

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о документе:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 18.04.2024 15:48:18
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель экспертной
комиссии

_____ С.И. Хромина

«_____» _____ 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: **13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»**

Направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

Форма обучения: очная, заочная

Рабочая программа разработана для обучающихся по направлению подготовки 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника», направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта

Заведующий кафедрой ФК и С _____ С.И. Хромина

Рабочую программу разработал:

Доцент, к.биол.н., доцент _____ С.И. Хромина

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся психофизической готовности к полноценной профессиональной деятельности, средствами физической культуры и спорта

Задачи дисциплины:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры, спорта, и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной реализации;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании, поддержании высокого уровня физического развития, с установкой на формирование ресурса здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по направлению подготовки 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

Знать:

- методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни;

Уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни;

Владеть:

- основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка» и «Прикладная физическая культура».

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнений в ежедневной двигательной активности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
		Знать (З2) правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса
		Уметь (У2) дифференцировать физические упражнения для формирования разных физических качеств

		Владеть (В2) техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) методику дозирования физической нагрузки
		Уметь (У3) дозировать физическую нагрузку
		Владеть (В3) техникой самоконтроля при физической нагрузке

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Контроль, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8
Очная	1/1	0	68	0	4	0	зачёт
Заочная	1/1	0	10	0	58	4	зачет

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

- очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины по видам физкультурно-спортивной деятельности		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование вида физкультурно-спортивной деятельности	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Общая физическая подготовка	0	22	0	4	26	УК-7.1. 31, У1, В1 УК-7.2. 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	Тестирование физической подготовленности
2	2	Волейбол	0	24	0	0	24		
3	3	Баскетбол	0	22	0	0	22		
		Итого:	0	68	0	4	72		

- заочная форма обучения (ЗФО)

Таблица 5.1.2

№ п/п	Структура дисциплины/модуля по видам физкультурно-спортивной деятельности		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование вида физкультурно-спортивной деятельности	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Общая физическая подготовка	0	6	0	26	32	УК-7.1. 31, У1, В1 УК-7.2. 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	Тестирование физической подготовленности, реферат
2	2	Волейбол	0	2	0	16	18		
3	3	Баскетбол	0	2	0	16	18		
		Контроль	0	0	0	0	4		
		Итого:	0	10	0	58	72		

- очно-заочная форма обучения (ОЗФО) - не реализуется

5.2. Содержание дисциплины.

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы)

Таблица 5.2.1

№ раздела	№ темы	Содержание
1	1	Вводное занятие. Развитие физической подготовленности обучающегося. Эстафета.
	2	Развитие быстроты. Ходьба, дозированный бег. Игра.
	3	Развитие быстроты и выносливости. Ходьба на длинную дистанцию. Эстафета. <i>Тестирование физической подготовленности - бег на 100 м.</i> Игра.
	4	Развитие силовой выносливости. Подтягивания на высокой перекладине. Эстафета.
	5	Развитие силовой выносливости. Отжимание от пола. Эстафета.
	6	Развитие силовой выносливости. Подъем туловища, изи.п. лежа в сед. Игра. <i>Тестирование ФП: приседания / отжимания / подтягивания / пресс. Эстафеты.</i>
	7	Развитие гибкости. Наклон туловища, из положения стоя на скамье. Эстафета <i>Тестирование физической подготовленности: гибкость. Эстафеты.</i>
	8	Развитие скоростно-силового качества. Прыжки в длину с места. Игра. <i>Тестирование физической подготовленности: прыжок в длину с места.</i>
	9	Развитие скоростно-координационного качества. Обучение технике челночного бега. Эстафеты <i>Тестирование физической подготовленности: челночный бег 3 x 10 м.</i>
	10	Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Оказание неотложной помощи при травмах.
	11	Биологические ритмы человека. Требования ВФСК ГТО.
2	1	Развитие ловкости и меткости. Передача мяча в парах. Спортивная игра в волейбол.
	2	Обучение технике подачи мяча через сетку. Спортивная игра в волейбол.
	3	Обучение технике двухсторонней игры на точность приема в волейболе, Спортивная игра.
	4	Обучение передвижений по площадке, с приемом мяча. Спортивная игра в волейбол
	5	Обучение технике взаимодействия на площадке. Спортивная игра в волейбол.
	6	Правила соревнований, судейство. Оказание неотложной помощи.
3	1	Обучение ведению мяча в парах. Эстафеты.
	2	Обучение передаче мяча в движении. Эстафеты.
	3	Обучение ведению мяча с броском в кольцо. Спортивная игра в баскетбол.
	4	Обучение ведению и передаче мяча в игре в баскетбол. Спортивная игра в баскетбол.
	5	Обучение технике стопорения в баскетболе. Спортивная игра в баскетбол.
	6	Правила соревнований, судейство. Оказание неотложной помощи.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий

Лекционные занятия - лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия ОФО

Таблица 5.1.2.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час. ОФО	Тема практического занятия
1	2	3	4
1	1	2	Вводное занятие. Развитие физической подготовленности обучающегося. Эстафета.
		2	Развитие быстроты. Ходьба, дозированный бег. Игра.
		2	Развитие быстроты и выносливости. Ходьба на длинную дистанцию. Эстафета.
		1	<i>Тестирование физической подготовленности - бег на 100 м.</i> Игра.
		2	Развитие силовой выносливости. Подтягивания на высокой перекладине. Эстафета.
		2	Развитие силовой выносливости. Отжимание от пола. Эстафета.
		2	Развитие силовой выносливости. Подъем туловища, изи.п. лежа в сед. Игра.
		1	<i>Тестирование ФП: приседания / отжимания / подтягивания / пресс. Эстафеты.</i>
		2	Развитие гибкости. Наклон туловища, из положения стоя на скамье. Эстафета <i>Тестирование физической подготовленности: гибкость. Эстафеты.</i>
		1	<i>Тестирование физической подготовленности: прыжок в длину с места.</i>
		2	Развитие скоростно-силового качества. Прыжки в длину с места. Игра.
		1	<i>Тестирование физической подготовленности: прыжок в длину с места.</i>

		1	Развитие скоростно-координационного качества. Обучение технике челночного бега. Эстафеты
		1	Тестирование физической подготовленности: челночный бег 3 x 10 м.
2	2	4	Развитие ловкости и меткости. Передача мяча в парах. Спортивная игра в волейбол.
		4	Обучение технике подачи мяча через сетку. Спортивная игра в волейбол.
		4	Обучение технике двухсторонней игры на точность приема в волейболе, Спортивная игра.
		4	Обучение передвижений по площадке, с приемом мяча. Спортивная игра в волейбол.
		4	Обучение технике взаимодействия на площадке. Спортивная игра в волейбол.
		4	Развитие ловкости и меткости. Передача мяча в парах. Спортивная игра в волейбол.
3	3	4	Обучение ведению мяча в парах. Эстафеты.
		4	Обучение передаче мяча в движении. Эстафеты.
		4	Обучение ведению мяча с броском в кольцо. Спортивная игра в баскетбол.
		6	Обучение ведению и передаче мяча в игре в баскетбол. Спортивная игра в баскетбол.
		4	Обучение технике стопорения в баскетболе. Спортивная игра в баскетбол.
		68	

Практические занятия ЗФО

Таблица 5.1.3.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час. ЗФО	Тема практического занятия по видам физкультурно-спортивной деятельности
1	2	3	4
1	1	2	Развитие силовой выносливости. Подтягивания на высокой перекладине. Сдача контрольных нормативов.
		2	Развитие силовой выносливости. Отжимание от пола.
		2	Развитие силовой выносливости. Подъем туловища, изи.п. лежа в сед.
2	2	2	Развитие ловкости и меткости. Передача мяча в парах. Спортивная игра в волейбол.
3	3	2	Обучение ведению мяча в парах. Игра в баскетбол.
ВСЕГО:		10	

Лабораторные работы - лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

Самостоятельная работа ОФО

Таблица 5.1.4.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема занятия по видам физкультурно-спортивной деятельности	Вид СРС
1	2	3	6	7
1	1	2	Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Оказание неотложной помощи при травмах.	Изучение теоретического материала по разделам программы
		2	Биологические ритмы человека. Требования ВФСК ГТО.	
	Итого:	4		

