

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 27.04.2024 12:29:38
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТОМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР
_____ Т.А. Харитонова

«___» _____ 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины: Адаптивная физическая культура

направление подготовки: 38.03.06 Торговое дело

направленность (профиль): Управление процессами и проектирование в
коммерческой деятельности

форма обучения: очная

Рабочая программа разработана для обучающихся по направлениям подготовки: 38.03.06 «Торговое дело», направленность (профиль): Управление процессами и проектирование в коммерческой деятельности

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта.

Заведующий кафедрой ФК и С _____ С.И. Хромина

Рабочую программу разработали:

С.И. Хромина, доцент, к. биол. н., доцент _____

1. Цели и задачи дисциплины

1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

Знать:

- методы сохранения и укрепления физического здоровья;
- основы биологических ритмов человека;
- нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания

Уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья;
- планировать рабочий день, рационально распределяя режим двигательной активности;
- использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств

Владеть:

- техникой выполнения специальных корригирующих физических упражнений;
- техникой составления режима рабочего дня, с поддержанием оптимального двигательного режима;
- должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующий компетенции:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
	УК-7 И 1 Рассматривать нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и	З-1 Знать нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.

УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	профессиональной деятельности	У-1 Уметь использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств
		В-1 Владеть должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.
	УК-7 И 2 Использование основных здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	З-2 Знать методы сохранения и укрепления физического здоровья
		У-2 Уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья
		В-2 Владеть техникой выполнения физических упражнений

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 4.1

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	8
Очная	1-3/2-6	0	320	0	8	Зачёт

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата - очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
2	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
3	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
4	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
5	6	Фитнес и аэробика	0	28	0	0	28	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
6	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
7	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
8	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
9	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
10	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях

11	6	Фитнес и аэробика	0	28	0	0	28	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
12	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
4 семестр									
13	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	0	0	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
14	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1 31 УК-7.2 32	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
15	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
16	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
17	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
18	6	Плавание	0	34	0	0	34	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
19	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
20	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	64		
5 семестр									
21	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	1	1	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
22	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	1	11	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
23	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
24	4	Волейбол	0	2	0	0	2	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
25	5	Баскетбол	0	2	0	0	2	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
26	6	Плавание	0	38	0	0	38	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
27	7	Фитнес и аэробика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
28	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	2	70		
6 семестр									
29	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	4	4	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
30	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	4	0	2	6	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2 УК-7.3 У3, В3	Работа на практических занятиях
31	3	Лёгкая атлетика	0	2	0	0	2	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1 УК-7.3 У1, В1	Работа на практических занятиях
32	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1 УК-7.3 У1, В1	Работа на практических занятиях
33	5	Баскетбол	0	2	0	0	2	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1 УК-7.3 У1, В1	Работа на практических занятиях
34	6	Плавание	0	34	0	0	34	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1 УК-7.3 У1, В1	Работа на практических занятиях
35	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях

								УК-7.3 У1, В1	
36	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	2	0	0	2	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1 УК-7.3 У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	52	0	6	58		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	320	0	8	328		

Б) Заболевания и патология кардиореспираторной системы

Таблица 5.1.2

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
2	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
3	4	Волейбол	0	6	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
4	5	Баскетбол	0	6	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
5	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
6	7	Фитнес и аэробика	0	22	0	0	22	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
7	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
8	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
9	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
10	4	Волейбол	0	6	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
11	5	Баскетбол	0	6	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
12	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
13	7	Фитнес и аэробика	0	22	0	0	22	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
14	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
4 семестр									
15	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	0	0	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
16	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
17	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
18	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
19	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
20	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
21	7	Фитнес и аэробика	0	18	0	0	18	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
22	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности

									сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	64		
5 семестр									
23	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	1	1	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
24	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	1	11	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1, В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
25	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
26	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
27	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
28	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
29	7	Фитнес и аэробика	0	22	0	0	22	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
30	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	2	70		
6 семестр									
	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	2	2	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	4	16	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1, В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
	6	Плавание	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
	7	Фитнес и аэробика	0	18	0	0	18	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	52	0	6	58		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	320	0	8	328		

В) Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта

Таблица 5.1.3

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
2	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
3	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
4	5	Баскетбол	0	8	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
5	6	Плавание	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
6	7	Фитнес и аэробика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
7	8	Профессионально-прикладная физическая	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности

		подготовка							сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
8	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
9	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
10	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
11	5	Баскетбол	0	8	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
12	6	Плавание	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
13	7	Фитнес и аэробика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
14	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
4 семестр									
15	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	0	0	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
16	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	16	0	0	16	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
17	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
18	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
19	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
20	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
21	7	Фитнес и аэробика	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
22	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	64		
5 семестр									
23	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	1	1	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
24	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	18	0	1	19	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
25	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
26	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
27	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
28	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
29	7	Фитнес и аэробика	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
30	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	2	70		
6 семестр									
31	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	2	2	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
32	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	8	0	4	12	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях

33	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
34	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
35	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
36	6	Плавание	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
37	7	Фитнес и аэробика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
38	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	52	0	6	58		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	320	0	8	328		

Г) Заболевания и патология выделительной системы

Таблица 5.1.4

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
2	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
3	4	Волейбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
4	5	Баскетбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
5	6	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
6	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
7	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
8	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
9	4	Волейбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
10	5	Баскетбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
11	6	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
12	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
4 семестр									
13	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	0	0	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
14	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
15	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
16	4	Волейбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
17	5	Баскетбол	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
18	6	Фитнес и аэробика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях

19	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	64	0	0	64		
5 семестр									
20	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	1	1	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
21	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	12	0	1	13	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
22	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
23	4	Волейбол	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
24	5	Баскетбол	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
25	6	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
26	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	68	0	2	70		
6 семестр									
27	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	2	2	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
28	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	12	0	4	16	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
29	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
30	4	Волейбол	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
31	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
32	6	Фитнес и аэробика	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
33	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	52	0	6	58		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	320	0	8	328		

Д) Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ

Таблица 5.1.5

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
2	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
3	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
4	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
5	6	Плавание	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
6	7	Фитнес и аэробика	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
7	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций

Итого:			0	68	0	0	72		
3 семестр									
8	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
9	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
10	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
11	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
12	6	Плавание	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
13	7	Фитнес и аэробика	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
14	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
4 семестр									
15	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	0	0	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
16	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	0	10	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
17	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
18	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
19	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
20	6	Плавание	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
21	7	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
22	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	64	64	
5 семестр									
23	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	1	1	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
24	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	10	0	1	11	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
25	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
26	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
27	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
28	6	Плавание	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
29	7	Фитнес и аэробика	0	16	0	0	16	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
30	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	2	70		
6 семестр									
31	1	Здоровый образ жизни	0	0	0	2	2	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Подготовка режима учебного дня, ведение дневника самоконтроля
32	2	Комплекс упражнений по заболеванию	0	12	0	4	16	УК-7.1 31 УК-7.2 31	Составление комплекса упр-ий по заболеванию
								УК-7.1 У1,В1 УК-7.2 У2, В2	Работа на практических занятиях
33	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях

									занятиях
34	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
35	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
36	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
37	7	Фитнес и аэробика	0	12	0	0	12	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Работа на практических занятиях
38	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.1.У1, В1 УК-7.2. У1, В1	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	52	0	6	58		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	320	0	8	328		

- заочная форма обучения (ЗФО) – не реализуется

- очно-заочная форма обучения (ОЗФО) - не реализуется.

5.2. Содержание дисциплины для всех нозологических форм

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Раздел 1. Здоровый образ жизни.

Тема 1.1. Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.

Тема 1.2. Особенности использования средств физической культуры и спорта для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности. Профилактика травматизма на занятиях.

Тема 1.3 Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.

Тема 1.4. Принципы сбалансированного питания.

Тема 1.5. Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация

Тема 1.6. Двигательная активность - основа здорового образа жизни. Вредные привычки, меры профилактики.

Тема 1.7. Биологически активные точки, самомассаж. Пальминг. Глазодвигательная гимнастика. Диафрагмальное дыхание.

