

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клонков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 09.04.2024 14:09:44  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«Тюменский индустриальный университет»**  
Департамент учебной деятельности  
Отдел сопровождения образовательного процесса

УТВЕРЖДЕН  
Решением Ученого совета  
(протокол от 22.06.2023 №09)

**ПОРЯДОК**  
реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования  
- программы бакалавриата, программы специалитета

## 1 Общие положения

1.1 Настоящий Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета (далее - Порядок) определяет принципы организации учебных занятий дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по очной, очно-заочной, заочной формам обучения (далее соответственно - ОФО, ОЗФО, ЗФО), в том числе при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тюменский индустриальный университет» (далее - Университет).

1.2 Порядок является обязательным к применению во всех учебных структурных подразделениях (далее – Подразделение) Университета, реализующих образовательные программы высшего образования.

1.3 Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Уставом Университета;

- иными локальными нормативными актами Университета.

1.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и форм физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.5 Университет самостоятельно определяет формы и методы проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, виды физкультурно-спортивной деятельности и формы двигательной

активности.

## **2 Основные задачи**

2.1. Основными задачами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре с установкой на здоровый образ жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание, развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **3 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

3.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются по всем формам обучения в рамках:

- дисциплины «Физическая культура и спорт» в базовой части / обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета (далее – ОПОП ВО) в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы);

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту: «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» вариативной части / части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем ОПОП ВО.

3.2 Для реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, учебный процесс осуществляется в соответствии с утвержденными учебными планами направлений подготовки / специальностей, рабочими программами дисциплин (модулей), календарным учебным графиком.

3.3 Учебные занятия по дисциплинам: «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» направлены на:

- формирование и совершенствование физической подготовленности обучающихся, в том числе для получения первичных навыков основ военной подготовки;
- овладение обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни;
- повышение мотивации обучающихся к формированию собственного здоровья средствами физической культуры и спорта.

3.4 Учебный процесс для обучающихся по ОФО организован следующим образом: дисциплина «Физическая культура и спорт», а также дисциплины «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» в рамках модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуются в форме практических занятий с тестированием физической подготовленности.

Текущий контроль и промежуточная аттестация для дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются обязательной процедурой оценки уровня сформированности установленных компетенций. Порядок их проведения регулируется локальным нормативным актом Университета.

3.5 Для проведения практических занятий по дисциплинам физической культуры и спорта формируются учебные группы с учетом:

- состояния здоровья обучающихся на основании медицинского допуска и медицинского заключения врачебной комиссии о принадлежности к физкультурной группе здоровья (основная, подготовительная, специальная группа или полное освобождение от занятий физической культурой и спортом);
- выбранного вида физкультурно-спортивной деятельности (на основе предпочтений обучающихся) в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

3.6 Медицинские заключения (допуски) к занятиям физической культурой и спортом, к тестированию физической подготовленности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО) предоставляются обучающимися ОФО на кафедру физической культуры и спорта в начале учебного года по результатам проведенных профилактических осмотров обучающихся в организациях

здравоохранения (поликлиниках).

3.7 По результатам медицинского заключения о принадлежности к той или иной физкультурной группе здоровья, учитывая рекомендации (показания, противопоказания и ограничения к физическим нагрузкам), преподаватели кафедры физической культуры и спорта осуществляют дифференцированный допуск обучающихся к учебным занятиям.

3.8 Распределение по физкультурным группам: основная, подготовительная, специальная, осуществляется не позднее 1 октября текущего учебного года.

3.9 Основная физкультурная группа формируется из числа обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний и ограничений по здоровью к использованию физических нагрузок и тестированию физической подготовленности.

3.10 Обучающиеся основной физкультурной группы на занятиях физической культурой и спортом повышают уровень физической подготовленности, развивают и совершенствуют физические качества и физкультурно-спортивные навыки через активное участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

3.11 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе (далее - ПМГ), имеющие медицинское заключение с рекомендацией к ограничению физических нагрузок, занимаются совместно с основной физкультурной группой, при этом освобождаются от тестирования физической подготовленности и участия в спортивных соревнованиях.

