

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОДк.01 ОСНОВЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Курс \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Семестр \_\_\_\_\_ 1, 2 \_\_\_\_\_

2023

Учебная дисциплина Основы электробезопасности введена как элективный курс по выбору в образовательную программу с целью обеспечения удовлетворения индивидуальных запросов обучающихся, развития навыков самообразования и самопроектирования, опыта познавательной деятельности, профессионального самоопределения, развития познавательных регулятивных и коммуникативных способностей, направленных на формирование общих компетенций и усиление профильной составляющей в рамках освоения специальности 11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 07.06.2012, регистрационный № 24480);

- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 11.11.2022 г. № 963 (зарегистрирован в Минюсте РФ 19.12.2022 г, регистрационный № 71637);

с учетом:

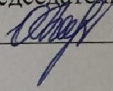
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения РФ от 23.11.2022 № 1014 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 22.12.2022, регистрационный № 71763).

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ЦК общеобразовательных,  
гуманитарных и социально-  
экономических дисциплин отделения АиЭС

Протокол № 9

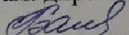
от «19» апреля 2023 г.

Председатель ЦК

 О.В. Абайдулина

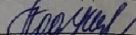
УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМР

 Т.Б. Балобанова

«21» апреля 2023 г.

**Рабочую программу разработал:**

Преподаватель высшей квалификационной категории, инженер электросвязи, преподаватель профессионального обучения, профессионального образования и ДПО по профилю педагогической деятельности в области инженерного дела, технологий и технических наук  Л.В. Подушкина

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТА ОВОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОД.01 РУССКИЙ ЯЗЫК

## 1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина ОДк.01 Основы электробезопасности входит в общеобразовательный цикл ППССЗ как дополнительная учебная дисциплина (по выбору обучающихся).

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

### 1.2.1. Цель общеобразовательной дисциплины

Содержание программы дисциплины направлено на достижение следующих целей: сформировать у обучающихся знания и умения в области основ электробезопасности, навыки их применения в практической профессиональной деятельности.

### 1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК.

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Общие	Дисциплинарные
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;</li> <li>- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;</li> <li>- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;</li> <li>- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;</li> <li>- давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт;</li> <li>- разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности;</li> <li>- уметь применять безопасные приемы труда;</li> <li>- уметь применять электрозащитные средства;</li> <li>- уметь оказывать первую доврачебную помощь.</li> </ul>
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности;</li> <li>- уметь применять безопасные приемы труда;</li> </ul>

	<p><b>Овладение универсальными коммуникативными действиями:</b></p> <p><b>б)совместная деятельность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;</li> <li>- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;</li> <li>- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;</li> <li>- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным</li> </ul> <p><b>Овладение универсальными регулятивными действиями:</b></p> <p><b>г)принятие себя и других людей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;</li> <li>- признавать свое право и право других людей на ошибки;</li> <li>- развивать способность понимать мир с позиции другого человека;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь применять электрозащитные средства;</li> <li>- уметь оказывать первую доврачебную помощь.</li> </ul>
<p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь читать профессиональную документацию на государственном языке</li> </ul>
<p>ПК 3.1. Выявлять угрозы и уязвимости в сетевой инфраструктуре с ис-</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать правила техники безопасности при работе с электрическими приборами, электроинструментом, светильниками и т. д.</li> </ul>

пользованием системы анализа защищенности.		<ul style="list-style-type: none"><li>- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности;</li><li>- уметь применять безопасные приемы труда;</li><li>- уметь применять электрозащитные средства;</li><li>- уметь оказывать первую доврачебную помощь.</li></ul>
--	--	---

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем общеобразовательной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>39</b>
<b>Основная часть</b>	<b>16</b>
в том числе:	
теоретические занятия	8
практические занятия	8
<b>Профессионально-ориентированное содержание</b>	<b>23</b>
в том числе:	
теоретические занятия	11
практические занятия	12
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия	Объем часов	Формируемые общие и профессиональные компетенции
1	2	3	4
1 семестр			
<b>Раздел 1. Безопасность труда</b>		<b>21</b>	
Тема 1.1 Способы создания безопасных условий труда	<b>Содержание учебного материала:</b> Система стандартов безопасности труда. Краткая характеристика стандартов ССБТ на требование и нормы по видам опасных и вредных производственных факторов. Стандарты ССБТ на требование безопасности к электротехническому оборудованию. Стандарты ССБТ на требование электробезопасности к производственным процессам. Стандарты ССБТ на требования к средствам электрозащиты.	2	ОК 01 ОК 04 ОК 09
	<b>Практическое занятие № 1</b> Охрана труда работников организации	4	
Тема 1.2 Общие требования безопасности при обслуживании электроустановок	<b>Профессионально-ориентированное содержание:</b> <i>Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки. Обучение персонала правилам электробезопасности. Организация рабочего места. Конструктивные особенности электротехнических изделий.</i>	4	ОК 01 ОК 04 ОК 09 <b>ПК 3.1</b>
	<b>Практическое занятие № 2</b> Изучение классов электротехнических изделий по способу защиты	4	
Тема 1.3 Электрозащитные средства.	<b>Профессионально-ориентированное содержание:</b> <i>Классификация электрозащитных средств. Конструкция защитных средств. Плакаты и знаки электробезопасности. Контроль состояния средств электрозащиты. Испытание средств электрозащиты.</i>	3	ОК 01 ОК 02 ОК 09 <b>ПК 3.1</b>
2 семестр			
	<b>Практическое занятие №3</b> Изучение технологии испытания электрической прочности изоляции	4	



