

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 06.05.2024 17:01:28  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec5e63c5b8038547a2358d740081

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Физическая культура и спорт»**  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки: 21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность (профиль): Бурение нефтяных и газовых скважин; Проектирование, сооружение и эксплуатация нефтегазотранспортных систем; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти; Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства; Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ**

**1. Цель изучения дисциплины** - формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции  | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)   | Код и наименование результата обучения по дисциплине  |
|---|--|---|
| 1   | 2  | 3   |
| <b>УК-7</b> Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.   | Знать (З1) основы построения тренировочного процесса  |
|   |  | Уметь (У1) применить систему индивидуального тренировочного процесса  |
|   |  | Владеть (В1) техникой построения индивидуальной тренировки  |
|   | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки                         | Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса  |
|   |  | Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки   |
|   |  | Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки                                      |
|   | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | Знать (З3) зоны тренировочного режима   |
|   |  | Уметь (У3) построить рациональный режим индивидуальной тренировки с использованием цифровых сервисов и устройств. |
|   |  | Владеть (В3) техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств                        |

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

**5. Форма промежуточной аттестации:**  
 очная форма обучения: зачет - 1 семестр  
 заочная форма обучения: не реализуется.  
 очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующая кафедрой ФК и С \_\_\_\_\_ С.И. Хромина