Раздел 2. Комплекс упражнений по заболеванию

Тема 2.1. Комплекс упражнений без предметов

Тема 2.2. Комплекс упражнений с мячами

Тема 2.3. Комплекс упражнений с гимнастическими палками

Тема 2.4. Комплекс упражнений с гантелями

Тема 2.5. Комплекс упражнений у гимнастической стенки

Тема 2.6. Комплекс упражнений на фитбол-мячах

Тема 2.7. Правила составления комплекса упражнений по заболеванию

Раздел 3. Лёгкая атлетика

Тема 3.1. Техника спортивной ходьбы, бега.

Тема 3.2. Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.

Тема 3.3. Оздоровительный бег. Развитие выносливости.

Тема 3.4. Прыжок в длину с места.

Тема 3.5. Эстафетный бег по укороченным отрезкам

Тема 3.6. Инструкторская и судейская практика

Раздел 4. Волейбол

Тема 4.1. Перемещения в волейболе

Тема 4.2. Техника передачи волейбольного мяча

Тема 4.3. Техника подачи и приема мяча с подачи

Тема 4.4. Игровая и судейская практика

Раздел 5. Баскетбол

Тема 5.1. Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча

Тема 5.2. Техника ведения и ловли баскетбольного мяча

Тема 5.4. Техника владения мячом

Тема 5.5. Техника бросков в баскетболе

Раздел 6. Плавание

Тема 6.1. Техника плавания «Кроль на груди»

Тема 6.2. Техника плавания «Кроль на спине»

Тема 6.3. Техника плавания «Брасс»

Тема 6.4. Техника стартов и поворотов в плавании

Тема 6.5. Техника прикладного плавания

Раздел 7. Фитнес и аэробика

Тема 7.1. Техника танцевальных движений

Тема 7.2. Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях

Тема 7.3. Техника спортивной аэробики

Тема 7.4. Построение танцевальной композиции

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Тема 8.1. Координация движения рук и точность линейного глазомера

Тема 8.2. Сила и подвижность нервных процессов

Тема 8.3. Статическая выносливость «позных» мышц

Тема 8.4. Мышечная сила

Лекционные занятия – лекционные занятия учебным планом не предусмотрены.

Практические занятия

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
2	2	6	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		8	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		6	0	0	Комплекс упражнений с палками
		8	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		6	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		10	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	6	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		4	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		4	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		4	0	0	Прыжок в длину с места.
		4	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		4	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	6	0	0	Техника перемещений в волейболе
		6	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		6	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		6	0	0	Игровая и судейская практика
		4	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
5	5	4	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		4	0	0	Техника владения мячом
		4	0	0	Техника бросков в баскетболе
		24	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
6	6	20	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		60	0	0	Техника плавания «Брасс»
		8	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		8	0	0	Техника прикладного плавания
		14	0	0	Техника танцевальных движений

		14	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		14	0	0	Техника спортивной аэробики
		14	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	6	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		6	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		6	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		6	0	0	Мышечная сила
Итого:		320	0	0	

Б) Заболевания и патология кардиореспираторной системы

Таблица 5.2.2

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
2	2	8	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		8	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		8	0	0	Комплекс упражнений с палками
		8	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		8	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		8	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	6	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		6	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		6	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		6	0	0	Прыжок в длину с места.
		6	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	7	0	0	Техника перемещений в волейболе
		7	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		7	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		7	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	7	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		7	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		7	0	0	Техника владения мячом
		7	0	0	Техника бросков в баскетболе
6	6	10	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		8	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		12	0	0	Техника плавания «Брасс»
		4	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		4	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	26	0	0	Техника танцевальных движений
		26	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		26	0	0	Техника спортивной аэробики
		26	0	0	Построение танцевально композиции
8	8	9	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		9	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		10	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		10	0	0	Мышечная сила
Итого:		320	0	0	

В) Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
2	2	10	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		10	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		10	0	0	Комплекс упражнений с палками
		10	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		10	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		10	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах

3	3	8	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		8	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		8	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		6	0	0	Прыжок в длину с места.
		6	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		2	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	10	0	0	Техника перемещений в волейболе
		10	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		10	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		4	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	10	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		10	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		10	0	0	Техника владения мячом
		4	0	0	Техника бросков в баскетболе
6	6	18	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		12	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		22	0	0	Техника плавания «Брасс»
		2	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		2	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	16	0	0	Техника танцевальных движений
		16	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		12	0	0	Техника спортивной аэробики
		12	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	12	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		10	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		10	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		10	0	0	Мышечная сила
Итого:		320	0	0	