<b>Раздел 2. Электротравмы</b>		<b>16</b>	
Тема 1.4 Опасность поражения человека электрическим током	<b>Профессионально-ориентированное содержание:</b>	4	ОК 04 ОК 05 ОК 09 <b>ПК 3.1</b>
	<i>Краткая характеристика электротравматизма. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Классификация производственных помещений и причина электротравматизма.</i>		
	<b>Практическое занятие № 4</b> Составление классификации помещений по алгоритму	4	
Тема 1.5. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от воздействия электрическим током	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 04 ОК 05 ОК 09
	Общие требования. Способы оказания первой доврачебной помощи. Первая помощь при поражении электрическим током		
	<b>Практическое занятие № 5</b> Изучение способов оказания первой помощи при поражении электрическим током	4	
Тема 1.6 Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 04 ОК 05 ОК 09
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, падении с высоты.		
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		<b>2</b>	
<b>Всего</b>		<b>39</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Реализация рабочей программы учебной дисциплины обеспечена следующими помещениями:

Учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических) и практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – Лаборатория электротехники.

УМК по дисциплине, дидактический материал.

I. Перечень лабораторного оборудования

Стойка кабельная СМУ-5 – 1 шт. Частотметр – 1 шт. Передающее устройство ОГМ-11 – 1 шт. Блок выпрямителей – 1 шт. АТС 308 – 1 шт. Мультиплексор Optix 155/622Н – 1 шт. Мультиплексор OptiX 155/622 – 1 шт. Мультиплексор Flex Gain 155 А – 1 шт. ИКМ-30 – 1 шт. Анализатор Victoria Jitter/Wander – 1 шт. наглядно-демонстрационный материал.

II. ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер – 3 шт. Экран – 1 шт. Проектор – 1 шт. Принтер – 1 шт.

III. Лицензионное программное обеспечение

Microsoft Windows (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Microsoft Office Professional Plus (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

#### 3.2 Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации программы общеобразовательной дисциплины библиотечный фонд имеет печатные, электронные образовательные и информационные ресурсы.

##### 3.2.1 Основные источники

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512042> (дата обращения: 10.04.2023).

2. Беляков, Г. И. Электробезопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10906-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512040> (дата обращения: 10.04.2023).

3. Родионова, О. М. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512993> (дата обращения: 10.04.2023).

##### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Сибикин, Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность : учебное пособие / Ю. Д. Сибикин. — 4-е изд. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-9729-0577-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/114948.html> (дата обращения: 10.04.2023).

##### 3.2.3. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Электронный журнал Trainclub.ru. Форма доступа: <http://trainclub.ru>-(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

2. Научно-информационный библиотечный центр им. Академика Л.И. Абалкина. Форма доступа: <http://www.realib.ru>(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

3. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. Форма доступа: <http://sysot.ru/pravila-texnicheskoj-ekspluatatsii-elektrostanovok-potrebitelej-2015/>(дата обращения: 10.04.2023). — Текст : электронный.

4. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках. Форма доступа: [http://ohranatruda.ru/ot\\_biblio/normativ/data\\_normativ/41/41349/](http://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/41/41349/)-(дата обращения: 10.04.2023). – Текст : электронный.

5. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах. Форма доступа: <http://altelektro.narod.ru/056/056.htm2.1>-(дата обращения: 10.04.2023). – Текст : электронный.

#### 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные обучающимися умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций

Результаты обучения (владения, умения, ОК, ПК)	Показатели оценки	Тип оценочных мероприятий
<b>Владеть/Знать:</b>		
-знать правила техники безопасности при работе с электрическими приборами, электроинструментом, светильниками и т.д; ОК 01, ОК 04, ОК 09	знает общие правила электробезопасности;	Устный опрос по теме 1.5 Практические занятия № 5
<b>Уметь:</b>		
- уметь применять знания для обеспечения электробезопасности; ОК 01, ОК 04, ОК 09	умеет применять знания для обеспечения электробезопасности;	Практическое занятие № 1
- уметь применять безопасные приемы труда; ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет применять безопасные приемы труда	Практические занятия № 1,2
- уметь применять электрозщитные средства; ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет применять электрозщитные средства;	Практическое занятие № 3
- уметь оказывать первую доврачебную помощь. ОК 01, ОК 04, ОК 09	умеет оказывать первую доврачебную помощь.	Практические занятия № 4,5
- уметь читать профессиональную документацию на государственном языке. ОК 01, ОК 04, ОК 09, ПК3.1	умеет читать профессиональную документацию на государственном языке	Практические занятия № 4,5