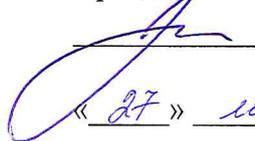


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Козлов Сергей Владимирович  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 15.04.2024 09:42:57  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d805834a936240ca

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**ТОМСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель КСН

 О.М. Барбаков  
« 27 » мая 2019г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины: **Физическая культура и спорт**

направление подготовки: **02.03.01 Математика и компьютерные науки**

направленность: **Математическое и компьютерное моделирование**

форма обучения: **очная**

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 22.04.2019г. и требованиями ОПОП ВО по направлению подготовки 02.03.01 «Математика и компьютерные науки», направленность «Математическое и компьютерное моделирование» к результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании кафедры Физического воспитания

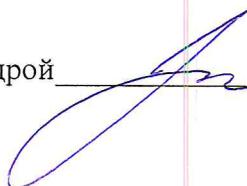
Протокол № 8 от «20» мая 2019 г.

Заведующий кафедрой  
Физического воспитания

 В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой \_\_\_\_\_ О.М. Барбаков  
«27» мая 2019 г.



Рабочую программу разработали:

Захарова А.В. преподаватель кафедры  
физического воспитания \_\_\_\_\_



Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры  
физического воспитания \_\_\_\_\_



## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина относится к обязательной части Блоку 1 учебного плана.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности.

умения:

планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;

проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля.

владение:

системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;

опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

средствами, методами, умениями и навыками, необходимыми для физического самосовершенствования.

Содержание дисциплины служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

### 3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.31 - Знает основы здорового образа жизни, здоровье сберегающих технологий, физической культуры	3.1.1 знать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма
	Уметь: УК-7.У1 - Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений.	У.1.1 уметь: использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности
	Владеть: УК-7.В1 – Имеет практический опыт занятий физической культурой.	В.1.1 владеть: практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности

#### 4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1.

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7
очная	1/1	-	68	-	4	зачет

#### 5. Структура и содержание дисциплины

##### 5.1. Структура дисциплины

##### - очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	1	Легкая атлетика	-	12	-	-	12	31, У1, В1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	12	-	-	12	31, У1, В1	Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	10	-	-	10	32, У1, В1	Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	10	-	-	10	31, У1, В1	Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	8	-	2	10	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Фитнес, аэробика	-	8	-	-	8	31, В1, У1	Практические занятия Контрольные нормативы
7	7	Плавание	-	4	-	2	6	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
8	8	Настольный теннис	-	4	-	-	4	31, В1, У1	Практические занятия Работа в малых группах
9	Зачет		-	-	-	-	-		
Итого:			-	68	-	4	72	X	X

- **заочная форма обучения (ЗФО)** Не реализуется.
- **очно-заочная форма обучения (ОЗФО)** Не реализуется.

##### 5.2. Содержание дисциплины.

##### 5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

## **Раздел 1 Легкая атлетика.**

**Вводная часть.** Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта. Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.

## **Раздел 2 Профессионально-прикладная физическая подготовка.**

Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и внеучебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.

## **Раздел 3 Волейбол.**

Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

## **Раздел 4 Баскетбол.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

## **Раздел 5 Футбол.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

## **Раздел 6 Фитнес, аэробика.**

Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет).

## **Раздел 7 Плавание.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.

## **Раздел 8 Настольный теннис.**

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

**Лекционные занятия**

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

**Практические занятия**

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	2	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
2		3	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		2	Отжимания от пола – силовое качество
4		3	Подтягивания – силовое качество
5		2	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	4	Координация движения рук и точность линейного глазомера
7		4	Общая выносливость
8		4	Мышечная сила
9	3	5	Двигательно-координационная подготовка
10		5	Техника владения мячом
11	4	5	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		5	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
13	5	4	Техника владения мячом, пасы
14		4	Техника передвижения, ведения и остановка мяча.
15	6	4	Техническая подготовка
16		4	Общеспортивная подготовка
17	7	4	Организаторские умения
18	8	4	Техническая подготовка
Итого:		68	X

**Лабораторные работы**

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

**Самостоятельная работа студента**

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема	Вид СРС
		Очная форма обучения		
1	5	2	Техника вратарей	Изучение теоретического материала по разделу
2	7	2	Техника стартов и поворотов в плавании	
Итого:		4	X	X

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

визуализация учебного материала в PowerPoint в диалоговом режиме (лекционные занятия);

работа в малых группах (практические занятия);

разбор практических ситуаций (практические занятия);

метод проектов (практические занятия).

