

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 03.07.2024 17:26:15
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга

Кафедра: физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель КСН


А.Г. Мозырев

«29» 07 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина **Прикладная физическая культура**
направление 18.03.01. Химическая технология
профиль Химическая технология переработки нефти и газа
программа академического бакалавриата
квалификация бакалавр
форма обучения очная / заочная
Курс: 1-3/2
Семестр: 1-5/3

Аудиторные занятия – 296 час. / 10 час., в т.ч.:

Лекции – - / - / -

Практические занятия – 296 час. / 10 час.

Семинары – *не предусмотрены*

Самостоятельная работа – 32 / 318 часа

Курсовая работа - *не предусмотрена*

Расчетно-графическая работа – *не предусмотрена*

Контрольная работа – *не предусмотрена*

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 семестр / 3 семестр

Общая трудоемкость – 328 час.

Тюмень 2018

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 18.03.01. **Химическая технология** (квалификация «академический бакалавр»), утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2016 г. № 1005.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1

«29» августа 2018 г.

Заведующий кафедрой
физического воспитания

 В.Я.Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий
выпускающей кафедрой

 А.Г.Мозырев

Рабочую программу разработали:

Д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания
преподаватель

 О.А.Драгич
 Н.А. Островская

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

В высших учебных заведениях «Прикладная физическая культура» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, «Прикладная физическая культура» входит в число дисциплин по выбору студента.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- в процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей:

История, концепция современного естествознания, безопасность жизнедеятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
(ОК-8)	способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы

4. Содержание дисциплины

4.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Лекции	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Практические занятия (ПЗ)	72/-	68/-	72/10	51/-	33/-
Семинары (С) – методико–практические занятия	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Лабораторные работы (ЛР)	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Самостоятельная работа (всего)	-/-	-/-	-/-	-/-	32/318
В том числе:					
Курсовой проект (работа)	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Расчетно-графические работы	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Реферат (для студентов специальной медицинской группы)	+/-	+/-	+/+	+/-	+/-
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	Зачет /-	Зачет/-	Зачет /Зачет	Зачет / -	Зачет / -
Общая трудоемкость (в часах)	72/-	68/-	72/10	51/-	318/318

Общая трудоемкость дисциплины – 328 академических часов

4.2. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	Се-мин.	СРС	Всего
1.	Теоретический раздел	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Методико-практический раздел	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Практический раздел	-/-	296/10	-/-	-/-	32/318	328/328

5. Перечень лекционных занятий

Не предусмотрено учебным планом

6. Перечень семинарских и практических занятий

№	№ темы	Темы практических работ	Трудо-емкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	Раздел 1 Тема 1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	72/2	ОК-8	Метод регламентированного упражнения
2	Раздел 1 Тема 2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	8/2		Словесные и сенсорные методы
3	Раздел 1 Тема 3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	12/2		Работа с печатными источниками
4	Раздел 2 Тема 1	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	8/-		Словесные и сенсорные методы
5	Раздел 2 Тема 2	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	18/2		Обучающий контроль
6	Раздел 3 Тема 1	Основы методики самомассажа.	12/-		Словесные и сенсорные методы
7	Раздел 3 Тема 2	Методика корректирующей гимнастики для глаз.	12/2		Словесные и сенсорные

					методы
8	Раздел 4 Тема 1	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	12/-		Метод регламентированного упражнения
9	Раздел 5 Тема 1	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	8/-		Обучающий контроль
10	Раздел 6 Тема 1	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	36/-		Ситуационный метод
11	Раздел 7 Тема 1	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	12/-		Обучающий контроль
12	Раздел 7 Тема 2	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	12/-		Обучающий контроль
13	Раздел 7 Тема 3	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	8/-		Работа с печатными источниками
14	Раздел 8 Тема 1	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	8/-		Деловая игра
15	Раздел 9 Тема 1	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	14/-		Деловая игра
16	Раздел 10 Тема 1	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	25/-		Ситуационный метод
17	Раздел 11 Тема 1	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	12/-		Ситуационный метод
		Всего часов	296/10		

