

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 15.04.2024 15:09:30  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель КСН  
О.М. Барбаков  
2019г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины:	<b>Физическая культура и спорт</b>
направление подготовки:	<b>01.03.02 Прикладная математика и информатика</b>
направленность:	<b>Прикладное программирование и компьютерные технологии</b>
форма обучения:	<b>очная</b>

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 22.04.2019г. и требованиями ОПОП ВО по направлению подготовки 01.03.02 Прикладная математика и информатика, направленность Прикладное программирование и компьютерные технологии к результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании кафедры Физического воспитания

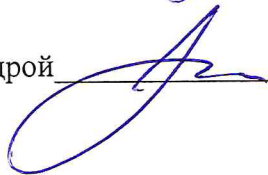
Протокол № 8 от «20» 05 2019 г.

Заведующий кафедрой  
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой  
«21» 05 2019 г.


 О.М. Барбаков

Рабочую программу разработали:

Захарова А.В. преподаватель кафедры  
физического воспитания



Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры  
физического воспитания



## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности.

умения:

– планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;

– проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля.

владение:

– системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;

– опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

– средствами, методами, умениями и навыками, необходимыми для физического самосовершенствования.

Содержание дисциплины служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

### 3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.3.1 Знает основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры	3.1.1 знать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма
	Уметь: УК-7.У1 Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений.	У.1.1 уметь: использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности
	Владеть: УК-7.В.1 Имеет практический опыт занятий физической культурой.	В.1.1 владеть: практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности

### 4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1.

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7

очная	1/1	-	68	-	4	зачет
-------	-----	---	----	---	---	-------

## 5. Структура и содержание дисциплины

### 5.1. Структура дисциплины

#### – очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Легкая атлетика	-	12	-	-	12	31, У1, В1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	12	-	-	12	31, У1, В1	Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	10	-	-	10	32, У1, В1	Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	10	-	-	10	31, У1, В1	Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	8	-	2	10	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Фитнес, аэробика	-	8	-	-	8	31, В1, У1	Практические занятия Контрольные нормативы
7	7	Плавание	-	4	-	2	6	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
8	8	Настольный теннис	-	4	-	-	4	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
9	Зачет		-	-	-	-	-		
Итого:			-	68	-	4	72	X	X

- **заочная форма обучения (ЗФО)** Не реализуется.
- **очно-заочная форма обучения (ОЗФО)** Не реализуется.

### 5.2. Содержание дисциплины.

#### 5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

##### Раздел 1 Легкая атлетика.

**Вводная часть.** Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.

## **Раздел 2 Профессионально-прикладная физическая подготовка.**

Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.

## **Раздел 3 Волейбол.**

Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

## **Раздел 4 Баскетбол.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

## **Раздел 5 Футбол.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

## **Раздел 6 Фитнес, аэробика.**

Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет).

## **Раздел 7 Плавание.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.

## **Раздел 8 Настольный теннис.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

### Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

### Практические занятия

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема лекции
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	1	2	-	-	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
2		3	-	-	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		2	-	-	Отжимания от пола – силовое качество
4		3	-	-	Подтягивания – силовое качество
5		2	-	-	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	4	-	-	Координация движения рук и точность линейного глазомера
7		4	-	-	Общая выносливость
8		4	-	-	Мышечная сила
9	3	5	-	-	Двигательно-координационная подготовка
10		5	-	-	Техника владения мячом
11	4	5	-	-	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		5	-	-	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
13	5	4	-	-	Техника владения мячом, пасы
14		4	-	-	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
15	6	4	-	-	Техническая подготовка
16		4	-	-	Общеспортивная подготовка
17	7	4	-	-	Организаторские умения
18	8	4	-	-	Техническая подготовка
Итого:		68	-	-	X

### Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

### Самостоятельная работа студента

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема	Вид СРС
		ОФО	ЗФО	ОФО		
1	5	2	-	-	Техника вратарей	Изучение теоретического материала по разделу
2	7	2	-	-	Техника стартов и поворотов в плавании	
Итого:		4	-	-	X	X

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- визуализация учебного материала в PowerPoint в диалоговом режиме (лекционные занятия);
- работа в малых группах (практические занятия);
- разбор практических ситуаций (практические занятия);
- метод проектов (практические занятия).

