

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: и.о. ректора

Дата подписания: 08.05.2024 10:38:20

Уникальный программный ключ:

4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПС

/ Курчиков А.Р./

« 04 » 05 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина:	Общая физическая подготовка
специальность:	21.05.03 Технология геологической разведки
специализация:	1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых 2. Геофизические методы исследования скважин
квалификация:	Горный инженер – геофизик
форма обучения:	очная (5 лет)
курс:	1-3
семестр:	1-5

Аудиторные занятия 287 часов, в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия – 287 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 41 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Контрольная работа – не предусмотрена

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 семестр



Общая трудоемкость – 328 часов

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания
Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания _____  В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий выпускающей
Заведующий кафедрой ПФФ _____  С.К. Туренко
«04» 09 2018 г.

Рабочую программу разработали:
Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания _____ 
Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания _____ 

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания
Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания _____ В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой ПГФ _____ С.К. Туренко
« » _____ 2018 г.

Рабочую программу разработали:
Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания _____
Захарова А.В., преподаватель кафедры
физического воспитания _____

Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Место дисциплины в структуре ОПОП

В высших учебных заведениях «Общая физическая подготовка» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и общефизической подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» входит в блок 1 дисциплин по выбору вариативной части.

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базой для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности».

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

Таблица 1

№ компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-9	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	правила физического воспитания и здорового образа жизни	самостоятельно и методически правильно использовать методы физического	средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической

социальной и профессионально й деятельности		воспитания и укрепления здоровья.	подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
---	--	-----------------------------------	---

Содержание дисциплины
Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 2

№п/п	Наименование разделов	Содержание раздела дисциплины
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
6	Основы методики самомассажа	Здоровый образ жизни и его составляющие.

		Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
7	Методика корректирующей гимнастики для глаз	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Особенности занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание.
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом

1	Безопасность жизнедеятельности	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
---	--------------------------------	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Разделы (модули), темы дисциплин и виды занятий

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекц., час.	Пр. зан., час.	Лаб. зан., час.	Сем. зан., час.	СРС, час.	Всего час.	Интерактивная форма
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	-	61	-	-	2	63	-
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	-	8	-	-	2	10	-
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	-	8	-	-	2	10	-
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	-	10	-	-	2	12	-
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	-	10	-	-	2	12	-
6	Основы методики самомассажа	-	12	-	-	2	14	-

7	Методика корректирующей гимнастики для глаз	-	12	-	-	3	15	-
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности	-	12	-	-	3	15	-
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	-	10	-	-	3	13	-
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	-	30	-	-	3	33	-
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	-	10	-	-	3	13	-
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	-	10	-	-	3	13	-
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	-	10	-	-	3	13	-
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	-	10	-	-	2	12	-
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	-	10	-	-	2	12	-
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально- прикладной физической подготовки	-	30	-	-	2	32	-
17	Методика проведения	-	34	-	-	2	36	-

	производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда							-
Всего:		-	287	-	-	41	328	

Перечень лекционных занятий

Не предусмотрены учебным планом

Перечень практических занятий работ

Таблица 5

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование практических занятий	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	61	ОК-9	Практические задания
2	2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	8		Практические задания Комплексы упражнений
3	3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	8		Практические задания Комплексные упражнения
4	4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	10		Практические задания, кейс - метод
5	5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	10		Обучающий контроль Практические задания
6	6	Основы методики самомассажа	12		Практические занятия
7	7	Методика корректирующей гимнастики для глаз	12		Комплексы упражнений Деловая игра
8	8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий	12		Деловая игра Практические

		физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности			задания	
9	9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	10	ОК-9	Обучающий контроль Практические задания	
10	10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	30		Контрольные нормативы Практические задания	
11	11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	10		Деловая игра	
12	12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	10		Деловая игра	
13	13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	10		Деловая игра	
14	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	10		Практические задания Деловая игра	
15	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	10		Комплексы упражнений Деловая игра	
16	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	30		Практические задания	
17	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	34		ОК-9	Комплексы упражнений
		Итого	287			

Перечень тем самостоятельной работы

Таблица 6

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	1-17	Подготовка к защите тем дисциплины	4	Тестовые задания	
2	14	Методика проведения учебно-тренировочного	3	Проведение	

		занятия		отдельны х частей занятия	ОК-9
3	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	3	Участие в организации и судейства по избранному виду спорта	
4	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	3	Устная защита	
5	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	10	Устная защита	
6	1-17	Подготовка к сдаче контрольных нормативов	10	Тестовые задания	
7	1-17	Индивидуальные консультации обучающихся	4	-	
8	1-17	Консультации в группе перед текущим контролем	2	-	
9	1-17	Подготовка к зачету по дисциплине	2	Зачет	
Итого			41		

Тематика курсовых работ

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены

Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и осуществляется через систему сдачи заданий и других работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных результатов обучения по дисциплине и проводится через систему сдачи итоговых материалов и результатов работ в соответствии с рабочей программы дисциплины.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. Обучающийся, завершивший обучение по дисциплине «Общая физическая подготовка», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физического воспитания и охватывают их общую физическую,

спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре обучающиеся выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (табл. 7, 8).

