

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 03.07.2024 17:26:15
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИНЖИНИРИНГА
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН
Мозырев А.Г.
« 29 » 07 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: **Общая физическая подготовка**
Направление: 18.03.01 Химическая технология
Профиль: Химическая технология переработки нефти и газа
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная/заочная
Курс: 1 – 3/2
Семестр: 1 – 5/3

Аудиторные занятия:

Лекции - -/- час.

Практические занятия – 296/10 часов

Лабораторные занятия - -/- час.

Самостоятельная работа – 32/318 часов, в т.ч.:

Курсовая работа - не предусмотрена

Расчетно-графическая работа - не предусмотрена

Контрольная работа - не предусмотрена

Вид промежуточной аттестации:

Зачёт 1-5/3 семестр

Общая трудоемкость – 328 часов

Тюмень 2018

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 18.03.01 Химическая технология.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1 от 20 августа 2018 года

Заведующий кафедрой ФВ к.п.н., профессор 

Субботин В.Я.

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий выпускающей кафедрой
Переработки нефти и газа



Мозырев А.Г.

« 29 » 08 2018 г.

Рабочую программу разработал:
д.б.н., профессор кафедры ФВ
преподаватель

О.А. Драгич
Н.А. Островская

Цели и задачи дисциплины.

Цель: Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Место дисциплины в структуре ОПОП.

В высших учебных заведениях «Общая физическая подготовка» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» входит в блок 1 дисциплин по выбору вариативной части.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- в процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей: история, безопасность жизнедеятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 1

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
(ОК-8)	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	роль и значение физической культуры в развитии общества и человека; роль и значение занятий физической культурой в укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни;	проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей профессионально-прикладной и оздоровительно-корректирующей направленностью;	владеть комплексом упражнений, направленных на укрепление здоровья; способами определения физической нагрузки и направленности физических упражнений.

Содержание дисциплины.

Содержание разделов и тем дисциплины.

Таблица 2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-эколог. факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигат. ф-ция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления обучающихся, повышения эффективности учебного труда.
5	Методы регулирования пси-	Психофизиологическая характеристика интеллек-

	хоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	туальной деятельности и учебного труда обучающихся. Динамика работоспособности обучающихся в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния обучающихся в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
6	Основы методики самомассажа.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
7	Методика коррегирующей гимнастики для глаз.	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Особенности занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений, тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание.

13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте.
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе физического воспитания. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия.
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	Краткая историческая справка. Перспективное, текущее и оперативное планирование подготовки. Основные пути достижения необходимой структуры подготовленности занимающихся. Контроль за эффективностью тренировочных занятий. Специальные зачетные требования и нормативы по годам (семестрам) обучения по избранному виду спорта или системе физических упражнений. Календарь студенческих соревнований. Спортивная классификация и правила спортивных соревнований в избранном виде спорта.
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания обучающихся. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся.
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и профессиональной работоспособности. Влияние индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов.

Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами.

Таблица 3

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Безопасность жизнедеятельности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Разделы (модули), темы дисциплины и виды занятий.

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные занятия, час.	Семинары, час.	Самостоятельная работа, час.	Всего, час.
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	-	79/5	-	-	2/20	81
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	-	8	-	-	2/20	10
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	-	8	-	-	2/20	10
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств ФК для их направленной коррекции.	-	10	-	-	2/20	12
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	-	14	-	-	1/20	15
6	Основы методики самомассажа.	-	12	-	-	1/20	13
7	Методика корректирующей гимнастики для глаз.	-	12	-	-	2/20	14
8	Методика составления и про-	-	12	-	-	2/20	14

	ведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.						
9	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	-	12	-	-	1/20	13
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	-	34	-	-	1/20	35
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	-	12/5	-	-	2/20	14
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	-	10	-	-	4/20	14
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	-	8	-	-	2/20	10
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	-	8	-	-	2/20	10
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	-	14	-	-	2/20	16
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	-	32	-	-	2/9	34
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	-	11	-	-	2/9	13
	Всего часов	-	296/ 10	-	-	32/318	328/328

Перечень лекционных занятий.

Не предусмотрены.

Перечень практических занятий.