Г) Заболевания и патология выделительной системы

Таблица 5.2.4

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
2	2	9	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		9	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		9	0	0	Комплекс упражнений с палками
		9	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		8	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		8	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	10	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		10	0	0	Развитие скоростных способностей. Бег по укороченной дистанции.
		9	0	0	Развитие выносливости. Оздоровительный бег.
		9	0	0	Прыжок в длину с места.
		9	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		9	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	14	0	0	Техника перемещений в волейболе
		14	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		14	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		14	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	13	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		14	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		14	0	0	Техника владения мячом
		14	0	0	Техника бросков в баскетболе
6	6	16	0	0	Техника танцевальных движений
		16	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		15	0	0	Техника спортивной аэробики
		15	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	10	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		10	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		10	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц

		9	0	0	Мышечная сила
	Итого:	320	0	0	

Д) Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ

Таблица 5.2.5

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
2	2	9	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		9	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		8	0	0	Комплекс упражнений с палками
		8	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		8	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		8	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	5	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		5	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		5	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		5	0	0	Прыжок в длину с места.
		4	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		4	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	7	0	0	Техника перемещений в волейболе
		7	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		7	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		7	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	7	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		7	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		8	0	0	Техника владения мячом
		8	0	0	Техника бросков в баскетболе
6	6	22	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		20	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		22	0	0	Техника плавания «Брасс»
		4	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		4	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	18	0	0	Техника танцевальных движений
		18	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		18	0	0	Техника спортивной аэробики
		18	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	10	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		10	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		10	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		10	0	0	Мышечная сила
Итого:		320	0	0	

Лабораторные работы - учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа студента для всех нозологических форм

Таблица 5.2.6

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема	Вид СРС
		ОФО	ЗФО	ОЗФО		
1	2	3	4	5	6	7
1	1	1	0	0	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
		1	0	0	Особенности использования средств физической культуры и спорта для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности. Профилактика травматизма на занятиях.	
		1	0	0	Организация режима дня обучающегося при	

					имеющемся заболевании, патологическом состоянии.	
		1	0	0	Принципы сбалансированного питания.	
		1	0	0	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация	
		1	0	0	Двигательная активность - основа здорового образа жизни. Вредные привычки, меры профилактики.	
		1	0	0	Биологически активные точки, самомассаж. Пальминг. Глазодвигательная гимнастика. Диафрагмальное дыхание.	
2	2	1	0	0	Правила составления комплекса упражнений по заболеванию	
Итого:		8	0	0		

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- лично-ориентированная
- практические занятия (индивидуальная работа)

6. Тематика курсовых работ/проектов - учебным планом не предусмотрены

7. Контрольные работы - учебным планом не предусмотрены

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.2.1

Таблица 8.2.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	2	3
I текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	0...18
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4
3	Составление «Режима учебного дня»	0...6
	ИТОГО: за I текущую аттестацию	0...28
II текущая аттестация		
4	Работа на практических занятиях	0...18
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0...10
	ИТОГО: за II текущую аттестацию	0...32
III текущая аттестация		
7	Работа на практических занятиях	0...18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4
9	Тестирование физической подготовленности сохраненных кондиций	0...18
	ИТОГО: за III текущую аттестацию	0...40
	ВСЕГО:	0...100

8.3. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся заочной формы обучения представлена в таблице 8.3.1

Таблица 8.3.1

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0...100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронный ресурс:

- Собственная полнотекстовая база (ПБД) БИК ТИУ <http://elib.tyuiu.ru/>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина <http://elib.gubkin.ru/>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО УГНТУ <http://bibl.rusoil.net>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» <http://lib.ugtu.net/books>
- Консультант студента «Электронная библиотека технического ВУЗа» <http://www.studentlibrary.ru>
- Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://www.iprbookshop.ru/>
- Электронно-библиотечная система «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
- Электронное издательство «ЮРАЙТ» на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС www.biblio-online.ru
- Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» <http://elibrary.ru/>
- Электронно-библиотечная система BOOK.ru <https://www.book.ru>

