

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Форма обучения	<u>очная</u> (очная, заочная)
Курс	<u>2</u>
Семестр	<u>3,4</u>

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 15.01.34 Фрезеровщик на станках с числовым программным управлением, утвержденного приказом Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1583 (зарегистрированного в Минюсте РФ 22 декабря 2016 г., регистрационный № 44895) и на основании примерной основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих профессии 15.01.34 Фрезеровщик на станках с числовым программным управлением, регистрационный № 15.01.34 – 170418, протокол № 2 от 17.04.2017, дата включения в реестр 18.04.2017.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦК технологии машиностроения
и ремонта промышленного оборудования

Протокол № 9 от 12.04.2023

Председатель ЦК

Ежижанская Т.Ю. Ежижанская

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР

Балобанова Т.Б. Балобанова

« 21 » 04.2023 г.

Рабочую программу разработал:

Преподаватель первой квалификационной категории, преподаватель дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

Плахотник Ю.Л. Плахотник

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 04 ОК 06 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> – организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	50
в том числе:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	36
Самостоятельная работа	6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

2.2.1 Тематический план при совместном обучении и отдельном обучении (юноши)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		14	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 1.2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	
	В том числе, практических занятий Практическая работа №1 Организация мероприятий по защите населения от оружия массового поражения	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных	В том числе, практических занятий		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Практическая работа №2 Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	4	

ситуациях	Практическая работа №3 Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах и при неблагоприятной социальной обстановке	4	
Раздел 2 Основы военной службы		35	
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	1	
	В том числе, практических занятий		
	Практическая работа №4. Состав и структура ВС РФ (рода и виды войск)	3	
	Практическая работа №5. Основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	Практическая работа №6 Военная техника и виды вооружения	2	
	Практическая работа № 7 Воинские звания и должности	2	
	Самостоятельная работа № 1 Работа с информационными источниками: Военная доктрина Российской Федерации	1	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Военная присяга	1	
	Боевое Знамя воинской части		
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	Суточный наряд роты		
	Воинская дисциплина		
	Караульная служба. Обязанности и действия часового		
	В том числе, практических занятий		
	Практическая работа № 8 Ритуалы Вооруженных сил	3	
	Практическая работа № 9 Способы бесконфликтного общения и саморегуляции (психологический тренинг)	2	
Практическая работа № 10 Воинская слава российской армии	2		

	Самостоятельная работа № 2 Изучение требований Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации	2	
	Самостоятельная работа № 3 Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дни воинской Славы»	2	
Тема 2.3. Стрелковая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Строи и управление ими Стрелковые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него Строи отделения	1	
	В том числе, практических занятий		
	Практическая работа №11 Стрелковая подготовка	3	
Тема 2.4. Огневая подготовка	В том числе, практических занятий		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Практическая работа № 12. Огневая подготовка	4	
Тема 2.5 Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание учебного материала		ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления Клиническая смерть	2	
	В том числе, практических занятий		
	Практическая работа № 13 Оказание первой медицинской помощи	3	
	Самостоятельная работа № 4 Подготовка рефератов с тематикой «Профилактика и борьба с инфекционными болезнями», «Профилактические и противоэпидемические мероприятия»	1	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	
Всего:		50	

2.2.2 Тематический план при раздельном обучении (девушки)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		14	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
Тема 1.2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения В том числе, практических занятий Практическая работа №1 Организация мероприятий по защите населения от оружия массового поражения	2 2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	В том числе, практических занятий Практическая работа №2 Выработка модели поведения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера Практическая работа №3 Выполнение алгоритма действий при возникновении аварий на производственных объектах и при неблагоприятной социальной обстановке	4 4	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07

Раздел 2 Основы медицинских знаний		35	
Тема 2.1 Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание учебного материала		ОК 01
	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления Клиническая смерть	3	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	В том числе, практических занятий		
	Практическая работа № 4 Оказание первой медицинской помощи	26	
	Самостоятельная работа № 1 Подготовка рефератов с тематикой «Профилактика и борьба с инфекционными болезнями», «Профилактические и противоэпидемические мероприятия»	6	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	
Всего:		50	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия проводятся с применением интерактивных форм работы, которые стимулируют познавательную мотивацию обучающихся, помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений, способствуют установлению доброжелательной атмосферы. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, дает возможность приобрести навык самостоятельного решения проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Для позитивного восприятия обучающимися требований преподавателя, привлечения их внимания к обсуждаемой на учебном занятии информации, активизации их познавательной деятельности между преподавателем и обучающимися устанавливаются доверительные отношения.

На учебном занятии соблюдаются общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (преподавателем) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.

