

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 24.06.2026 11:14:20

Уникальный программный ключ:

3beb265d5d589e7ff4c954946f3ad99a1e70ac12

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования

**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины: **Общая физическая подготовка**

направление: **23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов**

направленность (профиль): **Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)**

форма обучения: **заочная**

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании Высшей школы ФК и С

Протокол № 1 от 20 марта 2026 г.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование у обучающихся физической подготовленности, через всестороннее развитие физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании;
- совершенствовать физические качества, обеспечивающие повышение резервных возможностей организма;
- формировать основы для проявления творчества в организации здорового стиля жизнедеятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знание:

- основ и принципов физической культуры;
- индивидуальный уровень физической подготовленности

умение:

- использовать средства физической культуры в совершенствовании своей физической формы;
- осуществлять подбор физических упражнений для составления индивидуального комплекса

упражнений

владение:

- техникой выполнения тестовых физических упражнений;
- навыком планирования индивидуального тренировочного режима

## 3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) нормативы индивидуальной физической подготовленности
		Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности
		Владеть (В1) техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) нормативы комплекса ГТО в своей возрастной ступени
		Уметь (У2) использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств
		Владеть (В2) спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры в освоении комплекса ГТО
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья
		Уметь (У3) рационально использовать физические упражнения и средства для поддержания оптимального уровня здоровья
		Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения

#### 4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 4.1

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Контроль, час	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗФО	2/3	0	10	0	314	4	Зачёт
<b>Всего, часов:</b>	-	0	10	0	314	4	-

#### 5. Структура и содержание дисциплины

##### 5.1. Структура дисциплины

- заочная форма обучения (ЗФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>3 семестр</b>									
1	1	Волейбол	0	2	0	78	80	УК-7.1 31, У1, В1 УК-7.2 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	Контрольная работа в виде реферата на заданную тему
2	2	Баскетбол	0	2	0	78	80	УК-7.1 31, У1, В1 УК-7.2 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	
3	3	Фитнес	0	2	0	78	80	УК-7.1 31, У1, В1 УК-7.2 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	
4	4	Легкая атлетика	0	4	0	80	84	УК-7.1 31, У1, В1 УК-7.2 32, У2, В2 УК-7.3 33, У3, В3	
5	Контроль		0	0	0	4	4		
		<b>ВСЕГО:</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>318</b>	<b>328</b>		

- очная форма обучения (ОФО) не реализуется

- очно-заочная форма обучения (ОЗФО) не реализуется

##### 5.2. Содержание дисциплины.

##### 5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Таблица 5.1.2

№ раздела	№ темы	Содержание
<b>3 семестр</b>		
1	1.1	Развитие силовых способностей и точности движений. Повторение передачи мяча через сетку в прыжке. Учебная игра.
	1.2	Развитие скоростно-координационных качеств. Обучение передачи мяча сверху двумя руками, в зонах 5, 3, 5, стоя лицом к цели. Учебная игра.
	1.3	Развитие скоростно – силовых способностей. Повторение передачи мяча через сетку, в прыжке на заднюю линию. Учебная игра.
	1.4	Развитие скоростно-координационных качеств. Повторение передачи мяча сверху, двумя руками в зонах 5, 3, 4. Учебная игра.
	1.5	Развитие скоростно-координационных качеств. Обучение передаче мяча сверху двумя руками в зонах 6, 2, 3 и 1, 2, 3, стоя лицом к цели. Учебная игра.
	1.6	Развитие скоростно-координационных качеств. Повторение передачи мяча сверху, двумя руками, стоя спиной к цели, в зонах 6, 3, 2 и 6, 3, 4. Учебная игра.
	1.7	Развитие скоростно-силовых качеств. Обучение приему мяча снизу, двумя руками и одной рукой с последующим падением и перекатом на бедро и спину. Игра.

