

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 05.07.2024 11:17:49  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

*Приложение III.33  
к образовательной программе  
по специальности  
13.02.02 Теплоснабжение и  
теплотехническое оборудование*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОПЦ.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Форма обучения очная  
(очная, заочная)

Курс 3  
Семестр 5,6

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 августа 2021, № 600 (зарегистрирован в Минюсте РФ 30 сентября 2021, регистрационный №65209) и на основании примерной основной образовательной программы по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование.

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ЦК ТМиРПО  
Протокол № 9  
от «20» 04 2024 г.  
Председатель ЦК  
Ежижанская Т.Ю. Ежижанская

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР

Баженова О.М. Баженова  
«21» 04 2024 г.

**Рабочую программу разработал:**  
преподаватель первой квалификационной категории, преподаватель охраны труда и безопасности жизнедеятельности  
Плахотник Ю.Л. Плахотник

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

дисциплина ОПЦ.09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 07.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них;</li> <li>- родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	68
в том числе:	
теоретическое обучение	14
практические занятия	48
Самостоятельная работа	4
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

### 2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины при совместном обучении

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1.</b> <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие 3. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения 4. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости	<b>2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	
	3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах, 2. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.		
<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>		
1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.	1		

	2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму.		
	2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	3. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		
	4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>		
	1. Негативные факторы производственной среды	2	
<b>Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности.	1	
	2. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности		
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	1. Производственный травматизм и его негативные последствия	1	
	2. Профилактика производственного травматизма	2	
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		

<b>неблагоприятной социальной обстановке</b>	2. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником. 3. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>38</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Основы военной службы и обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		
	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Состав ВС РФ (рода и виды войск)	2	
	2. Структура вооруженных сил	2	
	3. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	2	
<i>6 семестр</i>			
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Правовые основы военной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		



	<p>Военная служба как особый вид федеральной государственной службы  Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.  Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.  Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.  Сущность международного гуманитарного права и основные его источники  Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы</p>		
	<b>Практические занятия</b>	<b>20</b>	
	1. Основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	2. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2	
	3. Военная техника и виды вооружения	2	
	4. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг)	4	
	5. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	4	
	6. Строевая подготовка	2	
	7. Огневая подготовка	4	
<b>Тема 2.3.  Основы военно-патриотического воспитания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
	2. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		

	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Воинские звания и должности.	2	
	2. Ритуалы Вооруженных сил.	1	
	3. Воинская слава российской армии	1	
<b>Раздел 3. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 3.1 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи	<b>1</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях	2	
	2. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях (ушибах, ожогах, поражении электрическим током, при обморожении и общем обмерзании, отравлениях, клинической смерти, утоплении, перегревании, переохлаждении организма)	2	
	3. Первая (доврачебная) помощь при травмах (переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания)	2	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

2.2.2 Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины при раздельном обучении (юноши)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>20</b>		
<p style="text-align: center;"><b>Тема 1.1.</b></p> <p><b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	<b>2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	
	<p>5. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>6. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие</p> <p>7. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>8. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости</p>			
	<p><b>Практические занятия</b></p>			<b>4</b>
	<p>1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>			1
	<p>2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p>			1
<p>3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p>	2			
<p style="text-align: center;"><b>Тема 1.2.</b></p> <p><b>Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	
	<p>3. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах,</p> <p>4. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.</p>			
	<p><b>Практические занятия</b></p>			<b>2</b>
	<p>1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.</p>			1
<p>2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p>	1			

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	5. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму.		
	6. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	7. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах.		
	8. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
2. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Негативные факторы производственной среды	2	
<b>Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	3. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности.	1	
	4. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности		
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	3. Производственный травматизм и его негативные последствия	1	
4. Профилактика производственного травматизма	2		
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	4. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником.		

	6. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>46</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Основы военной службы и обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		
	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Состав ВС РФ (рода и виды войск)	2	
	2. Структура вооруженных сил	2	
	4. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	2	
<i>6 семестр</i>			
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Правовые основы военной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		
	Военная служба как особый вид федеральной государственной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим,		

	<p>психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.  Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.  Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.  Сущность международного гуманитарного права и основные его источники  Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы</p>		
	<b>Практические занятия</b>	<b>20</b>	
	1. Основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	2. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2	
	3. Военная техника и виды вооружения	2	
	4. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг)	4	
	5. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	4	
	6. Строевая подготовка	2	
	7. Огневая подготовка	4	
<p><b>Тема 2.3.</b>  <b>Основы военно-патриотического воспитания</b></p>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<p>ОК 01, ОК 02,  ОК 04, ОК 07</p>
	1. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
	2. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	<b>Практические занятия</b>	<b>8</b>	
	3. Воинские звания и должности.	2	
	4. Ритуалы Вооруженных сил.	4	

	3. Воинская слава российской армии	2	
<b>Тема 2.4</b> <b>Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях	2	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 2.2.3 Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины при раздельном обучении (девушки)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1.</b> <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. История создания ГО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	2. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие		
	3. Способы и средства защиты населения от оружия массового поражения		
	4. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости		
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		
2. Организация мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1		
3. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2		

<b>Тема 1.2.</b> <b>Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах, 2. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	1. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.	1	
	2. Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Модель поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера	2	
<b>Тема 1.3.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях противодействия терроризму. 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 3. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамических опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно-опасных объектах. 4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<b>1</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Негативные факторы производственной среды	2	
	<b>Тема 1.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	