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Windows

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения,

Таблица 10.1

Обеспеченность материально-технических условий реализации ОПОП ВО

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
1	2	3	4
1.	Адаптивная физическая культура	<p>Практические занятия: Спортивный зал для проведения практических занятий; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации. Оснащенность: Баскетбольные мячи-15, баскетбольные щиты с кольцами-2, гимнастические маты-8, скакалки-20, перекладина-4, гимнастические обручи-6, скамейки гимнастические-10, мяч набивной-15, фишки-40, коврики для фитнеса-20, степ-платформа-20, электронное табло -1, звуковая система оповещения при пожаре-1, гимнастическая стенка-10, флажки -10. Программное обеспечение: Microsoft Office Professional Plus, Microsoft Windows, Zoom (бесплатная версия), свободно – распространяемое ПО</p>	625001, г. Тюмень, ул. Луначарского,4 (Спортивный зал)

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям

На практических занятиях обучающиеся изучают основные средства и методы физической культуры в адаптированном режиме, овладевают доступной техникой выполнения физических упражнений, приобретают знания в области методики физического воспитания в адаптивном режиме, получают практические навыки по формированию индивидуальных физических качеств. Доступный состязательный формат проведения занятий, формирует прикладные навыки конкурентной борьбы, учит настойчивости, рациональному поиску решений, стратегии корпоративного мышления.

На занятиях активно внедряются здоровьесберегающие технологии в доступном формате, обучающиеся должны иметь спортивную форму, обувь, соблюдать правила гигиены и техники безопасности.

При подготовке к практическим занятиям, обучающиеся могут обращаться за консультациями к преподавателю. Порядок выполнения основных физических упражнений по разделам программы, представлен в учебных материалах:

1. Физическая культура : учебное пособие / П. Г. Смирнов, С. И. Хромина, М. Г. Шаргина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 204 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

2. Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. А. Парфенова, П. Н. Парфенов, Е. Т. Дзюцева ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 82 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

3. Бабина, А. А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО ("Готов к труду и обороне") : учебное пособие / А. А. Бабина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 136 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

4. Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Р. Р. Батыршин, В. А. Рассамахин, О. В. Остяков ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 90 с. : ил. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

5. Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. С. Кланюк, М. Н. Артамонова, М. Ю. Решонова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 100 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

6. Ключникова, Е. А. Основы теории трезвости : электронный учебник / Е. А. Ключникова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Klyushnikova.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

7. Хромина С. И. Основы плавания : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Н. А. Батыршина, В. В. Горчицкий ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 94 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

8. Наймушина, А. Г. Физическая культура и спорт : учебник для студентов инженерно-технического вуза / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 124 с. — Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

9. Смирнова, И. А. Волейбол : электронное учебное пособие / И. А. Смирнова, А. В. Захарова, М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Smirnova.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

10. Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях ВУЗа : учебное пособие / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 182 с. - Текст : непосредственный.

11. Электронное учебно-методическое пособие по баскетболу : по изучению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" для обучающихся всех специальностей и направлений подготовки всех форм обучения / О. А. Драгич, Н. Н. Рябова, Е. А. Береснева, Р. Р. Тимканов ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2020/12/11/Dragich.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

12. Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований : методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу для обучающихся всех направлений подготовки очной формы обучения / ТИУ ; составитель: М. К. Саламатин [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 60 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

13. Адаптивная физическая культура : методические рекомендации по практическим занятиям для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Подъёмно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. С. И. Хромина. - Тюмень : ТИУ, 2021. - 16 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

11.2. Методические указания по организации самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся с особыми образовательными потребностями, заключается в получении заданий (тем) у преподавателя, для индивидуального освоения. Самостоятельная работа обучающихся с особыми образовательными потребностями, направлена на подготовку к выполнению контрольных нормативов по дисциплине в доступном режиме, а также укреплению и сохранению здоровья.

К самостоятельным заданиям по дисциплине относится выполнение, в свободное от учёбы время, различных комплексов физических упражнений индивидуальной направленности, специальных упражнений, профилактической направленности. Для самостоятельного изучения предлагаются темы по укреплению и сохранению здоровья: составление распорядка дня, с учетом биоритмов обучающихся, составление и выполнение комплексов: утренней гимнастики, лечебной физкультуры. Предполагается ведение дневников самоконтроля при выполнении физических упражнений в течение дня).