Таблица 5

№ раздела	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1		Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).	79/5	ОК-8	Метод регламентированного упражнения

2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	8		Словесные и сенсорные методы
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте.	8		Работа с печатными источниками
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	10		Словесные и сенсорные методы
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом.	14		Обучающий контроль
6	Основы методики самомассажа.	12		Словесные и сенсорные методы
7	Методика коррегирующей гимнастики для глаз.	12		Словесные и сенсорные методы
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.	12		Метод регламентированного упражнения
9	Методы самооценки специальной физической и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания).	12		Обучающий контроль
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств.	34		Ситуационный метод
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.).	12/5		Обучающий контроль
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).	10	ОК-8	Обучающий контроль
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	8		Работа с печатными источниками
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	8		Деловая игра
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	14		Деловая игра
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	32		Ситуационный метод
17	Методика проведения производственной	11		Ситуацион-

		гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.			ный метод
			Всего часов	296/10	

Перечень тем самостоятельной работы.

Таблица 6

№	№ раздела (модуля) темы	Наименование тем	Трудоемкость, час	Виды контроля	Форм.к ом-и
1	1-17	Подготовка к защите тем дисциплины.	6/210	Тестовые задания	ОК-8
2	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия.	2/20	Проведение отдельных частей занятия.	
3	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта.	4/20	Участие в организации судейства по избранному виду спорта.	
4	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.	2/9	Устная защита	
5	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.	9/9	Устная защита	
6	1-17	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.	5/20	Тестовые задания	
7	1-17	Индивидуальные консультации обучающихся.	2/10	-	
8	1-17	Консультации в группе перед текущим контролем.	1/10	-	
9	1-17	Подготовка к зачету по дисциплине	1/10	Зачет	
		Всего часов	32/318		

Тематика курсовых работ (проектов).

Не предусмотрены

Оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и осуществляется через систему сдачи заданий и других работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных результатов обучения по дисциплине и проводится через систему сдачи итоговых материалов и результатов работ в соответствии с рабочей программы дисциплины.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. Обучающийся, завершивший обучение по дисциплине «Общая физическая подготовка», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС.

Обучающиеся, которые занимаются по дисциплине «Общая физическая подготовка» в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования. Обучающиеся, временно освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса и тематических рефератов.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физического воспитания и охватывают их общую физическую, спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре обучающиеся выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (табл. 7, 8).

Таблица 7

Обязательные тесты определения физической подготовленности

Характеристика направленности тестов	Женщины					Мужчины				
	Оценка в очках									
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.Тест на скоростно-силовую подготовленность: Бег – 100м (сек.)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
2.Тест на силовую подготовленность: Поднимание (сед.) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз): Подтягивание на перекладине (кол.раз) вес до 85кг вес более 85 кг	60	50	40	30	20	15 12	12 10	9 7	7 4	5 2
3.Тест на общую выносливость: Бег 2000 м (мин.,с.) вес до 70 кг вес более 70 кг	10.15 10.35	10.50 11.20	11.20 11.55	11.50 12.40	12.15 13.15					
Бег 3000 м (мин.,с.) вес до 85 кг вес более 85 кг						12.00 12.30	12.35 13.10	13.10 13.50	13.50 14.40	14.30 15.30

Примечание: Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие уровень физической подготовленности первокурсника при поступлении в вуз и физическую активность обучающихся в каникулярное время, и в конце учебного года – как определяющие сдвиг в уровне физической подготовленности за прошедший учебный год.

Примерные контрольные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся основного и спортивного учебных отделений.

Женщины Таблица 8

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 3000 м (мин,сек)	119.00	20.15	21.00	22.00	22.30
Бег на лыжах 3 км (мин,сек)	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Бег на лыжах 5 км (мин,сек)	31.00	32.30	34.15	36.40	38.б/вр
Плавание 50 м (мин,сек)	54.0	1.03	1.14	1.24	б/вр
Плавание 100 м (мин,сек)	2.15	2.40	3.05	3.35	4.10
Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Прыжки в длину	365	350	325	300	280
Прыжки в высоту с разбега (см)	120	115	110	105	100
Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см)	20	16	10	6	4
Приседание на одной ноге, опора о стену (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Мужчины

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
Бег 5000 м (мин,сек)	21.30	22.30	23.30	24.50	25.40
Бег на лыжах 5 км (мин,сек)	23.50	25.00	26.25	27.45	28.30
Бег на лыжах 10 км (мин,сек)	50.00	52.00	55.00	58.00	б/вр

Плавание 50 м (мин,сек)	40.0.	44.0	48,0	57.0	б/вр
Плавание 100 м (мин,сек)	1.40	1.50	2.00	2.15	2.30
Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Прыжки в длину	480	460	435	410	390
Прыжки в высоту с разбега (см)	145	140	135	130	125
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
Силой переворот в упор на перекладине (кол-во раз)	8	5	3	2	1
В висе поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2
Профессионально-прикладная подготовка	Упражнения и тесты разрабатываются кафедрами физического воспитания с учетом направлений и специальностей высшего образования				

Для студентовобучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка», предусматривающей **зачет**. Рейтинговая система оценки (**1-5 семестр**) включает в себя накопительную систему баллов:

Таблица 9

Текущий контроль			Поощрения
1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Творческие работы, участие в семинарах и конференциях 10 баллов
30 баллов	30 баллов	30 баллов	
90 баллов			
ИТОГО: 100 баллов			

Виды контрольных мероприятий (1-5 семестр).