7. Перечень тем самостоятельной работы По курсу семинарских и практических занятий (5 семестр)

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование тем	Трудоёмкость	Виды контроля	Форм. ком-и
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 3	Физическая культура в	4/-	Задание для	ОК-8

	Тема 1	профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.		СРС, тест – вложение Эссе Работа с учебной литературой
2	Раздел 3 Тема 2	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания. Психофизиологические основы физической культуры.	4/-	Задание для СРС, тест – вложение Работа с учебной литературой
3	Раздел 3 Тема 3	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	4/-	Задание для СРС, тест – вложение Работа с учебной литературой
4	Раздел 3 Тема 4	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	18/-	Задание для СРС, тест – вложение Презентация
5	Раздел 1,3 Тема 1-4	Подготовка к зачету по дисциплине	4/-	Зачет
Всего:			32/-	

8. Контрольный раздел (промежуточная аттестация)

Студенты, занимающиеся по дисциплине «Прикладная физическая культура» в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки для отдельных групп различной спортивной направленности.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физического воспитания и охватывают их общую физическую, спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре студенты выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (табл.1, 2).

Таблица 1

Обязательные тесты определения физической подготовленности

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.Тест на скоростно-силовую подготовленность: Бег – 100м (сек.)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
2.Тест на силовую подготовленность: Поднимание (сед.) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз): Подтягивание на перекладине (кол.раз) вес до 85кг вес более 85 кг	60	50	40	30	20	15 12	12 10	9 7	7 4	5 2
3.Тест на общую выносливость: Бег 2000 м (мин.,с.) вес до 70 кг вес более 70 кг	10.15 10.35	10.50 11.20	11.20 11.55	11.50 12.40	12.15 13.15					
Бег 3000 м (мин.,с.) вес до 85 кг вес более 85 кг						12.00 12.30	12.35 13.10	13.10 13.50	13.50 14.40	14.30 15.30

Примечание: Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие уровень физической подготовленности первокурсника при поступлении в вуз и физическую активность студента в каникулярное время, и в конце учебного года – как определяющие сдвиг в уровне физической подготовленности за прошедший учебный год.

Таблица 2

**Примерные контрольные тесты для оценки физической
подготовленности студентов основного и спортивного учебных
отделений**

Женщины

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 3000 м (мин,сек)	119.00	20.15	21.00	22.00	22.30
Бег на лыжах 3 км (мин,сек)	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Бег на лыжах 5 км (мин,сек)	31.00	32.30	34.15	36.40	38.б/вр
Плавание 50 м (мин,сек)	54.0	1.03	1.14	1.24	б/вр
Плавание 100 м (мин,сек)	2.15	2.40	3.05	3.35	4.10
Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Прыжки в длину	365	350	325	300	280
Прыжки в высоту с разбега (см)	120	115	110	105	100
Подтягивание в висе лежа (перекладина на выс. 90 см)	20	16	10	6	4
Приседание на одной ноге, опора о стену (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего профессионального образования				

Мужчины

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 5000 м (мин,сек)	21.30	22.30	23.30	24.50	25.40
Бег на лыжах 5 км (мин,сек)	23.50	25.00	26.25	27.45	28.30
Бег на лыжах 10 км (мин,сек)	50.00	52.00	55.00	58.00	б/вр
Плавание 50 м (мин,сек)	40.0.	44.0	48,0	57.0	б/вр

Плавание 100 м (мин,сек)	1.40	1.50	2.00	2.15	2.30
Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Прыжки в длину	480	460	435	410	390
Прыжки в высоту с разбега (см)	145	140	135	130	125
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
Силой переворот в упор на перекладине (кол-во раз)	8	5	3	2	1
В висе поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего профессионального образования				

9. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Не предусмотрено учебным планом

10. Оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Студент, завершивший обучение по дисциплине «Прикладная физическая культура», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по данной обязательной дисциплине. Студенты, временно освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса и тематических рефератов.