Обязательные тесты определения физической подготовленности

Таблица 7

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.Тест на скоростно-силовую подготовленность: Бег – 100м (сек.)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6

2.Тест на силовую подготовленность: Поднимание (сед.) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз): Подтягивание на перекладине (кол.раз) вес до 85кг вес более 85 кг	60	50	40	30	20					
						15 12	12 10	9 7	7 4	5 2
3.Тест на общую выносливость: Бег 2000 м (мин.,с.) вес до 70 кг вес более 70 кг	10.15	10.50	11.20	11.50	12.15					
	10.35	11.20	11.55	12.40	13.15					
Бег 3000 м (мин.,с.) вес до 85 кг вес более 85 кг										
						12.00 12.30	12.35 13.10	13.10 13.50	13.50 14.40	14.30 15.30

Примечание: Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие уровень физической подготовленности первокурсника при поступлении в вуз и физическую активность студента в каникулярное время, и в конце учебного года – как определяющие сдвиг в уровне физической подготовленности за прошедший учебный год.

**Примерные контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов
основного и спортивного учебных отделений**

Женщины

Таблица 8

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 3000 м (мин,сек)	119.00	20.15	21.00	22.00	22.30
Бег на лыжах 3 км (мин,сек)	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Плавание 50 м (мин,сек)	54.0	1.03	1.14	1.24	б/вр

Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Прыжки в высоту с разбега (см)	120	115	110	105	100
Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см)	20	16	10	6	4
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Мужчины

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 5000 м (мин,сек)	21.30	22.30	23.30	24.50	25.40
Бег на лыжах 5 км (мин,сек)	23.50	25.00	26.25	27.45	28.30
Плавание 50 м (мин,сек)	40.0.	44.0	48,0	57.0	б/вр
Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Прыжки в высоту с разбега (см)	145	140	135	130	125
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
В висе поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Рейтинговая система оценки
по курсу «Общая физическая подготовка»
для обучающихся 1-3 курса
по специальности 21.05.03 Технология геологической разведки
на 1-5 семестр
Максимальное количество баллов за каждую текущую аттестацию

Таблица 7

	Текущий контроль	Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
--	-------------------------	--

Очная форма обучения	1-я текущая аттестация 0-20 баллов	2-я текущая аттестация 0-30 баллов	3-я текущая аттестация 0-50 баллов	не проводится (для обучающихся, набравших более 61 балла по результатам текущего контроля)
	100 баллов			проводится 0-100 баллов (для обучающихся, набравших менее 61 балла по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)

Виды контрольных мероприятий в баллах (1-5 семестр)

Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	7	1-6
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3	2
3	Составление комплекса по пройденной теме	3	4
4	Выполнение текущих нормативов	3	3-5
5	Выполнение контрольных нормативов	4	6
	ИТОГО за первую текущую аттестацию	20	
6	Работа на практических занятиях	12	7-12
7	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4	8
8	Выполнение текущих нормативов	3	9-10
9	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5	11
10	Выполнение контрольных нормативов	6	12
	ИТОГО за вторую текущую аттестацию	30	
11	Работа на практических занятиях	22	13-18
12	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6	14
13	Выполнение текущих нормативов	5	15
14	Судейства по избранному виду спорта	7	16
15	Выполнение контрольных нормативов	10	17-18
	ИТОГО за третью текущую аттестацию	50	
	ВСЕГО	0...100	

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: «Общая физическая подготовка»

Кафедра Физического воспитания

Код, специальность 21.05.03 Технология геологической разведки

Специализация: 1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых
2. Геофизические методы исследования скважин

Форма обучения:

очная:

1-3 курс

1-5 семестр

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Капилевич, Леонид Владимирович. Биохимия человека [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - Режим доступа: http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2 .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. аэробика [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. дан. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 138 с. - (Университеты России). - Режим доступа: http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7 .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»

Основная	Наймушина, Алла Геннадьевна. Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.- Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf .	2017	УП	Л, ПР	7+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура [Текст]: методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf	2017	МУ	Л	5+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf .	2016	УП	Л, ПР	13+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

ПБД – полнотекстовая база данных.

Заведующий кафедрой _____ В.Я. Субботин
« 30 » августа 2018г.

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова
«__» _____ 2018г.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	http://elib.tsogu.ru/	3000	Не ограничено	ЭБС включает труды сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ http://elib.tsogu.ru/ и на Интернет-сайте Издательства «Лань» http://e.lanbook.com(на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	http://elibrary.ru/	631020,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или неперидических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки http://elib.tsogu.ru/ . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГТУ

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура 1», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64		
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине**

«Прикладная физическая культура 1»
на 20 /20 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

Дополнения и изменения внёс

Преподаватель
(должность, учёное звание, степень)

_____ А.В. Захарова
(подпись)

Дополнения и изменения в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания»
(наименование кафедры)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Протокол от « ____ » _____ 20 ____ г. № ____

Заведующий кафедрой _____ В.Я. Субботин
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой ПГФ _____ С.К. Туренко