Самостоятельная работа ЗФО

Таблица 5.1.5.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема занятия по видам физкультурно-спортивной деятельности	Вид СРС
1	2	3	4	5
1	1	14	Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Оказание неотложной помощи при травмах.	Изучение теоретического

		12	Биологические ритмы человека. Требования ВФСК ГТО.	материала по разделам программы
2	2	16	Правила соревнований, судейство. Оказание неотложной помощи	
3	3	16	Правила соревнований, судейство. Оказание неотложной помощи	
4	Контрольное занятие	4		Подготовка к зачету
	Итого:	58		

5.2.4. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- командная
- лично-ориентированная
- практические занятия (работа в малых группах)

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в (Приложении 1)

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной и заочной формы обучения представлена в таблице 8.2.1

Таблица 8.2.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
I текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	0...18
2	Выполнение текущих контрольных нормативов	0...10
	ИТОГО: за I текущую аттестацию	0...28
II текущая аттестация		
3	Работа на практических занятиях	0...22
4	Выполнение текущих контрольных нормативов	0...10
	ИТОГО: за II текущую аттестацию	0...32
III текущая аттестация		
5	Работа на практических занятиях	0...30
6	Тестирование физической подготовленности	0...10
	ИТОГО: за III текущую аттестацию	0...40
	ВСЕГО:	0...100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы
Электронный ресурс:

Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

Цифровой образовательный ресурс – библиотечная система IPR SMART — <https://www.iprbookshop.ru/>

[Электронно-библиотечная система «Консультант студента» www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

[Электронно-библиотечная система «Лань» https://e.lanbook.com](https://e.lanbook.com)

[Образовательная платформа ЮРАЙТ www.urait.ru](http://www.urait.ru)

[Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU http://www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

[Национальная электронная библиотека \(НЭБ\)](#)

[Библиотеки нефтяных вузов России](http://elib.gubkin.ru/) : Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина <http://elib.gubkin.ru/>, Электронная библиотека Уфимского государственного нефтяного технического университета <http://bibl.rusoil.net/>, Библиотечно-информационный комплекс Ухтинского государственного технического университета УГТУ <http://lib.ugtu.net/books>

[Электронная справочная система нормативно-технической документации «Технорматив»](#)

[ЭКБСОН - информационная система доступа к электронным каталогам библиотек сферы образования и науки](#)

9.3. Лицензионное и свободно-распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

- Microsoft Office Professional Plus,
- Windows

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

Обеспеченность материально-технических условий реализации ОПОП ВО

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
1	Физическая культура и спорт	Практические занятия: Спортивный зал № 1 баскетбольный: Стойка баскетбольная – 2 шт; Табло электронное б/б – 1 шт; Трибуна 7 м. – 2 шт. Трибуна 5 м. – 2 шт. Сети заграждения – 4 шт. Стол настольного тенниса – 1 шт. Мяч баскетбольный - 15 шт.	625001, Тюменская область, г.Тюмень, ул. Луначарского, д.4
		Практические занятия: Спортивный зал № 2 волейбольный: Стойка волейбольная – 2 шт Табло электронное в\б – 1 шт Вышка судейская – 2 шт Кольцо б\б – 2 шт Скамья гимнастическая – 4 шт Антенна с карманами волейбол – 1 шт	625001, Тюменская область, г.Тюмень, ул. Луначарского, д.4

Сетка профессиональная для игр – 1 шт; Шведская стенка -18 шт, Баннер ТИУ – 2 шт Мяч волейбольный – 15 шт.

11. Методические указания по организации СРС

а. Методические указания по подготовке к практическим занятиям

На практических занятиях обучающиеся изучают основные средства и методы физической культуры, овладевают техникой выполнения спортивных упражнений, приобретают знания в области методики физического воспитания, получают практические навыки по формированию физических качеств. Спортивно-состязательный формат проведения занятий формирует прикладные навыки конкурентной борьбы, учит настойчивости, рациональному поиску решений, стратегии корпоративного мышления.