2	2.1	Развитие скоростно-координационных способностей и быстроты. Обучение ведению мяча с броском в кольцо с расстояния, на точность. Игра.
	2.2	Развитие скоростно-координационных способностей и быстроты. Обучение ведению мяча с обводкой партнера и броском в кольцо. Учебная игра.
	2.3	Развитие скоростно-силовых способностей. Обучение техническим приемам. Обучение броскам в кольцо. Учебная игра.
	2.4	Развитие скоростно-силовых способностей. Обучение техническим приемам взаимодействия с мячом. Обучение броскам в кольцо со штрафной линии. Игра.
	2.5	Сопряженное развитие быстроты и силы. Обучение технико-тактическим действиям на площадке. Учебная игра.
	2.6	Развитие координационных способностей и быстроты. Совершенствование технических и тактических приемов. Учебная игра. Подготовка к сдаче контрольных нормативов.
	2.7	Сопряженное развитие координационных способностей и быстроты. Обучение техническим приемам. Учебная игра. Подготовка к сдаче контрольных нормативов.
3	3.1	Развитие двигательно-координационных способностей. Обучение технике аэробных движений на стэпах, переменный шаг.
	3.2	Развитие двигательно-координационных способностей и чувства ритма. Обучение круговой тренировке в аэробике.
	3.3	Развитие скоростного качества. Обучение круговой тренировке в аэробике. Спортивная композиция из 6 движений. Стретчинг.
	3.4	Развитие скоростно-координационного качества. Обучение круговой тренировке в аэробике. стретчинг. Спортивная композиция из 8 движений.
	3.5	Развитие скоростно-силового качества. Обучение круговой аэробики, стретчинг. Спортивная композиция из 10 движений.
	3.6	Развитие двигательно-координационных способностей. Обучение круговой аэробики, стретчинг. Спортивная композиция из 12 движений.
4	4.1	Обучение основам техники бега на короткие дистанции.
	4.2	Обучение технике бега на короткие дистанции с низкого старта.
	4.3	Обучение технике бега на короткие дистанции с высокого старта.
	4.4	Обучение технике финиширования.
	4.5	Обучение технике челночного бега.
	4.6	Обучение технике прыжка в длину, с места. Тестирование физической подготовленности <a href="https://www.gto.ru">https://www.gto.ru</a>

### 5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

**Лекционные занятия** - лекционные занятия учебным планом не предусмотрены.

#### **Практические занятия ЗФО**

Таблица 5.2.2

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
1	2	3	4
<b>3 семестр</b>			
1	1	2	Развитие двигательных способностей. Обучение технике перемещений по волейбольной площадке, технике верхней прямой подачи, на точность. Учебная игра, правила.
2	2	2	Развитие быстроты. Обучение технике перемещений по баскетбольной площадке. Обучение передачам мяча на месте и в парах. Игра, правила.
3	3	2	Развитие двигательных способностей. Обучение технике аэробных движений на стэпах. Связка из 6 элементов.
4	4	4	Обучение основам техники бега на короткие дистанции, прыгучести.
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	

#### **Практические занятия ОФО**

Практические занятия ОФО учебным планом не предусмотрены

#### **Практические занятия ОЗФО**

Практические занятия ОЗФО учебным планом не предусмотрены

#### **Лабораторные работы**

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

## Самостоятельная работа студента ЗФО

Таблица 5.2.4.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия	Вид СРС
1	2	3	4	5
<b>3 семестр</b>				
1	1	76	Правила игры в волейбол. Техника безопасности в волейболе, оказание неотложной помощи	Подготовка к практическим занятиям
2	2	76	Правила игры в баскетбол. Техника безопасности в баскетболе, оказание неотложной помощи.	
3	3	76	Дозирование физических нагрузок. Самоконтроль при организации самостоятельных занятий.	
4	4	86	Техника безопасности в легкой атлетике. Гигиенические требования при выполнении физических упражнений. Спорт – норма жизни. Выбор вида двигательной активности.	Изучение теоретического материала
5	Контроль:	4		
	<b>Итого:</b>	<b>318</b>		

## Самостоятельная работа студента ОФО

Самостоятельная работа студента ОФО учебным планом не предусмотрены

## Самостоятельная работа студента ОЗФО

Самостоятельная работа студента ОЗФО учебным планом не предусмотрены

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- командная
- лично-ориентированная

## 6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены

## 7. Контрольные работы

Контрольная работа учебным планом не предусмотрена

## 8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся заочной формы обучения представлена в таблице 8.1

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	Контрольный тест	0...100
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>0...100</b>

## 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>
- Цифровой образовательный ресурс – библиотечная система IPR SMART — <https://www.iprbookshop.ru/>
- Электронно-библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com>
- Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ).

