

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 05.05.2024 09:47:11
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
 «Модель личного здоровьесберегающего поведения»**

**Основной профессиональной образовательной программы по направлению
 подготовки**

21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность:

«Бурение нефтяных и газовых скважин», «Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов», «Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов», «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти», «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ», «Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства»

1. Целью изучения дисциплины «Модель личного здоровьесберегающего поведения» является формирование у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области здоровьесберегающих технологий.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Модель личного здоровьесберегающего поведения» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по тематике «Поведение человека».

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине |
|--|--|--|
| УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем. | Знать средства и методы эффективного управления собственным временем (З1) |
| | | Уметь применять средства и методы эффективного управления собственным временем (У1) |
| | | Владеть средствами и методами эффективного управления собственным временем (В1) |
| | УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации. | Знать средства и методы планирования траектории своего профессионального развития (З2) |
| | | Уметь применять средства и методы планирования траектории своего профессионального развития и предпринимать шаги по ее реализации (У2) |
| | | Владеть средствами и методами планирования траектории своего профессионального развития и предпринимать шаги по ее реализации (В2) |
| УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества. | Знать роль и значение физической культуры в жизни человека и общества (З4) |
| | | Уметь объяснить роль и значение физической культуры в жизни человека и общества (У4) |
| | | Владеть способностью приобретать и применять знания, умения и навыки по формированию здорового образа жизни (В4) |
| | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки. | Знать разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки (З5) |
| | | Уметь применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки (У5) |
| | | Владеть разнообразными средствами физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки (В5) |

| | | |
|--|--|---|
| | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни (З6) |
| | | Уметь применять на практике средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни (У6) |
| | | Владеть средствами и методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни (В6) |

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 3 зачетные единицы, 108 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет / 2 семестр.

заочная форма обучения: зачет / 3 семестр

Составители рабочей программы:

О.А. Драгич, профессор, д. биол. н., доцент;

С.А. Тяглова, ст. преподаватель

Руководитель образовательной программы

 А.Л. Пимнев

«30» августа 2021 г.