Таблица 10

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
Работа на практических занятиях	0-12	1-6
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	1-6
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	1-6
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-12	6-11
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	6-11
Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	6-11
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
Работа на практических занятиях	0-12	12-18
Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-18

Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-8	12-18
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-30	
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-90	
Поощрение	0-10	
ВСЕГО	0-100	

Для зачета по дисциплине необходимо набрать 61 балл.

Перечень вопросов для рефератов.

1. Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества.
Функции физической культуры и спорта.
2. Общие понятия о средствах физической культуры и спорта.
3. Содержание и функции физической культуры обучающихся в структуре профессионального образования.
4. Основные черты и цель системы физического воспитания и образования личности.
5. Физическая культура и спорт в системе воспитания и образования.
6. Программно-нормативное, организационное и ресурсное обеспечение физкультурного образования обучающихся.
7. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студентов
8. Оптимизация сопряженной деятельности обучающихся в учебе и спортивном совершенствовании.
9. Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания.
10. Психофизиологические основы физической культуры.
11. Диагностическая информативность психофизиологических тестов исследования и методов самоконтроля в процессе физической подготовки.
12. Метод самооценки индивидуального здоровья.
13. Методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
14. Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)
15. Адаптационный потенциал человека.
16. Общая физическая и спортивная подготовка обучающихся в образовательном процессе. Методические принципы физического воспитания.
17. Основы и этапы обучения движениям. Развитие физических качеств.

18. Формирование психических качеств в процессе физического воспитания.
Психофизиологическая проблема.
19. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.
20. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
21. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки обучающихся.
22. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
23. Личная и социально-экономическая необходимость психофизической подготовки человека к труду.
24. Обеспечение психофизической надежности будущих специалистов в избранном виде профессионального труда.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы.

Таблица 11

Название ЭБС	Наименование организации	Ссылка на сайт	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полно-текстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	http://elib.tyuiu.ru/	Не ограничено	ЭБС включает труды сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТИУ http://elib.tyuiu.ru/ и на Интернет-сайте Издательства «Лань» http://e.lanbook.com
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	http://elibrary.ru/	Не ограничено	Электронная версия периодических или неперидических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки http://elib.tyuiu.ru/ . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	http://elib.gubkin.ru/	Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библиотека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	http://bibl.rusoil.net	Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	http://lib.ugtu.net/books	Не ограничено	Издания УГТУ

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Информационный сайт университета (<http://www.tyuiu.ru>) является основным электронным информационным ресурсом, обеспечивающим представление о дисциплине «Общая физическая подготовка». Кроме того, сайт является важным источником информационных ресурсов для обучающихся в ТИУ.

Перечень лицензионного программного обеспечения.

Таблица 12

Название	Условия доступа
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года
MS Office 2007 Pro x32/x64	
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

11.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовка

Кафедра Физического воспитания

Форма обучения:

очная: 1-3 курс 1-5 семестр

заочная: 2 курс 3 семестр

Код, направление подготовки 18.03.01. Химическая технология (уровень академического бакалавриата)

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Уч., учебно-метод. л-ра	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Количество обучающихся	Обеспеченность %	Место хранения	Эл. в-т
Основная	Физическая культура/А.Б.Муллер и др. – Москва: Юрайт	2013		Л	10+ЭР	30	100	БИК	+ http://www.biblio-onlaine.ru/thematic/
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов/О.А.Драгич и др. – Тюмень: ТюмГНГУ	2014	УП	Л, П, СРС	20	30	100	БИК, ресурсы кафедры	
Дополнительная	Психозмоциональный стресс / А. Г. Наймушина. – Тюмень: ТюмГНГУ	2010	УП	Л	20+ЭР	30	100	БИК	+
Дополнительная	Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»		ФЗ	Л, П, СРС	ЭР	30	100	База нормативной документации «Консультант +»	+

Зав. кафедрой ФВ  В.Я. Субботин

Директор БИК  Д.Х. Каюкова

 Д.Х. Каюкова

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина/модуль «Физическая культура и спорт»

Код, направление подготовки/специальность 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология переработки нефти и газа

