

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 08.05.2024 10:11:10
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7480d1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Строительный институт
Кафедра физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ:
Директор СТРОИН
О.В. Ашихмин
3 августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина	Прикладная физическая культура
Направление	08.03.01. Строительство
Профиль	Теплогазоснабжение и вентиляция
Программа	Академический бакалавриат
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Очная/заочная
Курс	1-3/2
семестр	2-6/3

Аудиторные занятия – 323/10 часов, в т.ч.:
лекции – 0 часов
практические занятия – 323/10 часов
лабораторные занятия – не предусмотрено
Самостоятельная работа – 5/318 часов в т.ч.:
Курсовая работа (проект) – не предусмотрено
Расчётно-графические работы – не предусмотрены
Занятия в интерактивной форме – 65/0 часов
Вид промежуточной аттестации:
Зачет – 2-6/3 семестр
Общая трудоемкость 328/328 часов

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 08.03.01. Строительство (уровень бакалавриат) утверждённого приказом Министерства образования и науки России от 12 марта 2015 г. № 201


Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры Физической культуры и спорта

Протокол № 1 от «31» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта


профессор, к.п.н., профессор  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина

«31» августа 2016 г.

Рабочую программу разработали:

П.Г. Смирнов, профессор, к.п.н, профессор 

С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент 

1. Цели и задачи дисциплины

1.1. Целью изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья. Психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

1.2. Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня физического развития, с установкой на формирование собственного здоровья средствами физической культуры и спорта.
- воспитать профессионально-прикладные двигательные умения и навыки;
- воспитать физические качества, обеспечивающие повышение функциональных резервов организма, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- формировать базовые знания психофизиологических основ мышечной деятельности и двигательной активности;
- формировать навык самостоятельной организации физкультурно-спортивных форм отдыха в профессиональной и бытовой среде;
- повышать функциональную устойчивость и адаптивные ресурсы организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Данная дисциплина относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту вариативной части учебного плана, по направлению подготовки 08.03.01. Строительство, профиль «Теплогасоснабжение и вентиляция» (академический бакалавриат). Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» направлен на формирование следующей общекультурной компетенции:

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции или ее части	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Назначение, функции и цель физической культуры в становлении гармонично развитой личности	Правильно использовать средства физической культуры для развития физических качеств, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности	Техникой выполнения упражнений, формирующих специальную и профессиональную физическую готовность
		Влияние физических упражнений на формирование и совершенствование морфофункциональных возможностей организма человека, в соответствии с предстоящей профессиональной деятельностью	Дозировать физическую нагрузку при организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;	Техникой выполнения производственной физической культуры
		Основы методологии применения физических упражнений при организации самостоятельных занятий	Использовать оздоровительные силы природы и гигиенические средства для восстановления физических сил;	Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на восстановление психофизического здоровья или компенсацию нарушенных функций

		Показания и противопоказания к использованию физических упражнений при имеющихся ограничениях по здоровью		Владеть санитарно-гигиеническими навыками производственной физической культуры
		Правила организации соревнований и судейства изучаемых видов спорта	Использовать физические упражнения для восстановления и поддержания функциональных возможностей, обусловленных наличием ограничений по здоровью	