3.1 Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием:

Основное оборудование: индивидуальные средства защиты (респираторы Р-50 – 50 шт., противогазы ГП-7А – 50 шт., ватно-марлевые повязки – 25 шт.); общевоинской защитный комплект (ОЗК) – 6 шт.; войсковые индивидуальные аптечки – 25 шт.; сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС) – 2 шт.; перевязочные средства; медицинские предметы расходные; жгут кровоостанавливающий – 3 шт.; индивидуальный перевязочный пакет – 20 шт.; шприц-тюбик одноразового пользования – 25 шт.; дозиметр радиации – 1 шт.; войсковой прибор химической разведки (ВХПР) – 1 шт.; компьютер в комплекте – 1 шт., проектор – 1 шт.; экран – 1 шт., учебные столы – 15 шт., стулья – 30 шт., доска меловая – 1 шт.

Комплект учебно-наглядных пособий, включая плакаты по оказанию первой медицинской помощи, военной форме, стрелковому оружию, государственным и военным символам РФ; нормативно-правовые документы; макет автомата Калашникова; комплект методических материалов – 1 шт. Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду.

Оборудование: компьютер в комплекте – 5 шт., учебные столы-5 шт., стулья-5 шт., доска меловая-1 шт.

Программное обеспечение: Microsoft Windows, Microsoft Office Professional Plus.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

3.2.1 Основные источники

1. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., пер. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2023. - 313 с. - ЭБС "Юрайт". - Текст : непосредственный. <https://urait.ru/bcode/511628>

2. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 639 с. - ЭБС "Юрайт". - Текст : непосредственный. <https://urait.ru/bcode/518397>

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Военный энциклопедический словарь: [сайт]. – URL <http://slovari.yandex.ru/dict/bse/article/00014/46700.htm>. – Текст: электронный.
2. Официальный сайт МЧС России: [сайт]. – URL <http://www.mchs.gov.ru>. – Текст: электронный.
3. Портал Академии Гражданской защиты: [сайт]. – URL: <http://www.amchs.ru/portal> . – Текст: электронный.
4. Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ для 5-11 классов: [сайт]. – URL: <http://www.school-collection.edu.ru/catalog/res/> – Текст: электронный.
5. Журнал «Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации» (Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ (Санкт-Петербург)) – Текст: электронный. // Научная электронная библиотека: [сайт]. – URL: https://elibrary.ru/title_about_new.asp?id=53487.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный учебник]: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова, Л. Г. Буйнов, Ю. В. Громов [и др.]; ред. В. П. Соломин. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>.
2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – Саратов: Научная книга, 2019. – 159 с. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>.
3. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: Учебник и практикум / М.Н. Мисюк. –3-е изд., пер. и доп. – Электрон. дан.col. – Москва: Издательство Юрайт, 2018. – 499 с. – Текст: электронный.
4. Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебник и практикум / М. Н. Мисюк. – Электрон. дан.col. – 3-е изд., пер. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2018. – 499 с. – Текст: электронный.
5. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к практическим занятиям и по организации самостоятельной работы для обучающихся по профессии 15.01.34 Фрезеровщик на станках с числовым программным управлением, очной формы обучения / сост. Ю. Л. Плахотник; Тюменский индустриальный университет.– Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2023.– 47 с. - Текст: непосредственный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (знания, умения, практический опыт)	Критерии оценки	Методы оценки
ЗНАТЬ:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России ОК 01, 04, 06, 07	знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование Экспертная оценка Практической работы № 1
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации ОК 01, 04, 06, 07	знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	
основы военной службы и обороны государства; ОК 01, 04, 06, 07	знает основы военной службы и обороны государства;	Тестирование Самостоятельная работа № 1
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ОК 01, 04, 06, 07	знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование
способы защиты населения от оружия массового поражения; ОК 01, 04, 06, 07	способы защиты населения от оружия массового поражения;	Экспертная оценка Практической работы № 2,3
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; ОК 01, 04, 06, 07	знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Экспертная оценка Практических работ № 2,3
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ОК 01, 04, 06, 07	знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование Экспертная оценка Практических работ № 4,5,7 Самостоятельная работа № 1
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; ОК 01, 04, 06, 07	знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Экспертная оценка Практической работы № 6
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; ОК 01, 04, 06, 07	знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Экспертная оценка Практической работы № 7

<p>порядок и правила оказания первой помощи ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>знает порядок и правила оказания первой помощи</p>	<p>Тестирование Экспертная оценка Практических работ № 13 Самостоятельная работа № 4</p>
<p>УМЕТЬ:</p>		
<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 1-3</p>
<p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 2,3</p>
<p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>умеет применять средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 1,2,3</p>
<p>применять первичные средства пожаротушения; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>применяет первичные средства пожаротушения;</p>	<p>Экспертная оценка Практической работы № 3</p>
<p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной профессии;</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 4-7</p>
<p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>готов применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 8-12</p>
<p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>Выполнение Практических работ № 9 (психологические тренинги)</p>
<p>оказывать первую помощь пострадавшим ОК 01, 04, 06, 07</p>	<p>оказывает первую помощь пострадавшим</p>	<p>Экспертная оценка Практических работ № 13</p>