## 6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

## 7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

## 8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1.

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	2	3
1 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	7
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3
3	Составление комплекса утренней гимнастики	3
4	Выполнение текущих нормативов	3
5	Выполнение контрольных нормативов	4
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-20
2 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	12
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4
3	Выполнение текущих нормативов	3
4	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5
5	Выполнение контрольных нормативов	6
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30
3 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	22
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6
3	Выполнение текущих нормативов	5
4	Судейства по избранному виду спорта	7
5	Выполнение контрольных нормативов	10
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-50
<b>ВСЕГО</b>		<b>0-100</b>

## 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- Собственная полнотекстовая база (ПБД) БИК ТИУ <http://elib.tyuiu.ru/>



- Научно-техническая библиотека ФГАОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина и ФГБОУ ВО «ТИУ» <http://elib.gubkin.ru/>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО УГНТУ <http://bibl.rusoil.net>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» <http://lib.ugtu.net/books>
- База данных Консультант студента «Электронная библиотека технического вуза» <http://www.studentlibrary.ru>
- Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>
- ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
- ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)
- ООО «РУНЭБ» <http://elibrary.ru/>
- Электронно-библиотечная система BOOK.ru <https://www.book.ru>
- Национальная электронная библиотека.

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Windows;
2. Microsoft Office Professional Plus.

## 10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

Наименование	Кол-во	Назначение
<b>I. Перечень оборудования для практических занятий</b>		
<b>Спортивный зал волейбольный №2</b>		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Спортивный зал баскетбольный №1</b>		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Плавательный бассейн</b>		
Ванна	1	Для проведения учебных занятий
Доска для плавания	25	Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений.
Раздевалки	2	Для переодевания

Санитарные комнаты	2	Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий
Душевые комнаты	6	
<b>II. ПК, мультимедийное обеспечение</b>		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
<b>III. Лицензионное программное обеспечение</b>		
Microsoft Windows		
<b>IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.</b>		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

## 11. Методические указания по организации СРС

### 11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Задания на выполнение типовых расчетов на практических занятиях обучающиеся получают индивидуально. Порядок выполнения типовых заданий изложены в следующих методических указаниях:

1. Физическая культура и спорт: учебник для студентов по направлению подготовки 12.03.04. "Биотехнические системы и технологии".
2. Физическая культура и спорт: учебное пособие для подготовки к практическим занятиям для студентов инженерно-технических ВУЗов.
3. Методические указания по подготовке к сдаче норм ГТО.
4. Методические указания для подготовки к практическим занятиям по баскетболу.

**Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания**

Дисциплина Физическая культура и спорт  
**Код, направление подготовки 01.03.02 Прикладная математика и информатика**  
**Направленность Прикладное программирование и компьютерные технологии**

Код компетенции	Критерии оценивания результатов обучения				
	1-2	3	4	5	
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.3.1 Знает основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры	Демонстрирует знание отдельных определений методов и приемов здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	Демонстрирует достаточные знания по методам и приемам здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	Демонстрирует исчерпывающие знания по определениям всех методов и приемов здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	
	Не сформировать основные методы и приемы здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении двигательной активности	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при физической нагрузке, допуская незначительные ошибки	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при физической нагрузке, допуская незначительные ошибки	В совершенстве умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при активной физической нагрузке
	Владеть: УК-7.В1 практический опыт занятий физической культурой.	Владеет практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования личности	Хорошо владеет практическими навыками в профессиональной деятельности, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования личности	В совершенстве владеет практическими навыками в профессиональной деятельности, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования личности	

**КАРТА**  
**обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

**Дисциплина:** Физическая культура и спорт  
**Код, направление подготовки:** 01.03.02 Прикладная математика и информатика  
**Направленность:** Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Физическая культура [Текст]: Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. <a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	ЭР*	30	100	+
2	Теория и история физической культуры [Текст]: Учебник и практикум / Д. С. Алхасов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 191 с. <a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	ЭР*	30	100	+
3	Наймушина Алла Геннадьевна Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.-Режим доступа: <a href="http://elb.tyuiu.ru">http://elb.tyuiu.ru</a>	5+ЭР*	30	100	+
4	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа : <a href="http://elb.tyuiu.ru">http://elb.tyuiu.ru</a>	13+ЭР*	30	100	+
5	Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Текст] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 127 с <a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	ЭР*	30	100	+

Заведующий кафедрой ФВ \_\_\_\_\_ В.Я. Субботин

« 04 » \_\_\_\_\_ 2019

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова

« 04 » \_\_\_\_\_ 2019

М.П.



