

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о документе
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 03.07.2024 17:26:15
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a253887408d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Строительный институт
Кафедра физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН
 А.Г. Мозырев
«05» июня 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина	Адаптивная физическая культура
Направление	18.03.01 Химическая технология
Профиль	Химическая технология переработки нефти и газа
Программа	Академический бакалавриат
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Очная/Заочная
Курс	1-3/2
семестр	1-5/3

Аудиторные занятия 296/10 часов, в т.ч.:

лекции – 0/0 часов

практические занятия – 296/10 часов

лабораторные занятия – не предусмотрено

Самостоятельная работа – 32/318 часа, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрено

Контрольная работа – не предусмотрена

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5/3 семестры

Общая трудоемкость 328/328 часов

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 18.03.01 Химическая технология, утверждённого приказом Минобрнауки России от 11.08.2016 г. № 1005.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры ФК и С

Протокол № «11» от «05» _____ июня _____ 2019 г.

Заведующий кафедрой ФК и С _____  С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой
Переработки нефти и газа _____  А.Г. Мозырев

«05 » _____ июня _____ 2019 г.

Рабочую программу разработали:

Доцент, к.б.н. доцент _____  С.И. Хромина

1. Цели и задачи дисциплины

1.1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

1.2. Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Данная дисциплина относится к вариативной части Блока 1. Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» направлен на формирование следующей компетенции:

Номер /индекс компетенции	Содержание компетенции или ее части	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		Знать	Уметь	Владеть
ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
		Особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности
		Приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей

				профессиональной деятельности
--	--	--	--	-------------------------------

4. Содержание дисциплины

4.1 Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.
		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.
		5	Принципы сбалансированного питания.
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.
		8	Вредные привычки, меры профилактики.
		9	Биологически активные точки, самомассаж
		10	Пальминг.
		11	Глазодвигательная гимнастика.
		12	Диафрагмальное дыхание.
		13	Профилактика травматизма на занятиях
2	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)	1	Комплекс упражнений без предметов
		2	Комплекс упражнений с мячами
		3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
		4	Комплекс упражнений с гантелями
		5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Техника спортивной ходьбы, бега.
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		4	Прыжок в длину с места.
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	Инструкторская и судейская практика
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление
4	ВОЛЕЙБОЛ	1	Перемещения в волейболе
		2	Техника передачи волейбольного мяча
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи
		4	Игровая и судейская практика
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом
		6	Правила проведения соревнований по волейболу
5	БАСКЕТБОЛ	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		2	Техника владения и ловли баскетбольного мяча
		3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		4	Техника владения мячом
		5	Техника бросков в баскетболе
		6	Техника безопасности при занятиях баскетболом
		7	Правила проведения соревнований по баскетболу
6	ПЛАВАНИЕ	1	Техника плавания «Кроль на груди»

		2	Техника плавания «Кроль на спине»
		3	Техника плавания «Брасс»
		4	Техника стартов и поворотов в плавании
		5	Техника прикладного плавания
		6	Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника безопасности на воде
		7	ФИТНЕС И АЭРОБИКА
2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления		
3	Техника спортивной аэробики		
4	Построение танцевальной композиции		
8	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Сила и подвижность нервных процессов
		3	Статическая выносливость «позных» мышц
		4	Мышечная сила

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Безопасность жизнедеятельности	+/+					

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, час	Практ. зан., час	Лаб. зан., час	Семи нары, час	СРС час	Всего, час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
5	Баскетбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
6	Плавание	-	162/0	-	-	4/20	166/20	162/0
7	Фитнес и аэробика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология кардиореспираторной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
5	Баскетбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
6	Плавание	-	34/0	-	-	4/20	38/20	34/0
7	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
8	Профессионально-прикладная физическая	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2

	подготовка							
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/194	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
5	Баскетбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
6	Плавание	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология выделительной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	58/0	-	-	4/20	62/20	58/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
5	Баскетбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
6	Плавание	-	0/0	-	-	4/20	4/20	0/0
7	Фитнес и аэробика	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
5	Баскетбол	-	30/0	-	-	4/20	34/20	30/0
6	Плавание	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10

4.4. Перечень лекционных занятий

Данный вид нагрузки учебным планом не предусмотрен.

4.5. Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура»

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная система	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
4	Диафрагмальное дыхание									
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
3	Комплекс упражнений с палками									
3	Лёгкая атлетика		5/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.								
	4	Прыжок в длину с места.								
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам								
6	Инструкторская и судейская практика									
4	Волейбол		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи								
5	Баскетбол		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча								
	4	Техника владения мячом								
	5	Техника бросков в баскетболе								
6	Плавание		26/0	8/0	8/0	0/0	8/0			
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
4	Техника стартов и поворотов в плавании									
7	Фитнес и аэробика		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Техника спортивной аэробики								
	4	Построение танцевальной композиции								
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера								
	2	Сила и подвижность нервных процессов								
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
	4	Мышечная сила								
ИТОГО:			54/0	54/0	54/0	54/0	54/0			

Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	10/194	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 8
3	Легкая атлетика	4/20		
4	Волейбол	4/20		
5	Баскетбол	4/20		
6	Плавание	4/20		
7	Фитнес и аэробика	4/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
Зачет:		0/4		
ИТОГО:		32/318		

5. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 «Химическая технология».

