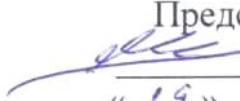


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 20.05.2024 11:15:44
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2358d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН
 О.Н. Кузяков
« 19 » 08 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

- дисциплина:** Общая физическая подготовка
- направление:** 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств
- профиль:** Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности
- программа:** академического бакалавриата
- квалификация:** бакалавр
- форма обучения:** очная(4года)/заочная(5лет)/заочная(3года 6 месяцев)
- курс:** 1-3/2/2
- семестр:** 1-5 / 3 / 3

Аудиторные занятия 296/10/10 часов, в т.ч.:
Лекции – не предусмотрены
Практические занятия –296/10/10 часов
Лабораторные занятия – не предусмотрены
Самостоятельная работа – 32/318/318 часов, в т.ч.:
Курсовая работа (проект) – не предусмотрена
Расчётно-графические работы – не предусмотрены
Контрольная работа не предусмотрена
Занятия в интерактивной форме 60 часов
Вид промежуточной аттестации:
Зачет – 1-5/3/3 семестр

Общая трудоемкость – 328/328/328 часа

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 15.03.04. – **Автоматизация технологических процессов и производств** (уровень бакалавриата), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015г. № 200.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1 от «28» августа 2019г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания


 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой
Кибернетических систем
«29» 08 2019 г.

 О.Н. Кузяков

Рабочую программу разработали:

Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания 

Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания 

Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование у обучающихся совершенствование физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, направленных на всестороннее и гармоничное развитие личности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

1.2.Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

В высших учебных заведениях «Общая физическая подготовка» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базой для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

- Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

-

Таблица 1

№ компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-7	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы

4. Содержание дисциплины

4.1 Содержание разделов и тем дисциплины

№п/п	Наименование разделов	Содержание раздела дисциплины
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи ОФП. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Значение мышечной релаксации.

4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления.
6	Основы методики самомассажа	Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни.
7	Методика коррегирующей гимнастики для глаз	Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Особенности занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями.
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Модельные характеристики спортсмена высокого класса. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе.

11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание.
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте.
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе физического воспитания. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия.
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	Краткая историческая справка. Перспективное, текущее и оперативное планирование подготовки. Основные пути достижения необходимой структуры подготовленности занимающихся. Контроль за эффективностью тренировочных занятий. Специальные зачетные требования и нормативы по годам (семестрам) обучения по избранному виду спорта или системе физических упражнений. Календарь студенческих соревнований. Спортивная классификация и правила спортивных соревнований в избранном виде спорта.
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленности студентов.
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и профессиональной работоспособности. Влияние

		индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов.
--	--	--

4.2 Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Безопасность жизнедеятельности	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

4.3 Разделы (модули), темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекц ., час.	Пр. зан., час.	Лаб. зан., час.	Сем. зан., час.	СРС, час.	Всего час.	Интера ктивная форма
1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	-	64/4/4	-	-	7/45/45	71/49/49	4
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	-	8/2/2	-	-	2/10/10	10/12/12	3
3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	-	8/-/-	-	-	2/10/10	10/10/10	4
4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	-	10/2/2	-	-	2/10/10	12/12/12	3
5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	-	14/-/-	-	-	1/5/5	15/5/5	4
6	Основы методики самомассажа	-	13/-/-	-	-	2/10/10	15/10/10	4

7	Методика коррегирующей гимнастики для глаз	-	12/-/-	-	-	2/10/10	14/10/10	4
8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности	-	12/-/-	-	-	1/20/20	13/20/20	3
9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	-	12/-/-	-	-	1/15/15	13/15/15	3
10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	-	34/2/2	-	-	1/26/26	35/28/28	3
11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	-	12/-/-	-	-	2/14/14	14/14/14	4
12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	-	10/-/-	-	-	2/5/5	12/5/5	4
13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	-	10/-/-	-	-	2/1/010	12/13/13	3
14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	-	10/-/-	-	-	2/5/5	12/5/5	4
15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	-	14/-/-	-	-	1/3/3	15/3/3	3
16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	-	33/-/-	-	-	1/50/50	34/50/50	3
17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	-	20/-/-	-	-	1/70/70	21/70/70	4
Всего:		-	296/10/10	-	-	32/318/318	328/328/328	60

4.4 Перечень лекционных занятий

Не предусмотрены учебным планом

4.5 Перечень семинарских, практических занятий и/или лабораторных работ

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование практических занятий	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	64/4/4	ОК-7	Практические задания
2	2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).	8/2/2		Практические задания Комплексы упражнений
3	3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте	8/-/-		Практические задания Комплексные упражнения
4	4	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	10/2/2		Практические задания, кейс-метод
5	5	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой и спортом	14/-/-		Обучающий контроль Практические задания
6	6	Основы методики самомассажа	13/-/-		Практические занятия
7	7	Методика коррегирующей гимнастики для глаз	12/-/-		Комплексы упражнений Деловая игра
8	8	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности	12/-/-		Деловая игра Практические задания
9	9	Методы самооценки специальной физ. и спортивной подготовленности по избранному виду спорта (тесты, контрольные задания)	12/-/-		Обучающий контроль Практические задания