Для студентов обучающихся по дисциплине «Прикладная физическая культура», предусматривающей **зачет**. Рейтинговая система оценки (**1 - 5 /3 семестр**) включает в себя накопительную систему баллов:

Максимальное количество баллов (накопительная система)

Текущий контроль			Поощрения
1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	
30 баллов	30 баллов	30 баллов	Творческие работы, участие в семинарах и конференциях 10 баллов
90 баллов			
ИТОГО: 100 баллов			

Виды контрольных мероприятий (1-5 семестр)

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
Работа на практических занятиях	0-12	1-6
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	1-6
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	1-6
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-12	6-11
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	6-11
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	6-11
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-12	12-18
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-18
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	12-18
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-90	
Поощрение	0-10	
ВСЕГО	0-100	

Для зачета по дисциплине необходимо набрать 61 балл.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

11.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культура

Форма обучения:

Кафедра Физического воспитания

очная: 1-3 курс 1-5 семестр

заочная: 2 курс 3 семестр

Код, направление подготовки 18.03.01. Химическая технология (уровень академического бакалавриата)

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Уч., учебно-метод. л-ра	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Количество обучающихся	Обеспеченность %	Место хранения	Эл. в-т
Основная	Физическая культура/А.Б.Муллер и др. – Москва: Юрайт	2013		Л	10	30	100	БИК	+ http://www.biblio-online.ru/thematic/
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов/О.А.Драгич и др. – Тюмень: ТюмГНГУ	2014	УП	Л, П, СРС	20	30	100	БИК, ресурсы кафедры	
Дополнительная	Психоэмоциональный стресс / А. Г. Наймушина. – Тюмень: ТюмГНГУ	2010	УП	Л	20	30	100	БИК	+
Дополнительная	Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»		ФЗ	Л, П, СРС	30	30	100	База «Консультант +»	+

Зав. кафедрой ФВ СМН В.Я. Субботин

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

Согласовано БИК Мн.-А.У. Сулейманов

11.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы.

1. Информационно-справочные и поисковые системы: Web of Science.
2. Российская национальная электронная библиотека: www.elibrary.ru
3. Правовая база «Консультант-Плюс».

12. Материально-техническое обеспечение учебного процесса.

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: семинарских и практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура», для проведения научно-исследовательской работы студентов, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по данной дисциплине запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Информационный сайт университета (<http://www.tyuiu.ru>) является основным электронным информационным ресурсом, обеспечивающим представление о дисциплине «Прикладная физическая культура». Кроме того, сайт является важным источником информационных ресурсов для обучающихся в ТИУ.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина/модуль «Прикладная физическая культура»

Код, направление подготовки/специальность 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология переработки нефти и газа

Код и наименование компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
<p><i>ОК-8</i> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><i>Знать:</i> цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Не обладает информацией применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Понимает суть применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания. Способен оценить важность и соотнести проблематику изученного материала.</p>
	<p><i>Уметь:</i> использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Не умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Способен в целом использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека. Испытывает затруднения в выполнении упражнений</p>	<p>Способен верно использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>В совершенстве умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>
	<p><i>Владеть:</i> навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Не обладает навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет ограниченный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет положительный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Продемонстрировал высокий уровень развития навыка поддержания хорошей физической формы</p>

