

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 06.05.2024 10:42:01  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Здоровьесберегающие технологии»

### Основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

#### 21.03.01 Нефтегазовое дело

#### Направленность:

«Бурение нефтяных и газовых скважин», «Проектирование и эксплуатация систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов», «Строительство и обслуживание систем транспорта, хранения и сбыта углеводородов», «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти», «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ», «Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства»

#### 1. Цели изучения дисциплины

Повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

#### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к дисциплинам, обязательной части учебного плана (элективные дисциплины по выбору). Читается в течение одного семестра и является основой для освоения специальных дисциплин.

#### 3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем.	<i>Знать</i> правила и методы управления временем (З1)
		<i>Уметь</i> эффективно управлять собственным временем (У1)
		<i>Владеть</i> правилами и методами управления собственным временем (В1)
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации.	<i>Знать</i> траекторию своего профессионального развития (З2)
		<i>Уметь</i> предпринимать шаги по реализации профессионального развития с учетом здоровьесберегающих технологий. (У2)
		<i>Владеть</i> методами планирования траектории своего профессионального развития (В2)
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков	<i>Знать</i> возможности для приобретения новых знаний и навыков (З3)
		<i>Уметь</i> применять возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий (У3)
		<i>Владеть</i> предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий (В3)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	<i>Знать</i> принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий (З4)
		<i>Уметь</i> находить решения при формировании здорового образа жизни (У4)
		<i>Владеть</i> методами здоровьесберегающих технологий (В4)
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	<i>Знать</i> средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития формирования здорового образа и стиля жизни. (З5)
		<i>Уметь</i> сохранять и укреплять здоровье, использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни (У5)
		<i>Владеть</i> средствами сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; для формирования здорового образа и стиля жизни. (В5)
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	<i>Знать</i> средства и методы физического воспитания для профессионально - личностного развития, формирования здорового образа и стиля жизни (З6)
		<i>Уметь</i> формировать принципы здоровьесберегающих технологий на основе средств и методов физического воспитания (У6)
		<i>Владеть</i> методами физического воспитания для формирования здорового образа жизни (В6)

#### 4. Общая трудоёмкость дисциплины

Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

#### 5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет/ 2 семестр

заочная форма обучения: зачет/ 3 семестр

#### Рабочую программу разработал:

Попов Владимир Григорьевич, профессор, д.т.н.

Руководитель образовательной программы



А.Л. Пимнев