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направления подготовки: 38.03.06 «Торговое дело»

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
УК-7	УК-7 И 1 Рассматривать нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности	З-1 Знать нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.	Не знает нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.	Не уверенно знает нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.	Демонстрирует хорошие знания нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.	Демонстрирует отличные знания нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания.
		У-1 Уметь использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств	Не умеет использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств	Умеет использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств.	Использует средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств системно	Использует средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств системно
		В-1 Владеть должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.	Не владеет должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.	Не уверенно должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.	Владеет должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.	Уверенно владеет должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье.

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
	УК-7 И 2 Использование основных здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	З-2 Знать методы сохранения и укрепления физического здоровья	Не знает методов сохранения и укрепления физического здоровья	Демонстрирует частичные знания о методах сохранения и укрепления физического здоровья	Демонстрирует хорошие знания о методах сохранения и укрепления физического здоровья	Демонстрирует отличные знания о методах сохранения и укрепления физического здоровья
		У-2 Уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья	Не умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья	Частично умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья	Умеет планировать рабочий день, использует двигательную активность в течение дня	Правильно использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья
		В-2 Владеть техникой выполнения физических упражнений	Не владеет техникой выполнения физических упражнений	Не уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений	Владеет техникой выполнения физических упражнений	Отлично владеет техникой выполнения физических упражнений

КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направления подготовки: 38.03.06 «Торговое дело»

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество Экземпляров БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного вариантов ЭБС (+/-)
1	2	3	4	5	6
1	Физическая культура. Ускоренное передвижение и легкая атлетика : учебное пособие / Н. А. Шипов, А. В. Трофимов, С. Н. Авдеева, А. В. Буриков. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 105 с. — ISBN 978-5-4497-0065-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/84086.html	ЭР*	24	100	+
2	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/450258	ЭР*	24	100	+
3	Спортивная психология : учебник для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00285-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/450185	ЭР*	24	100	+
4	Хромина С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе: учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук; ТИУ. – Тюмень: ТИУ, 2018. – 114 с. – Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	25+ ЭР*	24	100	+
5	Бабина, А. А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО ("Готов к труду и обороне") : учебное пособие / А. А. Бабина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 136 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	7+ ЭР*	24	100	+
6	Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. А. Парфенова, П. Н. Парфенов, Е. Т. Дзюцьева ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 82 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	24	100	+
7	Хромина С. И. Основы плавания : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Н. А. Батыршина, В. В. Горчицкий ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 94 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	24	100	+
8	Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Р. Р. Батыршин, В. А. Рассамахин, О. В. Остяков ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 90 с. : ил. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	24	100	+
9	Физическая культура : учебное пособие / П. Г. Смирнов, С. И. Хромина, М. Г. Шаргина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 204 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	12+ ЭР*	24	100	+

10	Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. С. Кланюк, М. Н. Артамонова, М. Ю. Решонова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 100 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	24	100	+
11	Клюшникова, Е. А. Основы теории трезвости : электронный учебник / Е. А. Клюшникова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Klyushnikova.rar . - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.	ЭР*	24	100	+
12	Наймушина, А. Г. Физическая культура и спорт : учебник для студентов инженерно-технического вуза / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 124 с. — Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	12+ ЭР*	24	100	+
13	Смирнова, И. А. Волейбол : электронное учебное пособие / И. А. Смирнова, А. В. Захарова, М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Smirnova.rar . - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.	ЭР*	24	100	+
14	Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях ВУЗа : учебное пособие / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 182 с. - Текст : непосредственный.	15	24	100	-
15	Электронное учебно-методическое пособие по баскетболу : по изучению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" для обучающихся всех специальностей и направлений подготовки всех форм обучения / О. А. Драгич, Н. Н. Рябова, Е. А. Береснева, Р. Р. Тимканов ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2020/12/11/Dragich.rar . - Загл. с контейнера. - Текст : электронный.	ЭР*	24	100	+
16	Адаптивная физическая культура : методические рекомендации по практическим занятиям для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. С. И. Хромина. - Тюмень : ТИУ, 2021. - 16 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	ЭР*	24	100	+
17	Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований : методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу для обучающихся всех направлений подготовки очной формы обучения / ТИУ ; составитель: М. К. Саламатин [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 60 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	ЭР*	24	100	+

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru>.