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-28	0-32	0-40	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0...18	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0...6	
ИТОГО за I текущую аттестацию		0 - 28	
4	Работа на практических занятиях	0...18	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0...10	
ИТОГО за II текущую аттестацию		0 - 32	
7	Работа на практических занятиях	0...18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0... 4	
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0...18	
ИТОГО за III текущую аттестацию		0 - 40	
ВСЕГО:		0 - 100	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0...100
ВСЕГО:		0...100

6. Базы данных. Информационно-справочные и поисковые системы интернет ресурсы:

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e.lanbook.com>
 3. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.e-library.ru>
4. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:-
URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
5. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
6. Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set

Материально-технические условия реализации дисциплины

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Бассейн		
II. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культура

Кафедра «Физическая культура и спорт»

Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестр

заочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	Физическая культура: учебник и практикум / А. Б. Муллер [и др.]. — М.: Издательство Юрайт.	2017	УЭ	ПР, С	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	25	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2015. - 114 с.	2015	УП	ПР, С	25+ЭР*	25	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  С.И. Хромина

Директор БИК 

Д.Х. Каюкова



Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль «Химическая технология топлива и газа»

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-8	Знать (З 1) Особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не точно знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует достаточные знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует исчерпывающие знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью
	Уметь (У 1) Использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не точно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Уверенно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) Техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не рационально использует технику выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
	Знать (З 2) Особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не в полной мере знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Хорошо знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения				
		1-2	3	4	5	
1	3	4	5	6	7	
	Уметь (У 2) Дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Способен дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	
	Владеть (В 2) Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не точно владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	
	Знать (З 3) Приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Не знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Не уверенно знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	В совершенстве знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	
	Уметь (У 3) Оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Не уверенно оценивает степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве умеет оценивать степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	
	Владеть (В 3) Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Не владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Не уверенно владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Уверенно владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культураКафедра «Физическая культура и спорт»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2018 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Кошнина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2015	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой ХХ С.И. ХроминаДиректор БИК Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культураКафедра «Физкультура и спорт»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе: учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2015	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой С.И. ХроминаДиректор БИК Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культураКафедра «Физическая культура и спорт»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2020г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	28	100	БИК	ПБД
	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко, А. Ю. Близневский, С. К. Рябинина. - Москва :Юрайт, 2020. - 424 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/449973 . - Режим доступа: для автор.пользователей. - ЭБС "Юрайт".	2020	УЭ	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Хромина, С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе: учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с.	2015	УП	ПР, С	25+ЭР*	28	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой С.И. ХроминаДиректор БИК Д.Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Адаптивная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Ауд. 250 Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б/б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная Сеть разделительная (для разделения игровых площадок) Ракетки для большого тенниса Мячи для большого тенниса, Скакалка гимнастическая	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт. 2 шт. 2 шт. 6 шт. 24 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ауд. 250а Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг ТИТАН Гиря 24 кг Гиря соревновательная : 32кг Гиря соревновательная 16 Гиря соревновательная 24 кг Гиря соревновательная 32 кг	3 шт. 12 шт. 3 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

Гантельный ряд хром на 10 пар RX sport (набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смирта	1 шт.	
Скамья для пресса. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для пресса	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрешиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Ауд. 166 Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте ПО: Microsoft Office Professional Plus, Договор №6714-20 от 31.08.2020 до 31.08.2021; Microsoft Windows, Договор №6714- 20 от 31.08.2020 до 31.08.2021, Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО.	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
Ауд. 528 Стол, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

Дополнения и изменения внес
доцент, к.б.н., доцент

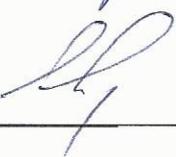


С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания и спорта». Протокол от «31» 08 2020г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания и спорта»  С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа»  А.Г. Мозырев

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Адаптивная физическая культура»
на 2021-2022 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Гр. ХТ6-18-1, гр. ХТ6-19-1, гр. ХТ6-20-1		
Спортивный зал.		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ворота для мини-футбола	2 шт.	
Стол складной с сеткой Olympic	4 шт.	
Мат гимнастический	5 шт.	
Стойка бадминтонная	5 шт.	
Сетка бадминтонная	1 шт.	
Ракетки для бадминтона	4 шт.	
Валаны для бадминтона	20 шт.	
Электронное табло для игровых видов спорта	1 шт.	
Кольцо б\б	2 шт.	
Шит баскетбольные	2 шт.	
Стойка волейбольная	2 шт.	
Стойки для игры в большой теннис	2 шт.	
Тетка для игры в большой теннис	1 шт.	
Теннисный стол Kettler axosendoor	1 шт.	
Сетка теннисная Kettler	1 шт.	
Мячи для настольного тенниса	40 шт.	
Ракетки для настольного тенниса	20 шт.	
Скамья гимнастическая	8 шт.	
Мяч волейбол	6 шт.	
Мяч баскетбол	10 шт.	
Мяч футбольный	10 шт.	
Трибуны телескопические на 190 мест,		
Вышка судейская	1 шт.	
Сеть заградительная	6 шт.	
Сеть разделительная (для разделения игровых площадок)	2 шт.	
Ракетки для большого тенниса	2 шт.	
Мячи для большого тенниса,	6 шт.	
Скакалка гимнастическая	24 шт.	
Тренажерный зал.		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN	3 шт.	
Гири 24 кг	12 шт.	
Гири соревновательная : 32кг	3 шт.	
Гири соревновательная 16	2 шт.	
Гири соревновательная 24 кг	2 шт.	
Гири соревновательная 32 кг	2 шт.	
Гантельный ряд хром на 10 пар PX sport		

(набор)	1 шт.	
Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смита	1 шт.	
Скамья для прессы. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для прессы	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
Стол, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

2. Перечень лицензионного программного обеспечения актуализирован.

Дополнения и изменения внес
доцент, к.б.н., доцент



С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания и спорта». Протокол от «30» августа 2021г. № 1

Заведующий кафедрой

«Физического воспитания и спорта» _____ С.И. Хромина



СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой

«Переработка нефти и газа» _____ А.Г. Мозырев