Код и наименование компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
<p><i>ОК-8</i> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><i>Знать:</i> цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Не обладает информацией применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Понимает суть применения методов и средств для укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания</p>	<p>Корректно излагает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания. Способен оценить важность и соотнести проблематику изученного материала.</p>
	<p><i>Уметь:</i> использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Не умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>Способен в целом использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека. Испытывает затруднения в выполнении упражнений</p>	<p>Способен верно использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>	<p>В совершенстве умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека</p>
	<p><i>Владеть:</i> навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Не обладает навыками поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет ограниченный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Имеет положительный опыт поддержания хорошей физической формы</p>	<p>Продемонстрировал высокий уровень развития навыка поддержания хорошей физической формы</p>

20 499


**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Общая физическая подготовка»
на 2019-2020 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Гр. ХТб-18-1, гр. ХТб-19-1		
Ауд. 250		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Спортивный зал.		
Ворота для мини-футбола	2 шт.	
Стол складной с сеткой Olympic	4 шт.	
Мат гимнастический	5 шт.	
Стойка бадминтонная	5 шт.	
Сетка бадминтонная	1 шт.	
Ракетки для бадминтона	4 шт.	
Валаны для бадминтона	20 шт.	
Электронное табло для игровых видов спорта	1 шт.	
Кольцо б/б	2 шт.	
Шит баскетбольные	2 шт.	
Стойка волейбольная	2 шт.	
Стойки для игры в большой теннис	2 шт.	
Тетка для игры в большой теннис	1 шт.	
Теннисный стол Kettler axosendoor	1 шт.	
Сетка теннисная Kettler	1 шт.	
Мячи для настольного тенниса	40 шт.	
Ракетки для настольного тенниса	20 шт.	
Скамья гимнастическая	8 шт.	
Мяч волейбол	6 шт.	
Мяч баскетбол	10 шт.	
Мяч футбольный	10 шт.	
Трибуны телескопические на 190 мест,		
Вышка судейская	1 шт.	
Сеть заградительная	6 шт.	
Сеть разделительная (для разделения игровых площадок)	2 шт.	
Ракетки для большого тенниса	2 шт.	
Мячи для большого тенниса,	6 шт.	
Скакалка гимнастическая	24 шт.	
Ауд. 250а		Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Тренажерный зал.		
Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN	3 шт.	
Гири 24 кг	12 шт.	
Гири соревновательная : 32кг	3 шт.	
Гири соревновательная 16	2 шт.	
Гири соревновательная 24 кг	2 шт.	

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н.  О.А. Драгич
Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и
одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «05»
09 2019г. № 2

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания»  В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа»  А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовкаКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2018 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза: для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР	15+ЭР*	34	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой СШ В.Я. СубботинДиректор БИК Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовкаКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. СубботинДиректор БИК  Д.Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Общая физическая подготовка»
на 2020-2021 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Гр. ХТ6-18-1, гр. ХТ6-19-1, гр. ХТ6-20-1		
Ауд. 250 Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б/б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная Сеть разделительная (для разделения игровых площадок) Ракетки для большого тенниса Мячи для большого тенниса, Скакалка гимнастическая	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт. 2 шт. 2 шт. 6 шт. 24 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Ауд. 250а Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг ТИТАН Гири 24 кг Гири соревновательная : 32кг Гири соревновательная 16 Гири соревновательная 24 кг	3 шт. 12 шт. 3 шт. 2 шт. 2 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

2. Обновлена карта обеспеченности основной образовательной программы учебной и учебно-методической литературой (приложение).

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н _____

 О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «31» 08 2020г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____

 А.Г. Мозырев

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовкаКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2018 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	34	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УЭ	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Кошкина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	34	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебник для студентов инженерно-технического вуза: для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы высшего образования (уровень бакалавриата) / А. Г. Наймушина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 74 с.	2017	УЭ	ПР	15+ЭР*	34	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой В.Я. Субботин

Директор БИК

Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовкаКафедра «Физическое воспитание»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2019 г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	30	100	БИК	ПБД
	Муллер, А. Б. Физическая культура : Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. - Режим доступа: https://www.biblio-online.ru	2018	УС	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	30	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	30	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой  В.Я. Субботин

Директор БИК

 Д.Х. Каюкова

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина Общая физическая подготовкаКафедра «Физического воспитания»Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология», бакалавр (для набора 2020г.)

