

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: ректор
Дата подписания: 20.05.2024 10:56:57
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2b5b306a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель КСН

 О.Н. Кузяков

« 4 » сентября 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины: **Физическая культура и спорт**

направление подготовки: **09.03.02 Информационные системы и технологии**

направленность: **Информационные системы и технологии в геологии и нефтегазовой отрасли**


форма обучения: **очная**

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 22.04.2019г. и требованиями ОПОП 09.03.02 Информационные системы и технологии направленность Информационные системы и технологии в геологии и нефтегазовой отрасли к результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры Физического воспитания


Протокол № 1 от « 28 » августа 2019 г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
« 3 » сентября 2019 г.

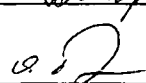
 С.К. Туренко

Рабочую программу разработали:

Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания



Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания



1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части Блоку 1 учебного плана.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности.

умения:

- планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;
- проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля.

владение:

□ системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;

□ опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

□ средствами, методами, умениями и навыками, необходимыми для физического самосовершенствования.

Содержание дисциплины служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 3.1

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине | |
|--|--|---|---|
| УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.37 Знать: виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни | Знать (З1): основы физической культуры и здорового образа жизни; системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности Знать (З2): понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности | |
| | УК-7.У7 Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | Уметь (У1): планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью, планировать свой рабочий (учебный) день Уметь (У2): проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля | |
| | УК-7.В7 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | | Владеть (В1): опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей |
| | | | Владеть (В2): системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре |

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1.

| Форма обучения | Курс/ семестр | Аудиторные занятия/контактная работа, час. | | | Самостоятельная работа, час. | Форма промежуточной аттестации |
|----------------|---------------|--|----------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------------|
| | | Лекции | Практические занятия | Лабораторные занятия | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| очная | 1/1 | - | 68 | - | 4 | зачет |

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

- очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

| № п/п | Структура дисциплины | | Аудиторные занятия, час. | | | СРС, час. | Всего, час. | Из них в интерактивной форме обучения, час. | Код ИДК | Оценочные средства |
|--------|----------------------|--|--------------------------|-----|------|-----------|-------------|---|--------------------|--|
| | Номер раздела | Наименование раздела | Л. | Пр. | Лаб. | | | | | |
| 1 | 1 | Легкая атлетика | - | 12 | - | - | 12 | | 31, У2, В1 | Практические занятия Контрольные нормативы |
| 2 | 2 | Профессионально-прикладная физическая подготовка | - | 12 | - | - | 12 | 1 | 31, У1, В2, 32 | Практические занятия Контрольные нормативы |
| 3 | 3 | Волейбол | - | 10 | - | - | 10 | | 32, У1, В1, У2 | Практические занятия Текущие нормативы |
| 4 | 4 | Баскетбол | - | 10 | - | - | 10 | 1 | 31, У2, В2, 32 | Практические занятия Текущие нормативы |
| 5 | 5 | Футбол | - | 8 | - | 2 | 10 | | 31, У2, В1, 32, У1 | Практические занятия Работа в малых группах |
| 6 | 6 | Фитнес, аэробика | - | 8 | - | - | 8 | | 31, У2, В1, 32 | Практические занятия Контрольные нормативы |
| 7 | 7 | Плавание | - | 4 | - | 2 | 6 | 1 | 31, У2, В1, У1 | Практические занятия Работа в малых группах |
| 8 | 8 | Настольный теннис | - | 4 | - | - | 4 | | 31, У2, В1, В2 | Практические занятия Работа в малых группах |
| 9 | Зачет | | - | - | - | - | - | | | |
| Итого: | | | - | 68 | - | 4 | 72 | 3 | X | X |

- **заочная форма обучения (ЗФО)** Не реализуется.
- **очно-заочная форма обучения (ОЗФО)** Не реализуется.

5.2. Содержание дисциплины.

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Раздел 1 Легкая атлетика

Вводная часть. Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта. Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.

Раздел 2 Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.

Раздел 3 Волейбол.

Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

Раздел 4 Баскетбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 5 Футбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 6 Фитнес, аэробика.

Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет).

Раздел 7 Плавание.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.