### 6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

### 7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

### 8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1.

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	2	3
1 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	7
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	3
3	Составление комплекса утренней гимнастики	3
4	Выполнение текущих нормативов	3
5	Выполнение контрольных нормативов	4
	ИТОГО за первую текущую аттестацию	0...20
2 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	12
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	4
3	Выполнение текущих нормативов	3
4	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	5
5	Выполнение контрольных нормативов	6
	ИТОГО за вторую текущую аттестацию	0...30
3 текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	22
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	6
3	Выполнение текущих нормативов	5
4	Судейства по избранному виду спорта	7
5	Выполнение контрольных нормативов	10

	ИТОГО за третью текущую аттестацию	0...50
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0...100</b>

## 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Собственная полнотекстовая база (ПБД) БИК ТИУ <http://elib.tyuiu.ru/>
2. Научно-техническая библиотека ФГАОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина и ФГБОУ ВО «ТИУ» <http://elib.gubkin.ru/>
3. Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО УГНТУ <http://bibl.rusoil.net>
4. Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» <http://lib.ugtu.net/books>
5. База данных Консультант студента «Электронная библиотека технического вуза» <http://www.studentlibrary.ru>
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>
7. ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
8. ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)
9. ООО «РУНЭБ» <http://elibrary.ru/>
10. Электронно-библиотечная система ВООК.ru <https://www.book.ru>
11. Национальная электронная библиотека

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч.

отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Microsoft Windows.

## 10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

Наименование	Кол-во	Назначение
<b>I. Перечень оборудования для практических занятий</b>		
<b>Спортивный зал волейбольный №2</b>		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	

Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Спортивный зал баскетбольный №1</b>		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Плавательный бассейн</b>		
Ванна	1	Для проведения учебных занятий
Доска для плавания	25	Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений.
Раздевалки	2	Для переодевания
Санитарные комнаты	2	Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий
Душевые комнаты	6	
<b>П.ПК, мультимедийное обеспечение</b>		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
<b>III. Лицензионное программное обеспечение</b>		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
<b>IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.</b>		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

## 11. Методические указания по организации СРС

### 11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Задания на выполнение типовых расчетов на практических занятиях обучающиеся получают индивидуально. Порядок выполнения типовых заданий изложены в следующих методических указаниях:

1. Физическая культура и спорт: учебное пособие для подготовки к практическим занятиям для студентов инженерно-технических ВУЗов.
2. Методические указания по подготовке к сдаче норм ГТО.
3. Методические указания для подготовки к практическим занятиям по баскетболу.

### Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки 02.03.01 Математика и компьютерные науки

Направленность Математическое и компьютерное моделирование

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
УК – 7	УК-7.31 - Знает основы здорового образа жизни, здоровье сберегающих технологий, физической культуры	3.1.1 знать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности в управлении и совершенствовании функциональных возможностей организма	Не способен сформировать основные методы и приемы здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности	Демонстрирует знание отдельных определений методов и приемов здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности	Демонстрирует достаточные знания по методам и приемам здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности	Демонстрирует исчерпывающие знания по определениям всех методов и приемов здоровьесберегающих технологий профессиональной деятельности
	Уметь: УК-7.У1 - Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений.	У.1.1 уметь: использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий при осуществлении профессиональной деятельности	Не умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий осуществлении профессиональной деятельности	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий осуществлении профессиональной деятельности, допуская значительные ошибки	Умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий осуществлении профессиональной деятельности, допуская незначительные ошибки	В совершенстве умеет использовать методы и приемы здоровьесберегающих технологий осуществлении профессиональной деятельности
	Владеть: УК-7.В1 – Имеет практический опыт занятий физической	В.1.1 владеть: практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое	Не владеет практическими навыками профессиональной деятельности обеспечивающими	Владеет практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья,	Хорошо владеет практическими навыками профессиональной деятельности,	В совершенстве владеет практическими навыками профессиональной деятельности, обеспечивающими

	культурой.	благополучие, качеств и свойств личности	сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования свойств личности	развития и совершенствования свойств личности	и обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования свойств личности	сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования свойств личности
--	------------	--	---	---	---	---

## КАРТА

## обеспеченности дисциплины (модуля) учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина Физическая культура и спортКод, направление подготовки 02.03.01 Математика и компьютерные наукиНаправленность Математическое и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	<b>Физическая культура</b> [Текст]: Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. <a href="http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7">http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7</a>	ЭР	25	100	+
2	Теория и история физической культуры [Текст]: Учебник и практикум / Д. С. Алхасов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 191 с. <a href="http://www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E">http://www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E</a>	ЭР	25	100	+
3	<b>Наймушина Алла Геннадьевна Физическая культура</b> [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.-Режим доступа: <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf</a> .	5+ЭР	25	100	+
4	<b>Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности</b> [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа : <a href="http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf">http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf</a> .	13+ЭР	25	100	+
5	<b>Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. Аэробика</b> [Текст] : Учебное пособие / Н. Г. Михайлов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 127 с <a href="http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7">http://www.biblio-online.ru/book/CD83CA39-6EF8-4464-9AAC-60876FCDC5D7</a>	ЭР	25	100	+

Заведующий кафедрой  В.Я.Субботин

« 20 » мая 2019 г.

