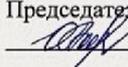


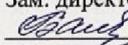
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

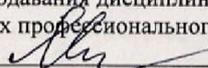
форма обучения очная  
Курс четвертый  
Семестр седьмой-восьмой

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, утверждённого Приказом Министерства просвещения РФ (Минпросвещения России) от 25.05.2022 г. № 362 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 28.06.2022 г, регистрационный № 69046).

Рабочая программа составлена на основании примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, зарегистрированной в государственном реестре № 47 от 10.10.2022 г.

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ЦК общеобразовательных,  
гуманитарных и социально-  
экономических дисциплин отделения АиЭС  
Протокол № 9  
от «19» апреля 2023 г.  
Председатель ЦК  
 О.В. Абайдулина

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР  
 Т.Б. Балобанова  
«21» апреля 2023 г.

**Рабочую программу разработал:**  
преподаватель первой квалификационной категории, инженер механик, преподаватель СПО и ДПО, теория и методика преподавания дисциплин «Безопасность жизнедеятельности» и «Охрана труда» в организациях профессионального образования в условиях реализации ФГОС СПО  / В.А. Мыскин

## СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИ- ПЛИНЫ	4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИ- НЫ	11

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

## 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися усваиваются знания и умения:

Код ОК	Знать	Уметь
ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности;</li> <li>- основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»;</li> <li>- методы анализа и защиты от опасностей техносферы;</li> <li>- методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях;</li> <li>- правила оказания первой медицинской помощи;</li> <li>- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- идентифицировать основные опасности среды обитания человека;</li> <li>- оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду;</li> <li>- выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности;</li> <li>- оценивать уровни опасности в техносфере;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;</li> <li>- пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.</li> </ul>

### Перечень общих компетенций:

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знание по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часов</b>
<b>Объем учебной дисциплины:</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретические занятия	14
практические занятия	48
<i>самостоятельная работа</i>	6
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности</b>			
<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	8	
	2. Чрезвычайные ситуации военного времени		
	3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций		
	4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).		
	5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях		
	6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время		
	7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
	8. Гражданская оборона		
	В том числе практических занятий	<b>24</b>	
Практическое занятие № 1. Определение первичных и вторичных по-	6		

	ражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.		
	Практическое занятие № 2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).	6	
	Практическое занятие № 3. Выполнение технического рисунка «План эвакуации».	6	
	Практическое занятие № 4. Организация деятельности штаба ГО объекта	6	
	Самостоятельная работа № 1 Чрезвычайные ситуации.	2	
<b>Тема 2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07
	1. Особенности военной службы.		
	2. Военская обязанность		
	3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.		
	4. Символы воинской чести.		
	5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.		
	В том числе практических занятий	<b>16</b>	
	Практическое занятие № 5. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	10	
Практическое занятие № 6. Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.	6		

	Самостоятельная работа № 2 Основы военной службы.	4	
<b>Тема 3. Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07
	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 7. Оказание первой помощи пострадавшим	8	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы

Реализация рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обеспечена следующими специальными помещениями:

Учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических) и практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет Безопасности жизнедеятельности, № 301

УМК по дисциплине, дидактический материал.

I. Перечень лабораторного оборудования

Стенд лабораторный. «Звукоизоляция и звукопоглощение БЖ 2м» – 1 шт.

Установка лабораторная. «Эффективность и качество освещения БЖ 1м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от теплового излучения БЖ 3м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от СВЧ излучения БЖ 5м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Электробезопасность трехфазных сетей переменного тока БЖ 6м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы и средства защиты воздушной среды от газообразных загрязнений БЖС 7» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы очистки воды БЖ 8м» – 1 шт.

II. ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер – 1 шт.; проектор – 1 шт.; интерактивная доска – 1 шт.; акустическая система – 1 комп.

III. Лицензионное программное обеспечение

Microsoft Windows (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Microsoft Office Professional Plus (договор № 7810 от 14.09.2021 до 30.11.2022), Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными образовательными и информационными ресурсами.

##### 3.2.1 Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 15.03.2023).

2. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 15.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 15.03.2023).

4. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/173112> (дата обращения: 15.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397> (дата обращения: 15.03.2023).

6. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9508-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293030> (дата обращения: 15.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **3.2.2 Дополнительные источники**

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511741> (дата обращения: 15.03.2023).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (знания, умения)	Показатели оценки	Методы оценки
<b>Знать:</b>		
- понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- методы анализа и защиты от опасностей техносферы; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает методы анализа и защиты от опасностей техносферы;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- правила оказания первой медицинской помощи; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает правила оказания первой медицинской помощи;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности. ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- знает экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
<b>Уметь</b>		
- идентифицировать основные опасности среды обитания человека; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет идентифицировать основные опасности среды обитания человека;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду;	- умеет оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоя-

ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	среду;	тельных работ № 1-2.
- выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- оценивать уровни опасности в техносфере; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет оценивать уровни опасности в техносфере;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- соблюдать нормы экологической безопасности; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет соблюдать нормы экологической безопасности;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.
- пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания. ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07	- умеет пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.	Текущий контроль в форме практических занятий № 1-7 и самостоятельных работ № 1-2.