**КАРТА**  
**обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

**Дисциплина:** Физическая культура и спорт

**Код, направление подготовки:** 01.03.02 Прикладная математика и информатика

**Направленность:** Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2020. - 160 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
2	Каткова, А. М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмова. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. - 64 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru">http://www.iprbookshop.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
3	Тарасова, О. Ю. Физическая культура и спорт: учебное пособие (курс лекций на английском языке) / О. Ю. Тарасова. - Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. - 141 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru">http://www.iprbookshop.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
4	Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
5	Зайцев, Анатолий Александрович. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов / под общ. ред. Зайцева А.А. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 227 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
6	Кондаков, Виктор Леонидович. Самостоятельная работа студента по физической культуре: учебное пособие для вузов / под ред. Кондакова В.Л. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 149 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
7	Воронин, Сергей Михайлович. Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин, Н. А. Воронов, Е. В. Игнатова, Л. Ю. Шалайкин, С. Н. Авдеева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 140 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФВ

« 31 » 08 2020 г.

В.Я. Субботин



Директор БИК

« 31 » 08 2020 г.

Д.Х. Каюкова

М.П.

**КАРТА**  
**обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

**Дисциплина:** Физическая культура и спорт  
**Код, направление подготовки:** 01.03.02 Прикладная математика и информатика  
**Направленность:** Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2021. - 160 с. <a href="https://urait.ru/bcode/473770">https://urait.ru/bcode/473770</a>	ЭР*	30	100%	+
2	Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
3	Зайцев, Анатолий Александрович. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов / под общ. ред. Зайцева А.А. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 227 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
4	Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской, А. Ю. Барков [и др.]. - Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. - 380 с. <a href="https://e.lanbook.com/book/179192">https://e.lanbook.com/book/179192</a>	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФВ

« 30 » *ef* 2021 г.

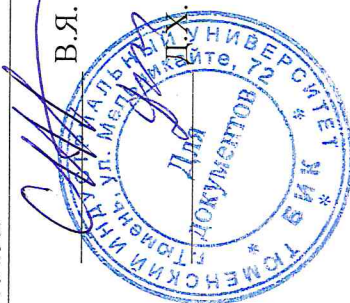
Директор БИК

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.

М.П.

В.Я. Субботин

Каюкова

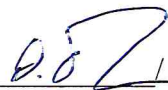


**Дополнения и изменения**  
**к рабочей программе по дисциплине**  
Физическая культура и спорт  
на 2020/2021 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

- 1) Обновлено карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой
- 2) Внесены изменения в базы данных и информационно справочные системы.
  - Электронно-библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Электронного издательства ЮРАЙТ» изменила электронный адрес на [www.urait.ru](http://www.urait.ru)
  - Электронный каталог/Электронная библиотека Тюменского индустриального университета, адрес сайта – [www.webirbis.tsogu.ru](http://www.webirbis.tsogu.ru)
  - Электронно – библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Консультант студента», адрес сайта – [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
  - Национальная электронная библиотека (НЭБ), адрес сайта – [www.rusneb.ru](http://www.rusneb.ru)
- 3) Для эффективной организации образовательного процесса с использованием облачных сервисов для проведения онлайн-занятий в материально-техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно-распространяемого ПО – ZOOM

Дополнения и изменения внес  
д.б.н., профессор кафедры ФВ

  
/ О.А. Драгич  
(подпись)

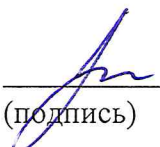
Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФВ. Протокол от «31» 08 2020г. № 1.

Заведующий кафедрой ФВ

  
/ В.Я. Субботин  
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий  
выпускающей кафедрой БИМ

  
/ О.М. Барбаков  
(подпись)

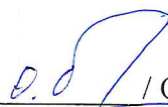
«31» 08 2020г.

**Дополнения и изменения  
к рабочей программе по дисциплине  
Физическая культура и спорт  
на 2021/2022 учебный год**

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

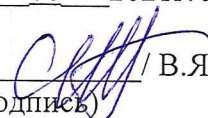
- 1) Обновлена карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой
- 2) Для эффективной организации образовательного процесса с использованием облачных сервисов для проведения онлайн-занятий в материально-техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно-распространяемого ПО – ZOOM

Дополнения и изменения внес  
д.б.н., профессор кафедры ФВ

  
/ О.А. Драгич  
(подпись)

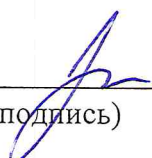
Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФВ. Протокол от « 30 » 08 2021г. № 1.

Заведующий кафедрой ФВ

  
/ В.Я. Субботин  
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий  
выпускающей кафедрой БИМ

  
/ О.М. Барбаев  
(подпись)

« 30 » 08 2021г.