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Windows.

### 10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

#### Обеспеченность материально-технических условий реализации ОПОП ВО

Таблица 10.1

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
1	2	3	4
	Общая физическая подготовка	<p><u>Практические занятия:</u>            Спортивный зал (улица) для проведения практических занятий; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p><u>Оснащенность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- скамейки гимнастические 3,5 м – 4</li> <li>- скоростной барьер -12</li> <li>- секундомер – 1</li> <li>- лестница тренировочная – 5</li> <li>- ядро для толкания – 2</li> <li>- шведская стенка -18</li> <li>- мяч набивной 3кг - 5</li> <li>- мяч набивной 6 кг – 5</li> <li>- часы спортивные – 8</li> <li>- барьеры – 5</li> <li>- лестница тренировочная – 5</li> <li>- секундомер электронный - 4</li> <li>- стенка гимнастическая с турником – 3</li> <li>- фитнес – браслет - 50</li> <li>- звуковая система оповещения при пожаре-1</li> </ul> <p><u>Практические занятия:</u>            Спортивный зал для проведения практических занятий; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p><u>Оснащенность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- баскетбольные мячи - 25</li> <li>- щит баскетбольный - 4</li> <li>- скамейки гимнастические 3,5 м - 4</li> <li>- стойка баскетбольная - 2</li> <li>- электронное табло -1</li> <li>- корзина для мячей – 2</li> <li>- компрессор спортивный – 1</li> <li>- кольцо б/б тренировочное – 4</li> <li>- трибуна 5 м – 2</li> <li>- трибуна 7 м – 2</li> <li>- звуковая система оповещения при пожаре-1.</li> </ul>	625001, г. Тюмень, ул. Луначарского, 4 (Спортивный зал)

	<p><u>Практические занятия:</u> Спортивный зал для проведения практических занятий; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p><u>Оснащенность:</u> - волейбольные мячи-18 - электронное табло -1 - судейская вышка волейбольная -2 - антенна - 1 - компрессор спортивный - 1 - тележка для мячей - 2 - стойка волейбольная – 2 - сетка волейбольная – 1 - шведская стенка – 18 - мяч набивной 3 кг - 5 - мяч набивной 6 кг – 5 - фитнес-браслет – 50 - звуковая система оповещения при пожаре -1</p>	
	<p><u>Практические занятия:</u> Спортивный зал (зал аэробики) для проведения практических занятий; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p><u>Оснащенность:</u> - обруч массажный – 7 - гантели 0,5 кг – 4 - гантели 1 кг – 6 - гантели сборные - 6 - гантели 3 кг – 4 - гимнастический коврик – 10 - степ доска-платформа – 13 - гимнастическая палка с экспандерами – 10 - фитбол – 8 - фитнес – браслет - 50 - звуковая система оповещения при пожаре - 1</p>	

## **11. Методические указания по организации СРС**

### **11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям**

На практических занятиях обучающиеся изучают основные средства и методы физической культуры, овладевают техникой выполнения физических упражнений, приобретают знания в области методики физического воспитания, получают практические навыки по формированию физических качеств. Спортивно-соревновательный формат проведения занятий формирует прикладные навыки конкурентной борьбы, учит настойчивости, рациональному поиску решений, стратегии корпоративного мышления, поиску интерактивных форм проведения самостоятельных занятий, с использованием цифровых устройств для самонаблюдения, при физических нагрузках

На занятиях активно внедряются здоровьесберегающие технологии. Обучающиеся должны иметь спортивную форму, обувь, соблюдать правила гигиены и техники безопасности. При подготовке к практическим занятиям, обучающиеся могут обращаться за консультациями к преподавателю. Порядок выполнения основных физических упражнений по разделам программы, представлен в учебных материалах:

1. Шуршилина Е.А. и др. Баскетбол как средство физического воспитания студентов. Учебное пособие / Составители: Шуршилина Е.А., Хромина С.И., Трушик О.М., Тимканов Р.Р., Рютин С.Г., Берсенев Н.Г., Лысков В.В. – Тюмень: ТИУ, 2025. – 113 с. – Текст: непосредственный;

2. Волейбол в вузе / сост. Т.С. Кланюк, М.Н., С.И. Хромина, М.Н. Артамонова, И.А. Смирнова, А.Ю. Ермаков; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК ТИУ, 2025. – 150 с. – Текст: непосредственный;

3. Экология здоровья / сост. С.И. Хромина, Ю.Н. Низамутдинова, А.Н. Созонова, О.А. Драгич, М.Г. Шаргина, А.А. Бабина; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК ТИУ, 2025. – 167 с. – Текст: непосредственный.