10	10	Методика индивидуального подхода и применение средств для направленного развития отдельных физических качеств	34/2/2	ОК-7	Контрольные нормативы Практические задания
11	11	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	12/-/-		Деловая игра
12	12	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы)	10/-/-		Деловая игра
13	13	Методы оценки и коррекции осанки и телосложения	10/-/-		Деловая игра
14	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	10/-/-		Практические занятия Деловая игра
15	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	14/-/-		Комплексы упражнений Деловая игра
16	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	33/-/-		Практические задания
17	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	20/-/-		Комплексы упражнений
Итого			296/10/10	в т.ч. 40 часов в интерактивной форме	

4.6 Перечень тем самостоятельной работы

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоёмкость (часы)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	1-17	Подготовка к защите тем дисциплины	2/55/5 5	Тестовые задания	ОК-7
2	14	Методика проведения учебно-тренировочного занятия	4/5/5	Проведение отдельных частей занятия	
3	15	Основы методики организации судейства по избранному виду спорта	2/26/2 6	Участие в организации судейства по избранному виду спорта	
4	16	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	4/50/5 0	Устная защита	
5	17	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда	4/70/7 0	Устная защита	
6	1-17	Подготовка к сдаче контрольных нормативов	10/26/ 26	Тестовые задания	

7	1-17	Индивидуальные консультации обучающихся	2/34/3 4	-	
8	1-17	Консультации в группе перед текущим контролем	2/27/2 7	-	
9	1-17	Подготовка к зачету по дисциплине	2/25/2 5	Зачет	
Итого			32/318/318 в т.ч. 20 часов в интерактивной форме		

5. Тематика курсовых проектов (работ)
не предусмотрена учебным планом

6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины
Рейтинговая система оценки по курсу «Общая физическая подготовка»
для обучающихся 1-3/2/2курса
направления 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Максимальное количество баллов, *зачёт*

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
	Очная форма обучения	1-я текущая аттестация 0-20 баллов	2-я текущая аттестация 0-30 баллов	3-я текущая аттестация 0-50 баллов
	100 баллов			проводится 0-100 баллов (для обучающихся, набравших менее 61 балла по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)
Заочная форма обучения				проводится 0-100 баллов

Виды контрольных мероприятий в баллах (1-5/3/3 семестр)

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	7	1-6
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3	2
3	Составление комплекса по пройденной теме	3	4
4	Выполнение текущих нормативов	3	3-5
5	Выполнение контрольных нормативов	4	6
	ИТОГО за первую текущую аттестацию	20	
6	Работа на практических занятиях	12	7-12
7	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4	8
8	Выполнение текущих нормативов	3	9-10
9	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5	11
10	Выполнение контрольных нормативов	6	12
	ИТОГО за вторую текущую аттестацию	30	

11	Работа на практических занятиях	22	13-18
12	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6	14
13	Выполнение текущих нормативов	5	15
14	Судейства по избранному виду спорта	7	16
15	Выполнение контрольных нормативов	10	17-18
	ИТОГО за третью текущую аттестацию	50	
	ВСЕГО	0...100	

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой.

2. План обеспечения и обновления учебной и учебно-методической литературы.

8. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полнотекстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	http://elib.tsogu.ru/	3000	Не ограничено	ЭБС включает труды сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ http://elib.tsogu.ru/ и на Интернет-сайте Издательства «Лань» http://e.lanbook.com (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библиотека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	http://elibrary.ru/	631020,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или непериодических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки http://elib.tsogu.ru/ . Архив за 10 лет.
Электронная библиотека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная	УГНТУ	Б03/2016 От	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГНТУ

библиотека УГНТУ (УФА)		31.12.15					
Электронная библиотека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	http://elib.tso-gu.ru/		Не ограничено	Издания УГТУ

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64	Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

1. Учебная дисциплина Общая физическая подготовка
2. Кафедра физического воспитания
3. Код, направление 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств
4. Профиль Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности
5. Программа Академического бакалавриата

Форма обучения:
очная/заочная/заочная
1-3/2/2 курс
1-5/3/3 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Капилевич, Леонид Владимирович. Биохимия человека [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - Режим доступа: http://www.biblio-online.ru/book/8D446B5A-89F4-4C7E-93F7-DF56DEF83AE2 .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»
	Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. аэробика [Текст : Электронный ресурс] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. дан. col. - М : Издательство Юрайт, 2018. - 138 с. - (Университеты России). - Режим доступа: http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7 .	2018	УП	Л, ПР, СР	ЭР*	25	100	БИК	ЭБС «Юрайт»

Основная	Наймушина, Алла Геннадьевна. Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf .	2017	УП	Л, ПР	7+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
Дополнительная	Физическая культура [Текст]: методические указания к лекционным занятиям по дисциплине "Физическая культура" для студентов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / сост.: Ю. А. Петрова [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2017. - 28 с. http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2017/09/05/17-122.pdf	2017	МУ	Л	5+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf .	2016	УП	Л, ПР	13+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

ПБД – полнотекстовая база данных.

Заведующий кафедрой *В.Я. Субботин* В.Я. Субботин

(подпись)

« 28 » 08 2019 г.

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« _____ » _____ 2019 г.

Сотласова И.И.