Раздел 8 Настольный теннис.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия

Таблица 5.2.1

| № п/п | Номер раздела дисциплины | Объем, час. | Тема практического занятия |
|--------|--------------------------|----------------------|---|
| | | Очная форма обучения | |
| 1 | 1 | 2 | Бег на короткие дистанции – скоростное качество |
| 2 | | 3 | Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество |
| 3 | | 2 | Отжимания от пола – силовое качество |
| 4 | | 3 | Подтягивания – силовое качество |
| 5 | | 2 | Челночный бег – скоростно-координационное качество |
| 6 | 2 | 4 | Координация движения рук и точность линейного глазомера |
| 7 | | 4 | Общая выносливость |
| 8 | | 4 | Мышечная сила |
| 9 | 3 | 5 | Двигательно-координационная подготовка |
| 10 | | 5 | Техника владения мячом |
| 11 | 4 | 5 | Техника ведения, ловли и передачи мяча. |
| 12 | | 5 | Стойка баскетболиста. Техника передвижений |
| 13 | 5 | 4 | Техника владения мячом, пасы |
| 14 | | 4 | Техника передвижения, ведения и остановка мяча. |
| 15 | 6 | 4 | Техническая подготовка |
| 16 | | 4 | Общефизическая подготовка |
| 17 | 7 | 4 | Организаторские умения |
| 18 | 8 | 4 | Техническая подготовка |
| Итого: | | 68 | X |

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа студента

Таблица 5.2.3

| № п/и | Номер раздела дисциплины | Объем, час. | Тема | Вид СРС |
|--------|--------------------------|----------------------|--|--|
| | | Очная форма обучения | | |
| 1 | 5 | 2 | Техника вратарей | Изучение теоретического материала по разделу |
| 2 | 7 | 2 | Техника стартов и поворотов в плавании | |
| Итого: | | 4 | X | X |

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- визуализация учебного материала в PowerPoint в диалоговом режиме (лекционные занятия);
- работа в малых группах (практические занятия);

- разбор практических ситуаций (практические занятия);
- метод проектов (практические занятия).

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1.

2-6 семестр

Таблица 8.1

| № п/п | Виды мероприятий в рамках текущего контроля | Количество баллов |
|----------------------|---|-------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 текущая аттестация | | |
| 1 | Работа на практических занятиях | 7 |
| 2 | Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях | 3 |
| 3 | Составление комплекса утренней гимнастики | 3 |
| 4 | Выполнение текущих нормативов | 3 |
| 5 | Выполнение контрольных нормативов | 4 |
| | ИТОГО за первую текущую аттестацию | 0...20 |
| 2 текущая аттестация | | |
| 1 | Работа на практических занятиях | 12 |
| 2 | Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях | 4 |
| 3 | Выполнение текущих нормативов | 3 |
| 4 | Составление комплекса общеразвивающих упражнений | 5 |
| 5 | Выполнение контрольных нормативов | 6 |
| | ИТОГО за вторую текущую аттестацию | 0...30 |
| 3 текущая аттестация | | |
| 1 | Работа на практических занятиях | 22 |
| 2 | Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях | 6 |
| 3 | Выполнение текущих нормативов | 5 |
| 4 | Судейства по избранному виду спорта | 7 |
| 5 | Выполнение контрольных нормативов | 10 |
| | ИТОГО за третью текущую аттестацию | 0...50 |

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.e.lanbook.com>
4. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.e-library.ru>
5. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
6. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
7. Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set
8. Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]: URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т. ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Windows 8.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

| Наименование | Кол-во | Назначение |
|--|--------|--|
| I. Перечень оборудования для практических занятий | | |
| Спортивный зал волейбольный №2 | | |
| Волейбольные мячи | 30 | Для игры в волейбол |
| Сетка волейбольная | 1 | |
| Стойки волейбольные | 2 | |
| Антенна волейбольная | 1 | |
| Вышка судейская | 2 | |
| Стенка гимнастическая | 17 | Для выполнения упражнений возле стенки |
| Скамья гимнастическая | 4 | Для выполнения упражнений на скамье |
| Табло электронное | 1 | Для визуализации счета игры |
| Спортивный зал баскетбольный №1 | | |
| Баскетбольные мячи | 30 | Для игры в баскетбол |
| Ферма баскетбольная | 2 | |
| Корзина баскетбольная | 4 | |
| Трибуны | 4 | Для наблюдения за игрой |
| Табло электронное | 1 | Для визуализации счета игры |
| Плавательный бассейн | | |
| Ванна | 1 | Для проведения учебных занятий |
| Доска для плавания | 25 | Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений. |
| Раздевалки | 2 | Для переодевания |
| Санитарные комнаты | 2 | Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий |
| Душевые комнаты | 6 | |
| II. ПК, мультимедийное обеспечение | | |
| Компьютер | 2 | Для проверки реферативных работ |
| III. Лицензионное программное обеспечение | | |
| Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise | | |
| IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр. | | |
| Санитарные комнаты | 5 | Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий |
| Душевые комнаты | 4 | |
| Раздевалки | 4 | Для переодевания |

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Задания на выполнение типовых расчетов на практических занятиях обучающиеся получают индивидуально. Порядок выполнения типовых заданий изложены в следующих методических указаниях:

1. Физическая культура и спорт: учебник для студентов по направлению подготовки 12.03.04. "Биотехнические системы и технологии".
2. Физическая культура и спорт: учебное пособие для подготовки к практическим занятиям для студентов инженерно-технических ВУЗов.
3. Методические указания по подготовке к сдаче норм ГТО.
4. Методические указания для подготовки к практическим занятиям по баскетболу.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии

Направленность Информационные системы и технологии в геологии и нефтегазовой отрасли

| Код компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Код и наименование результата обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения | | | |
|-----------------|---|--|--|--|--|--|
| | | | 1-2 | 3 | 4 | 5 |
| УК – 7 | УК-7.37 Знать: виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни | Знать (31): основы физической культуры и здорового образа жизни; системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности | Обучающийся может дать определения ФКиС, термины, основные понятия и цель физической культуры и спорта. | Обучающийся может рассказать основы физической культуры и здорового образа жизни, понятия и цель физической культуры и спорта | Знает основы методологии применения физических упражнений при организации самостоятельных занятий | Знает основы здорового образа жизни; системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности |
| | | Знать (32): понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности | Обучающийся знает назначение, функции и цель физической культуры в развитии гармонично развитой личности | Знает как планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью | Знает о влиянии физических упражнений на формирование и совершенствование функциональных резервов организма человека | Знает как правильно использовать средства физической культуры для развития физических качеств, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности |
| | УК-7.У7 Уметь: применять на практике разнообразные средства | Уметь (У1): планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, | Умеет преодолевать искусственные и естественные | Умеет планировать и проводить самостоятельные занятия с | планировать и проводить самостоятельные занятия с | Умеет правильно использовать средства физической культуры для развития физических |

| | | | | | | |
|--------|---|---|--|---|---|---|
| УК – 7 | физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | рекреационной и восстановительной направленностью, планировать свой рабочий (учебный) день | препятствия | оздоровительной направленностью | оздоровительной, рекреационной направленностью и применять их в практике | качеств, необходимых трудовой деятельности |
| | | Уметь (У2): проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля | Способность составить комплекс физических упражнений | Подбор комплекса упражнений для формирования определенного физического качества | основами самоконтроля за состоянием параметров функционирования | санитарно-гигиеническими навыками при организации самостоятельных занятий физической культурой и активного физкультурного досуга |
| УК – 7 | УК-7.В7 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Владеть (В1): опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей | Владеет техникой специальной физической подготовки при формировании физических качеств | Владеет методикой составления комплекса специальных физических упражнений | Умеет использовать физические упражнения для восстановления функциональных резервов организма | Владеет методикой составления комплекса специальных физических упражнений и применять ее. |
| | | Владеть (В2): системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре | развивать физическое качество, необходимое для дальнейшей трудовой деятельности | использовать физические упражнения для восстановления функциональных резервов организма | дозировать физическую нагрузку при организации самостоятельных занятий физической культурой | правильно использовать средства физической культуры для развития физических качеств, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности |

КАРТА

обеспеченности дисциплины (модуля) учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина Физическая культура и спортКод, направление подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологииНаправленность Информационные системы и технологии в геологии и нефтегазовой отрасли

| № п/п | Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-) |
|-------|--|------------------------------|---|---|---|
| 1 | Физическая культура [Текст]: Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7 | ЭР | 25 | 100 | + |
| 2 | Теория и история физической культуры [Текст]: Учебник и практикум / Д. С. Алхасов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 191 с. http://www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E | ЭР | 25 | 100 | + |
| 3 | Наймушина Алла Геннадьевна Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.-Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf . | 5+ЭР | 25 | 100 | + |
| 4 | Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа : http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf . | 13+ЭР | 25 | 100 | + |
| 5 | Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Текст] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 127 с http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7 | ЭР | 25 | 100 | + |

Заведующий кафедрой

В.Я.Субботин

« 3 » сентября 2019 г.

Директор БИК

Д.Х. Каюкова

« 4 » сентября 2019 г. М.П.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины (модуля)
Физическая культура и спорт**

на 2020- 2021 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):


9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

Добавить – «Microsoft Office Professional Plus, Договор №6714-20 от 31.08.2020 до 31.08.2021; Microsoft Windows, Договор №6714- 20 от 31.08.2020 до 31.08.2021; Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО».

Дополнения и изменения внес:

Зав. кафедрой ПГФ, д.т.н, профессор

 _С.К. Туренко

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры Прикладной геофизики

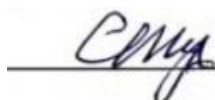
Протокол от « 28 » августа 2020 г. № 1 .

Заведующий кафедрой

 С.К. Туренко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой/
Руководитель образовательной программы

 С.К. Туренко

« 28 » августа 2020 г.