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Бег на короткие дистанции, спринтерский бег
		2	Бег на средние дистанции
		3	Бег на длинные дистанции
		4	Эстафетный бег
		5	Прыжок в длину с места. Тройной прыжок с места
		6	Инструкторская и судейская практика
		7	История развития физической культуры и спорта и их применение в аспекте развития личности. Ценности физической культуры высшего профессионального образования. Физическая культура в системе физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.
2	Профессионально-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Точность мышечно-суставного чувства
		3	Сила и подвижность нервных процессов
		4	Статическая выносливость «позных» мышц
		5	Выносливость
		6	Статическая выносливость мышц
		7	Мышечная сила
		8	Точность мышечных усилий
		9	Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.
3	ВОЛЕЙБОЛ	1	Обучение стойкам и перемещениям
		2	Обучение технике передачи мяча (сверху и снизу)
		3	Обучение технике подачи и приема мяча с подачи
		4	Обучение технике нападающего удара
		5	Обучение технике блокирования (одиночного, группового)
		6	Обучение технике защитных действий (страховка, самостраховка)
		7	Специальная физическая и двигательно-координационная подготовка
		8	Тактическая и интегральная подготовка
		9	Инструкторская и судейская практика
		10	Основные термины и понятия. Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему.
4	БАСКЕТБОЛ	1	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
		2	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
		3	Техника овладения мячом. Техника бросков
		4	Тактическая и интегральная подготовка
		5	Инструкторская и судейская практика

	БАСКЕТБОЛ	6	Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему.
5	ПЛАВАНИЕ	1	Обучение техники плавания кролем на груди
		2	Обучение техники плавания кролем на спине
		3	Обучение техники плавания способом «Брасс»
		4	Обучение техники плавания способом «Баттерфляй»
		5	Техника стартов и поворотов в плавании
		6	Прикладное плавание
		7	Организаторские умения
		8	Основные термины и понятия. Самоконтроль на занятиях плаванием. Судейство: правила и организация. Способы спасения утопающих. Профилактика несчастных случаев на воде. Спасение утопающих. Значение прикладного плавания. Оказание первой помощи на воде
6	ФИТНЕС и АЭРОБИКА	1	Техническая подготовка
		2	Общефизическая подготовка
		3	Инструкторская и судейская практика
		4	Построение танцевальных композиций
		5	Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет). Аутотренинг.

4.2 Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинам

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Безопасность жизнедеятельности	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, час	Практ. зан., час	Лаб. зан., час	Семинары, час	СРС час	Всего, час	Из них в интерактивной форме
1	Легкая атлетика	-	51/2	-	-	1/50	52/52	11/0
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	64/4	-	-	0/60	64/64	12/0
3	Волейбол	-	52/1	-	-	1/52	53/53	11/0
4	Баскетбол	-	52/1	-	-	1/52	53/53	11/0
5	Плавание	-	52/1	-	-	1/52	53/53	10/0
6	Фитнес, аэробика	-	52/1	-	-	1/52	53/53	10/0
	ИТОГО	0	323/10	-	-	5/318	328/328	65/0

4.4. Перечень лекционных занятий

Данный вид нагрузки учебным планом дисциплины не предусмотрен.

4.5. Перечень практических занятий

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)	Формируемая компетенция	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
2 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		12/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Бег на короткие дистанции, спринтерский бег			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		12/0		
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера			
2	Точность мышечно-суставного чувства				
3	Волейбол		12/0		
	1	Обучение стойкам и перемещениям			
2	Обучение технике передачи мяча (сверху и снизу)				
4	Баскетбол		12/0		
	1	Стойка баскетболиста. Техника передвижений			
2	Техника ведения, ловли и передачи мяча.				
5	Плавание		10/0		
	1	Обучение техники плавания кролем на груди			
2	Обучение техники плавания кролем на спине				
6	Фитнес, аэробика		10/0		
	1	Техническая подготовка			
2	Общефизическая подготовка				
ИТОГО:			68/0		

3 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		10/2	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	2	Бег на средние дистанции			
	3	Бег на длинные дистанции			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		14/4		
	3	Сила и подвижность нервных процессов			
4	Статическая выносливость «позных» мышц				
3	Волейбол		10/1		
	3	Обучение техники подачи и приема мяча с подачи			
4	Обучение техники нападающего удара				
4	Баскетбол		10/1		
	2	Техника ведения, ловли и передачи мяча.			
3	Техника овладения мячом. Техника бросков				
5	Плавание		12/1		
	3	Обучение техники плавания способом «Брасс»			
5	Техника стартов и поворотов в плавании				
6	Фитнес и аэробика		12/1		
	1	Техническая подготовка			
4	Построение танцевальных композиций				
ИТОГО:			68/10		