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Прикладная физическая культура»
на 2019-2020 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Гр. ХТб-18-1, гр. ХТб-19-1		
Ауд. 250		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Спортивный зал.		
Ворота для мини-футбола	2 шт.	
Стол складной с сеткой Olympic	4 шт.	
Мат гимнастический	5 шт.	
Стойка бадминтонная	5 шт.	
Сетка бадминтонная	1 шт.	
Ракетки для бадминтона	4 шт.	
Валаны для бадминтона	20 шт.	
Электронное табло для игровых видов спорта	1 шт.	
Кольцо б/б	2 шт.	
Шит баскетбольные	2 шт.	
Стойка волейбольная	2 шт.	
Стойки для игры в большой теннис	2 шт.	
Тетка для игры в большой теннис	1 шт.	
Теннисный стол Kettler axosendoor	1 шт.	
Сетка теннисная Kettler	1 шт.	
Мячи для настольного тенниса	40 шт.	
Ракетки для настольного тенниса	20 шт.	
Скамья гимнастическая	8 шт.	
Мяч волейбол	6 шт.	
Мяч баскетбол	10 шт.	
Мяч футбольный	10 шт.	
Трибуны телескопические на 190 мест,		
Вышка судейская	1 шт.	
Сеть заградительная	6 шт.	
Сеть разделительная (для разделения игровых площадок)	2 шт.	
Ракетки для большого тенниса	2 шт.	
Мячи для большого тенниса,	6 шт.	
Скакалка гимнастическая	24 шт.	
Ауд. 250а		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Тренажерный зал.		
Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN	3 шт.	
Гири 24 кг	12 шт.	
Гири соревновательная : 32кг	3 шт.	
Гири соревновательная 16	2 шт.	
Гири соревновательная 24 кг	2 шт.	
Гири соревновательная 32 кг	2 шт.	

Гантельный ряд хром на 10 пар РХ sport (набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смирта	1 шт.	
Скамья для пресса. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для пресса	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Ауд. 166 Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте ПО: Microsoft Windows (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Microsoft Office Professional Plus (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020), Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
Ауд. 528 Стол, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н

 О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «09»
09 2019г. № 2

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания»

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа»

 А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культураКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2018 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Кошкина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза: для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР	15+ЭР*	34	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой В.Я. СубботинДиректор БИК Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культураКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЧ	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой В.Я. СубботинДиректор БИК Д.Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Прикладная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Гр. ХТб-18-1, гр. ХТб-19-1, гр. ХТб-20-1		
Ауд. 250 Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б\б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная Сеть разделительная (для разделения игровых площадок) Ракетки для большого тенниса Мячи для большого тенниса, Скакалка гимнастическая	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт. 2 шт. 2 шт. 6 шт. 24 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ауд. 250а Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN Гиря 24 кг Гиря соревновательная : 32кг Гиря соревновательная 16 Гиря соревновательная 24 кг	3 шт. 12 шт. 3 шт. 2 шт. 2 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н _____

 О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «08» _____ 2020г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____

 А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культураКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2018 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза: для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР	15+ЭР*	34	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. СубботинДиректор БИК  Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культураКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ, - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ, - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. СубботинДиректор БИК  Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Прикладная физическая культураКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2020г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	28	100	БИК	ПБД
	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко, А. Ю. Близневекий, С. К. Рябинина. - Москва :Юрайт, 2020. - 424 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/449973 . - Режим доступа: для автор.пользователей. - ЭБС "Юрайт".	2020	УЭ	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	28	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой В.Я. СубботинДиректор БИК Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Прикладная физическая культура»
на 2021-2022 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б\б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная Сеть разделительная (для разделения игровых площадок) Ракетки для большого тенниса Мячи для большого тенниса, Скакалка гимнастическая	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт. 2 шт. 2 шт. 6 шт. 24 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN Гири 24 кг Гири соревновательная : 32кг Гири соревновательная 16 Гири соревновательная 24 кг Гири соревновательная 32 кг Гантельный ряд хром на 10 пар PX sport	3 шт. 12 шт. 3 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

(набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смита	1 шт.	
Скамья для прессы. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для прессы	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Ауд. 166 Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
Стол, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

2. Перечень лицензионного программного обеспечения актуализирован.

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н _____

 _____

О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «30» августа 2021г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____  В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____  А.Г. Мозырев