

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 08.05.2024 10:11:10
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8938549a2358d7406d1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Строительный институт
Кафедра физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ:
Директор СТРОИН
О.В. Ашихмин
«30» августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина	Общая физическая подготовка
Направление	08.03.01. Строительство
Профиль	Теплогасоснабжение и вентиляция
Программа	Академический бакалавриат
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Очная/заочная
Курс	1-3/2
семестр	2-6/3

Аудиторные занятия – 323/10 часов, в т.ч.:
лекции – 0 часов
практические занятия – 323/10 часов
лабораторные занятия – не предусмотрено
Самостоятельная работа – 5/318 часов в т.ч.:
Курсовая работа (проект) – не предусмотрено
Расчётно-графические работы – не предусмотрены
Занятия в интерактивной форме – 65/0 часов
Вид промежуточной аттестации:
Зачет – 2-6/3 семестр
Общая трудоемкость 328/328 часов


Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 08.03.01. Строительство (уровень бакалавриат) утверждённого приказом Министерства образования и науки России от 12 марта 2015 г. № 201

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры Физической культуры и спорта



Протокол № 1 от «31» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта
профессор, к.п.н., профессор  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина
«31» августа 2016 г.

Рабочую программу разработали:

П.Г. Смирнов, профессор, к.п.н, профессор 
С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент 

1. Цели и задачи дисциплины

1.1. Целью изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

1.2. Задачи:

- сформировать потребность в систематических занятиях физической культурой, определив ее роль в развитии личности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании с установкой на формирование здорового образа жизни;
- воспитать профессионально-прикладные двигательные умения и навыки;
- воспитать физические качества, обеспечивающие повышение функциональных ресурсов здоровья;
- формировать базовые знания психофизиологических основ мышечной деятельности и двигательной активности;
- формировать навык самоорганизации активного досуга с использованием физкультурных форм;
- повышать функциональную устойчивость и адаптивные ресурсы организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Данная дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту вариативной части учебного плана, по направлению 08.03.01 Строительство, профиль «Теплогасоснабжение и вентиляция» (академический бакалавриат). Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» направлен на формирование следующей общекультурной компетенции обучающихся:

Номер /индекс компетенции	Содержание компетенции или ее части	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности	назначение, функции и цель физической культуры в становлении гармонично развитой личности	правильно использовать средства физической культуры для развития физических качеств, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности	Техникой специальной физической подготовки при формировании физических качеств
		Влияние физических упражнений на формирование и совершенствование функциональных резервов организма человека	Использовать физические упражнения для восстановления функциональных резервов организма	Методикой составления комплекса специальных физических упражнений
		основы методологии применения физических упражнений при организации самостоятельных занятий	Дозировать физическую нагрузку при организации самостоятельных занятий физической культурой	Основами самоконтроля за состоянием основных параметров функционирования
		Основы самоконтроля при организации самостоятельных занятиях физической культурой		Санитарно-гигиеническими навыками при организации

		Формы физкультурных занятий в режиме дня	Составить оптимальный двигательный режим учебной и трудовой недели	самостоятельных занятий физической культурой и активного физкультурного досуга
--	--	--	--	--

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
		2	Спринтерский бег - скоростное качество
		3	Бег на средние дистанции - выносливость
		4	Бег на длинные дистанции - выносливость
		5	Эстафетный бег - скоростно-координационное качество
		6	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
		7	Тройной прыжок с места - скоростно-силовое качество
		8	Отжимания от пола – силовое качество
		9	Подтягивания – силовое качество
		10	Работа в парах - гибкость
		11	Челночный бег – скоростно-координационное качество
		12	Современные требования к сдаче нормативов ГТО
		13	История развития физической культуры и спорта. Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе
2	Профессионально-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Точность мышечно-суставного чувства
		3	Сила и подвижность нервных процессов
		4	Статическая выносливость «позных» мышц
		5	Общая выносливость
		6	Статическая выносливость мышц
		7	Мышечная сила
		8	Точность мышечных усилий
		9	Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место профессионально – прикладная физическая подготовка в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.
3	ВОЛЕЙБОЛ	1	Двигательно-координационная подготовка
		2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая
		3	Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.
4	БАСКЕТБОЛ	1	Броски в кольцо, точность глазомера
		2	Координация броска, с попаданием в цель
		3	Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Биоритмотест. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинам

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин			
		1	2	3	4
1	Безопасность жизнедеятельности	+/+	+/+	+/+	+/+

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции час	Практ. зан., час	Лаб. зан., час	Семинары, час	СРС час	Всего, час	Из них в интерактивной форме
1	Легкая атлетика (общая физподготовка)	-	83/3	-	-	1/81	84/84	17/0
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	90/1	-	-	2/91	92/92	17/0
3	Баскетбол	-	75/3	-	-	1/73	76/76	16/0
4	Волейбол	-	75/1	-	-	1/73	76/76	15/0
Итого		-	323/10	-	-	5/318	328/328	65/0

4.4. Перечень лекционных занятий

Данный вид нагрузки учебным планом дисциплины не предусмотрен.

4.5. Перечень практических занятий по дисциплине

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)	Формируемая компетенция	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
2 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		18/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Бег на короткие дистанции – скоростное качество			
2	Спринтерский бег - скоростное качество				
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		16/0		
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера			
2	Точность мышечно-суставного чувства				
3	Волейбол		17/0		
	1	Двигательно-координационная подготовка			
2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая				
4	Баскетбол		17/0		
	1	Броски в кольцо, точность глазомера			
2	Координация броска, с попаданием в цель				
ИТОГО			68/0		
3 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		16/3	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	3	Бег на средние дистанции - выносливость			
4	Бег на длинные дистанции - выносливость				
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/1		
	3	Сила и подвижность нервных процессов			
4	Статическая выносливость «позных» мышц				
3	Волейбол		16/3		

	1	Двигательно-координационная подготовка			
	2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая			
4	Баскетбол		16/1		
	1	Броски в кольцо, точность глазомера			
	2	Координация броска, с попаданием в цель			
ИТОГО			68/10		
4 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		16/0		
	5	Эстафетный бег - скоростно-координационное качество			
	6	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество			
	7	Тройной прыжок с места - скоростно-силовое качество			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/0		
	5	Выносливость			
	6	Статическая выносливость мышц			
3	Волейбол		16/0		
	1	Двигательно-координационная подготовка			
	2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая			
4	Баскетбол		16/0		
	1	Броски в кольцо, точность глазомера			
	2	Координация броска, с попаданием в цель			
ИТОГО			68/0		
5 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		16/0		
	8	Отжимания от пола – силовое качество			
	9	Подтягивания – силовое качество			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/0		
	7	Мышечная сила			
	8	Точность мышечных усилий			
3	Волейбол		16/0		
	1	Двигательно-координационная подготовка			
	2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая			
5	Баскетбол		16/0		
	1	Броски в кольцо, точность глазомера			
	2	Координация броска, с попаданием в цель			
ИТОГО			68/0		
6 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		17/0		
	10	Работа в парах - гибкость			
	11	Челночный бег – скоростно-координационное качество			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		14/0		
	7	Мышечная сила			
	8	Точность мышечных усилий			
3	Волейбол		10/0		
	1	Двигательно-координационная подготовка			
	2	Точность силового удара, подача через сетку: верхняя, нижняя, боковая			
4	Баскетбол		10/0		
	1	Броски в кольцо, точность глазомера			
	2	Координация броска, с попаданием в цель			
ИТОГО			51/0		
Итого:			323/10		

4.6. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоёмкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
	2 семестр			
1	Легкая атлетика Современные требования к сдаче нормативов ГТО. История развития физической культуры и спорта. Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе	1/81	Тестирование физической подготовленности, Реферат	ОК-8
	3 семестр			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности.	1/46		
	4 семестр			
3	Волейбол. Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.	1/76		
	5 семестр			
4	Баскетбол. Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Биоритмотест. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.	1/76		
	6 семестр			
5	Профессионально-прикладная физическая подготовка Роль и место Профессионально – прикладная физическая подготовка в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.	1/46		
ИТОГО:		5/318		

5. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-28	0-32	0-40	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	0 – 20	1-6
2	Выполнение текущих контрольных нормативов	0 – 8	
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0 – 28	
3	Работа на практических занятиях	0 – 24	7-11
4	Тестирование физической подготовленности	0 – 8	
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0 – 32	
5	Работа на практических занятиях	0 – 29	12-18
6	Тестирование физической подготовленности	0 – 11	
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0 – 40	
ВСЕГО		0 - 100	

6. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы, интернет ресурсы:

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e.lanbook.com>
4. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e-library.ru>
5. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
6. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
7. Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set
 - <http://lib.sportedu.ru>

7. Материально-технические условия реализации дисциплины

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
II. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Форма обучения:

очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : 08.03.01 Строительство

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность, дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с.	2014	учебник	ПР	20	19	100	БИК	
Дополнительная	Зиаμβетов, В.Ю. Основы научной исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиаμβетов В.Ю. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. – 104с. –Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html	2015	УМП	П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+

Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218с –Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html	2012	УП	Л,П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+
Дополнительная	Грипина, Ю. И.. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Грипина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с.	2012	УП	ПР	15	19	100	БИК	
Дополнительная	Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТюмГАСУ, 2013. - 34 с.	2013	Справ.	ПР	15	19	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов
« 30 » 08

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова
« 30 » 08

2016г

Соловьева И.Б. Биб.метод.каф.б
Каюкова Т.А. Каюкова

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**

Форма обучения:
 очная: 1 курс, 2 семестр

Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронной библиотеке системы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017			15+неограниченный доступ	55	100	БИК	http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf.

Основная	доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf	2017	У	П	неограниченный доступ	55	100	БИК	https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F
Дополнительная	Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf				5+ неограниченный доступ	55	100		http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf

Зав. кафедрой ФК и С *Сесюф* П.Г. Смирнов
 «29» августа
 2017 г.

Директор БИК

« »

Соласован *С.И.С.* *С.И.С.* *С.И.С.*
 М.И. Вайнер



Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**

Форма обучения:

очная: 2 курс, 3 семестр

Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающимися литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронной библиотеке системы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Основная	Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с. - Режим	2017			15+неограниченный доступ	55	100	БИК	http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf.	

Основная	доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf	2017	У	П	неограниченный доступ	55	100	БИК	https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F
Дополнительная	Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd				5+ неограниченный доступ	55	100		http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов
«29» августа 2017 г.

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« _____ »

Солтаганов



М.А. Воеводина

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Форма обучения:

очная: 1 курс 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Код, направление подготовки 08.03.01 Строительство
 профиль: *теплогасоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html	2012	УП	Л,П	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»

Основная	Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.htm	2016	УП	ПР	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbook»
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2018	УП	П	25+ЭР*	22	100	БИК	Эл. каталог
Дополнительная	Зиамбетов, В.Ю. Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиамбетов В.Ю. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 104с. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html	2015	УМП	П	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbook»

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С

С.И. Хромина

Директор БИК

Д.Х.Каюкова

« 30 » 08

« 30 » 08

2018



Согласовано *Д.Х.Каюкова* *Д.Х.Каюкова*

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Форма обучения:
 очная: 2 курс 3 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Код, направление подготовки 08.03.01 Строительство
 профиль: *теплогасоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html	2012	УП	ЛДП	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»

Основная	Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html	2016	УП	ПР	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2018	УП	П	25+ЭР*	22	100	БИК	Эл. каталог
Дополнительная	Зиаμβетов, В.Ю. Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиаμβетов В.Ю. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. – 104с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html	2015	УМП	П	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С

« 30 » 08

С.И. Хромина

Директор БИК

« 30 » 08

Солосовано



2018

В.И. Вайнгарт

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2017/ 2018 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы
3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.
4. База данных информационно-справочные и поисковые системы, интернет-ресурсы, обновлены, добавлено: Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]:
URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент




С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «29» августа 2017 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина

«29» августа 2017г.

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2018/ 2019 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы
3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.
4. База данных информационно-справочные системы и поисковые интернет ресурсы актуальны.
5. На титульном листе слова «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить словами «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации». Министерство учреждено 15 мая 2018 года в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 682.


Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент

 С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  К.В. Афонин

«30» августа 2018 г.