3.12 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной физкультурной группе (далее - СМГ), имеющие медицинское заключение с рекомендацией к ограничению физических нагрузок по заболеванию постоянного или временного характера, занимаются отдельно в группах СМГ по адаптированной учебной программе. При этом, обучающиеся СМГ освобождаются от тестирования физической подготовленности и участия в спортивных соревнованиях.

3.13 Перевод обучающихся из СМГ в основную физкультурную группу или ПМГ возможен при наличии медицинского заключения, с начала учебного семестра. Перевод обучающихся из основной группы в СМГ осуществляется в любое время учебного года при наличии медицинского заключения.

3.14 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ), имеющие хронические заболевания в стадии ремиссии, врожденные пороки развития, посттравматическое состояние в стадии

компенсации), имеющие медицинское заключение об освобождении от занятий физической культурой и спортом в основной медицинской группе, в рамках инклюзивного подхода занимаются по специальной программе «Адаптивная физическая культура».

3.15 В рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающиеся распределяются в группы по видам физкультурно-спортивной деятельности, с учетом их интересов и предпочтений:

- волейбол;
- баскетбол;
- силовой фитнес (с элементами гиревого спорта и бокса);
- фитнес-аэробика;
- легкая атлетика;
- плавание;
- шахматы/шашки;
- дартс;
- настольный теннис;
- мини-футбол;
- скандинавская ходьба;
- общая физическая подготовка.

Реализуемые виды физкультурно-спортивной деятельности предложены к выбору в соответствии с материально-техническим обеспечением и определяются рабочими программами дисциплин (модулей).

3.16 Преподаватели кафедры физической культуры и спорта, в течение первой недели каждого семестра, обязаны проинформировать обучающихся о возможности выбора, или смене вида физкультурно-спортивной деятельности.

3.17 Обучающиеся, не выбравшие предпочтительный вид физкультурно-спортивной деятельности, определяются в группу общей физической подготовки.

3.18 Порядок выбора курсов обучающимися при формировании индивидуальных образовательных траекторий по образовательным программам высшего образования в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, устанавливается локальным нормативным актом Университета.

3.19 До начала учебных занятий учебного года по дисциплинам физической культуры и спорта преподаватели кафедры физической культуры и спорта проводят с обучающимися обязательный инструктаж по технике безопасности. Правила техники безопасности направлены на минимизацию

травматизма при проведении практических занятий по физической культуре и спорту, являются обязательными к выполнению всеми участниками образовательного процесса.

3.20 Допускается зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в следующих случаях:

- обучающийся занимается в спортивных секциях Университета по программам спортивного совершенствования. Сведения о вхождении в состав секции по виду спорта подтверждаются списками, предоставленными спортивным клубом Университета не позднее 1 октября текущего учебного года;

- обучающийся имеет действующий спортивный разряд (кандидат в Мастера спорта (КМС), первый спортивный разряд, второй спортивный разряд, третий спортивный разряд);

- обучающийся имеет действующее спортивное звание: Мастер спорта (МС), Мастер спорта России международного класса (МСМК) при условии поддержания тренировочного режима. Сведения об обучающемся спортсмене-разряднике подтверждаются спортивным клубом Университета не позднее 1 октября текущего учебного года;

- обучающийся состоит в составе сборных команд Университета в течение соответствующего периода обучения, при этом участие в спортивных соревнованиях(спартакиадах) различного уровня является обязательным.

#### **4 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы высшего образования в очно-заочной и заочной формах обучения**

4.1. Особенность реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту базовой / обязательной части и вариативной / части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО по ОЗФО, ЗФО заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2. Объем аудиторной и самостоятельной работы, формы контроля, трудоемкость дисциплин, распределение по семестрам определяется учебным планом соответствующей ОПОП ВО.

4.3. Аудиторные занятия для обучающихся по ОЗФО, проводятся в

форме практических занятий в семестре, для обучающихся по ЗФО - в период зачетно-экзаменационной сессии.