На занятиях активно внедряются здоровьесберегающие технологии, обучающиеся должны иметь спортивную форму, обувь, соблюдать правила гигиены и техники безопасности. При подготовке к практическим занятиям, обучающиеся могут обращаться за консультациями к преподавателю. Порядок выполнения основных физических упражнений по разделам программы, представлен в учебном материале:

1. Физическая культура : учебное пособие / П. Г. Смирнов, С. И. Хромина, М. Г. Шаргина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 204 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

2. Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. А. Парфенова, П. Н. Парфенов, Е. Т. Дзюцева ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 82 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

3. Бабина, А. А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО ("Готов к труду и обороне") : учебное пособие / А. А. Бабина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 136 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

4. Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Р. Р. Батыршин, В. А. Рассамахин, О. В. Остяков ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 90 с. : ил. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

5. Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. С. Кланюк, М. Н. Артамонова, М. Ю. Решонова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 100 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

6. Ключникова, Е. А. Основы теории трезвости : электронный учебник / Е. А. Ключникова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Klyushnikova.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

7. Хромина С. И. Основы плавания : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Н. А. Батыршина, В. В. Горчицкий ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 94 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

8. Наймушина, А. Г. Физическая культура и спорт : учебник для студентов инженерно-технического вуза / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 124 с. — Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

9. Смирнова, И. А. Волейбол : электронное учебное пособие / И. А. Смирнова, А. В. Захарова, М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2021/03/15/Smirnova.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

10. Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях ВУЗа : учебное пособие / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 182 с. - Текст : непосредственный.

11. Электронное учебно-методическое пособие по баскетболу : по изучению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" для обучающихся всех специальностей и направлений подготовки всех форм обучения / О. А. Драгич, Н. Н. Рябова, Е. А. Береснева, Р. Р. Тимканов ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: <http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2020/12/11/Dragich.rar>. - Загл. с контейнера. — Текст : электронный.

12. Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований : методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу для обучающихся всех направлений подготовки очной формы обучения / ТИУ ; составитель: М. К. Саламатин [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 60 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

13. Адаптивная физическая культура : методические рекомендации по практическим занятиям для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация

«Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. С. И. Хромина. - Тюмень : ТИУ, 2021. - 16 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.

11.2. Методические указания по организации самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся, заключается в теоретической подготовке по темам, предусмотренных разделами программы, по видам физкультурно-спортивной деятельности.

К изучению предлагается теоретический материал:

- требованиям к освоению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,
- правила судейства соревнований,
- правила техники безопасности при выполнении физических упражнений,
- оказание доврачебной помощи при травмах,
- методика дозирования физических нагрузок
- биологические ритмы человека
- самоконтроль при проведении самостоятельных занятий,
- основам здорового образа жизни
- профилактика вредных привычек.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направлений подготовки: 13.03.01. Теплоэнергетика и теплотехника

Направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
УК-7	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	УК-7.1 З1 Знать основы двигательной активности человека и значение физических упражнений	Не знает основ и значения физических упражнений	Не уверенно знает значение физических упражнений и основ двигательной активности	Знает значение физических упражнений, но не знает основ двигательной активности	Знает значение физических упражнений, и основы двигательной активности
		УК-7.1 У1 Уметь использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Не умеет использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Использует физические упражнения бессистемно	Использует физические упражнения систематически	Использует физические упражнения ежедневно и систематически
		УК-7.1 В1 Владеть техникой выполнения физических упражнений	Не владеет техникой выполнения физических упражнений	Не уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений	Уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений	Отлично выполняет физические упражнения
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	УК-7.2 З2 Знать правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса	Не знает правил проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса	Не уверенно знает правила проведения упражнений утренней гимнастики	Знает правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса	Уверенно знает правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса
		УК-7.2 У2 Уметь дифференцировать физические упражнения для формирования разных физических качеств	Не умеет дифференцировать физические упражнения для формирования разных физических качеств	Не уверенно дифференцирует физические упражнения для формирования разных физических качеств	Дифференцирует физические упражнения для формирования разных физических качеств	Уверенно дифференцирует физические упражнения для формирования разных физических качеств
		УК-7.2 В2 Владеть техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности	Не владеет техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности	Не уверенно владеет техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности	Владеет техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности	Уверенно владеет техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	УК-7.3 З3 Знать методику дозирования физической нагрузки	Не знает методику дозирования физической нагрузки	Не в полной мере знает методику дозирования физической нагрузки	Знает методику дозирования физической нагрузки	Отлично знает методику дозирования физической нагрузки
		УК-7.3 У3 Уметь дозировать физическую нагрузку	Не умеет дозировать физическую нагрузку	Демонстрирует слабые умения дозирования физической нагрузки	Умеет дозировать физическую нагрузку	Уверенно умеет дозировать физическую нагрузку
		УК-7.3 В3 Владеть техникой самоконтроля при физической нагрузке	Не владеет техникой самоконтроля при физической нагрузке	Слабо владеет техникой самоконтроля	Владеет техникой самоконтроля	Отлично владеет техникой самоконтроля

**КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Коды, направлений подготовки: 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

Направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного вариантов ЭБС (+/-)
1	2	3	4	5	6
1	Физическая культура. Ускоренное передвижение и легкая атлетика : учебное пособие / Н. А. Шипов, А. В. Трофимов, С. Н. Авдеева, А. В. Буриков. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 105 с. — ISBN 978-5-4497-0065-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/84086.html	ЭР*	30	100	+
2	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/450258	ЭР*	30	100	+
3	Спортивная психология : учебник для вузов / В. А. Родионов [и др.]; под общей редакцией В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00285-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/450185	ЭР*	30	100	+
4	Хромина С. И. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе: учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук; ТИУ. – Тюмень: ТИУ, 2018. – 114 с. – Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	25+ ЭР*	30	100	+
5	Бабина, А. А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО ("Готов к труду и обороне") : учебное пособие / А. А. Бабина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 136 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	7+ ЭР*	30	100	+
6	Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. А. Парфенова, П. Н. Парфенов, Е. Т. Дзоциева ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 82 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	30	100	+
7	Хромина С. И. Основы плавания : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Н. А. Батыршина, В. В. Горчицкий ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 94 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	30	100	+
8	Организация и методика проведения занятий по баскетболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Р. Р. Батыршин, В. А. Рассамахин, О. В. Остяков ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 90 с. : ил. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	30	100	+

9	Физическая культура : учебное пособие / П. Г. Смирнов, С. И. Хромина, М. Г. Шаргина [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 204 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	12+ ЭР*	30	100	+
10	Организация и методика проведения занятий по волейболу в техническом вузе : учебно-методическое пособие / С. И. Хромина, Т. С. Кланюк, М. Н. Артамонова, М. Ю. Решонова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 100 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	5+ ЭР*	30	100	+
11	Клюшников, Е. А. Основы теории трезвости : [Электронный ресурс] : электронный учебник / Е. А. Клюшников ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: https://educon2.tyuiu.ru/mod/resource/view.php?id=801950 .	ЭР*	30	100	+
12	Наймушина, А. Г. Физическая культура и спорт : учебник для студентов инженерно-технического вуза / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 124 с. — Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	12+ ЭР*	30	100	+
13	Смирнова, И. А. Волейбол : электронное учебное пособие / И. А. Смирнова, А. В. Захарова, М. В. Ожиганова. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: https://educon2.tyuiu.ru/mod/resource/view.php?id=801948 .	ЭР*	30	100	+
14	Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях ВУЗа : учебное пособие / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 182 с. - Текст : непосредственный.	15	30	100	-
15	Электронное учебно-методическое пособие по баскетболу : по изучению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" для обучающихся всех специальностей и направлений подготовки всех форм обучения / О. А. Драгич, Н. Н. Рябова, Е. А. Береснева, Р. Р. Тимканов ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - URL: https://educon2.tyuiu.ru/mod/resource/view.php?id=801959 .	ЭР*	30	100	+
16	Адаптивная физическая культура : методические рекомендации по практическим занятиям для обучающихся специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» специализация «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование» всех форм обучения / ТИУ ; сост. С. И. Хромина. - Тюмень : ТИУ, 2021. - 16 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	ЭР*	30	100	+
17	Волейбол: обучение игре в защите, организация соревнований : методические указания по проведению учебно-тренировочных занятий по волейболу для обучающихся всех направлений подготовки очной формы обучения / ТИУ ; составитель: М. К. Саламатин [и др.]. - Тюмень : ТИУ, 2019. - 60 с. - Электронная библиотека ТИУ. - Текст : электронный.	ЭР*	30	100	+

*ЭР – электронный ресурс доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru>.