Форма обучения:

очная: 1, 2, 3 курс 1, 2, 3, 4, 5 семестрзаочная: 2 курс 3 семестр

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Библиографическое описание издания	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст]: учебно-методическое пособие / О. А. Драгич [и др.]; ТюмГНГУ. - Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2014	УП	ПР, С	25+ЭР*	28	100	БИК	ПБД
	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский, С. К. Рябинина. - Москва : Юрайт, 2020. - 424 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/449973 . - Режим доступа: для автор.пользователей. - ЭБС "Юрайт".	2020	УЭ	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Лечебная физическая культура [Текст]: практикум: учебное пособие / М. И. Бочаров, М. Л. Берговина, М. В. Коншина; УГТУ. - Ухта: УГТУ. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru	2015	УП	ПР, С	ЭР*	28	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура: учебное пособие / А. Г. Наймушина [и др.]; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 75 с.	2019	УП	ПР, С	20+ЭР*	28	100	БИК	ПБД

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ

Зав. кафедрой В.Я. СубботинДиректор БИК Д.Х. Каюкова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине «Общая физическая подготовка»
на 2021-2022 учебный год**

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие дополнения (изменения):

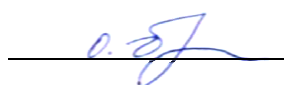
1. В материально-техническое обеспечение дисциплины включить следующий перечень оборудования, необходимого для успешного освоения образовательной программы:

Наименование	Кол-во	Назначение
Спортивный зал. Ворота для мини-футбола Стол складной с сеткой Olympic Мат гимнастический Стойка бадминтонная Сетка бадминтонная Ракетки для бадминтона Валаны для бадминтона Электронное табло для игровых видов спорта Кольцо б\б Шит баскетбольные Стойка волейбольная Стойки для игры в большой теннис Тетка для игры в большой теннис Теннисный стол Kettler axosendoor Сетка теннисная Kettler Мячи для настольного тенниса Ракетки для настольного тенниса Скамья гимнастическая Мяч волейбол Мяч баскетбол Мяч футбольный Трибуны телескопические на 190 мест, Вышка судейская Сеть заградительная Сеть разделительная (для разделения игровых площадок) Ракетки для большого тенниса Мячи для большого тенниса, Скакалка гимнастическая	2 шт. 4 шт. 5 шт. 5 шт. 1 шт. 4 шт. 20 шт. 1 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 40 шт. 20 шт. 8 шт. 6 шт. 10 шт. 10 шт. 1 шт. 6 шт. 2 шт. 2 шт. 6 шт. 24 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации
Тренажерный зал. Гантель металлическая разборная 18 кг TITAN Гиря 24 кг Гиря соревновательная : 32кг Гиря соревновательная 16 Гиря соревновательная 24 кг Гиря соревновательная 32 кг Гантельный ряд хром на 10 пар PX sport (набор)	3 шт. 12 шт. 3 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт. 1 шт.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации

Гриф- 1 шт, Гриф прямой	1 шт.	
Дельта -машина на свободных весах	1 шт.	
Десятипозиционная станция	1 шт.	
Жим от груди лежа,грузоблочный, комбинированный	1 шт.	
Жим-гак машина	1 шт.	
Рама для приседаний	1 шт.	
Силовая станция	1 шт.	
Скамья горизонтальная	1 шт.	
Скамья для жима под углом вверх	1 шт.	
Машина смирта	1 шт.	
Скамья для прессы. Бел-черн	1 шт.	
Скамья регулируемая	1 шт.	
Пояс атлетический для отягощений bodysolid	1 шт.	
Скамья Скотта	1 шт.	
стойка под гантели	1 шт.	
стойка под грифы	1 шт.	
стойка под диски (блины)	2 шт.	
Тренажер для прессы	1 шт.	
Тренажер для привод-отвед мышц бедра	1 шт.	
Тренажер многофункциональный класса Люкс с одной стойкой для весов 4х позиций G6B	1 шт.	
Фанерный мост	6 шт.	
Шведская стенка	2 шт.	
Штанга	1 шт.	
Штанга с гнутым грифом Сталь- 1 шт,	1 шт.	
Штанга с обрезиненными блинами (Общий вес 240 кг)	3 шт.	
Штанга, олимпийский гриф- 1 шт.	1 шт.	
Учебная мебель: Учебные столы, стулья, доска аудиторная Компьютер в комплекте	5 шт.	Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду
Стол, стулья, шкафы, стеллаж		Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования


2. Перечень лицензионного программного обеспечения актуализирован.

Дополнения и изменения внес
профессор, д.б.н



О.А. Драгич

Дополнения (изменения) в рабочую программу дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физического воспитания». Протокол от «30» августа 2021г. № 1

Заведующий кафедрой
«Физического воспитания» _____  В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Зав. выпускающей кафедрой
«Переработка нефти и газа» _____  А.Г. Мозырев