4.4. В ходе освоения дисциплин обучающиеся по ОЗФО, ЗФО используют электронные учебно-методические комплексы, размещенные в системе поддержки учебного процесса «EDUCON».

4.5. Результаты самостоятельной работы могут быть оформлены, как правило, в виде реферата или итогового теста. Оценивание происходит в форме зачета при устном опросе преподавателем или, при проведении письменного итогового тестирования.

4.6 Для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО по ОЗФО, ЗФО элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются аналогично дисциплине «Физическая культура и спорт».

## **5 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы высшего образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

5.1 Изучение дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися, осваивающими ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключается в самостоятельном изучении учебных материалов текстового, графического или видео-формата с выполнением предложенных преподавателем комплексов упражнений и заданий, размещенных в системе поддержки учебного процесса «EDUCON» и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

5.2 В ходе освоения дисциплин обучающиеся, осваивающие ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используют электронные учебно-методические комплексы, размещенные в системе поддержки учебного процесса «EDUCON».

5.3 Результаты самостоятельной работы могут быть оформлены, как правило, в виде реферата или итогового теста, оцениваются в форме зачета при проведении тестирования.

## **6 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

6.1. Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической



культуре и спорту. С учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы, на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и инклюзии, обучающиеся осваивают материал по разработанной учебной программе по адаптивной физической культуре. К освоению прилагается комплекс специальных упражнений по заболеванию, дыхательная и глазодвигательная гимнастика, основы двигательных навыков по видам спорта: волейболу, баскетболу, фитнесу, теннису, шахматам-шашкам, скандинавской ходьбе, дартсу, с учетом индивидуальных сохранных кондиционных возможностей организма.

6.2. Адаптивная физическая культура (далее - АФК) направлена на адаптацию лиц с ОВЗ и инвалидов к физическим нагрузкам, обеспечивающим полноценную социальную и профессиональную деятельность.

6.3 Целью АФК является формирование у обучающихся с ОВЗ адаптивной физической подготовленности коррекционными средствами физической культуры на основе сохранных кондиций для расширения функциональных резервов организма в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

6.4 Адаптивная физическая культура для обучающихся с ОВЗ и инвалидов направлена на всестороннее развитие личности, коррекцию имеющихся нарушений, улучшение работы компенсаторных механизмов, расширение функциональных резервов организма.

6.5 Общими задачами АФК, не зависящими от нозологии являются:

- воспитание у обучающихся ценностной потребности в физической активности как жизнеобеспечивающего фактора при адаптации к социальной и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся ценностно-мотивационной модели поведения здорового образа жизни с использованием активных средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха;

6.6 В зависимости от нозологической формы заболевания обучающегося с ОВЗ и инвалидов, степени ограничения возможностей по здоровью, а также в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, учебные занятия организуются по индивидуальной траектории с учетом основных разделов программы в адаптированной форме и освоению необходимых знаний по здоровому образу жизни.

6.7 Для отдельных обучающихся с ОВЗ и инвалидов, в зависимости от степени ограничения возможностей по здоровью допускается реализация программы дисциплины по индивидуальному графику посещения занятий.

6.8 Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных особенностей и сохранных кондиционных возможностей организма.

Допускается в качестве оценочных средств при текущей аттестации:

- составление режима учебного дня на неделю;
- ведение дневника самоконтроля;
- составление комплекса упражнений по заболеванию.

Допускается в качестве оценочных средств при промежуточной аттестации:

- реферат или проверочный тест.

## **7 Заключительные положения**

7.1 Настоящий Порядок вступает в силу с 01.09.2023 года после его утверждения, регистрации в общем отделе и размещения в реестре нормативных документов и действует до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего вопросы, указанные в п. 1.1.

7.2 Все изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся согласно существующему в Университете порядку.

7.3 Признать утратившим силу Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета от 14.07.2022 № 2УМУ-472/2022, изменения в Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета от 24.11.2022 №2УМУ-472и/2022.