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова

« 20 » \_\_\_\_\_ 2019 г. М.П.

*Составлено БИК № 1. И.И. Сметанова*

КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки: 02.03.01 Математика и компьютерные науки

Направленность: Математика и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2020. - 160 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
2	Каткова, А. М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмова. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. - 64 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru">http://www.iprbookshop.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
3	Тарасова, О. Ю. Физическая культура и спорт: учебное пособие (курс лекций на английском языке) / О. Ю. Тарасова. - Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. - 141 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru">http://www.iprbookshop.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
4	Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
5	Зайцев, Анатолий Александрович. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов / под общ. ред. Зайцева А.А. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 227 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
6	Кондаков, Виктор Леонидович. Самостоятельная работа студента по физической культуре: учебное пособие для вузов / под ред. Кондакова В.Л. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 149 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+
7	Воронин, Сергей Михайлович. Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин, Е. В. Игнатова, Л. Ю. Шалайкин, С. Н. Авдеева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 140 с. <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФВ

« 31 » 08 2020 г.

*(подпись)* В.Я. Субботин

Директор БИК

« 31 » 08 2020 г.

М.П.

*(подпись)*



## КАРТА

## обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки: 02.03.01 Математика и компьютерные науки

Направленность: Математика и компьютерное моделирование

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/473770">https://urait.ru/bcode/473770</a>	ЭР*	30	100%	+
2	Кагкова, А. М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А. М. Кагкова, А. И. Храмова. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 64 с. — ISBN 978-5-4263-0617-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/79030.html">https://www.iprbookshop.ru/79030.html</a>	ЭР*	30	100%	+
3	Тарасова, О. Ю. Физическая культура и спорт: учебное пособие (курс лекций на английском языке) / О. Ю. Тарасова. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 141 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/92775.html">https://www.iprbookshop.ru/92775.html</a>	ЭР*	30	100%	+
4	Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/473058">https://urait.ru/bcode/473058</a>	ЭР*	30	100%	+
5	Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.]; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/476677">https://urait.ru/bcode/476677</a>	ЭР*	30	100%	+
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.]; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 140 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12268-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/476476">https://urait.ru/bcode/476476</a>	ЭР*	30	100%	+

ЭР\* — электронный ресурс для автор. пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.isogu.ru/>

Заведующий кафедрой ФВ

« 30 » 08 2021 г.

В.Я. Субботин

Директор БИК

« 30 » 08 2021 г.

Д.Х. Каюкова

Создано в БИК

М. А. Райнбергер



**Дополнения и изменения**  
**к рабочей учебной программе по дисциплине**  
**Физическая культура и спорт**  
**на 2020/2021 учебный год**

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

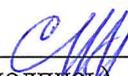
1. Актуализирована карта методического обеспечения.
2. Внесены изменения в базы данных и информационные справочные системы:
  - Электронно-библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Электронного издательства ЮРАЙТ» изменила адрес сайта – [www.ura.it.ru](http://www.ura.it.ru)
  - Электронный каталог/Электронная библиотека Тюменского индустриального университета, адрес сайта – [www.webirbis.tsogu.ru](http://www.webirbis.tsogu.ru)
  - Национальная электронная библиотека (НЭБ), адрес сайта – [www.rusneb.ru](http://www.rusneb.ru)

Дополнения и изменения внес  
преподаватель кафедры ФВ

 / Н.Н. Рябова  
(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФВ. Протокол от «31» \_\_08\_\_ 2020г. № 1.

Заведующий кафедрой ФВ

 / В.Я. Субботин  
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий  
выпускающей кафедрой БИМ

 / О.М. Барбаков  
(подпись)

«31» \_\_08\_\_ 2020г.

Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины

Физическая культура и спорт

на 2021- 2022 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. Актуализирована карта методического обеспечения.
2. Для эффективной организации образовательного процесса при проведения онлайн - занятий в материально – техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно – распространяемого ПО – ZOOM.

Дополнения и изменения внес:  
преподаватель кафедры ФВ \_\_\_\_\_



Р.Г. Шайхетдинов

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры физического воспитания.

Протокол от « 30 » авг 2021 г. № 1 .

Заведующий кафедрой ФВ \_\_\_\_\_



В.Я. Субботин

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий выпускающей кафедрой БИМ \_\_\_\_\_



О.М. Барбаков

«30» августа 2021 г.