

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 27.04.2024 14:46:50  
 Уникальный идентификатор:  
 4e7c4ea90738e8c65c5d80f8549a2f578d7400d1

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины  
 «Прикладная физическая культура»  
 основной профессиональной образовательной программы  
 по направлению подготовки: 21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность (профиль): Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование, сооружение и эксплуатация нефтегазотранспортных систем; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ**

**1. Цель изучения дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы построения тренировочного процесса
		Уметь (У1) применить систему индивидуального тренировочного процесса
		Владеть (В1) техникой построения индивидуальной тренировки
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса
		Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки
		Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) зоны тренировочного режима
		Уметь (У3) построить рациональный режим индивидуальной тренировки с использованием цифровых сервисов и устройств.
		Владеть (В3) техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств

**4. Общая трудоемкость дисциплины**  
 составляет – 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации:**  
 очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры  
 заочная форма обучения: не реализуется  
 очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующая кафедрой ФК и С \_\_\_\_\_ С.И. Хромина