<b>Производственный травматизм и его профилактика</b>	1. Производственный травматизм, обусловленный определенными видами профессиональной деятельности. 2. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности	1	ОК 04, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	1. Производственный травматизм и его негативные последствия	1	
	2. Профилактика производственного травматизма	2	
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 2. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте, в случае захвата заложником. 3. Основы информационной безопасности (защита от пропаганды идеологии терроризма при использовании сети «Интернет».)		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Выполнение алгоритма действий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
<b>Раздел 2. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>		<b>46</b>	
<b>Тема 2.1 Психологическое и психоэмоциональное здоровье</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Требования профессиональной и повседневной деятельности, предъявляемые к физическим и психологическим качествам человека	<b>4</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Способы бесконфликтного общения (психологический тренинг) 2. Способы саморегуляции (психологический тренинг)	2 4	
<b>Тема 2.2 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи	<b>6</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>30</b>	
	1. Порядок оказания первой помощи при ранениях 2. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях (ушибах, ожогах, поражении электрическим током, при обморожении и общем обмерзании, отравлениях, клинической смерти, утоплении, перегревании, переохлаждении организма)	10 10	

	3. Первая (доврачебная) помощь при травмах (переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания)	10	
<b>Промежуточная аттестация</b> (дифференцированный зачет)		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия проводятся с применением интерактивных форм работы, которые стимулируют познавательную мотивацию обучающихся, помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений, способствуют установлению доброжелательной атмосферы. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, дает возможность приобрести навык самостоятельного решения проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Для позитивного восприятия обучающимися требований преподавателя, привлечения их внимания к обсуждаемой на учебном занятии информации, активизации их познавательной деятельности между преподавателем и обучающимися устанавливаются доверительные отношения.

На учебном занятии соблюдаются общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (преподавателем) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы

Реализация рабочей программы учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности обеспечена следующими специальными помещениями:

1. учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических) и практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – **кабинет Безопасности жизнедеятельности**, оснащенный:

- таблицы по оказанию первой медицинской помощи, военной форме, стрелковому оружию, государственным и военным символам РФ;
- нормативно-правовые документы;
- макет автомата Калашникова;
- индивидуальные средства защиты (респираторы Р-50, противогазы ГП-7А, ватно-марлевые повязки);
- общевоинской защитный комплект (ОЗК);
- войсковые индивидуальные аптечки;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)
- перевязочные средства;
- медицинские предметы расходные;
- жгут кровоостанавливающий;
- индивидуальный перевязочный пакет;
- шприц-тюбик одноразового пользования;
- дозиметр радиации;
- войсковой прибор химической разведки (ВХПР).

Компьютер с выходом в интернет -1шт., мультимедиа проектор-1 шт.; экран проекционный-1 шт.; Учебная мебель: столы-15 шт., стулья-30 шт, доска меловая-1 шт.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду.

Оборудование: компьютер в комплекте – 3 шт., учебные столы-5 шт., стулья-5 шт., доска меловая-1 шт.

- лицензионное программное обеспечение общего и специального назначения Microsoft Windows; Microsoft Office Professional Plus;

- Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации учебной программы библиотечный фонд имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

#### **3.2.1 Основные источники**

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536668>

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>

#### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Военный энциклопедический словарь: [сайт]. — URL <http://slovari.yandex.ru/dict/bse/article/00014/46700.htm>. — Текст: электронный.

2. Официальный сайт МЧС России: [сайт]. — URL <http://www.mchs.gov.ru>. — Текст: электронный.

3. Портал Академии Гражданской защиты: [сайт]. — URL: <http://www.amchs.ru/portal>. — Текст: электронный.

4. Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ для 5-11 классов: [сайт]. — URL: <http://www.school-collection.edu.ru/catalog/res/>. — Текст: электронный.

5. Журнал «Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации» (Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ (Санкт-Петербург)) – Текст: электронный. // Научная электронная библиотека: [сайт]. — URL: [https://elibrary.ru/title\\_about\\_new.asp?id=53487](https://elibrary.ru/title_about_new.asp?id=53487).

#### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696>.

3. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к практическим занятиям и по организации самостоятельной работы для обучающихся по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование, очной формы обучения /сост. Ю.Л. Плахотник; Тюменский индустриальный университет.– Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2023.– 48 с. - Текст: непосредственный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<b>Знает:</b>		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	- знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия;	- знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	- знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	- знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;	- знает основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;	- знает алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- методы работы в профессиональной и смежных сферах;	- знает методы работы в профессиональной и смежных сферах;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- структура плана для	- знает структуру плана	Экспертная оценка

решения задач;	для решения задач;	практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.	- знает порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
<b>Умеет:</b>		
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от вредных воздействий разного рода;	- использует средства индивидуальной и коллективной защиты от вредных воздействий разного рода;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- применять первичные средства пожаротушения;	- применяет первичные средства пожаротушения;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и чрезвычайных ситуациях;	- владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и чрезвычайных ситуациях;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- оказывать первую помощь пострадавшим;	- оказывает первую помощь пострадавшим;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- правильно выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;	- правильно выявляет и эффективно ищет информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- составить план действия;	- составляет план действия;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- определить необходимые ресурсы;	- определяет необходимые ресурсы;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по

		результатам выполнения самостоятельной работы
- владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;	- владеет актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- реализовать составленный план;	- реализовывает составленный план;	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы
- оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	- оценивает результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	Экспертная оценка практических работ, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы