508> (дата обращения: 27.01.2025).

7. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

8. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

9. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : непосредственный.

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Борисова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Лабораторный практикум / Н. В. Борисова, Е. В. Бычкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 168 с. — ISBN 978-5-507-48880-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/365855> (дата обращения: 27.01.2025).

2. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html> (дата обращения: 20.02.2025).

3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

4. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.

5. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

6. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

7. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.

8. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.

9. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                             | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Методы оценки                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |
| <u>Знать:</u><br>- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;<br>- порядок применения современных средств и устройств информатизации и | - владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;<br>- знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты | Письменный и устный опрос по темам 1.1, 1.2;<br>Тестирование по теме 2.1, 2.4;<br>Оценка результатов выполнения практических работ № 1-5;<br>Промежуточная аттестация по разделу 1; |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;</li> <li>- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</li> </ul> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1</p>                                                                   | <p>окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;</li> <li>- знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |
| <p><u>Уметь:</u></p> <p>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;</p> <p>действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;</p> <p>использовать на рабочем</p> | <p>демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;</p> <p>соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте;</p> <p>правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС</p> <p>правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам</p> | <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ №1-9;</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ №1-9</p> <p>Промежуточная аттестация по разделу 2</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1</p>                                                                                                                                                                                                                                         | гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |
| <p><u>Знать:</u></p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1</p> | <p>демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства;</p> <p>не уклоняется от службы в рядах ВС РФ;</p> <p>демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России</p> | <p>Письменный и устный опрос по темам 2.5, 2.6, 2.7;</p> <p>Тестирование по теме 2.9;</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ № 6-11;</p> <p>Промежуточная аттестация по разделу 2.</p> |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |
| <p><u>Уметь:</u></p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1</p>                                                                                                                                                                                                                | <p>демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим</p>                                                                                                                                                                        | <p>Письменный и устный опрос по темам 2.2;</p> <p>Тестирование по теме 2.6;</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ № 6-10;</p> <p>Промежуточная аттестация по разделу 2.</p>           |
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |

| <b>(для девушек)</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Знать:</u></p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>факторы формирования здорового образа жизни</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1.</p>         | <p>владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации;</p> <p>правильно классифицирует инфекционные заболевания</p> <p>демонстрирует знания основ здорового образа жизни</p> | <p>Письменный и устный опрос по темам 2.8;</p> <p>Тестирование по теме 2.4;</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ № 6-10;</p> <p>Промежуточная аттестация по разделу 2.</p> |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)</b>                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |
| <p><u>Уметь:</u></p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние</p> <p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1</p> | <p>- демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>- владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний;</p> <p>- определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние</p>                                                                                                            | <p>Письменный и устный опрос по темам 1.1, 1.2;</p> <p>Тестирование по теме 2.1, 2.4;</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ № 1-5.</p>                                      |