4 СЕМЕСТР					
1	Легкая атлетика		10/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Бег на короткие дистанции, спринтерский бег			
4	Эстафетный бег				
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		14/0		
	5	Выносливость			
6	Статическая выносливость мышц				
3	Волейбол		12/0		
	5	Обучение техники блокирования (<i>одиночного, группового</i>)			
	7	Специальная физическая и двигательно-координационная подготовка			
8	Тактическая и интегральная подготовка				
4	Баскетбол		12/0		
	3	Техника овладения мячом. Техника бросков			
4	Тактическая и интегральная подготовка				

5	Плавание		10/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых групп		
	4	Обучение техники плавания способом «Баттерфляй»					
6	Фитнес и аэробика		10/0				
	2	Общефизическая подготовка					
	4	Построение танцевальных композиций					
ИТОГО:			68/0				
5 СЕМЕСТР							
1	Легкая атлетика		10/0			ОК-8	Практические занятия Работа в малых групп
	5	Прыжок в длину с места. Тройной прыжок с места					
	6	Инструкторская и судейская практика					
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		14/0				
	2	Точность мышечно-суставного чувства					
	6	Статическая выносливость мышц					
3	Волейбол		10/0				
	5	Обучение техники блокирования (<i>одиночного, группового</i>)					
	6	Обучение технике защитных действий (страховка, самостраховка)					
5	Баскетбол		10/0				
	1	Стойка баскетболиста. Техника передвижений					
	5	Инструкторская и судейская практика					
4	Плавание		12/0				
	5	Техника стартов и поворотов в плавании					
	6	Прикладное плавание					
5	Фитнес, аэробика		12/0				
	2	Общефизическая подготовка					
	4	Построение танцевальных композиций					
ИТОГО:			68/0				
6 СЕМЕСТР							
1	Легкая атлетика		9/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых групп		
	4	Эстафетный бег					
	6	Инструкторская и судейская практика					
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка		10/0				
	7	Мышечная сила					
	8	Точность мышечных усилий					
3	Волейбол		8/0				
	7	Специальная физическая и двигательльно-координационная подготовка					
	9	Инструкторская и судейская практика					
4	Баскетбол		8/0				
	4	Тактическая и интегральная подготовка					
	5	Инструкторская и судейская практика					
5	Плавание		8/0				
	6	Прикладное плавание					
	7	Организаторские умения					
6	Фитнес и аэробика		8/0				
	1	Техническая подготовка					
	3	Инструкторская и судейская практика					
	4	Построение танцевальных композиций					
ИТОГО:			51/0				
Итого: с 2-6 семестр			323/10				

4.6. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
	2 семестр			
1	Легкая атлетика История развития физической культуры и спорта Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.	1/50		
	3 семестр			
2	Профессионально-прикладная физическая подготовка Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий ,производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий	0/60	Тестирован ие физической подготовле нности,	ОК-8
	4 семестр			
3	Волейбол Основные термины и понятия. Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему.	1/52	Реферат	
	5 семестр			
4	Баскетбол Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности. Правила игры и судейства, разметка площадки, Профилактика травматизма. Оказание помощи пострадавшему.	1/52	Тестирован ие физической подготовле нности,	ОК-8
	6 семестр			
5	Плавание Основные термины и понятия. Самоконтроль на занятиях плаванием. Судейство: правила и организация. Способы спасения утопающих. Профилактика несчастных случаев на воде. Спасение утопающих. Значение прикладного плавания. Оказание первой помощи на воде.	1/52	реферат	
6	Фитнес, аэробика Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет). Аутотренинг.	1/52		
	ИТОГО:	5/318		

5. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого
0-28	0-32	0-40	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
		0-18	1-6
1	Работа на практических занятиях	0-10	
2	Выполнение текущих контрольных нормативов	0-28	7-11
	ИТОГО за первую текущую аттестацию	0-22	
3	Работа на практических занятиях	0-10	
4	Выполнение текущих контрольных нормативов	0-32	12-18
	ИТОГО за вторую текущую аттестацию	0-27	
5	Работа на практических занятиях	0-13	
6	Тестирование физической подготовленности	0-40	
	ИТОГО за третью текущую аттестацию	0-100	
	ВСЕГО		

6. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы интернет ресурсы:

- Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
- web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
- Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e.lanbook.com>
- Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e-library.ru>
- ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
- ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
- Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set

7. Материально-технические условия реализации дисциплины

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	Для наблюдения за игрой
Трибуны	4	
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Плавательный бассейн		
Ванна	1	Для проведения учебных занятий
Доска для плавания	25	Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений.
Раздевалки	2	Для переодевания
Санитарные комнаты	2	Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий
Душевые комнаты	6	
П. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:

очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : **08.03.01** Строительство

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с.	2014	учебник	ПР	20	19	100	БИК	
Дополнительная	Зиамбетов, В.Ю. Основы научной исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиамбетов В.Ю. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 104с. -Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html	2015	УМП	П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+

Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218с –Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html	2012	УП	Л,П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+
Дополнительная	Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с.	2012	УП	ПР	15	19	100	БИК	
Дополнительная	Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТГУАСУ, 2013. - 34 с.	2013	Справ.	ПР	15	19	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов
«30» 08

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова
«30» 08

2016г
Самоева И. Биб. менеджер
Чайкова Т.А. Чайкова

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:
 очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**

Профиль: *теплотехоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017			15+неограниченный доступ	55	100	БИК	http://elibrary.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf.

Основная	доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimu-shina.pdf . Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F	2017	У	П	неограниченный доступ	55	100	БИК	https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F
Дополнительная	Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd				5+ неограниченный доступ	55	100		http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pd

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов

«29» августа
2017 г.

Директор БИК

« »

Солосванд



Д.Х. Каюкова

М.И. Баймурзин

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:
 очная: 2 курс, 3 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Код, направление подготовки **08.03.01** Строительство

Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Текст] : учебник для студентов инженерно-технического вуза : для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 21.03.01 "Нефтегазовое дело" (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017			15+неограниченный доступ	55	100	БИК	http://elibrary.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naimushina.pdf.

Основная	доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/10/27/Naumushina.pdf Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F	2017	У	П	неограниченный доступ	55	100	БИК	https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F
Дополнительная	Физическая культура [Текст] : Электронный ресурс] : методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf				5+ неограниченный доступ	55	100		http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf



Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« 29 » августа 2017 г.

Смирнов П.Г. Смирнов

« _____ » _____ 2017 г. *Солосово* _____

Ваймберг

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
 Учебная дисциплина ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:
 очная: 1 курс 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Код, направление подготовки 08.03.01 Строительство
 профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html	2012	УП	Л,П	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»

Основная	Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html	2016	УП	ИПР	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbook»
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2018	УП	П	25+ЭР*	22	100	БИК	Эл. каталог
Дополнительная	Зиамбетов, В.Ю. Основы научной исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Зиамбетов В.Ю. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 104с. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54134.html	2015	УМП	П	ЭР*	22	100	БИК	ЭБС «IPRbook»

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С
« 30 » 08

С.И. Хромина

Директор БИК
« 30 » 08

Д.Х.Каюкова

2018



во главе с

М.И. Воеводина

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2017/ 2018 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные и поисковые системы, интернет-ресурсы, обновлены, добавлено : Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]:
URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент




С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании
кафедры ФК и С

Протокол от «29» августа 2017 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  Т.С. Жилина

«29» августа 2017г.

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2018/ 2019 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные системы и поисковые интернет ресурсы актуальны.

5. На титульном листе слова «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить словами «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации». Министерство учреждено 15 мая 2018 года в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 682.

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент


 С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой  К.В. Афонин

«30» августа 2018 г.