4. Основы фитнеса / сост. А.Н. Созонова, М.Г. Шаргина, С.И. Хромина, М.Ю. Решонова, Н.А. Батыршина Ю.А. Попкова, А.С. Ильина; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК ТИУ, 2023. – 115 с. – Текст: непосредственный.

## **11.2. Методические указания по организации самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся, заключается в теоретической подготовке по темам, предусмотренных разделами программы. К изучению предлагается теоретический материал: правила игр и судейства соревнований, правила техники безопасности при выполнении физических упражнений, оказание доврачебной помощи при травмах, методика дозирования физических нагрузок, самоконтроль при проведении самостоятельных занятий, спорт, как здорового образа жизни, требованиям к освоению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: **Общая физическая подготовка**

Направление подготовки: **23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов**

Направленность (профиль): **Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)**

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
УК-7	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (31) нормативы индивидуальной физической подготовленности	Не знает нормативы индивидуальной физической подготовленности	Не уверенно знает нормативы индивидуальной физической подготовленности	Демонстрирует хорошие знания нормативов индивидуальной физической подготовленности	Демонстрирует отличные знания нормативов индивидуальной физической подготовленности
		Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности	Не умеет применить средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности	Умеет применить средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности	Использует средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности	Использует средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности в достижении спортивных результатов
		Владеть (В1) техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности	Не владеет техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности	Не уверенно владеет техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности	Владеет техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности	Уверенно владеет техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (32) нормативы комплекса ГТО в своей возрастной ступени	Демонстрирует отсутствие знаний о нормативах комплекса ГТО в своей возрастной ступени	Демонстрирует частичные знания о нормативах комплекса ГТО в своей возрастной ступени	Демонстрирует хорошие знания о нормативах комплекса ГТО в своей возрастной ступени	Демонстрирует отличные знания о нормативах комплекса ГТО в своей возрастной ступени
		Уметь (У2) использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств	Не умеет использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств	Умеет использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств	Умеет использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств	Умеет в совершенстве использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
			физических качеств			
		Владеть (В2) спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры в освоении комплекса ГТО	Не владеет спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры	Владеет слабыми спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры	Владеет спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры	Владеет отличными спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья	Не знает средств, методов и технологий сохранения и укрепления физического здоровья	Не уверенно знает средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья	Знает средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья	Отлично знает средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья
		Уметь (У3) рационально использовать физические упражнения и средства для поддержания оптимального уровня здоровья	Не умеет рационально использовать физические упражнения и средства для поддержания здоровья	Не уверенно умеет использовать физические упражнения и средства для поддержания здоровья	Умеет использовать физические упражнения и средства для поддержания здоровья	Уверенно умеет использовать физические упражнения и средства для поддержания оптимального здоровья
		Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения	Не владеет техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения	Не уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения	Владеет техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения	В совершенстве владеет техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения

**КАРТА**  
**обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Дисциплина: **Общая физическая подготовка**

Направление подготовки: **23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов**

Направленность (профиль): **Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)**

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. - Саратов : Вузовское образование, 2024. - 271 с. - URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/142107.html">https://www.iprbookshop.ru/142107.html</a>	ЭР*	90	100	+
2	Елохова, Ю. А. Физическая культура и спорт : учебное пособие / Ю. А. Елохова, В. В. Сумина. - Омск : Омский ГАУ, 2024. - 134 с. - URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/388199">https://e.lanbook.com/book/388199</a> .	ЭР*	90	100	+
3	Алёшин, В. В. Физическая подготовка студента : учебное пособие / В. В. Алёшин, С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. - Москва : Научный консультант, 2024. - 98 с. - URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/140457.html">https://www.iprbookshop.ru/140457.html</a> .	ЭР*	90	100	+

ЭР\* – электронный ресурс для авторизированных пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>